



Marktgemeinde Blindenmarkt

3372 Blindenmarkt, Hauptstraße 17 Bezirk Melk Land Niederösterreich
E-Mail: gemeindeamt@blindenmarkt.gv.at, Homepage: www.blindenmarkt.gv.at
Parteienverkehr: Mo: 8 bis 12 Uhr u. 14 bis 18 Uhr sowie Di, Do, Fr: 8 bis 12 Uhr
Tel: 07473/2217-0, Fax: 07473/2217-219

BÜRGERINFORMATION

Jahrgang 2024 Nr. 3

der Marktgemeinde Blindenmarkt

15.04.2024

Liebe Blindenmarkterinnen und Blindenmarkter!

Gelungener CITIES-Start in Blindenmarkt



Im Sitzungssaal des Gemeindeamts fand am 19. März 2024 eine erfolgreiche Vorstellung und Einschulung der neuen Gemeinde-App "Cities" statt. Fast 40 Interessenten aus lokalen Vereinen und Betrieben waren anwesend, um sich über die vielfältigen Möglichkeiten dieser digitalen Plattform zu informieren.

"Cities" ist eine innovative Anwendung, die es den Bürgern ermöglicht, sich mit den örtlichen Vereinen, Betrieben und der Gemeinde zu vernetzen.

Diese Plattform erleichtert nicht nur die Kommunikation zwischen den verschiedenen Akteuren, sondern fördert auch das lokale Engagement und stärkt die Gemeinschaftsbildung.

Während der Veranstaltung präsentierten wir den Teilnehmern die verschiedenen Funktionen von "Cities", darunter die Möglichkeit, Veranstaltungen zu teilen, Nachrichten auszutauschen, lokale Angebote zu entdecken und vieles mehr. Die Begeisterung und das Interesse der Anwesenden waren deutlich spürbar, und wir sind zuversichtlich, dass "Cities" einen positiven Beitrag zur Stärkung unseres Gemeindelebens leisten wird.

Bürgermeister Albert Brandstetter freut sich über das große Interesse und die Unterstützung unserer lokalen Gemeinschaft für diese innovative Initiative: „Ich lade alle Bürger, Vereine und Betriebe herzlich ein, sich der "Cities"-Community anzuschließen und gemeinsam unsere Gemeinde zu bereichern.“

Für weitere Informationen und zur Teilnahme an "Cities" besuchen Sie bitte unsere Webseite oder kontaktieren Sie das Gemeindeamt oder unserer geschäftsführende Gemeinderätin Martina Gaind. Lassen Sie uns zusammen eine lebendige und vernetzte Gemeinschaft aufbauen!

Foto: Gemeinde



 **CITIES**



NEUIGKEITEN RUND UM DIE GESUNDE GEMEINDE

www.gg.blindenmarkt.at blog.donau-ybbsfeld.at



Zu den einzelnen Veranstaltungen gibt es eine Vielzahl weiterer Fotos – bitte einfach vorbeischauen: gg.blindenmarkt.info

Wir freuen uns auf Eure regen Teilnahmen bei den künftigen Kursen und Veranstaltungen! AKL Martina Gaind

Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes

Seit September 2023 bieten die österreichischen Familienberatungsstellen die kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes (bis zum 31. Dezember 2023: „Mutter-Kind-Pass“) an. Sowohl werdende Mütter als auch Väter können von dieser gemeinsamen Beratung profitieren und sich in den vom Bundeskanzleramt geförderten Familienberatungsstellen auf den neuen Familienalltag vorbereiten. Die kompetenten Familienberater und -beraterinnen informieren umfassend über verschiedene Themen, darunter:

- finanzielle Leistungen rund um die Geburt,
- die partnerschaftliche Aufteilung der Familienzeit,
- verschiedene Karenzmodelle,
- Elternteilzeit,
- den Wiedereinstieg in den Job,
- Pensionssplitting,
- Elternsein,
- Erziehung und
- Konfliktbewältigung

Darüber hinaus können auch individuelle Anliegen und Sorgen rund um den neuen Lebensabschnitt besprochen werden. Nutzen Sie als werdende Eltern die 50-minütigen Beratungseinheiten, um Fragen zu klären und Unterstützung zu erhalten. Um teilnehmende Familienberatungsstellen zu finden, können Sie die Funktion „Beratungsstelle finden“ nutzen und dabei den Filter „Elternberatung nach Eltern-Kind-Pass“ angeben. Im Familien- und Beratungszentrum Amstetten finden Sie alle Angebote rund um Kinderbetreuung, Lerntraining, Beratung in allen Lebenssituationen und Psychotherapie gebündelt. Auch für vielfältige Bildungsangebote sind wir der richtige Ansprechpartner.

Die Eltern-Kind-Pass Beratung bieten wir auch seit September 2023 an, nähere Informationen finden Sie unter:

<https://www.hilfswerk.at/niederoesterreich/wir-ueberuns/unsere-standorte/standorte-familien-und-beratungszentren/familien-und-beratungszentrum-amstetten/>

<https://www.hilfswerk.at/niederoesterreich/familie-beratung/kinder/kostenlose-elternberatung>

Mag. Martha Tiefenbacher
Klinische- und Gesundheitspsychologin

Neue Kursangebote in Blindenmarkt bewirken großes Interesse

Schon längere Zeit bietet Mirjam Langer in einigen Nachbargemeinden ihre beliebten Yoga-Kurse an – heuer erfreulicherweise auch erstmals an den Blindenmarkter Auseen. Ebenso startet Diätologin Kornelia Weiländer in diesem Jahr in Blindenmarkt mit ihrem Ernährungs-Workshop-Angebot für Hobbysportler – das Interesse ist so groß, dass wir zusätzliche Termine anbieten durften. Und der „Letzte Hilfe“-Kurs der Blindenmarkterin Dr. Sonja Reitbauer gemeinsam mit Regina Blümel, MSc hat ebenso eine große Nachfrage aus Nah & Fern ausgelöst – wir freuen uns bei allen Kursangeboten auf die vielen interessierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer!



Vorankündigungen

- Am 18. September findet aus der Tut-Gut-Angebotspalette ein kostenfreier Vortrag zum Thema „**Kneipp Aktuell & TEM**“ von und mit Dr. Rudolf Paumann im Mehrzwecksaal statt.
- Der seitens Gesunder Gemeinde hoch geförderte **Erste-Hilfe-Kurs „Notfälle im Baby- & Kinderalter“** wird noch mit 2 Zusatzterminen im Oktober oder November angeboten.

Gesunde Gemeinde Blindenmarkt bei Regionalgala 2024 vertreten

Am 19. März haben Maria-Magdalena Redl (2. links) und Mag. Martha Tiefenbacher (links) unsere Gesunde Gemeinde würdig bei der Regionalgala Mostviertel in der Ybbser Stadthalle vertreten und fleißig u.a. mit der Gesunden Gemeinde St. Georgen (vlnr AKL Elisabeth Kühhaas, RGK Karin Ebner & Gabi Kloibmüller) genetzwerkt – Danke!



1. Ernährungs-Workshop der ÖGK zum Thema Kleinkinder-Ernährung

AKL Martina Gaind und Referentin Jacqueline Haubenberger BSc konnten Anfang März insgesamt 9 Teilnehmerinnen (teilweise mit deren Babys) aus den Bezirken Melk, Amstetten und Scheibbs zum ersten Ernährungsworkshop im Blindenmarkter Mehrzwecksaal herzlich begrüßen. Dieser Workshop behandelte insbesondere die Ernährung der ein- bis dreijährigen Kinder und bietet nun künftige Hilfestellung für die Eltern bei der Auswahl hochwertiger und vielfältiger Nahrungsmittel. Referentin Haubenberger gab hilfreiche und praxisnahe Tipps für das hochwertige Familien-Speisenangebot und zeigte Möglichkeiten auf, selbst zubereitete Mahlzeiten auf den Speisezettel der Kleinkinder zu setzen. Denn damit unsere Kleinen gesund groß werden, ist es von Bedeutung, sie schon früh für ein vielfältiges Nahrungsangebot zu begeistern und ihnen die Freude an einer gesunden Ernährung und die Lust am Ausprobieren schmackhaft zu machen.



Foto (© Martina Gaind): die Workshop-Teilnehmerinnen aus Blindenmarkt und Nachbargemeinden zum Thema Kleinkinder-Ernährung mit Referentin Jacqueline Haubenberger BSc (ganz links)

“FIT&fresh in den Frühling” wieder am idyllischen Ausee

Umgeben von der malerischen Kulisse der Blindenmarkter Auseen fand auch dieses Frühjahr wieder der Start der FIT&fresh-Kursserie der Dipl. Fitness- & Gesundheits-trainerin Kerstin Stopfer statt. Die Kurse erfreuen sich weiterhin großer Beliebtheit und sind meist lange vor Kursbeginn (auch mit Wartelisten) vollständig ausgebucht. Heuer bietet Kerstin Stopfer erstmals das Outdoor-Kursformat HIIT von Ende Mai bis Ende Juni im Rahmen des Sommerprogramms 2024 an den Auseen an – auch dieser Kurs ist bereits ausgebucht. Neben einigen beliebten Fitness- & Yogakursen startet beim Auseen-Sommerprogramm ab Anfang Juni abermals wieder die von Kindern besonders geschätzte Muschelsuche im Ausee-Kinderbecken.

Sommerprogramm 2024 an den Auseen wie immer unter: <https://www.auseen.at/sommer>



Foto (© Kerstin Stopfer) vlnr hinten: Ingeborg Kreitler, Silvia Schindlegger, Elisabeth Weigl (alle drei Ferschnitz), Michaela Zeilinger (Blindenmarkt), Caroline Peböck (Ferschnitz), Hanna Erer (Blindenmarkt), Olivia Kaltenbrunner (Ferschnitz), Kristina Kromoser (Blindenmarkt), vorne vlnr: Anna Gundacker (Blindenmarkt), Christa Leimhofer, Johanna Jäger (beide St. Georgen), Nicole Weissengruber, Katharina Gröblinger, Magdalena Redl (alle drei Blindenmarkt)

Gymnastikkurs “Aerobic-Pilates-Mix” wieder gerne besucht

Auch der Gymnastik-Kurs “Aerobic-Pilates-Mix” von Trainerin Gerlinde Redl erfreute sich weiterhin großer Beliebtheit.



Foto (© Gerlinde Redl) stehend vlnr: Ingrid Ramler, Sonja Greigeritsch, Rosi Pils, Gerti Kloibmüller, Lisa Parzer, Barbara Tüchler, Anneliese Rechenmacher, Margarete Zehetgruber, Christa Zitzmann, vorne: Margit Auer, Hermine Palme, Andrea Fink, Manuela Fröhlich, Renate Linhartberger, Waltraud Aichinger, nicht anwesend: Gertraud Wurzer

Kreative Frühlingsküche mit dem beliebten Kräuter-Workshop

Mitte März fand in den Küchen-Räumlichkeiten der NMS Blindenmarkt einer der beliebten Kräuter-Workshops der zertifizierten Kräuter-Pädagogin Gerlinde Weinstabl statt. Die Referentin stellte zu Beginn die wichtigsten Frühlings-Wildkräuter vor und erläuterte Tipps und Tricks rund um deren schmackhafte Anwendung in der Küche. Wild wachsende Frühlingskräuter sind besonders wertvolle, wohl schmeckende Geschenke der Natur und reich an Vitaminen & Mineralstoffen. Neben Kräuter-Palatschinken, einem kräftigen Kräuter-Pesto, knusprigen Kräuter-Polentascheiben, g'schmackigen Bärlauch-Spätzle und einem mit Kräutern gewürzten Kartoffelsalat bereiteten die Teilnehmerinnen auch noch eine herzhafte Kräuter-Dip-Sauce zur Verfeinerung der Gerichte-Auswahl zu. Bei der abschließenden Verkostung ließen sich die Teilnehmerinnen die nach Kräutern duftenden Gerichte so richtig schmecken.



Foto (© Martina Gaind): Brigitte Plank, Manuela Plank, Gabriele Huschka, Heidi Tauchner, Andrea Kornes, Anna Kornes, Kneippbund-Obfrau Maria Zellhofer, Helga Kölbl, Waltraud Rattay, Dagmar Potzmader, Claudia Fuchs, Brunhild Rücklinger, Christina Prantl, Monika Meixner und Kräuterpädagogin Gerlinde Weinstabl



GESUNDES
BLINDENMARKT | **Tut gut!**

„Wir Bleim Fit“ am Ausee

Ein kurzweiliges Outdoortraining mit Spaßfaktor. Sämtliche Muskulaturen werden durch einen interessanten Trainingsmix - an den rund um die Auseen Blindenmarkt räumlichen oder natürlichen Gegebenheiten - trainiert.

Ort: Outdoor an den Blindenmarkter Auseen oder bei Schlechtwetter in der Turnhalle der Volksschule Blindenmarkt

Wann: **Montags 19 bis 19:50 Uhr** im Zeitraum vom 29. April bis 17. Juni 2024, insgesamt 8 Einheiten

Preis: **€ 52 für 8 Einheiten**, bereits gefördert durch die „Gesunde Gemeinde Blindenmarkt“

TeilnehmerInnen der Nachbargemeinden sind herzlich willkommen!
Mindest-Teilnehmerzahl 8 Personen

Mitzubringen:
Handtuch, Trinkflasche

Anmeldung bei:

Gerlinde Redl

Dipl. Body-Vitaltrainerin
Blindenmarkt, Roseggerstraße 1
0676 / 517 95 35 bzw.

E-Mail: body.balance.redl@gmail.com



GESUNDES
BLINDENMARKT | **Tut gut!**

Kundalini Yoga

...nach einem betriebsamen Tag löst du dich von den Dingen der Welt und bringst dich nach Hause zu deinem Atem, deinem Körper, deinen Bedürfnissen, deinen Gefühlen und deinem Herzen. Stärke dein Immunsystem und erfahre die energetisierende und vitalisierende Kraft durch Kundalini Yoga. Sanfte Yogaübungen beleben deinen Körper und durch bewusstes Atmen sowie Meditation, erfährst du innere Ausgeglichenheit und bringst deine Gedanken zur Ruhe.

Dauer: 90 Minuten pro Einheit

Ort: **Mehrzwecksaal Blindenmarkt**

Wann: jeweils Montag **19:00 bis 20:30 Uhr**, ab **8. Jänner bis 24. Juni 2024**

Preis: **1 Einheit € 10**, Kurs-Einstieg jederzeit möglich

TeilnehmerInnen der Nachbargemeinden sind herzlich willkommen!

Bitte mitbringen: Matte, Sitzkissen, Trinkflasche, bequeme Kleidung

Information und Anmeldung:

Irene Schneider, KRI-zertifizierte Lehrerin
für Kundalini Yoga und Kinderyoga
unter **0650 / 516 55 85** bzw.

E-Mail: ireneschneider@gmx.at



(Vor)lesen macht stark!

► Kneippstelle Blindenmarkt in Harland

Montag,
6. Mai 2024
▷ 15 - 16:30 Uhr



(Vor)lesen fördert Wortschatz und Vorstellungskraft unserer Kinder, hilft diesen Konflikte leichter zu meistern und fördert deren **Selbstbewusstsein**. ► Projektleiterin Mag. Martha Tiefenbacher wählt wieder kurze und altersgerechte Mutmach-Geschichten für die beliebte Vorlesestunde aus, die danach künftig in der VS-Bibliothek zur Verfügung stehen werden. Dazwischen können sich die Kids an der Kneippstelle bewegen oder Lesezeichen basteln. Bitte um Verständnis, da keine Aufsichtspflicht durch den Veranstalter vorgesehen ist. Schlechtwetter-Ausweichtermin:

Dienstag, 14. Mai 2024 um 15 - 16:30 Uhr

Preis: kostenfrei





Kräuterworkshop mit Papa für Mama

DUFTENDE MUTTERTAGSGESCHENKE

WANN UND WO

Samstag 11. Mai 2024 von 9:30-11:30
Treffpunkt Schulküche NMS Blindenmarkt

KOSTEN

€ 8,- pro Kind mit Papa
statt €20,- durch hohe Förderung der Gesunden Gemeinde Blindenmarkt incl. Kräuter und Zubehör

ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung bis 3. Mai 2024
Gained Martina 0664/220 86 88 oder
Gerlinde Weinstabl 0677/611 803 58

Nur begrenzte Teilnehmerzahl !!!


GESUNDES BLINDENMARKT | 



GESUNDES BLINDENMARKT | 

“LETZTE HILFE” KURS




Zertifizierte Letzte Hilfe Kursleiterinnen:

MAG.DR. SONJA REITBAUER & REGINA BLÜMEL MSC

WWW.HOSPIZ-SCHEIBBS.AT

Verbindliche Anmeldung bitte bei Martina Gained
0664 / 220 86 88



Vortragsbesucher aus Nachbargemeinden sind herzlich willkommen!
Vortragskosten: freiwillige Spenden
Veranstalter:
Gesunde Gemeinde
Blindenmarkt

**Termin: DI, 14. Mai 2024
16:00 bis ca. 20:00 Uhr im
Mehrzwecksaal Blindenmarkt**

Wissensvermittlung um “Letzte Hilfe” und Umsorgen von schwer kranken & sterbenden Menschen am Lebensende:
Vortrag über Sterben, Vorsorge, Linderung von Beschwerden, Abschied nehmen und Trauer. Unsere Möglichkeiten & Grenzen dabei sind Inhalt dieses Vortrags. Maximal 16 TeilnehmerInnen. **Wir freuen uns auf eure Teilnahme!**



MASKE IN BLAU
Premiere 4. Oktober 2024
www.herbstage.at

FRAU HOLLE – das Familienmusical
Premiere 20. Oktober 2024
www.herbstage.at

MATINEE – Sie haben leicht lachen!
13. Oktober 2024
www.herbstage.at

GESUNDE KLEINREGION DONAU-YBBSFELD | 



VORTRAG: ERHOLSAMER SCHLAF



DR. JOHANNES LECHNER

Vortragsbesucher aus Nachbargemeinden sind herzlich willkommen!

Vortragskosten: freiwillige Spenden,
Rest durch Förderung der
Gesunden Gemeinde
Blindenmarkt.

**Termin: MI, 22. Mai 2024
um 19:00 Uhr im
Mehrzwecksaal Blindenmarkt**

**Was Sie schon immer über Schlaf wissen wollten –
Tipps und Informationen für einen erholsamen Schlaf!**
Im Rahmen des Vortrags werden zahlreiche Informationen über unseren Schlaf vermittelt. Anhand eines gut verständlichen Stufenplans werden Tipps gegeben, wie man den eigenen Schlaf möglichst erholsam gestalten kann! Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

HERBSTTAGE BLINDENMARKT

VORTRAG: ERHOLSAMER SCHLAF

DR. JOHANNES LECHNER

Vortragsbesucher aus Nachbargemeinden sind herzlich willkommen!

Vortragskosten: freiwillige Spenden,
Rest durch Förderung der
Gesunden Gemeinde
Blindenmarkt.

**Termin: MI, 22. Mai 2024
um 19:00 Uhr im
Mehrzwecksaal Blindenmarkt**

**Was Sie schon immer über Schlaf wissen wollten –
Tipps und Informationen für einen erholsamen Schlaf!**
Im Rahmen des Vortrags werden zahlreiche Informationen über unseren Schlaf vermittelt. Anhand eines gut verständlichen Stufenplans werden Tipps gegeben, wie man den eigenen Schlaf möglichst erholsam gestalten kann! Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

MASKE IN BLAU
Premiere 4. Oktober 2024
www.herbstage.at

FRAU HOLLE – das Familienmusical
Premiere 20. Oktober 2024
www.herbstage.at

MATINEE – Sie haben leicht lachen!
13. Oktober 2024
www.herbstage.at

GESUNDE KLEINREGION DONAU-YBBSFELD | 



TAG DER KLEINREGION
Herbsttage-Operette Maske in Blau
Samstag, 12. Oktober 2024, 19:30 Uhr

Ermäßigung € 4 pro Karte für alle Bürger der Kleinregionen
Donau-Ybbsfeld & Five4You für die Abendvorstellung



Donau-Ybbsfeld Kleinregion
ARDAGGER | BLINDENMARKT | FERSCHNITZ | NEUSTADTL | ST GEORGEN | VIEHDORF

Ein "Kochbiachl" zu Muttertag!

DIE BESTE GESCHENKIDEE FÜR UNSERE MÜTTER!

HOL' DIR DAS KOCHBIACHL DER KLEINREGION DONAU-YBBSFELD ALS REGIONALES MUTTERTAGSGESCHENK!

ZAHLREICHE IDEEN FÜR DEN MUTTERTAGSTISCH!

LASS' DICH VOM KOCHBIACHL GLEICH INSPIRIEREN – MIT EINEM G'SCHMACKIGEN REZEPTE FÜR DEN MUTTERTAGSTISCH!

DAS KOCHBIACHL UM NUR € 15 ERHÄLTLICH BEI:

GEMEINDEAMT BLINDENMARKT
SOLANGE DER VORRAT REICHT!






GESUNDES BLINDENMARKT **Tut gut!** **ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ NIEDERÖSTERREICH**

ERSTE HILFE NOTFÄLLE IM BABY- & KINDERALTER

ZUSATZTERMINE:

- 5. Oktober 2024 oder 9. November 2024**
8:30 - 17:30 Uhr (8 Stunden-Kurs)
- Ortsstelle Rotes Kreuz**
Blindenmarkt, Hauptstr. 65
Referentin: Elke Leonhartsberger
- nur € 35**
pro Teilnehmer, statt € 60 bereits gefördert durch die Gesunde Gemeinde Blindenmarkt
Babys können gerne mitgenommen werden!

FÜR ELTERN, GROSSELTNER, TAGESELTERN & BABYSITTER

ICH WILL HELFEN KÖNNEN – NUR NICHTSTUN IST FALSCH!

Maria-Magdalena Redl, **0650/560 1770** oder unter e-Mail: mariamagdalena.redl@gmail.com oder bei Martina Gaind unter martina.gaind@gaind.at

Impressum: Gesunde Gemeinde Blindenmarkt, Hauptstraße 17, 3372 Blindenmarkt

Donau-Ybbsfeld Kleinregion



ÖSTERREICHISCHE GESUNDHEITSKASSE

ERNÄHRUNGSWORKSHOPS

RUND UM KLEINKIND, BABY & SCHWANGERSCHAFT

JEWEILS UM 9-11:30 UHR IM MEHRZWECKSAAL BLINDENMARKT

1 - 3 JAHRE 6. MÄRZ 2024	1. LEBENSAHR 24. APRIL 2024	SCHWANGERSCHAFT 22. MAI 2024
------------------------------------	---------------------------------------	--

REFERENTIN JACQUELINE HAUBENBERGER, BSC | ÖKG
ANMELDUNG ERFORDERLICH – BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL

Anmeldung zu den kostenfreien Workshops unter ernaehrung-12@oegk.at bzw. +43 5 0766-126214
Ihr Baby sowie weitere Familienmitglieder sind ebenso herzlich willkommen!

Bei etwaigen Rückfragen bitte bei der Gesunden Kleinregion Donau-Ybbsfeld, Martina Gaind unter 0664 / 220 86 88 melden!

GESUNDES BLINDENMARKT **Tut gut!** **ÖÖRS**

POWERKIDS SOMMERPROGRAMM

Dankesworte Sommerferien-Programm

PowerKids-Programm diesmal im Mittelteil in der hier vorliegenden Gemeindezeitung zum Herausnehmen!

Die nunmehr 8 Vereine unserer Gemeinde (siehe Sommerferien-Programm 2024 im Mittelteil) bieten eine Palette an Veranstaltungen, nicht nur zur spielerischen „Wissensvermittlung“ und zum gemeinsamen „Abenteuer-Erleben“, sondern auch zum „Selbstständig-Aktiv-Sein“ mit & ohne der Teilnahme der eigenen Familie für unsere jungen Bürgerinnen und Bürger an. Daher ein „Herzliches Dankeschön“ an die vielen ehrenamtlichen „Gesundheitsförderer“ unter den aktiven Privatpersonen und engagierten Vereinen unserer Gemeinde, die sich intensiv - nicht nur ins laufende Angebot der Gesunden Gemeinde Blindenmarkt - sondern ins mittlerweile große PowerKids-Sommerferien-Angebot einbringen. Ohne euch wären diese tollen Veranstaltungen nicht möglich - DANKE!!!