



Amtliche Mitteilung
zugestellt durch post.at

Ausgabe 3/2026
www.blindenmarkt.gv.at



**Willkommen Pater
Hans-Peter** – Feierliche
Amtseinführung
Seite 3

**Faschingskehras, Le-
senacht und PERMA-
Teach** – Volksschule Blin-
denmarkt
Seite 8

**Musikschule Ybbsfeld
beim Landeswettbe-
werb** – prima la musica
Seite 10

**Vorverkauf ist gestar-
tet** – 37. Herbsttage Blin-
denmarkt
Seite 12

**„Grübelchen“ Mini-
buch mit Sorgen-
täschchen** – Begleitpro-
jekt zur Landesausstellung
Seite 16

**Ortsstellenleitungs-
team stellt sich vor** –
RK Blindenmarkt
Seite 30

Mit Frühlingsbeginn fand wieder der beliebte „Frühjahrsputz“ statt

Erfolgreicher Frühjahrs- putz in Blindenmarkt

Organisator und Umweltge-
meinderat GGR Daniel Distl-
berger erfreute sich der er-
neut hohen Teilnehmerzah-
len - beteiligten sich diesmal
doch über 60 Bürgerinnen
und Bürger an NÖs größter
Umweltaktion. Die Aus-
beute des Vormittags
konnte sich jedenfalls sehen
lassen: es wurden rund 60
große Müllsäcke mit Abfall
und 5 Autoreifen gesamt-
elt.

Zum Abschluss der gelungen-
en Flurreinigungs-Aktivität
gab's für alle Mithelfer noch
reichlich Speis' & Trank
beim Mehrzweckhaus.
„Ich danke allen tüchtigen
Helferinnen & Helfern sowie
dem gesamten Frühjahrs-
putz-Team für ihr Engage-
ment. Besonders freut mich,
dass wieder viele Kinder be-
geistert mithelfen und auf
diesem Weg Umweltschutz

und Landschaftspflege
schon unseren Jüngsten
spielerisch vermittelt wird“,
so GGR Daniel Distlberger
abschließend.

Fotos: Gemeinde & Erwin Funk





Großer Regionalabend im Musium / Reinsberg

Blindenmarkt erneut Gesunde Gemeinde

An diesem festlichen Regionalabend von „Tut-Gut! NÖ“ wurde Blindenmarkt erneut zertifiziert. „Tut-Gut!“ zeichnet in regelmäßigen Abständen jene Gemeinden aus, die sich für mentale Gesundheit, Ernährung & Bewegung engagieren und jährlich ein hochwertiges Angebot an Kursen, Workshops & Vorträgen zur Gesundheitsförderung und Prävention zur Verfügung stellen. Blindenmarkt gehört außerdem zu jenen drei Gemeinden des Mostviertels, die bisher über einen eigenen „Regionalen Gesundheitskoordinator“ verfügen, der den dafür erforderlichen 3-jährigen Universitätslehrgang von „Tut-Gut!“ in Krems absolviert hat. Nach Studienabschluss wurde diesen Gemeinden bis 2026 ein über 3-faches Förderbudget seitens „Tut-Gut!“ zur Verfügung gestellt. Dies hat es seit 2023 ermöglicht, ein weitaus umfangreicheres und größtenteils gefördertes Gesundheits-Angebot zu unterbreiten, als bisher. Unter rund 100 teilnehmenden Gästen durfte sich an diesem Abend Martha Tiefenbacher von der Gesunden Gemeinde Blindenmarkt

außerdem über den Sieg beim online-Gesundheitsquiz von „Tut-Gut!“ freuen. „Allein 2025 konnte unsere Gesunde Gemeinde über 25 Kurse, Vorträge & Workshops anbieten - fast alle waren ermäßigt bzw. sogar kostenlos. Zusätzlich organisieren wir seit 3 Jahren das Sommerferien-Kinderprogramm - hier sind ebenso wertvolle Veranstaltungen für unsere Jüngsten enthalten. Seit 2025 bieten unsere Betriebe für das Ferienprogramm die beliebte „Kinder.Unternehmen.Tour“ an - auch diese kindgerechten, überwiegend gesundheitsbezogenen Betriebsbesuche waren sehr begehrt. Weiters setzen wir seit über 10 Jahren konsequent das AMA-Schulobstprogramm an unsererer NMS um. Wir freuen uns daher besonders über unsere Tut-Gut-Plakette und wollen unser großes Angebot weiterführen“, so Arbeitskreisleiterin und „Regionale Gesundheitskoordinatorin“ Martina Gaind.

Foto (© MS-Fototeam | Martin Mathes) vlnr: Landesrat Anton Kasser, Mag. Martha Tiefenbacher, Arbeitskreisleiterin Martina Gaind, Geschäftsführer „Tut-Gut! NÖ“ Erwin Zeiler

Begleitprojekt zur Landesausstellung 2026

„Grübelchen“-Minibuch mit Sorgentäschchen

Als Begleitprojekt zur Landesausstellung 2026 hat die Gesunde Kleinregion Donau-Ybbsfeld erstmals ihr gemeinsames umgesetztes „Grübelchen“ offiziell in Blindenmarkt vorgestellt. Die sympathische Figur wurde von Volksschülerin Anna Affengruber aus Ferschnitz im Rahmen eines Zeichenwettbewerbs in den 6 Partnergemeinden der Kleinregion entworfen. Ziel ist es, mit dem Minibuch „Anna und das Grübelchen“ sowie dem dazugehörigen Sorgentäschchen, Volksschulkindern Möglichkeiten aufzuzeigen, wie sie für ihr künftiges Leben lernen, selbst mit ihren eigenen Gefühlen und Herausforderungen umzugehen und damit schließlich Resilienz entwickeln. Für die inhaltlich-fachliche Ausführung zeichnet die klinische Heilpädagogin Simone Hofbauer, die den Fachbereich für „Klinische Pädagogik“ im Landeskrankenhaus Mauer leitet, verantwortlich. Die organisatorische, werbliche und budgetäre Abwicklung wurde von den beiden Sozialkoordinatorinnen Karin Ebner und Martina Gaind im Zeitraum eines Jahres

durchgeführt. Mithilfe der finanziellen Förderung durch die „Leader Region Moststraße“ und „Tut-Gut NÖ“ konnte das Projekt dankenswerterweise kostengünstig für alle Gemeinden der Gesunden Kleinregion Donau-Ybbsfeld umgesetzt werden.

Foto (© Gerlinde Siebenhandl): am Stiegenaufgang vlnr: GGR Monika Raffetseder (Ardagger), GGR Elisabeth Stelzeneder (Neustadt), Mag. Andrea Hebesberger (Regionalberaterin Tut-Gut NÖ), LEADER Region Ilona Wenzl (Projektleiterin Moststraße), GGR Viktoria Reiter (Ferschnitz), Vize-BGM Anita Pitzl, BGM Albert Brandstetter (beide Blindenmarkt), vorne vlnr: BGM Franz Kriener (Neustadt), GGR Michaela Salzmann-Naderer (Ardagger), GGR Maria Seisenbacher (Viehdorf), Vize-BGM Hermine Berger (Ferschnitz), Ulrich Schmalzl (Direktor NMS Blindenmarkt), Kleinregions-BGM Johannes Pressl (Ardagger), Sozialsprecherin Karin Ebner (St. Georgen), GGR Martina Gaind (Blindenmarkt), Simone Hofbauer BA MA (Klinische Heilpädagogin), junge Künstlerin Anna Affengruber (Ferschnitz), Vize-BGM Karin Grünberger, BGM Christoph Haselsteiner (beide St. Georgen)

Alle Berichte im Detail und mit vielen weiteren Fotos bitte unter <https://citie-sapps.com/pages/gesunde-gemeinde-blindenmarkt> zu finden!



GESUNDES
BLINDENMARKT

„Wir Bleim Fit“ am Ausee

Ein kurzweiliges Outdoortraining mit Spaßfaktor. Sämtliche Muskulaturen werden durch einen interessanten Trainingsmix - an den rund um die Auseen Blindenmarkt räumlichen oder natürlichen Gegebenheiten - trainiert.

Ort: Outdoor an den Blindenmarkter Auseen oder bei Schlechtwetter in der Turnhalle der Volksschule Blindenmarkt

Wann: **Montags 19 bis 19:50 Uhr** im Zeitraum vom 4. Mai bis 6. Juli 2026, insgesamt 8 Einheiten

Preis: **€ 65 für 8 Einheiten**, bereits gefördert durch die „Gesunde Gemeinde Blindenmarkt“

TeilnehmerInnen der Nachbargemeinden sind herzlich willkommen!
Mindest-Teilnehmerzahl 8 Personen

Mitzubringen:

Handtuch, Trinkflasche, Theraband

Anmeldung bei:

Gerlinde Redl

Dipl. Body-Vitaltrainerin

Blindenmarkt, Roseggerstraße 1

☎ 0676 / 517 95 35 bzw.

E-Mail: body.balance.redl@gmail.com



HIIT

HighIntensityIntervalTraining
am Ausee



HIIT ist eine Trainingsform, die sich aus hochintensiven Belastungs- & kurzen Erholungsphasen zusammensetzt. Du gehst an deine Grenzen und führst die Übungen möglichst intensiv aus. Der stressige Lebensstil, dem die Meisten unterliegen, nimmt eine Menge Energie und Zeit in Anspruch. Genau dabei leistet HIIT Abhilfe - hier kannst du dich richtig an der frischen Luft auspowern!

Anmeldung online oder direkt bei Kerstin Stopfer
Mobil: 0664 161 92 99 | E-Mail: k.fore@hotmail.com

Die Kurse finden an den Auseen, am SVB-Parkplatz oder in der Sportplatzhalle des SV Union Raika Blindenmarkt (Vereinsstraße 1) statt. Die Teilnahmebeträge der Kurse sind durch die **Gesunde Gemeinde Blindenmarkt** gefördert. Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den **Nachbargemeinden** sind selbstverständlich immer **herzlich willkommen!** Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

KURSZEITEN

Dienstag
18 - 18:50 Uhr

**05.05. bis
30.06.2026**

ausgenommen
9.6.2026

8 Einheiten zu
je 50 Minuten

**€ 65 für
8 Einheiten**

Min. 7 Personen
Max. 20 Personen

Kerstin Stopfer, Dipl. Fitness- & Ernährungstrainerin, Mobil: 0664 161 92 99, Web: www.fit-fresh.at

„HIIT“ (HighIntensityIntervalTraining) | © Dipl. Fitness- & Gesundheitstrainerin Kerstin Stopfer



Foto vorne sitzend vlnr: Nicole Weissgruber (Blindenmarkt), Christa Leimhofer (St. Georgen), Olivia Kaltenbrunner (Ferschnitz), Gudrun Oberpeilsteiner (Viehdorf), stehend vlnr: Barbara Hornes (St. Georgen), Stefanie Weingartner (Blindenmarkt), Julia Malleier (Amstetten), Birgit Wieser (St. Georgen), Birgit Jehle (Neumarkt), Nina Teufel, Johann Beham, Reinhard Parzer (alle drei Blindenmarkt), Stephan Leitner (Mauer - nicht fix im Kurs), Barbara Haag (St. Georgen), Katharina Gröbinger, Stefanie Greigeritsch, Hanna Erer (alle drei Blindenmarkt)

„Aerobic-Therabandkurs“ | Dipl. Body-Vitaltrainerin Gerlinde Redl



Foto hinten, von links: Margit Auer (St. Georgen), Ingrid Ramlar, Sonja Greigeritsch (beide Blindenmarkt), Monika Kamleitner, Andrea Hartl, Waltraud Aichinger (alle drei St. Georgen), Gerti Kloibmüller, Lucia Grissenberger (beide Blindenmarkt), Julia Eder, Astrid Mayerhofer (beide St. Martin-Karlsbach), Gaby Palme (St. Georgen), Andreas Peham (Blindenmarkt), Vorne von links: Eva Redl, Manuela Fröhlich, Dipl. Body-Vitaltrainerin Gerlinde Redl, Regina Henninger, Nicole Amon (alle Blindenmarkt).
Nicht anwesend: Claudia Salzer-Lagler (St. Martin-Karlsbach), Hermine Palme (Blindenmarkt), Petra Datzberger (Amstetten)



Unfassender und informativer Vortrag

Thema: „Selbstbestimmung am Lebensende“

Nach einer ausführlichen Einleitung über die Aufgaben und vielfältigen Möglichkeiten der Unterstützung durch die Frauenberatung Mostviertel, berichteten die beiden Referentinnen Sonja Mille und Gerlinde Bieringer vor rund 30 Zuhörenden über die rechtlichen Möglichkeiten, sich zum Lebensende „bewusst zu entscheiden“. Neben der Vorsorgevollmacht, die festlegt, wie ein vorbestimmter Vertreter eines Patienten in dessen Sinne im Vorsorgefall entscheidet, wurde ebenso die Erwachsenenvertretung detailliert beschrieben. Weiters berichtete Juristin Mag. Bieringer über die Patientenverfügung, worin der Patient verfügt, welche medi-

zischen Behandlungen erlaubt wären, wenn der Patient es selbst nicht mehr entscheiden könnte.

Schließlich wurde auch noch der rechtlich-medizinische Rahmen für den assistierten Suizid im nicht-heilbaren Krankheitsfall detailliert erklärt. Schon während des Vortrags nutzten die Zuhörenden ausgiebig die Möglichkeit, viele Fragen zu stellen, die besonders ausführlich und kompetent von den Referentinnen beantwortet wurden.

Weitere Infos:

www.frauenberatung.co.at

www.bewusst-entscheiden.at

Foto (© Julia Ehebruster) vlnr: Vize-BGM Anita Pitzl, Organisatorin Mag. Martha Tiefenbacher, Sonja Mille, Gerlinde Bieringer, Martina Gaid

Sommer **YOGA**
AM AUSEE

jeweils Mittwoch, 18.30-20.00 Uhr

10., 17., 24. Juni 2026
1., 8., 15., 22. Juli 2026

Erholungszentrum Auseen, 3372 Blindenmarkt

Alte Frauen weisheit auf dem Wasser

Nur bei Schönwetter!
€ 15,- pro Einheit

mind. 5, max. 20 Teilnehmer:innen
Gefördert von der Gesunden Kleinregion Donau-Ybbsfeld

Anmeldung und Infos bei: Mirjam
Tel: 0699/192 32 290
mirjam@yoga-salon.at

www.yoga-salon.at

GESUNDE KLEINREGION DONAU-YBBSFELD

