



**MIT AUSREDEN
VERBRENNT MAN
KEINE KALORIEN!**

„Vorsorge Aktiv“
Unser Gesundheitsprogramm

Infoveranstaltung
Mittwoch, 28.02.2024 – 19:00 Uhr

Gasthof Windbichler
Hauptstraße 16
2833 Bromberg

Info:
Sarah Dietrich "Tut gut!"
0676/858 70 345 32
sarah.dietrich@noetutgut.at

**GESUNDES
BROMBERG**



[gesund.leben.tut.gut](https://www.gesund.leben.tut.gut)



www.noetutgut.at/vorsorge-aktiv



[gesund.leben.tut.gut](https://www.gesund.leben.tut.gut)



www.noetutgut.at/vorsorge-aktiv

„Vorsorge Aktiv“

**Mit dem „Tut gut!“-Programm können Sie
Ihren Lebensstil positiv verändern!**

„Vorsorge Aktiv“ richtet sich an Erwachsene aus Niederösterreich
mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

- 👍 **24 Einheiten pro Bereich**
Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit
- 👍 **Begleitung durch ein professionelles Expertenteam**
- 👍 **Intensive Betreuung bis zu 9 Monate**
- 👍 **Angebot direkt in Ihrer Gemeinde**
- 👍 **Wöchentliche Termine in der Gruppe**
- 👍 **Empfehlung durch praktische/n Ärztin / Arzt**
- 👍 **Teilnahmekosten: €84,- für den gesamten Kurs**
(Wiederholer €134,-)

