

Geburtsvorbereitung

Jeden Montag von 18.00 bis 19.30 Uhr
im Rüsthaus/Clubraum, 8342 Grabersdorf 106

Vorbereitung auf die Geburt und die erste Zeit
mit dem Baby (mit Kreissaalbesichtigung)
7 Module

Anmeldung erforderlich:

Silvia FRIEDRICH 03152 / 2511 DW 446

Frau Kober Cornelia, 0676/866 40 652

und Frau Plaschg Viktoria, 0676/866 40 633

...zählt als Fortbildungsveranstaltung (mind. 5 x teilgenommen)

Mütter-Elternberatung mit Babytreff

im Rüsthaus/Clubraum, 8342 Grabersdorf 106

Für Eltern mit Kindern bis zum 18. Lebensmonat
Still- und Ernährungsberatung, Messen und Wiegen, uvm.

Anmeldung erforderlich: Terminvergabe

Silvia FRIEDRICH 03152 / 2511 DW 446

Frau Kober Cornelia, 0676/866 40 652

und Frau Plaschg Viktoria, 0676/866 40 633

PREKanga Training (Geburtsvorbereitung)

Kanga Training

mit Irina Gsellmann

Infos und Anmeldungen: 0664/3922387

...zählt als Fortbildungsveranstaltung (mind. 5 x teilgenommen)

Yoga für Schwangere

mit Katharina Eder (Kahina) www.kahina.at

...zählt als Fortbildungsveranstaltung (mind. 5 x teilgenommen)

Rückbildung nach der Schwangerschaft

mit Katharina Eder (Kahina) www.kahina.at



ELTERN - KIND BILDUNG



Gnas

Veranstaltungen 2026 / 2027



**VOLKS
das steirische
BILDUNGS
WERK**

Weitere Infos auf der Homepage: www.gnas.gv.at

„Du bist nicht normal!“ - Kindlicher Umgang mit Buntheit in der Gesellschaft



Vortrag mit Richard Gröller, MA, Sozialarbeiter, Coach
und Supervisor, NeuroDeeskalations-Practitioner®, Adoptionsberater

Mittwoch, 14. Oktober 2026, 19:00 Uhr
Mittelschule Gnas

Kinder reagieren oft direkt und unverblümt auf Andersartigkeit, Fremdes und Nicht-Vertrautes. Wie können wir sie in dieser Neugierde, aber auch Skepsis und Ablehnung bestmöglich begleiten und stärken? Wo liegen unsere eigenen Ängste und Vorurteile? Was wünscht sich das Gegenüber, das sich durch Hautfarbe, Behinderung oder abweichendes Verhalten vom „normalen“ Umfeld abhebt? Was ist „normal“?

Der Abend bietet einen Einblick in eine Familie, die „anders“ ist und zeigt, wie mit Vorurteilen, Alltagsrassismus und Ausgrenzung umgegangen werden kann und soll im gemeinsamen Austausch für alle zukünftigen (und hoffentlich möglichst „bunten“) Begegnungen ein Stückchen mehr Sicherheit bieten.

Kinder sicher durch die digitale Welt begleiten



Vortrag mit Christian Lechner-Barboric,
Saferinternet.at-Trainer im Bereich digitale Bildung

Dienstag, 24. November 2026, 19:00 Uhr
ONLINE: Anmeldung per Mail: gde@gnas.gv.at

Smartphone, Social Media, Games und KI gehören für Kinder und Jugendliche längst zum Alltag – mit vielen Chancen, aber auch Risiken wie Cybermobbing, Cybergrooming oder problematischen Inhalten. Saferinternet.at-Trainer Christian Lechner-Barboric zeigt in diesem Vortrag, was Kinder online tatsächlich beschäftigt, welche Gefahren es zu kennen gilt und wie Künstliche Intelligenz den Medienalltag verändert. Eltern erhalten praxisnahe Tipps und gesunde Regeln für den Umgang mit digitalen Medien in der Familie – und viel Raum für ihre Fragen.

Gärten für Kinder



Vortrag mit Susanne Pammer,
Garten- und Landschaftsplanerin

Dienstag, 19. Jänner 2027, 19:00 Uhr
ONLINE: Anmeldung per Mail: gde@gnas.gv.at

Gärten sind weit mehr als nur Spielflächen. Sie bieten einen direkten Zugang zur Natur, wenn Erdbeeren direkt vom Strauch gegessen und

Bäume erklimmt werden. Laufen, klettern, mit Sand und Wasser spielen – das sind Kinderwünsche. Im Garten sind allerdings die Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen zu berücksichtigen, dabei muss der Garten auch pflegeleicht und wandelbar sein. Susanne Pammer zeigt in ihrem Vortrag mit vielen Bildern, wie das gelingen kann.

*Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Klima- und
Energiewerkstatt „Gnas – St. Peter – Deutsch Goritz“,
gefördert vom Klima- und Energiefonds.*



Dein Körper gehört Dir!



Vortrag mit Mag. Peter Petz,
Coach & Lebensberater aus Leidenschaft mit
Schwerpunkt Sexualberatung und Gewaltprävention

Donnerstag, 11. März 2027, 19:00 Uhr
Mittelschule Gnas

Wie passen die Themen Kinder und Sexualität zusammen? Wie entwickelt sich die Sexualität meines Kindes? Wie können wir gemeinsam Missbrauch schon frühzeitig vorbeugen? Diesen und weiteren Fragen werden wir uns in einem lebendigen Wechselspiel von Input, Fragen und Diskussion widmen. Damit öffnen wir den Raum für Themen, die einen wesentlichen Einfluss auf die Entwicklung unserer Kinder haben.

Lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglingen und Kindern



Vortrag mit DGKP Sabrina di Pattista,
Lehrbeauftragte für Erste-Hilfe, Kindernotfälle und
Sanitätswesen beim ÖRK, Mama von drei Kindern

Donnerstag, 3. Juni 2027, 19:00 Uhr
Mittelschule Gnas

Richtig handeln – Leben retten!

In Notfällen zählt jede Sekunde. Wer ruhig bleibt und weiß, was zu tun ist, kann entscheidend helfen.

An diesem Abend erfährst DU, wie du in wichtigen Notsituationen, wie beispielsweise Verlegung der Atemwege, Atem-Kreislaufstillstand oder einem Fieberkrampf richtig reagierst und mit einfachen und gezielten Maßnahmen helfen kannst.