



WOLFSBERGER BewegungSpass

Jetzt durchstarten mit dem Wolfsberger BewegungSpass 2026. Motivieren Sie sich jetzt und starten Sie dann fit in den Sommer! Idealerweise sollten Sie sich drei Mal pro Woche für ca. 50 Minuten aktiv bewegen. Die Sportabteilung der Stadtgemeinde Wolfsberg bietet Ihnen mit heimischen Sportvereinen und Instruktor*innen an, kostenlos neue Bewegungsmöglichkeiten kennenzulernen und somit aktiv zu werden.

Der/die Teilnehmer*in nimmt auf eigene Gefahr und Risiko an der gebuchten Veranstaltung teil.

GEWINNSPIEL:

2 Lavanttal-Gutscheine im Wert von jeweils € 100,00 gewinnen!

Mit der Anmeldung für einen Termin im BewegungSpass nehmen Sie automatisch am Gewinnspiel teil. Die Gewinner*innen werden telefonisch benachrichtigt.

Teilnahmeberechtigt sind alle Wolfsberger*innen, welche das 18. Lebensjahr erreicht haben. Der/die Teilnehmer*in stimmt zu, dass für den Fall des Gewinnes die Veröffentlichung des Namens und eines Fotos in den Medien sowie im Internet erfolgen darf. Der/die Gewinner*in ist berechtigt, diese Zustimmung jederzeit zu widerrufen. Die Gewinne werden nicht in bar abgelöst. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



TERMINE BewegungSpass 2026

Datum	Uhrzeit	Sportart	Institution
MO 30.03.26	19 Uhr	Body Balance	Health Gym Fitness
DI 31.03.26	19 Uhr	Jumping	Health Gym Fitness
MI 01.04.26	18:30 Uhr	Bauch Beine Po	Health Gym Fitness
DI 07.04.26	19:30 Uhr	Schnuppertraining – Bouldern	Fläsch - Die Boulderhalle
DI 07.04.26	18 Uhr	Aromayoga	Angelika Karrer
DO 09.04.26	17 Uhr	Yin-Yoga zur Entspannung	YOGANITA - Anita Buhrandt
MO 13.04.26	17 Uhr	Yoga zum Mobilisieren	Ina Flaggli
DI 14.04.26	18 Uhr	Schnuppertraining Badminton	ASKÖ Badminton Wolfsberg
DO 16.04.26	17 Uhr	Yin-Yoga zur Entspannung	YOGANITA - Anita Buhrandt
MO 20.04.26	16 Uhr	Fit für Junggebliebene 65+	Wolfsberger Turnverein
DO 23.04.26	19 Uhr	Grundlagen der Selbstverteidigung	Karateclub Wolfsberg
FR 24.04.26	15 Uhr	Wandertour Wolfsberg-Leidenberg	Naturfreunde Wolfsberg
MO 27.04.26	17 Uhr	Bodystyling (1h)	Club Vital
MO 27.04.26	17 Uhr	Krafttraining (2h) mit Trainer	Club Vital
DI 28.04.26	19 Uhr	Schnuppertraining – Bouldern	Fläsch - Die Boulderhalle
MI 29.04.26	16:30 Uhr	Nordic-Walking-Schnuppern	KÖRPER KULT, Kurt Pobaschnig
MO 04.05.26	18 Uhr	Gesunder Rücken	Wolfsberger Turnverein
DO 07.05.26	19 Uhr	Grundlagen der Selbstverteidigung	Karateclub Wolfsberg
FR 08.05.26	15 Uhr	Geführte E-Bike Tour + Profi-Tipps (2h)	Bike- und Radsport Lavanttal
MO 11.05.26	16 Uhr	Fit für Junggebliebene 65+	Wolfsberger Turnverein
DI 12.05.26	14–18 Uhr	Bogensport kennen lernen	BSC Wolfsberg
MI 13.05.26	17 Uhr	Waldbaden	Free Life Spirit - Eva Befurt
MO 18.05.26	17 Uhr	Yoga zum Mobilisieren	Ina Flaggli
DI 19.05.26	19 Uhr	Schnuppertraining Badminton	ASKÖ Badminton Wolfsberg
DO 21.05.26	16 Uhr	Geführte E-Bike Tour + Profi-Tipps (2h)	Bike- und Radsport Lavanttal

Voranmeldung in der Sportabteilung Wolfsberg ist aufgrund begrenzter Platzanzahl für alle Termine erforderlich! Tel.: 04352 537 234, sport@wolfsberg.at