

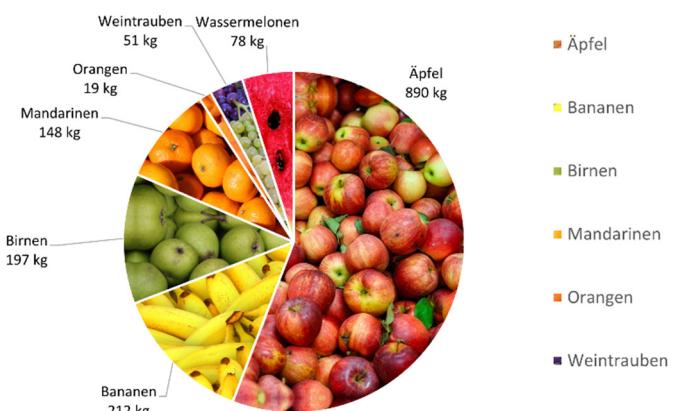
Erfolgreiches AMA-Schulobstprogramm an NMS 10 Jahre AMA Schulobst an NMS - Statistik 24/25

Mit dem nun abgelaufenen Schuljahr 2024/2025 fand das AMA-Schulobstprogramm mittlerweile 10 Jahre an unserer NMS Blindenmarkt statt. Mithilfe einer AMA-Förderquote von 50% des Nettobetrages des angekauften Obstes, soll es ermöglicht werden, preiswert und niederschwellig Pausen-Obst zur Konsumation für unsere rund 370 Schülerinnen und Schüler zur Verfügung zu stellen. Herzlichen Dank an das Schulobst-Team in der NMS, das sich um die laufende Bestellung und Verteilung der Obstkörbchen kümmert. Die wöchentliche Anlieferung der

Frischware erfolgt durch den Sparmarkt Hahn - Spitzenreiter sind dabei weiterhin Äpfel und Bananen. Im vergangenen Schuljahr 2024/2025 konnten nunmehr insgesamt 1.595 kg Obst im Wert von rund € 3.300 mit einem unterstützenden AMA-Förderbetrag von € 1.463 unter die „jungen Konsumenten“ gebracht werden. Die Förderanträge und die Finanzabwicklung werden - in Zusammenarbeit mit der NMS Blindenmarkt - laufend von der Gesunden Gemeinde Blindenmarkt bei der AMA eingereicht bzw. erbracht. Grafik © Martina Gaind

AMA Schulobstprogramm 2024/2025

NMS Blindenmarkt
(insgesamt 1595 kg Obst)



„Kinder.Unternehmen.Tour“ wird '26 fortgeführt

Engagiertes Team präsentiert Ideen für Ferien

Jede Menge Spaß, Spiel, Spannung und Action wurde unseren Kids auch in diesen Sommerferien geboten. Vereine und heuer erstmals das Jugendrotkreuz sorgen für ein buntes & vielfältiges Programm für unsere Jüngsten. Gänzlich neu hinzugekommen zu den vielen Angeboten zumeist in der freien Natur, ist in diesem Sommer jedoch die „Kinder.Unternehmen.Tour“ (KUT), die unseren Kindern spielerisch Einblick in heimische Betriebe ermöglicht. „Unsere Unternehmen wie zB. Iveco LKW-Werkstatt, H&P Stone, Spielwaren Honisch, EnergyFitness oder unsere Apotheke bieten nun ein

kindgerechtes und vielfältiges Programm in ihren Räumlichkeiten vor Ort an, um die Sommerferien unserer Kinder noch abwechslungsreicher zu gestalten. Ihnen allen und unseren Vereinen sei herzlich für die tollen Ideen und ihr schönes Sommerferien-Angebot gedankt“, so Organisatorin GGR Martina Gaind.

Foto (© BGM Albert Brandstetter) vlnr: Martha Tiefenbacher (Wildes Revier), Jürgen Stix (EnergyFitness-Studio), Amirhossein Kiyanirad, Herbert Winninger & Maria Peham (Jugendrotkreuz Blindenmarkt), Sandra Eder (Duftöl-Expertin), Andreas Panagi & Julia Ehebruster mit Töchtern Emilia & Leonie, Johann Heigl (H&P Stone), Organisatorin GGR Martina Gaind, Günter Raffetseder (ÖKB-Obmann)



„Yoga am Ausee“ wieder begeistert gebucht | Foto © Yoga-Salon



Auch diesen Sommer bot Yoga-Expertin Mirjam Langer in verschiedenen Gemeinden der Umgebung flexibel und einzeln buchbare Yogastunden an malerischen „Kraftplätzen“ an. Ihr gefragtes Kursformat ist für Teilnehmende sowohl mit oder ohne Yoga-Vorkenntnisse konzipiert und damit für alle Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet! Die Yoginis stammen aus verschiedenen Gemeinden und nahmen auch heuer begeistert das durch die „Gesunde Kleinregion Donau-Ybbsfeld“ geförderte Yoga-Angebot an den Auseen bzw. an der Donau in Neustadt l wahr.

Ferienangebote für unsere Kids im Juli 2025

Ferienkinder besuchen Blindenmarkts Geschäfte

Große Begeisterung bei erster KUT „WERKSTÄTTE“

Geschäftsinhaber Josef Figl unterstützte die Kinder beim Reifenwechsel, Kontrollieren des Ölstands und des Reifendrucks beim PKW und ließ die begeisterte Gruppe einen LKW innen und auch auf der Unterseite in der Montagegrube seiner LKW-Werkstätte erkunden.



Bei H&P Stone wurde mit Feuereifer der große Fuhrpark ausprobiert und die kreativen Köpfe durften sich beim Bemalen von Stoaroas-Steinen künstlerisch betätigen. Auch gab es Eis & Gummibärchen zur Stärkung der tüchtigen Ferienkids.



Kinder fertigen Selbstgemachtes bei KUT „KREATIV“

10 Kinder besuchten begeistert das Schuhhaus Walter und Spielwaren Honisch.



Mit viel Engagement und unterstützt von den Firmenchefs Anita Honisch und Benjamin Walter mit ihren Familien wurden hochwertige Holz-Perlenketten sowie wunderschöne Ledertaschen von den Kids angefertigt. Und so nebenbei standen auf Wunsch dankenswerterweise auch noch Marie Terese und ihre tüchtigen Helferinnen fürs kunstvolle Kinderschminken zur Verfügung. Zum Abschluss gab's noch ein erfrischendes Eis und eine Tragetasche mit Ausmalheften, Schlüsselanhängern und weiteren Geschenken zur Erinnerung.



Viel Spaß & Bewegung bei KUT „FITNESS“

Studio-Mitarbeiterin Jasmin Lindorfer und Leichtathletin Olivia Dogbatsey förderten Gesundheit & Wohlbefinden der rund 20 teilnehmenden Kinder mit einem 2-stündigen, frei nutzbaren Bewegungsangebot - teilweise auch an den begehrten Fitness-Geräten.



Die Begeisterung und Motivation, selbst der Jüngsten unter ihnen, war riesig und

Anfang August mit der Jägerschaft in den Wald

Auch Vereine mit buntem Sommerprogramm

bei den verschiedenen sportlichen Aufgabenstellungen (einschließlich eines herausfordernden Zirkeltrainings) kam dank Fitness-Moderatorin Olivia auch der Spaß nie zu kurz. Abschließend gab's für alle "Siegerinnen & Sieger" des gelungenen Bewegungsprogrammes eine Medaille und ein kleines Präsent für deren sportliches Engagement.

Kreatives Kerzen-Gießen bei KUT „Wachs“

Zoltan & Daniela Sztojka präsentierte in ihrem Geschäft (Nagelpflege-Studio) im Ortszentrum, welche Wachsarten es gibt und wie mithilfe von Farbpigmenten, Duftölen und Silikonförmchen schließlich aufwändige Kerzen entstehen. Anschließend durften alle ihre individuelle Kerze mit Farbtön & Duftnote selbst anrühren und in die Formen gießen. Zum Abschluss wurden die eifrigen Kinder noch mit Speis' & Trank gestärkt.



„Wildes Revier“ der Jäger trotz dem Regenwetter

Mit insgesamt rund 50 begeisterten Kindern und Eltern unternahmen die Jäger Blindenmarkts Anfang August wieder ihre lehrreiche Waldwanderung "Wildes Revier". Dabei vermittelte Jäger Andreas Tiefenbacher bereits am Weg zur Rast-

stelle anschaulich und kindgerecht viel Wissenswertes zur Tierwelt in unseren Wäldern. Highlight war schließlich das Pfeil-und-Bogen-Schießen auf ein Wildschwein und einen Fuchs in Form von Attrappen sowie die Beobachtung der Natur durch eine Wärmebildkamera. Neben Erklärungen der Jägerschaft zum richtigen Verhalten im Wald und



wie die Anzeichen der „Hundesprache“ richtig interpretiert werden können, gab's abschließend gegrillte Wildwürste und selbst gebackenen Kuchen.

Dankesworte

Ich möchte mich als Arbeitskreisleiterin der Gesunden Gemeinde Blindenmarkt herzlich bei allen Anbietern des Ferienprogrammes, die ihre wertvollen Veranstaltungen für unsere begeisterten Kinder abhalten, herzlich bedanken. Alle Programmfpunkte, die unsere Vereine, Blaulichtorganisationen und mittlerweile Betriebe (KUT) für unsere Kids umsetzen, tragen damit wesentlich zur hohen Lebensqualität in Blindenmarkt bei. Die Angebote unserer Gesunden Gemeinde sind nunmehr so umfangreich und mannigfaltig, dass wirklich für jede Alters- und Themengruppe unserer Bevölkerung etwas Sinnvolles zur Gesundheitsförderung zu finden ist – DANKE!

VORTRAG
"KNEIPP AKTUELL"

VORTRAG: "KNEIPP AKTUELL"

DR. RUDOLF PAUMANN

Vortragsbesucher aus Nachbargemeinden sind herzlich willkommen!

Vortragskosten: freiwillige Spenden, Rest durch Förderung der Gesunden Gemeinde Blidenmarkt.

Termin: DO, 18. September 2025 um 19:00 Uhr im Mehrzwecksaal Blidenmarkt

Wasser - Bewegung - Ordnung - Ernährung - Heilkräuter
Die Traditionelle Europäische Medizin (TEM) denkt ganzheitlich und findet Antworten auf Fragen zur Vorbeugung und Heilung von chronischen Krankheiten. Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Kneipp Aktiv-Club
Blidenmarkt
Natürlich gesund leben

Malwettbewerb

Male dein GRÜBELCHEN

Das GRÜBELCHEN - eine Figur, der du deine Sorgen erzählst und die dir so helfen kann!

Du kannst deinem Grübelchen auch gerne einen Namen geben!

Zeichne dein Grübelchen auf ein A4-Blatt, schreib' deinen Namen und deine Adresse dazu und gib' deine Zeichnung bis spätestens 31. August 2025 bei deinem Gemeindeamt ab!

Du kannst dabei einen tollen Preis gewinnen!

Bei Rückfragen bitte für die Marktgemeinde Blidenmarkt: Gesunde Gemeinde Blidenmarkt AKL Martina Gaind Mobil: 0664 / 22 86 88

GESUNDES BLIDENMARKT **Tut gut!**

GESUNDE KLEINREGION DONAU-YBBSFELD **Tut gut!**

Donau Ybbsfeld Kleinregion

Impressum: Kleinregion Donau-Ybbsfeld, c/o Marktgemeinde Arnsdorf, Markt 55, 3521 Arnsdorf

„Achtsamkeit“

Ein Vortrag der zeigt, wie Achtsamkeitstraining den Alltag bereichern und positive Veränderung bewirken kann.

P. A. STRAUBINGER

15. OKTOBER 2025

18.30 Uhr | Ybbsfeldhalle, Blidenmarkt

EINLASS: 18:00 Uhr | EINTRITT: € 15,- | KARTEN: www.oeticket.com

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union
Bundesministerium für Land- und Forstwirtschaft, Regionen und Wasserwirtschaft WIR leben Land
Europäische Kommission
NIEDERÖSTERREICHISCHE LANDESAUSTELLUNG 2024 Anninger-Mauer
GEUSNES BLIDENMARKT Tut gut!
mostraße Niederoesterreich

Let's dance

Jede Tanzstunde beginnt mit einem Warm-up und beinhaltet Mobilisierung und Kräftigung sowie Übungen für Körperhaltung und Koordination. Wir erarbeiten eine schwungvolle Choreographie, wobei die Freude an der Bewegung zur Musik im Vordergrund steht.

Ort: Turnsaal der NMS Blidenmarkt, Lindenstr. 18

Wann: **Donnerstag, 19-20 Uhr ab 25. September 2025**

Preis: **€ 70 für 10 Einheiten**, bereits gefördert durch die „Gesunde Kleinregion Donau-Ybbsfeld“

TeilnehmerInnen der Nachbargemeinden sind herzlich willkommen!

Information und Anmeldung bei:
Dipl.-Päd. Mag. Sandra Illich
Cardio-Dance-Instructor
0676/88 906 42 67
E-Mail: sandra_illich@gmx.at



WORKSHOPS "LERNGEHEIMNISSE" NMS

Die besten Tricks, die in der Schule fehlen!



WWW.KARINHOLZMANN.AT

REFERENTIN/LERNTRAINERIN:
KARIN HOLZMANN BEd

Teilnehmende aus den Kleinregionen Donau-Ybbsfeld oder Five4You herzlich willkommen!

Alle Module im Mehrzwecksaal Blindenmarkt!

Eltern-Modul: DI, 26.8.2025 um 19:00-20:30 € 12
Schüler-Module: Mathematik MI, 27.8. 9:30-10:30
Deutsch DO, 28.8. 9:30-10:30 & Englisch FR, 29.8. 9:30-10:30
je Schüler-Modul € 8 (bei 2 Modulen € 14, bei 3 Modulen € 20)

Wie merkt man sich Vokabeln, Formeln oder Schulstoff schnell und dauerhaft, ohne stures Wiederholen? Mit einfachen Merktechniken, die Spaß machen und sofort anwendbar sind – für Schule, Alltag und mehr Lernfreude. Ideal für Kinder (und Eltern), die das Lernen neu entdecken und sich mit Freude aufs neue Schuljahr vorbereiten wollen!
Anmeldung bitte unbedingt erforderlich & verbindlich bei Referentin Karin Holzmann online unter: www.karinholzmann.at/workshops

DER SCHOKOLADENSOLDAT
Premiere 3. Oktober 2025
www.herbsttage.at




MAX MÜLLER „Operette nach Maß – eine Liebeserklärung!“
19. Oktober 2025
www.herbsttage.at

Seid ihr alle da?

KASPERLKISTE | Mini-Herbsttage
4. Oktober 2025
www.herbsttage.at



Donau-Ybbsfeld Kleinregion **TAG DER KLEINREGION**
mit Herbsttage-Operette
DER SCHOKOLADENSOLDAT
Samstag, 11. Oktober 2025, 19:30 Uhr
Ermäßigung € 4 pro Karte für alle Bürger der Kleinregionen Donau-Ybbsfeld & Five4You für die Abendvorstellung
Bitte bei der Kartenbestellung für 11.10.2025 bekannt geben, wenn Bestellende in Kleinregion Donau-Ybbsfeld bzw. Five4You wohnhaft.



KINDERTURNEN

Liebe Eltern, liebe Kinder,
Bewegung macht Spaß
und ist gesund ...
... also los geht's zum
Kinderturnen!

**Für Kinder von
3-10 Jahren:**
Donnerstags, 15:40-16:40

Termine:
18.09. / 02.10. / 16.10. /
30.10. / 13.11. / 27.11. /
11.12.

Preis: €49

Wo?
Turnhalle Hauptschule
Blindenmarkt

Und die Anmeldung?
Vor & Familienname inklusive
Telefonnummer an:
bianca@hundebude.at

**GESUNDES
BLINDENMARKT** 



Aerobic-Therabandkurs

Ein tolles, kombiniertes Training mit Schwerpunkt Ausdauer und sanftem Krafttraining, bei dem ein intensiver Muskelaufbau im ganzen Bewegungsapparat und der Spaßfaktor nicht zu kurz kommen. Besonderes Augenmerk wird auch auf die richtige Entlastung der Wirbelsäule und des ganzen Bewegungsapparates gelegt.

Ort: Blindenmarkt Volksschul-Turnsaal,
Lindenstraße 18

Wann: Montags 19:10 bis 20:00 Uhr im Zeitraum vom 22. Sept. bis 24. Nov. 2025, gesamt 10 Einheiten

Preis: € 69 für 10 Einheiten, bereits gefördert durch die „Gesunde Kleinregion Donau-Ybbsfeld“

TeilnehmerInnen der Nachbargemeinden sind herzlich willkommen!
Mitzubringen: abriebfeste Hallenschuhe, Matte, mittelstarkes Theraband (z.B. nach Stärkegrad bei Bandagist Heindl oder im Sportfachgeschäft erhältlich)

Anmeldung bei:
Gerlinde Redl
Dipl. Body-Vitaltrainerin
① 0676 / 517 95 35 bzw.
E-Mail: body.balance.redl@gmail.com

