

Abstract:



Bedürfnisse in Bewegung

Bewegung als Grundbedürfnis – ein interaktiver Vortrag über das, was den Menschen bewegt

Was bewegt den Menschen? Welche Bedürfnisse hat der Mensch? Bewegung in jeglicher Form als eine der zentralen Bedürfnisse steht im Zusammenhang zu Bedürfnissen des Menschen, die im Verlauf des Lebens ständig einer Veränderung und damit Bewegung unterliegen. Um zu dem zu kommen, was der Mensch will, muss er sich selbst oder andere in Bewegung setzen, er muss mobil sein. Ob am Anfang, in der Mitte oder am Ende des Lebens – Mobilität ist somit ein zentrales menschliches Bedürfnis in jeder Lebenssituation. Zur Bewegung braucht es Antrieb, der Bewegung sind aber auch Grenzen gesetzt. Im Laufe des Vortrages wird es möglich sein, moderate Kräftigung und Schulung des Gleichgewichts zu erfahren. Atmung und Bewegung soll am eigenen Leib erlebt werden. Mit Mobilität soll achtsam umgegangen werden. Die Bewegung zum Erreichen der individuellen Ziele des Menschen einzusetzen, ist das Ziel dieses interaktiven Vortrages.

Prim. Dr. Roland Celoud, SFEBPRM, MSc

Institutsvorstand Institut für Physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin
Senior-Präsident Österreichische Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation

Andreas Berecz, BSc

Teamkoordinator Physiotherapie, 2. Stv. Team-Leitung Institut für Physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin