



Eltern-Online-Austausch im Mai 2026

„Pubertät“



In diesem Online-Coaching sprechen wir über Pubertät – die Zeit einschneidender körperlicher, emotionaler, hormoneller und psychischer Veränderungen und den damit verbundenen Lebensthemen, die bewältigt werden müssen. Es ist auch die Phase vermehrter Konflikte zwischen Jugendlichen und Eltern. Welche Regeln gelten (noch)? Was soll oder darf ich verbieten? Wie lernt der Jugendliche Verantwortung zu übernehmen?

Genau diesen und ähnlichen Fragen widmen wir uns gemeinsam beim nächsten

Eltern-Online-Austausch für **Eltern** und **Bezugspersonen**.

📅 **Donnerstag, 21. Mai 2026**; ⌚ **Uhrzeit: 16:30-18:00 Uhr**; 🎧 **Online über Zoom**

🔒 **Teilnahme: kostenlos und anonym**

Anmeldung bis spätestens 19. Mai 2026 unter: onlineaustausch@rdk-stmk.at

NEU: Unterstützung durch Gebärdendolmetscher:innen des ÖGSDV möglich. Aus organisatorischen Gründen bitten wir hier um Anmeldung bis 13.05.2026 und Bekanntgabe des Bedarfs.

Sie erhalten Impulse, Tipps aus der Praxis und die Möglichkeit, eigene Fragen zu stellen. Der Austausch findet in einer wertschätzenden und offenen Atmosphäre statt – so, dass Sie gestärkt in den Familienalltag zurückkehren.

✨ **Seien Sie dabei und gönnen Sie sich Zeit für sich und Ihre Fragen!**

✦ Die weiteren Termine für das Schuljahr sind:

24. Juni 2026	16:30 – 18:00 Uhr	Selbstwert stärken
15. September 2026	16:30 – 18:00 Uhr	Bindungsorientierte Eingewöhnung in den Kindergarten

Wir freuen uns auf Sie! 💖

Kinderschutzzentrum Deutschlandsberg

Helga Ehmann-Krainer

Tel.: 03462 6747

Kinderschutzzentrum Weiz

Marlene Niederberger

Tel.: 03172 42559

Kinderschutzzentrum Kapfenberg

Anita Sorger, Tanja Ratzenböck

Tel.: 03862 22430

Familienberatung Mariatrost

Anita Sorger, Claudia Steinbrucker-Scheiber

Tel.: 0316 386210