

Sommerferien-Kinderprogramm äußerst begehrt

Spaß & Spiel für unsere Kids beim Ferienangebot

Kinder.Unternehmen.Tour (KUT) "WERKSTÄTTE"

Begleitet von Stefan Panstingl bei der KUT "WERKSTÄTTE", durften unsere Kinder mit GF Josef Figl Reifen wechseln, Ölstand und Reifendruck kontrollieren und LKW'S von der Unterseite erkunden.



Beim Pflasterbetrieb H&P Stone wurde mit Begeisterung der große Fuhrpark ausprobiert und die kreativen Köpfe konnten sich beim Bemalen von Stoaroas-Steinen künstlerisch betätigen.



Kinder.Unternehmen.Tour „KREATIV“

Bei der KUT „KREATIV“ besuchten die Kinder, begleitet und betreut von Julia & Stefan Panstingl begeistert das Schuhhaus Walter und Spielwaren Honisch.



Bei Spielwaren Honisch durften sie unter Anleitung von Unternehmerin Anita Honisch kunstvolle Masken

anfertigen und bunte Holz-Perlenketten fädeln. Zur Freude der Ferienkinder stand Marie Terese mit tüchtiger Unterstützung durch Leonie auch fürs kunstvolle Kinderschminken vor Ort zur Verfügung.

Im Schuhhaus Walter durften die Kinder unter Anleitung von Betriebsinhaber Benjamin Walter mit seiner Familie hochwertige Armbänder mit Stanzungen und Einflechtungen aus Kunstleder selbst herstellen.



Beliebtes Ferienangebot der Kneipp- & Imkervereine

Auch heuer fand an der idyllischen Kneippstelle in Harland das beliebte "Kneippen mit den Honigbienen" statt. Mit einer g'sunden Kräuterstation samt Verkostung, einer begehrten Mal- & Bastel-Ecke, geführten Besuchen bei den Bienenstöcken mit Honig-Verkostung, dem angeleiteten Kneippen im Kneippbecken und einer Kinderschmink-Station von Alexandra Kronberger, gab es erneut ein überaus reichhaltiges Angebot durch unsere Kneipper & den Imkerverein für unsere Ferienkinder.



Künstlerisches Gießen beim Keramik-Ferienprogramm

Bei der KUT „KERAMIK“ für Blindenmarkts Ferienkinder gabs heuer ein lehrreiches und künstlerisches Gießen von Flüssigeramik, das sich großer Beliebtheit erfreute.



Jedes Kind konnte im Geschäft von Daniela & Zoltan Sztojka sein eigenes Kunstobjekt gießen und zusätzlich einen fertigen Weihnachts-hänger aus Keramik zum Bemalen für zu Hause mitnehmen. Stärkung gab's in Form einer kleinen Jause für alle Kinder.

Familien-Musical „Ritter Rüdiger“ in Reinsberg

Schon vor der Vorstellung hatten die Kinder viel Spaß mit Kinderschminken, Basteln, Gipsfiguren bemalen und Steckerlbrot grillen. Das Musical begeisterte anschließend Groß & Klein mit einer mitreißenden Geschichte, toller Musik und viel Unterhaltung. Die gute Stimmung und die besondere Atmosphäre in der Burgarena machten den Nachmittag zu einem schönen Erlebnis für alle. Nach der Rückkehr der rund 25-köpfigen Familien-Reisegruppe, ließen manche von ihnen den lauen Abend noch gemütlich beim „Bam- & Wiesnfest“ ausklingen.



Ferierspiel Feuerwehr 2026

Anfang August trotzten 28 Kinder der Hitze und besuchten uns im Feuerwehrhaus. Bei 5 Stationen konnten neben dem Atemschutz, dem hydraulischen Gerät (Spreitzer) und den Hebekissen, das „Löschen“ mit einem Strahlrohr und das Spritzen mit der Kübelspritze ausprobiert werden. Mit leckerem Eis und kleinen Snacks wurde der große Hunger nach dem Abenteuer gestillt. Abschließend durften sich die Kinder noch abkühlen und durch ein großes „Wasserschild“ laufen.



Begehrtes Ferienangebot „Wildes Revier“ der Jäger

Vom Bogenschießen, über Holzbrennen bis zu den ins Thema „Natur & Jagd“ musikalisch einstimmenden Jagdhornbläsern und natürlich auch dabei: die immer allseits bewunderten Jagdhunde - so durften sich rund 30 Kinder ins Abenteuer „Wildes Revier“ mit viel Geschicklichkeit und Kreativität einbringen. Mit herzhaften Wild-Grillwürsten ließ die Feriengruppe samt Begleitpersonen den Tag schließlich gemütlich ausklingen.



Ein wunderschönes Ferienprogramm ist für 2026 in Blindenmarkt entstanden - herzlichen Dank allen, die sich in die Vorbereitungen & Umsetzungen so engagiert eingebracht haben! 2027 bereits in Planung ;-)

HIIT

HighIntensityIntervalTraining
am Ausee






HIIT ist eine Trainingsform, die sich aus hochintensiven Belastungs- & kurzen Erholungsphasen zusammensetzt. Du gehst an deine Grenzen und führst die Übungen möglichst intensiv aus. Der stressige Lebensstil, dem die Meisten unterliegen, nimmt eine Menge Energie und Zeit in Anspruch. Genau dabei leistet **HIIT** Abhilfe – hier kannst du dich richtig an der frischen Luft auspowern!

Anmeldung online oder direkt bei Kerstin Stopfer
Mobil: 0664 161 92 99 | E-Mail: k.fresh@hotmail.com

Die Kurse finden an den Auseen, am SVB-Parkplatz oder in der Sportplatzhalle des SV Union Raika Blindenmarkt (Vereinsstraße 1) statt. Die Teilnahmebeiträge der Kurse sind durch die **Gesunde Kleinregion Donau-Ybbsfeld** gefördert. Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den **Nachbargemeinden** sind selbstverständlich immer **herzlich willkommen!** Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

KURSZEITEN

Dienstag
18 - 18:50 Uhr

1.9. bis
17.11.2026

ausgenommen
15.9.2026 und
27.10.2026

10 Einheiten zu
je 50 Minuten

€ 84 für
10 Einheiten

Min. 7 Personen
Max. 20 Personen

Kerstin Stopfer, Dipl. Fitness- & Ernährungstrainerin, Mobil: 0664 161 92 99, Web: www.fit-fresh.at



WORKSHOP “LERNGEHEIMNISSE”

Die besten Tricks für deinen Schulalltag!



WWW.KARINHOLZMANN.AT

REFERENTIN / LERNTRAINERIN:
KARIN HOLZMANN Bed

Teilnehmende aus den Kleinregionen Donau-Ybbsfeld oder Five4You herzlich willkommen!

Kursort: Volksschule St. Georgen am Ybbsfelde

Ideal für:
Kinder ab 9 Jahren und Eltern

Workshop bereits gefördert durch die Gesunde Kleinregion Donau-Ybbsfeld. Teilnehmeranzahl begrenzt!

Vormittags: MI, 2.9.2026 um 9:30-11:00 Uhr
oder wahlweise
Abends: MI, 2.9.2026 um 18:00-19:30 Uhr
Teilnahmebeitrag: Kinder € 10, Eltern € 12

Schluss mit Pauken! Lerne spielerische Merktechniken kennen – damit Vokabeln, Formeln und Lernstoff einfach im Kopf bleibt. Für Eltern & Kinder, die sich mit Spaß aufs neue Schuljahr vorbereiten wollen. **Anmeldung bitte unbedingt erforderlich & verbindlich bei Referentin Karin Holzmann online unter: www.karinholzmann.at/workshops**



Aerobic-Therabandkurs

Ein perfekt kombiniertes Training mit Schwerpunkt Ausdauer und sanftem Krafttraining, bei dem ein intensiver Muskelaufbau im ganzen Bewegungsapparat und der Spaßfaktor nicht zu kurz kommen. Besonderes Augenmerk wird auch auf eine optimale Entlastung der Wirbelsäule und des ganzen Bewegungsapparates gelegt.

Dauer: 50 Minuten pro Einheit
Ort: Blindenmarkt **Volksschul-Turnsaal**, Lindenstraße 18
Wann: Montag ab **21.9.2026, 19:10 bis 20:00 Uhr**
Preis: **10 Einheiten € 84,-** bereits gefördert durch die „Gesunde Kleinregion Donau-Ybbsfeld“

TeilnehmerInnen aus Nachbargemeinden sind herzlich willkommen!

Mitzubringen: abriebfeste Hallenschuhe, Matte, mittelstarkes Theraband (zB. nach Stärkegrad beim Bandagisten oder im Sportfachhandel erhältlich)

Information und Anmeldung:
Gerlinde Redl
 Dipl. Body-Vitaltrainerin
 ☎ 0676 / 517 95 35 bzw.
 E-Mail: body.balance.redl@gmail.com





Let's dance

Jede Tanzstunde beginnt mit einem Warm-up und beinhaltet Mobilisierung und Kräftigung sowie Übungen für Körperhaltung und Koordination. Wir erarbeiten eine schwingvolle Choreographie, wobei die Freude an der Bewegung zur Musik im Vordergrund steht.

Ort: Turnsaal der NMS Blindenmarkt, Lindenstr. 18
Wann: **Donnerstag, 19 - 20 Uhr ab 24. September 2026**
Preis: **€ 84 für 10 Einheiten**, bereits gefördert durch die „Gesunde Kleinregion Donau-Ybbsfeld“

Teilnehmende aus Nachbargemeinden sind wie immer herzlich willkommen!

Information und Anmeldung bei:
Dipl.-Päd. Mag. Sandra Illich
 Cardio-Dance-Instructor
 ☎ 0676/88 906 42 67
 E-Mail: sandra_illich@gmx.at



Neues Yoga-Angebot durch Mareike Greigeritsch

Wertvolles Kursformat 'Yoga' ab Herbst

Mit Herbst 2026 wird in Blindenmarkt erfreulicherweise ein weiteres, wertvolles Kursformat angeboten. Der neue Kurs von Yoga-Lehrerin Mareike Greigeritsch ist eine Kombination von Hatha Yoga und Vinyasa Yoga und verbindet bewusste, kraftvolle und fließende Bewegungen mit ruhigen Atem- & Entspannungstechniken. So wird schließlich die tiefliegende Muskulatur gestärkt, die Beweglichkeit verbessert und Stress abgebaut. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Die Gesunde Gemeinde freut sich, den Blindenmarkterinnen & Blindenmarktern ein nunmehr wirklich breit gefächertes Angebot an

jährlichen Bewegungs-Veranstaltungen aller Art zur Verfügung stellen zu können. Da mit dem Jahr 2027 die Förderung durch die „Tut-Gut! NÖ“ GmbH für Gesundheitsangebote der Gesunden Gemeinde Blindenmarkt laufend auf rund ein Drittel des derzeitigen Budgets zurückfallen wird, werden aus Fairness-Gründen die Förderzuschüsse für die vielen Kursangebote in unserer Gemeinde gekürzt. Dadurch kommt es überall zu leichten Anstiegen der Teilnahmebeiträge für alle geförderten Gesundheitsangebote.

Wir bitten vielmals um Verständnis für diese förder-taktische Maßnahme!

YOGA

JEDEN DIENSTAG
18:30 UHR | 75 MIN

22.09. - 15.12.2026

Mehrzwecksaal Blindenmarkt

10er Block 150 €

5er Block 75 €

Einzelstunde 17 €

Einstieg jederzeit möglich

Dich erwarten dynamische Einheiten mit kraftvollen Elementen und entspannendem Stretching.

Anmeldung:

Mareike Greigeritsch 0664 1922424



„FIT&fresh im Sommer“ | © Dipl. Fitness- & Gesundheitstrainerin Kerstin Stopfer



Foto stehend vlnr: Olivia Kaltenbrunner (Ferschnitz), Petra Datzberger (Amstetten), Petra Sattler (St. Georgen), Reinhard Parzer (Blindenmarkt), Lydia Wieser (Ferschnitz), Stefanie Greigeritsch (Blindenmarkt), Stefanie Weingartner (Blindenmarkt), Rafaela Rosenberger (Ertl), Anna Kashofer-Baumann (Steinakirchen),
sitzend vlnr: Maria Somogyváry-Lechner (Blindenmarkt), Michaela Zeilinger (Blindenmarkt), Stefan Leitner (Mauer), Katharina Gröblinger (Blindenmarkt), Ingeborg Kreitler (Ferschnitz)

„Sommer-Yoga am Ausee“ | © Yoga-Lehrerin Mag. Mirjam Karl-Langer



Foto vlnr: Viktoria Kollermann (St. Georgen), Teresa Schmutzer (St. Georgen), Gabriele Wallner (Amstetten), Stephanie Wallner (Amstetten), Margit Riesenberger (St. Martin), Johanna Paungartner (Euratsfeld), Ingrid Ehebruster (Ferschnitz), Margit Auer (St. Georgen), Selina Pritz (Wieselburg), Yoga-Lehrerin Mirjam Karl-Langer, Isabell Rechenmacher (Blindenmarkt), Doris Kainz (Wien), Nicole Amon (Blindenmarkt), Karin Löschl (Neumarkt), Sabine Büringer (Neuhofen), Romana Zeitlhofer (Kemmelbach)



**WECHSELJAHRE
IN BALANCE**

**MIT WOHLBEFINDEN IN & DURCH
DIESE BESONDERE ZEIT**

KURS: WECHSELJAHRE IN BALANCE

JOSEFA FASCHING, HEBAMME

Verbindliche Anmeldung
bitte bei Martha Tiefenbacher
☎ 0664 / 426 62 26

Auch Kursbesucher aus Nachbargemeinden sind herzlich willkommen!

Kurskosten: € 100 pro Person für insgesamt 6 wöchentliche Kurseinheiten
jeweils von 18:00-19:30 Uhr. Der Kurs
ist bereits gefördert durch die
Gesunde Kleinregion
Donau-Ybbsfeld.

Termin: ab MO, 5. Oktober 2026
(6 Termine: 5.10., 12.10., 19.10., 9.11., 16.11., und 23.11.2026)
von 18:00-19:30 Uhr im
Seminarraum Rotkreuz Blindenmarkt

Der Kurs dient zur Vorbereitung dieser Lebensphase (ab ca. 40 Jahre) und
für alle Frauen, die den Wechsel bereits erleben: Gesundheitskompetenz
entwickeln | kleine Veränderungen mit großer Wirkung | hormon-
freundliche Ernährung | Lebensstil | Hormone & deren Auswirkungen
verstehen | kurze Übungen für den Alltag | individuelles Programm für
verschiedene Wechseljahr-Beschwerden. Inklusive umfassender Kurs-
unterlagen. Bitte bequeme Kleidung, Yogamatte & Decke mitbringen!



**Donau
ybsfeld
Kleinregion**

**five 4
you**

**KLEINREGIONSTAG 2026
DER ZAREWITSCH**

Operette von Franz Lehár

Sonntag, 25. Oktober 2026, 19:30 Uhr
Ybbsfeldhalle Blindenmarkt

ANGEBOTE

Ermäßigung um € 4,- auf den Kartenpreis pro Kategorie

ODER

Package inkl. Bühnenführung
Karte pro Kategorie zum Normalpreis
inkl. Bühnenführung durch Intendant Michael Garschall
Getränk zum Anstoßen
(limitiert auf max. 30 Personen)

Bestellung über die jeweilige Heimatgemeinde
Kartenpreise 57€ | 54€ | 51€ | 48€ | 43€ exkl. Ermäßigung)

Kundalini Yoga

happy healthy holy
fit, beweglich, gesund und glücklich

Körperübungen, Tiefenentspannung, Meditation
Diese abwechslungsreiche, wirkungsvolle Praxis
stärkt deinen Körper & dein Nervensystem.
Erfahre innere Ruhe, Stabilität und Klarheit.
Wir werden das System der 10 Körper
kennenlernen und eine numerologische
Betrachtung des persönlichen Geburtsdatums
wird einfließen.

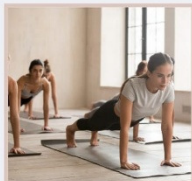
Mo 31. Aug bis 30. Nov
19:00 bis 20:30 Uhr
Mehrzwecksaal
Blindenmarkt
1 Einheit € 12,-
Einstieg ist jederzeit möglich

bitte mitbringen:
Matte, Sitzkissen, Trinkflasche,
bequeme Kleidung
Ich freue mich auf dich!

Irene Schneider
Lehrerin für Kundalini Yoga und Kinderyoga
Aufstellungsarbeit GimFeld Methode
0650/51 655 85
ireneschneider@gmx.at








KINDERTURNEN

Liebe Eltern, liebe Kinder,
Bewegung macht Spaß
und ist gesund ...

... also los geht's zum
Kinderturnen!

**Für Kinder von
3-10 Jahren:**

Donnerstags, 15:40-16:40

Termine:
24.09. / 08.10. / 22.10. /
05.11. / 19.11. / 03.12. /
17.12.

Preis: €50

Wo?
Turnhalle Hauptschule
Blindenmarkt

Und die Anmeldung?
Vor & Familienname inklusive
Telefonnummer an:
bianca@hundebude.at

**GESUNDES
BLINDENMARKT**

