



„Vorsorge Aktiv“ Unser Gesundheitsprogramm

Infoveranstaltung
Mittwoch, 28.02.2024 – 19:00 Uhr

Gasthof Windbichler
Hauptstraße 16
2833 Bromberg

Info:

Sarah Dietrich "Tut gut!"
0676/858 70 345 32
sarah.dietrich@noetutgut.at



„Vorsorge Aktiv“

Mit dem „Tut gut!“-Programm können Sie
Ihren Lebensstil positiv verändern!

„Vorsorge Aktiv“ richtet sich an Erwachsene aus Niederösterreich
mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

- ◀ 24 Einheiten pro Bereich
Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit
- ◀ Begleitung durch ein professionelles Expertenteam
- ◀ Intensive Betreuung bis zu 9 Monate
- ◀ Angebot direkt in Ihrer Gemeinde
- ◀ Wöchentliche Termine in der Gruppe
- ◀ Empfehlung durch praktische/n Ärztin / Arzt
- ◀ Teilnahmekosten: €84,- für den gesamten Kurs
(Wiederholer €134,-)

