

# GNASER JUGENDBLICK



**Gnas**

aus der Sicht der Jugend ...



**GNAS** der  
Jugendblick

**Spielplatz  
NEU  
Gnas**

**Backmeisterin  
Bianca Wohlgemuth  
im Interview**

**Jugend  
Innovations-  
preis**

**Tipps für  
die Ferien**

# DEINE REGION – DEINE INFOS!

STEIRISCHES VULKANLAND. REGION SÜDOSTSTEIERMARK.



**Hast du in den letzten Jahren ein einzigartiges Projekt umgesetzt?**

**JA?**

Dann ist 2019 dein Jahr. Erstmals haben wir, das Regionale Jugendmanagement, heuer den Jugend-Innovationspreis in der Südoststeiermark. Steirisches Vulkanland ins Leben gerufen!

Wir wollen jungen Menschen wie **DIR** die Möglichkeit geben, dein Projekt der Region zu präsentieren und belohnen dich dafür mit bis zu **EUR 400,00**.

## Welche Projekte werden unterstützt?

Prämiert werden Projektideen, die innovativ und kreativ sind, neue Räume öffnen, die zur gesellschaftlichen Vielfalt beitragen und das Miteinander fördern. Wichtig ist, dass die **Initiative von euch selbst** kommt und das Projekt **auch anderen Menschen nutzt!**

Thematisch sind keine Grenzen gesetzt: Kunst und Kultur, Umwelt, Gesundheit, Nachhaltigkeit, soziales Engagement, Gesellschaft, Technik, Sport...

Wenn du unsicher bist, ob dein Projekt passt, schreib mir auf Whatsapp 0664/88674746.

## Bist du bereit für den nächsten Schritt?

Bevor wir dich für deinen Mut und dein Engagement in der Region belohnen dürfen, wollen wir natürlich von dir wissen, wer du bist, was du gemacht hast und warum dir das wichtig war.

Du kannst dich mit deinem Projekt für den Jugend-Innovationspreis bewerben, wenn

- du zwischen 16 und 26 Jahren bist oder VertreterIn einer Gemeinde, eines Vereins oder einer Institution
- in der Region Südoststeiermark wohnhaft bist
- in den letzten Jahren ein innovatives Projekt mit und für Jugendliche umgesetzt hast.

**JUGEND INNOVATIONSPREIS 2019**

Einreichen können Jugendliche zwischen 12 und 26 Jahren, VertreterInnen von Gemeinden, Institutionen, Verbänden und Vereinen bis **31. Juli 2019**.

Alle Informationen unter [www.jugend.vulkanland.at](http://www.jugend.vulkanland.at)

DIE 3 INNOVATIVSTEN EINREICHENDEN WERDEN PRÄMIERT

Das Land Steiermark  
Regionales Jugendmanagement  
STEIRISCHES VULKANLAND  
Das Land Steiermark  
Region

Dieses Projekt wird mit Mitteln des Landes Steiermark (aus dem Steiermärkischen Landes- und Regionalentwicklungsgesetz (StLRG)) und der Abteilung G-Bildung und Gesellschaft unterstützt.

## Challenge accepted?

Dann bewirb dich jetzt! Das Bewerbungsformular steht ab 07. Mai auf der Webseite [www.jugend.vulkanland.at](http://www.jugend.vulkanland.at) zum Download bzw. zum Online Ausfüllen bereit.

## Du hast Zeit bis zum 31. Juli 2019, dein(e) Projekt(e) einzureichen.

Einreichen kannst du, wenn du

- das Online Formular unter [www.jugend.vulkanland.at](http://www.jugend.vulkanland.at) ausfüllst
- das Formular per E-Mail an [jugendmanagement@vulkanland.at](mailto:jugendmanagement@vulkanland.at) sendest
- das Formular per Whatsapp an 0664/88674746 sendest
- das Formular per PN auf [www.facebook.com/rjmsteirischesvulkanland](https://www.facebook.com/rjmsteirischesvulkanland) sendest

**Alle Infos findest du unter [www.jugend.vulkanland.at](http://www.jugend.vulkanland.at)**

**Psssst... wenn du jemanden kennst, erzähl ihnen vom Jugend-Innovationspreis 2019!**

# „NETZWERKEN IN DER SÜDOSTSTEIERMARK“

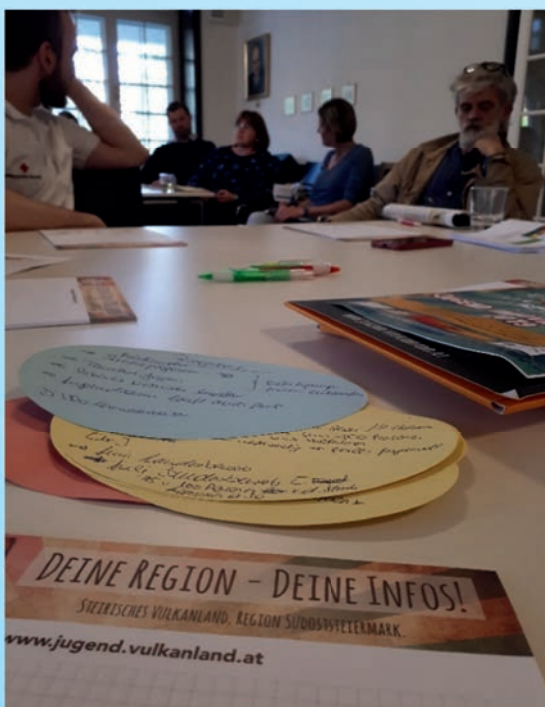
## Wie können wir für und mit jungen Menschen weiterhin eine lebenswerte Gemeinde und Region gestalten?

Daran arbeiteten wir auch beim 8. Netzwerktreffen Jugend. Wir sind u.a. VertreterInnen des Regionalmanagements, der Gemeinden Fehring, Gnas, Feldbach, Riegersburg, Bad Gleichenberg, Institutionen wie Streetwork-Jugendzentren, AMS, Chance B, Flexible Hilfen-Caritas und VertreterInnen der Vereine Rotes Kreuz und der Katholischen Jugend.

Beim letzten Treffen konnten wir Roland Knauz von den Streetworkern gewinnen, einen Impuls zum Thema „VOM KONSUMENTEN ZUM GESTALTER – JUGEND BETEILIGT SICH“ für uns zu gestalten. Wir 24 Teilnehmerinnen und Teilnehmer sahen und lernten, was Beteiligung bedeutet und wie unterschiedlich die Herangehensweisen sein können, um junge Menschen in ihren Lebenswelten einzubeziehen. In Kleingruppen hatten wir Zeit, uns darüber auszutauschen, was Beteiligung für uns ist und was uns dabei wichtig ist. Hier seht Ihr das Ergebnis. →



Der Zweite Fokus des Netzwerktreffens lag auf dem Austausch zwischen den Organisationen, Gemeinden und Institutionen. Ziel war es, zu sehen und zu hören, was andere Akteurinnen und Akteure machen, wo Herausforderungen liegen und wo gemeinsam neue Anknüpfungspunkte zu finden sind, um eine jugendgerechte Region gestalten zu können.



*Katharina Kortschak für das RJM*



# Ferien...

Falls man die Ferien größtenteils zu Hause verbringt, kann sich schon mal Langeweile breit machen. Hier sind einige Tipps für Dich, wie Du in den Ferien Deine Zeit in Gnas nutzen kannst.

## Freibad

Nicht nur in Gnas, sondern auch in fast allen Nachbar-Gemeinden gibt es ein Freibad. Verabrede Dich mit Freunden zum Schwimmen, Wasserball, oder Volleyball spielen.

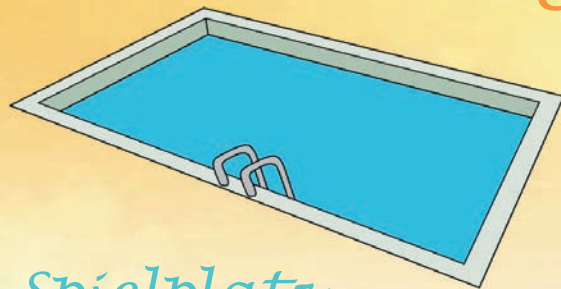


## Wandern

Um die schöne Natur zu genießen, sind unsere Wanderwege in Gnas sehr empfehlenswert. Neben dem Kaskögerlweg, gibt es noch den Ritterweg, den Waldlehrpfad, den 5-Elemente-Weg oder den Höhenwanderweg. Probier sie doch alle aus!



>Schönwetter<



## Spielplatz

Falls Du keine Wasserratte bist, triff Dich doch mit Deinen Freunden am Spielplatz. Davon haben wir in Gnas genügend - schau einfach in die letzte Ausgabe des Jugendblicks und finde unsere Spielplatzkarte. Wenn Du glaubst, Du bist zu alt dafür: Auch Erwachsene haben noch Spaß am Schaukeln.



## Fahrrad fahren

Radeln macht immer Spaß! Wenn Du nicht weißt wohin: Fahr doch einfach zum Eis essen.

# ...daheim

>Schlechtwetter<

## Lesen

Beim Bücherlesen vergeht die Zeit wie im Flug. Weißt Du nicht, welches Buch Du lesen sollst, schau Dir mal Christina´s Buchtipps auf Seite 8 an. Vielleicht ist ja etwas für Dich dabei.



## Spieleabend

Unzählige Brett- und Kartenspiele können Dir und Deinen Freunden lange Regentage und -abende versüßen. Egal ob UNO, DKT, Mensch ärgere dich nicht, oder Ligaretto. Diese Spiele sorgen dafür, dass die Zeit wie im Flug vergeht - sofern man nicht verliert und sich ärgern muss.

## Ferien(s)pass

Zum Schluss gibt's noch einen Tipp: Schau in den Ferien(s)pass! Darin findest Du sicher etwas, das Du gerne machen willst.

## Pyjama-Party

Ob daheim mit Geschwistern, oder bei Freunden - Pyjama-Partys bringen immer Freude. Es müssen nicht 10 Leute sein, wenn ihr zu zweit seid, reicht das völlig.



## Der Mama helfen

Auch wenn Du dazu keine Lust hast... Deine Eltern werden sich riesig freuen, wenn auch Du im Haushalt hilfst. Und danach haben sie bestimmt Zeit, etwas mit Dir zu unternehmen.



# » Ein Auge und ein Herz fürs Süße «

**Bianca Wohlgemuth** heißt sie: die begabte Bäckerin, die mit ihren außergewöhnlichen Tortenkreationen im deutschen Fernsehen als erste Österreicherin den zweiten Platz in der TV-Show „Das große Backen“ ergattern konnte. Wir haben sie getroffen und über ihre große Leidenschaft ausgefragt.

Hannah Kohlmaier

**Mit deinem herausragenden Talent hast du es bis an die Spitze einer deutschen Backshow geschafft. Zurück zum Anfang: Wo hat denn das alles begonnen?**

Ich bin in Wörth bei Gnas aufgewachsen- ein Dorf, in dem es fast in jedem Haus jemanden gibt, der die Familie und die Nachbarn mit Mehlspeisen versorgt. Schon als kleines Mädchen habe ich begonnen, mit Mama, Oma und den Nachbarinnen zu backen, und diese Erinnerungen haben mich sehr geprägt. Noch heute haben viele meiner Kreationen ihren Ursprung in den traditionellen Rezepten, die ich von zuhause mitbekommen habe.

**Wann hast du dein Talent für Motivtorten entdeckt?**

In der Berufsschule hatte ich noch die Idee, einmal einen Cupcake-Laden zu eröffnen. Später dann habe ich mich einmal an einer Torte mit Fondant-Überzug probiert, und die kam wirklich gut an - das hat mich motiviert, für Freunde und Bekannte Torten mit ausgefallenen Dekorationen zu backen. Unter anderem habe ich einem Bekannten, der sich eine Rolex zum Geburtstag wünschte, eine Torte gebacken, die genau wie eine aussah. Ausgerechnet beim Laufen war mir außerdem zufällig die Idee gekommen, ein echtes Uhrwerk miteinzubauen- die Torte wurde ein Hit! Solche Erlebnisse und die Liebe zur französischen Patisserie, die ich später entwickelte, haben mich einerseits bestärkt, andererseits aber auch sehr inspiriert und dieses anfängliche Hobby zu meiner großen Leidenschaft gemacht.

**Wie bist du darauf gekommen, an der deutschen TV-Show „Das große Backen“ teilzunehmen?**

Tatsächlich war ich in den Jahren zuvor selber eine begeisterte Zuschauerin, aber ich fühlte mich wie bei der Millionenshow, wo man denkt „Das hätt’ ich selber gewusst“, nur in diesem Fall dachte ich beim Zusehen: „Das hätt’ ich viel besser hinbekommen“. Als ich das meinem Freund sagte,



meinte er nur: „Mach halt mit, traust dich eh nicht“. Damit war mein Ehrgeiz geweckt und ich habe mich wirklich bei Sat.1 beworben. Ich wurde zum Casting in Deutschland eingeladen und konnte mich als erste Österreicherin gegen 1000 andere Bewerber durchsetzen- es war ein unbeschreibliches Gefühl, als mir am Telefon mitgeteilt wurde, dass ich als eine der zehn Kandidaten für die Show ausgewählt wurde.

**Nach deinem Erfolg in der Sendung hat sich für dich sicher viel verändert.**

Definitiv- ich habe einerseits verstanden, dass das Backen nicht nur meine Leidenschaft, sondern auch meine Berufung ist: mein erster Beruf war Friseurin, den ich

aber aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr ausüben konnte, danach wurde ich Bürokauffrau. Vor kurzem erst habe ich aber meine Meisterprüfung zur Konditorin mit Auszeichnung abgelegt und habe nun die Richtung eingeschlagen, in die mein beruflicher Lebensweg in Zukunft führen wird.

Auf der anderen Seite werde ich jetzt aber manchmal auch auf der Straße angesprochen, Leute erkennen mich aus dem Fernsehen. Besonders skurril wurde diese Tatsache für mich bei einer Backmesse in Wien. Ich wurde beinahe überrannt von Menschen, die Autogramme oder Selfies mit mir haben wollten - eine unwirkliche Situation für eine „kleine Südstösteirerin“ wie mich!

**Jetzt hast du auch ein Buch veröffentlicht, „Biancas Backbuch“. Wie ist diese Rezeptsammlung entstanden und hast du einen Favoriten?**

Gerade für Backanfänger ist eine Grundlage wichtig, zum Beispiel ein Fachbuch mit Anleitungen, die geprobt und getestet wurden und mit Rezepten, die wirklich funktionieren. Daher habe ich in meinem Buch nicht nur Rezepte für spezielle Torten und Mehlspeisen

zusammengestellt, sondern auch einen eigenen Bereich mit den Basics: Anleitungen für verschiedene Teigarten, Erklärungen von Küchenutensilien und Fachbegriffen, aber auch hilfreiche Tipps zum Backen.

Besonders mag ich die Kombination Schokolade-Frucht. Einer meiner Klassiker ist daher die „**Brombeerige**“ **Schokoladen-Nougat-Torte**: die macht nicht nur äußerlich, sondern auch geschmacklich was her.

### Deine Torten und Mehlspeisen grenzen an Perfektion - geht bei dir auch einmal was schief?

Natürlich. Ich bin zwar sehr organisiert und eine Perfektionistin, aber manchmal vergesse auch ich Zutaten, oder mir zerläuft die Creme, weil ich zu wenig Gelatine verwendet habe. Am meisten macht mir aber meist der Transport von Torten Angst: Ich habe schon einmal bei einer Vollbremsung eine mehrstöckige Torte im Kofferraum zerstört. Ein Alptraum! Bei Hochzeitstorten macht mir dieser Teil heute noch Sorgen.

### Hast du Tipps oder Ratschläge für Backanfänger?

Als erstes braucht man Ausdauer, Geduld. Am wichtigsten ist die Übung. Unbedingt notwendig ist aber auch die Liebe zur Perfektion, Genauigkeit! Das lässt sich aber auch lernen. Meine Tipps für diejenigen, die bei Null anfangen: Besorgt euch ein Fachbuch, das euch die Grundlagen gut erklärt, eine

Küchenmaschine ist außerdem sehr hilfreich. Vermutlich das Wichtigste: Inspiration, ein Ziel, auf das man hinarbeitet. Und dann kann's eigentlich schon losgehen!



**GEWINNSPIEL:** Wir verlosen ein Exemplar von „Biancas Backbuch- Von kinderleicht bis backshowreif“, das Bianca uns zur Verfügung gestellt hat! Schick uns einfach eine E-Mail mit der richtigen Antwort, deinem Namen und deiner Adresse - die erste richtige Einsendung gewinnt!

**Gewinnfrage: In welchem Jahr nahm Bianca an der TV-Show „Das große Backen“ teil?**

a) 2016

b) 2017

c) 2018

E-Mail: [jugendblick@gnas.gv.at](mailto:jugendblick@gnas.gv.at)

## „Brombeerige“ Schokoladen-Nougat-Torte

Arbeitszeit: 3 Stunden | Backofen: 180°C Heißluft | Wartezeit: 1h | Backzeit: 30-40 min |

Schwierigkeitsgrad: mittel

### Zutaten

#### Tortenboden

200g Zartbitterschokolade  
8 Eier  
200g zimmertemperierte Butter  
170g Zucker  
1 Prise Salz  
150g Mehl  
50g Maisstärke  
3 TL Backpulver  
1 EL Magerkakao  
100g Marmelade  
50ml Läuterzucker (optional)

#### Nougat-Brombeer-Füllung

4 Blatt Gelatine  
150g Nougat  
100ml Apfelsaft  
250ml Obers  
250g Brombeeren

#### Creme

50ml Ei  
50g Zucker  
100g Butter  
Lebensmittelfarbe (Burgunder, alternativ: Saft von in wenig Wasser erhitzten Heidelbeeren)  
Brombeeren

### Zubereitung



- Schokolade über einem Wasserbad schmelzen, Eier trennen, Butter mit einem Drittel des Zuckers schaumig mixen und nach und nach Eidotter untermixen, bis die Masse flaumig und hellgelb ist.
- Geschmolzene Schokolade auf ca. 33°C abkühlen und unter die Buttermasse heben.
- Eiklar mit dem restlichen Zucker und dem Salz halb steif schlagen.
- Die übrigen trockenen Zutaten gut vermengen, dieses Mehlgemisch abwechselnd mit dem Eischnee unterheben.
- Die Masse in die gefettete Springform füllen und im vorgeheizten Backofen 30-40 Minuten backen.
- Für die Füllung Gelatine in kaltem Wasser einweichen, Nougat schmelzen, aufgequollene lassen, bis sie lauwarm ist, das Obers aufschlagen und vorsichtig unterheben.
- Den fertigen, ausgekühlten Tortenboden zweimal horizontal durchschneiden.
- Den ersten Boden in einen Tortenring geben und mit der Hälfte der Marmelade (und Läuterzucker, falls vorhanden) beträufeln, die Hälfte der Nougatcreme gleichmäßig darauf verstreichen und die Hälfte der Brombeeren in die Creme drücken.
- Den zweiten Tortenboden darauf geben, vorige Arbeitsschritte wiederholen, den letzten Boden darauflegen und die Torte mindestens eine Stunde kühlen.
- Für die Buttercreme Eier und Zucker über einem Wasserbad unter ständigem Rühren mit einem Schneebesen aufschlagen, bis der Zucker aufgelöst ist, dann die Masse für mindestens eine Minute auf 70°C erhitzen. Dann die Masse aus dem Wasserbad nehmen und weiterschlagen, bis sie kalt ist und ihr Volumen verdoppelt hat.
- Die Butter sehr flaumig aufschlagen und die Eimasse hineintauchen lassen. Verrühren, bis die Masse homogen ist.
- Den Tortenring entfernen und die Torte mit zwei Drittel der Buttercreme möglichst dünn einstreichen.
- Den Rest der Creme mit der Lebensmittelfarbe einfärben, in einen Spritzsack füllen und die Creme am Tortenrand (unteres Drittel) auftragen mit einer Palette schlampig verstreichen, sodass die rote Creme die unteren zwei Drittel der Torte unregelmäßig bedeckt, noch einmal mit der Palette mit leichtem Druck abziehen.
- Diesen „abgezogenen“ Cremerest auf die Tortenoberfläche dressieren und mit Brombeeren und Heidelbeeren verzieren.

Autor: Daniel Höra

## Was wir nicht wollten

Verlag: Ueberreuter

Preis: € 17,50

Wohin nur mit der Wut im Bauch? Als eine Nachbarin sie ungerechterweise und mit verheerenden Folgen anschwärzt, ist für Koko, Tomi, Betty, Scholle und Spargel klar: Das kann nicht ungestraft bleiben! Und so beschließen sie, den geistig behinderten Sohn der Nachbarin einen Nachmittag lang, in einem Schacht am Bahndamm festzuhalten – in der Absicht, ihn vor Einbruch der Dunkelheit wieder nach Hause zu bringen. Was zunächst wie ein guter Plan erscheint, gerät jedoch sehr bald außer Kontrolle....



Autor: Katherine Rundell

## Mitten im Dschungel

Verlag: Carlsen

Preis: € 15,50

Mitten im Dschungel stürzt die kleine Propellermaschine plötzlich ab und Fred, Con, Lila und ihr kleiner Bruder Max sind ab jetzt auf sich allein gestellt. Bevor sie nach einem Weg aus dem Urwald suchen, müssen sie erst einmal einen Unterschlupf und etwas zu essen finden. Immerhin ist ein Fluss in der Nähe und wilde Früchte, und Fred hat genug Abenteuerbücher gelesen, um ein Floß zu bauen. Doch ob das reicht, um im Dschungel zu überleben und zurück nach Hause zu finden?



Autor: Armin Kaster

## Du denkst , die Welt zerfällt, und brichst nur selbst in Stücke

Verlag: Junfermann

Preis: € 15,00

Leos Eltern haben sich getrennt und Leo sollte abwechselnd bei seinem Vater und bei seiner Mutter wohnen. Nachdem die Eltern aber auf ihre Ego-Trips konzentriert und häufig unterwegs sind, bekommen sie nicht mit, dass Leo schon längere Zeit allein zwischen ihren leeren Wohnungen hin und her pendelt. Mit seinen Freunden Sami und Luk hängt er herum, sie kiffen und betrinken sich. Leo schläft kaum. In immer kürzeren Abständen sieht er Videos auf seinem Handy, die er so nie gefilmt hat. Hackt jemand sein Handy? Verfolgt ihn jemand? Immer beklemmender wird Leos Leben, in dem er sich zwischen Wahn und Wirklichkeit verliert.



**Leitungspersonen von Bildungseinrichtungen leben von stetigem Wachstum und Bewegung. Wir durften uns mit Georg Kaufmann über seine Motivation als Schulleiter der NMS Gnas austauschen.**

*Von Christine Weniger und Stefanie Niederl*

### Was ist Deine Vision?

Meine Vision ist es, Schüler und Schülerinnen bestmöglich zu begleiten und unterstützend zu agieren, damit sie die Möglichkeit haben, ihren eigenen Weg zu finden. Ich nehme auch wahr, dass sich mein Bild vom Beruf mit den Jahren und Erfahrungen geändert hat. Für mich ist ein Lehrer Lehrender und Begleiter zugleich.



### Bildung ist...?

...Beziehungsaufbau, Vorbildrolle, Begleiter sein und die Vermittlung von gemeinsamen Werten und Wissen.

### Neue Medien – neue Chancen und Gefahren Was sagst Du dazu?

Uns ist es wichtig, die Grundwerte an die aktuellen Gegebenheiten anzupassen. Einer der Werte ist es, auch über den Tellerrand hinauszublicken und bestimmte Themen zu hinterfragen. Diesbezüglich wurde ein Präventionsvortrag für Eltern organisiert.

### Wo siehst Du die Möglichkeit der Zusammenarbeit?

„Zusammenarbeit funktioniert am besten im Dialog zwischen Eltern, Lehrkräften und Experten. Gemeinsam können wir Kinder am besten begleiten. Weiters wollen wir mit den Bildungseinrichtungen Kinderkrippe, Kindergarten und Volksschule in Kontakt sein. Ähnlichkeiten im Wertverhalten geben Sicherheit.“

**Danke für Deine Zeit!**

# Spielplatz NEU Gnas

Erlebnis - Begegnung - Erholung





**ALBERT KOMPOSCH**  
**ALBERT KOMPOSCH KG**  
**OBERHART 20 | 8551 WIES**  
**AUSTRIA**  
**T +43 3465 39 14**  
**F +43 3465 39 14 14**  
**M +43 664 22 44 800**  
**E office@proconcepts.at**  
**proconcepts.at**

Die Geländedarstellungen werden nach den uns zur Verfügung gestellten Unterlagen angefertigt. Abänderungen und notwendige Korrekturen aufgrund ortsabhängiger Umstände liegen im Ermessen und in der Verantwortung des Auftraggebers. Vervielfältigungen oder Mittelungen an Dritte, gleichgültig in welcher Form, sind ohne unsere schriftliche Genehmigung nicht gestattet. Verstöße dagegen werden urheberrechtlich geahndet und verpflichten zum Schadensersatz.

© PROCONCEPTS

## KINDERSPIELPLATZ GNAS

AUSGABEDATUM: 02.05.2019

# Der Sommer naht

## Das Lieblingseis der Gnaser

Von Hannah, Kristina, Stefanie, Kathi, Celina, Kathi

Der Sommer steht mehr oder weniger vor der Tür und viele gönnen sich zu dieser Zeit gerne ein Eis.

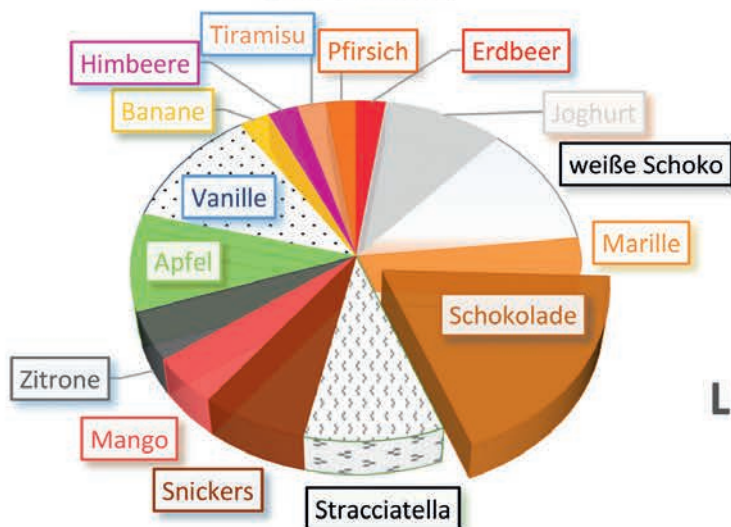
Wir, die Schülerinnen der 4a der NMS Gnas, haben uns aufgemacht und in der Schule herumgefragt, welches Eis eigentlich am beliebtesten ist.

Obwohl die Geschmäcker sehr verschieden sind, konnte sich zum Schluss der Klassiker Schokolade durchsetzen.

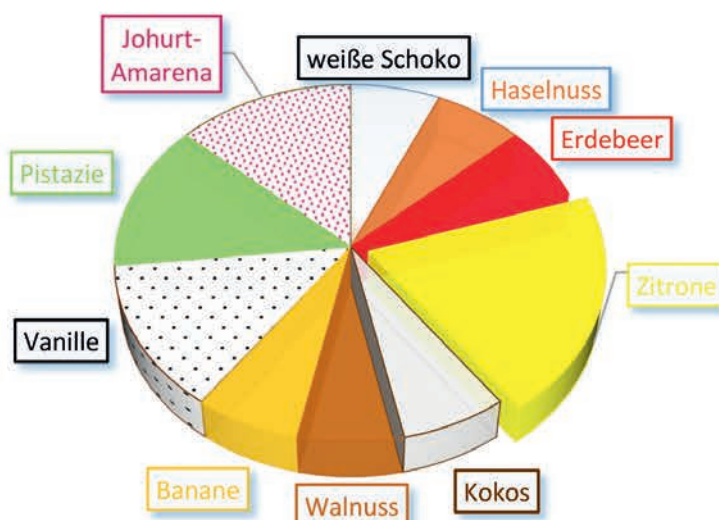
Natürlich haben wir auch unsere Lehrer befragt, welches Eis sie am liebsten essen. Hier hatte Zitrone knapp die Nase vorne.

Das Lieblingseis unseres Direktors ist übrigens Joghurt-Amarena.

### LIEBLINGSEISSORTEN DER SCHÜLER



### LIEBLINGSEISSORTEN DER LEHRER



# News von der Landjugend Gnas!

## Frühjahrsputz

Fleißige Mitglieder der Landjugend Gnas nahmen am Samstag, 13. April, an dem jährlichen Frühjahrsputz in Grabersdorf teil. Acht unserer Mitglieder sorgten für saubere Straßenränder und Bäche.



## Heibollm-Fest

Auch heuer veranstalten wir wieder ein Fest. Das **Heibollm-Fest** wird am **Samstag, 07. September 2019**, in der Sporthalle Grabersdorf stattfinden.

Für musikalische Unterhaltung werden die "Jungen Südsteirer" und "DJ Team P.M. Sounds" sorgen.

Heuer möchten wir, bevor die "Party" richtig startet, auch ein Programm für die Jüngeren (8-12 Jahre) unter uns bieten.

### **Dazu bist Du gefragt!**

Wir möchten Euch das Volkstanzen näherbringen und bieten mehrere Nachmittage im Juli und August an, um Tänze einzustudieren und ein paar Tanzschritte zu lernen. Diese Tänze werden anschließend bei unserem Heibollm-Fest vorgeführt.

**Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann melde Dich bei uns!**

**Hast Du Lust ein Teil unserer Gemeinschaft zu sein? Dann melde Dich bei Obmann Thomas Gutmann (0664/1655104) oder bei der Leiterin Anna Griesbacher (0664/4577845).**



## katholische jugend Gnas

Ende März traten wir in Krieglach in der KJ Championsliga an. Nach mehr oder weniger hartem Training vergossen wir bei den spannenden Fußballspielen Schweiß, Blut und Tränen. Doch der Fleiß machte sich bezahlt. Wir kehrten mit dem **2. Platz** nach Gnas zurück!



Erstmals trafen wir uns heuer zum Paintball-Spiel in Wörth. Gleich eine Woche nach der KJ Championsliga kam der Spaß dabei nicht zu kurz! Und viele von uns hatten auch noch einige Tage danach Farbe auf der Haut – eigentlich waren es blaue Flecken...

Am 1. Mai brachen wir wieder auf nach Wörth, zum 5 Elemente Wanderweg. Mit den Getränke- und Jausenstationen, die einige Familien der KJ-Mitglieder für uns vorbereiteteten, wurde es wieder ein unvergesslicher Wandertag! Und wie es der Zufall so wollte, waren wir auch noch beim Maibaumaufstellen in Wörth live dabei.



## SPIRINIGHT

Am 18. Mai fand in Gnas zum 1. Mal eine SpiriNight unter der Anleitung der KJ Steiermark statt. Dazu wirkten wir bei einigen Stationen mit. Insgesamt gab es 27 Stationen, die von vielen fleißigen Helfern betreut und von über 200 Firmlingen aus der gesamten Südoststeiermark besucht wurden. Es war ein tolles Event und wir freuten uns, dabei gewesen zu sein!



Find us on 

✓ DIGITALISIERUNG

zB. Glasfasernetz, Social Media, Ausbau DaheimApp

✓ ZUSAMMENARBEIT MIT START-UPS

✓ WIRTSCHAFTLICHE KOMPETENZ  
IN DER BILDUNG

✓ SPANNENDE ARBEITSANGEBOTE  
FÜR JUNGE GNASERINNEN

✓ BEKANNTHEITSGRAD STEIGERN



“Eine Initiative des  
Bürgermeisters  
und GnaserInnen für  
Gnas und seine  
wirtschaftliche  
Zukunft”

- G O . . . als Aufruf für Wirtschaftstreibende nach Gnas zu kommen**
- G O . . . als Ausdruck für Bewegung & Wirtschaftskraft**
- G O . . . als Motivationsruf für eine positive Zukunft**



Mehr unter #gognas oder:



[www.facebook.com/gognasgo](https://www.facebook.com/gognasgo)



@go\_gnas

## Erste Hilfe Tipps für den Sommer!

In den nächsten Tagen sind Temperaturen jenseits der 30 Grad prognostiziert.

Wen es ins Freie zieht, der sollte auf seinen Körper achten. Wir haben hier ein paar Tipps parat.

### Mineralwasser, Pausen, Hut

Bei großer Hitze sollte es einen ständigen Begleiter geben, ganz besonders beim Sport: die Trinkflasche. Zwei bis drei Liter sollte man täglich trinken - am besten Mineralwasser oder verdünnte Fruchtsäfte. Regelmäßige Pausen bei sportlicher Betätigung sind ebenfalls wichtig - und eine Kopfbedeckung in der prallen Sonne.

Ist es besonders heiß, sollten körperliche Anstrengungen wenn möglich vermieden werden. Was die Kleidung betrifft: Da sollte es weit und luftig sein. Beim Essen ist eher auf leichte Kost zu achten.

### Warnsignale des Körpers

Kopfschmerzen, Schläppheit, Schwindel, Krämpfe in Armen und Beinen, oder ein trockener Mund - all das kann auf einen Hitzenotfall hindeuten.

### Was tun beim Hitzenotfall?

In den Schatten gehen und kalte Umschläge auf den Kopf legen. Die Person sollte aufrecht sitzen und Wasser trinken. Verbessert sich der Zustand nicht, muss man sofort den Notruf "144" rufen.



Mehr Hilfe und Tipps findest du auch in unserer App!

**ZU 99%  
BRAUCHT  
ER NUR  
EINE  
PAUSE.**  
Ein Erste-Hilfe-Kurs lohnt sich zu 100%.  
Jetzt anmelden: [ersthilfe.at](http://ersthilfe.at)

  
ÖSTERREICHISCHES  
ROTES KREUZ  
STEIERMARK

Jetzt downloaden!

Google play  
Available on the App Store

## **Was ist die Feuerwehrjugend eigentlich?**

Die Feuerwehrjugend ist ein Teil der Freiwilligen Feuerwehr in deinem Ort und sie ist die größte Jugendorganisation in Österreich mit ca. 26.000 Mitgliedern. Die Feuerwehrjugend bereitet junge Menschen auf den aktiven Dienst in der Feuerwehr vor und mit uns kannst Du deine Freizeit bei zahlreichen spannenden Aktivitäten sinnvoll nutzen.

## **Was tut man bei der Feuerwehrjugend?**

Wir bereiten Dich nicht nur auf deinen Dienst in der Feuerwehr durch die Teilnahme an einem Wissenstest oder Jugendbewerb vor, sondern bieten auch unzählige Freizeitgestaltungen an. Du lernst viel darüber, wie du anderen Menschen helfen kannst durch Übungen. Du machst aber auch viele sportliche Aktivitäten und lustige Dinge wie Schwimmen, Ausflüge, Fußballspielen und vieles mehr!



## **Ab wann darf ich zur Feuerwehrjugend?**

Sobald du Deinen zehnten Geburtstag gefeiert hast, kannst Du der Feuerwehr beitreten.

## **Wie viele seid ihr in der Feuerwehrjugend Grabersdorf?**

Zurzeit sind wir zehn Jugendliche bei der FF Grabersdorf.

## **Sind auch Mädchen mit dabei?**

Natürlich, bei der Jugend sind drei Mädls mit dabei. Aber auch generell sind wir eine Feuerwehr mit sehr vielen Frauen, zusammen mit den Frauen aus dem Aktivstand sind wir zehn weibliche Mitglieder.

## **Wann darf man aktiv zu Einsätzen mitfahren?**

Sobald Du 15 Jahre alt bist, kannst Du von der Feuerwehrjugend in den Aktivstand übernommen werden und nach erfolgreicher Absolvierung der Grundausbildung darf man auch zu den Einsätzen ausrücken.

## **Was bringt es mir, wenn ich zur Feuerwehrjugend komme?**

Du lernst viele neue Menschen kennen und neue Freunde. Du lernst aber auch bereits einiges Wissenswertes, z.B. über Brandbekämpfung, Umgang mit dem Funkgerät, Erste Hilfe Maßnahmen und Du lernst unsere technischen Geräte kennen.



## **Entstehen auch Kosten für die Eltern?**

Natürlich nicht. Bei diversen Veranstaltungen werden sämtliche Kosten für Eintritte, Speisen und Getränke von uns übernommen und Du bekommst auch deine eigene Uniform.



Solltest Du oder Deine Eltern noch Fragen zur Feuerwehrjugend haben, oder sollten wir Dein Interesse an der Feuerwehrjugend geweckt haben, dann kannst Du jederzeit Deine örtliche Feuerwehr kontaktieren.

## Ein - und Ausblicke



Am 16. März 2019 veranstaltete die JVP Fehring das fünfte „Fehringer Hallenkickturnier“. Die JVP Gnas nahm daran teil und konnte sich nach einem spannenden Finale den Sieg holen. Wir gratulieren unseren Burschen.



Außerdem verteilte die JVP am Karsamstag bunte Ostereier und Krenwürsten an Besucher und Bewohner von Gnas!

# Erlebnis SPORT woche

MARKTGEMEINDE/JUFA GNAS  
22. JULI-26. JULI 2019

 **xund ins Leben**  
FERIENCAMPS FÜR KINDER

## ERLEBNIS SPORT WOCH

**ORT:** Marktgemeinde/Jufa Gnas

**TERMIN:** 22. Juli - 26. Juli 2019

**DAUER:** Montag bis Donnerstag, jeweils von 9.00-17.00 Uhr (Freitag von 9.00-15.00 Uhr)

**ZIELGRUPPE:** Mädchen und Burschen von 6-14 Jahren

**INHALT:** Abgestimmt auf das Alter der teilnehmenden Kinder stehen neben dem Spaß am Sport nachfolgende Programmschwerpunkte im Mittelpunkt: Coole Trend- & Summersports, Natur- & Abenteuer, Fun & Teamsports, International Sports, Bewegungskünste & Zirkus, Summerdance, Fitness & Gesundheit, uvm.

**KOSTEN:** Der Elternbeitrag ist abhängig von der Teilnehmeranzahl und beträgt EUR 122,- bis 131,- / Kind. Zusätzlich wird ein günstiges Mittagsmenü angeboten.

**ANMELDUNG:** [www.xundinsleben.com](http://www.xundinsleben.com) -> Feriencamps -> Anmeldung

**ANMELDESCHLUSS:** 30. Juni 2019

**ANMERKUNG:** Genaue Infos zum Programm, zu den täglichen Treffpunkten, zu den Zahlungskonditionen und eine Checkliste folgen nach der Online-Anmeldung bzw. nach der Anmeldefrist. Mindestteilnehmeranzahl: 24 Kinder. Reihung erfolgt nach Anmeldedatum. Weitere Infos finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.xundinsleben.com](http://www.xundinsleben.com)



**INKLUSIVE:**  
CAMP T-SHIRT  
GUTSCHEINHEFT  
ELTERN LOGIN

## KONTAKT

+43 (0) 316/347487  
[office@xundinsleben.com](mailto:office@xundinsleben.com)  
[www.xundinsleben.com](http://www.xundinsleben.com)

2 vs 2  
Hobbybewerb  
www.vulkanland-beachtour.at




**VULKANLAND  
BEACH  
TOUR**

Anmeldungen bitte online:  
www.vulkanland-beachtour.at

TIESCHEN	FELDBACH	ST. STEFAN/R.	GNAS	METTERSDORF
15. 06. Herrenbewerb & Damenbewerb	22. 06. Herrenbewerb & Damenbewerb	06. 07. Herrenbewerb & Damenbewerb	03. 08. MIXED-Turnier	15. 08. MIXED-Turnier "Charity"

FINALTURNIER am Sa, 17. 08. 2019  
Ermittlung Gesamt Sieger + Einzelwertung IDH / Flutlichtfinale & anschließender Party

Die Veranstalterinnen & -partnerinnen Beachtour-Veranstaltungen  
Geführte Bergtouren auf [www.vulkanland-beachtour.at](http://www.vulkanland-beachtour.at) ausschließlich vorwiegend im Bereichsberger der Tour aus



## WOCHE Sommerkino

Eintritt  
frei!

„Die Sch'tis in Paris –  
eine Familie auf Abwegen“

Französische Komödie 2018 mit Dany Boon, Valérie Bonneton uvm., FSK 0



**SONNTAG  
4. Aug. 2019**

**KIRCHPLATZ  
GNAS**

bei Schlechtwetter im  
Festsaal der Musikschule Gnas

**Ausschank ab 20 Uhr**  
der Jugendvereine der Region Gnas

Filmbeginn um 21 Uhr

Info: [meinbezirk.at/sommerkino](http://meinbezirk.at/sommerkino)  
Programmänderungen vorbehalten

Ermöglicht durch:



Einfach näher dran.

Jeder ist herzlich  
willkommen!

Ferien(s)pass

**ERLEBNIS  
NACHMITTAG**  
AM GNASER MARKTPLATZ

**Freitag, 06. 09.**

15:00 - 18:00 Uhr

Die Veranstaltung findet  
nur bei Schönwetter statt!

Kunterbuntes  
Spielspektakel mit:

Die Straße zwischen dem Brunnen &  
dem Modchhaus wird gesperrt sein!

Pferdekutsche  
Bobbycar-Rennen vor dem Modchhaus  
Steckerbrot backen  
Riesenrollenrutsche  
KÜRBISPUTZEN auf der Marktplatzfläche  
Schwedenbombenwurfmaschine  
Kinderschminken  
Kinderbaustelle  
uvm.

**FratzGraz** \*  
Wir spielen überall!

FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ALLE DIE  
SICH FÜR „FREIES SPIELEN“ BEGISTERN

Mode ist **Roth** **Gnas**



**(kj) gnas**

**BUBBLE  
SOCCER  
TURNIER  
GNAS**

mit Soccer Darts

Sa., 17. August 2019  
**Sportplatz Raining**

Beginn: 10:00 Uhr

Teamgröße: 4+1      Nenngeld: 30€/Team

Anmeldung und Infos: 0664 9606588 (Georg Sommer)  
[bubblesoccer.kjgnas.at](http://bubblesoccer.kjgnas.at)

**jugend...**

**Heibollm  
Fest**

Sa, 07.09.2019

**DIE JUNGEN  
SÜDSTEIRER** \* **DISCO**

DJ Team P.M. sounds

**Sporthalle  
Grabersdorf**

Der Reinerlös dient zur Förderung von Brauchtum, Kultur, Weiterbildung und Sport!

Der Jugendblick erscheint im  
ahmen der Gemeindezeitung  
„Gnaser Regionsrundblick“.

Herausgeber:  
Marktgemeinde Gnas,  
8342 Gnas 46,  
Tel.: 03151/2260, E-Mail:  
[gde@gnas.gv.at](mailto:gde@gnas.gv.at),  
[www.gnas.gv.at](http://www.gnas.gv.at),  
E-Mail: [jugendblick@gnas.gv.at](mailto:jugendblick@gnas.gv.at)

Druck- und Satzfehler, Irrtümer  
und Fehler vorbehalten.

Bilder: © Fotolia.com (The Sign, olys,  
arsyadote, nerudol, karandaev, kuppia,  
Brad Pict, Martijan)