

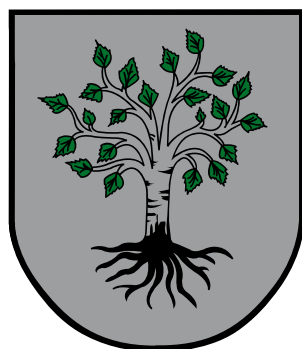
BIRKFELD

GSCHAID

HASLAU

KOGLHOF

WAISENEGG



Birkfeld aktuell

Jahrgang 44 | Ausgabe 177 | März 2019

Tag des Ehrenamtes

Birkfeld sagt DANKE!



Pensionistenausflug

Die Marktgemeinde Birkfeld lädt zu einem Ausflug ins Mariazellerland am 11. Juni 2019 ein.

Seite 2

Hilfe bei Schnarchen

Schnarchen ist häufig sowohl für die Betroffenen als auch für deren Partner sehr belastend.

Seite 12

NMS Birkfeld

Musikalische und sportliche Neuigkeiten aus der Neuen Mittelschule Birkfeld.

Seite 22

EDITORIAL



**Bürgermeister
Oliver Felber**

Geschätzte Birkfelderinnen und Birkfelder!

Nach den ersten Monaten als Bürgermeister danke ich für das entgegengebrachte Vertrauen und den vielfachen positiven Zuspruch. Besonders bedanke ich mich für die vielen persönlichen Gespräche mit Ihnen. Eine meiner wichtigsten Aufgaben als Bürgermeister ist der laufende Kontakt zu Ihnen, um Themen anzusprechen und aus der Diskussion Lösungen zu suchen. Oft geht es nur um sogenannte Kleinigkeiten, aber auch diese sind Teil des Gan-

zen und es sind die kleinen und großen Anliegen der Bevölkerung, welche mir besonders am Herzen liegen. Daher stehe ich immer für ein Gespräch zur Verfügung – rufen Sie mich an, vereinbaren Sie einen Termin oder kommen Sie zu meiner Sprechstunde, welche jeden Freitag von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr im Marktgemeindeamt stattfindet.

Am Ende des Winters möchte ich mich bei unseren Mitarbeitern und externen Partnern für ihren Einsatz im Bereich des Winterdienstes bedanken. Die Arbeiter geben in diesem Bereich zu jeder Tages- und Nachtzeit ihr Bestes, was durch häufiges Lob aus der Bevölkerung bestätigt wird. Dass einigen Bewohnern zu wenig, zu viel, zu früh oder zu spät geräumt bzw. gestreut wird oder andere kleinere Beanstandungen an mich herangetragen werden, nehmen wir gerne auf. Wir werden konstruktive Kritik in die Planungen für die nächste Winterdienstsaison einfließen lassen.

Der Frühling kommt in großen Schritten auf uns zu und



Die Winterdienstmannschaft der Marktgemeinde Birkfeld

es wird sich in unserer Marktgemeinde heuer einiges bewegen. Beispielhaft darf ich folgende Projekte, welche neben den vielfältigen laufenden Aufgaben geplant sind, nennen:

- Neuerrichtung (z.B. im OT Koglhof) und Sanierung von Kinderspielplätzen
- Umstellung der Straßenbeleuchtung auf LED-Technologie im Ortsteil Gscheid und weiteren Ortsteilen
- Errichtung eines Schotterbunkers im Ortsteil Waisenegg
- Errichtung eines Löschbehälters im Ortsteil Haslau
- Neubau der Aufbahnhalle im Friedhof Birkfeld
- Sicherung der Wasserver-

sorgung durch die Erschließung neuer Quellen

- Sanierung weiterer Straßen
- Reparatur von Geländern und Sitzbänken im Gemeindegebiet

Ich ersuche schon jetzt um Ihr Verständnis, dass es durch diese rege Bautätigkeit in den unterschiedlichsten Bereichen zu Einschränkungen und Behinderungen kommen wird.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie ein gesegnetes und frohes Osterfest! ■

Ihr Bürgermeister

Pensionistenausflug - Mariazellerland

Die Marktgemeinde Birkfeld lädt zum Pensionistenausflug unter dem Motto „Mariazellerland – ein Geschenk des Himmels“ ein.

11. Juni 2019

Abfahrt Busbahnhof,
OT Birkfeld: 06:30 Uhr
Rückkehr Busbahnhof,
OT Birkfeld: ca. 20:00 Uhr

Zu welcher Jahreszeit ein Ausflug in das Mariazellerland und den Wallfahrtsort Mariazell am schönsten ist, lässt sich nicht beantworten. Die Region punktet in allen vier Jahreszeiten mit schönen Landschaften, Frei-

zeitaktivitäten und kulinarischen Genüssen. Besonders bekannt sind die Lebkuchen aus Mariazell, welche das ganze Jahr über bei Einheimischen und Touristen begehrt sind.

Frühstück im Cafe bzw. der Orangerie Krainer

Der Ausflug führt uns vorerst nach Langenwang.

Im Cafe bzw. in der Orangerie Krainer gibt es für alle ein gemeinsames Frühstück. Anschließend geht es weiter über den Lahnsattel zum einzigartigen Marienwallfahrtsort Mariazell.

Besichtigung von Mariazell

Am Vormittag haben Sie die Möglichkeit die Basilika zu besichtigen, in der Ker-



Lebzelterei Pirker

zengrotte ein Kerzerl anzuzünden oder am Devotionalienmarkt das ein oder an-

Wir gratulieren

OT Birkfeld

Johanna Ebner
zum 90. Geburtstag

Johanna Stadlhofer
zum 90. Geburtstag

Gertraud Almer
zum 85. Geburtstag

Franz Pusterhofer
zum 85. Geburtstag

Agnes Pretterhofer
zum 85. Geburtstag

Mathilde Gissing
zum 85. Geburtstag

Josefa Sprangler
zum 85. Geburtstag

Friederike Nistelberger
zum 80. Geburtstag

Franz Preiss
zum 80. Geburtstag

Josefa Doppelhofer
zum 80. Geburtstag

Erich Luger
zum 80. Geburtstag

Gerlinde Goldgruber
zum 80. Geburtstag

Anton Tanzer
zum 80. Geburtstag

Maria Käfer
zum 80. Geburtstag

Lona Maria Konrad
zum 75. Geburtstag

Franz Posch
zum 75. Geburtstag

OT Gschaid

Josefa Heil
zum 85. Geburtstag

Walburga Maier
zum 80. Geburtstag

Sofie Reinhofer
zum 80. Geburtstag

Johanna Wurm
zum 80. Geburtstag

Maria Renate Fidlshuster
zum 75. Geburtstag

Johann Allmer
zum 75. Geburtstag



Die Jubilarinnen und Jubilare
werden quartalsweise
zu einem gemeinsamen
Geburtstagsessen eingeladen!

Franziska Pusterhofer
zum 75. Geburtstag

Mathilde Doppelhofer
zum 75. Geburtstag

OT Haslau

Maria Häußler
zum 85. Geburtstag

Dionys Straußberger
zum 85. Geburtstag

Siegfried Schmallegger
zum 80. Geburtstag

Eleonore Kern
zum 80. Geburtstag

OT Koglhof

Romana Unterberger
zum 90. Geburtstag

Margaretha Reitbauer
zum 80. Geburtstag

Walburga Jandl
zum 80. Geburtstag

Peter Jandl
zum 80. Geburtstag

Herbert Holzmann
zum 80. Geburtstag

Anton Derler
zum 75. Geburtstag

OT Waisenegg

Apollonia Petz
zum 95. Geburtstag

Konstantia Geyregger
zum 90. Geburtstag

Otto Hofbauer
zum 85. Geburtstag

Maria Höller
zum 80. Geburtstag

Maria Auer
zum 80. Geburtstag

Karl Berger
zum 75. Geburtstag

Johanna Posch
zum 75. Geburtstag



dere Andenken zu kaufen
oder Sie machen einen
Rundgang durch den Maria-
zeller Stadtkern mit den im-

posanten Bürgerhäusern.

Mittagessen beim Weißen Hirschen

Führung

Nach dem gemeinsamen Mittagessen gibt es bei der Lebzelterei Pirker am Hauptplatz eine Führung durch deren Handwerksbereiche: Unter dem Motto „Alles von der Biene“ werden Sie durch die kleine Schaubackstube, die Lebkuchen-Ausstellung mit Schau-Brennanlage und die Wachszieherei geführt. Sie erfahren alles über die Geschichte und Techniken eines uralten Handwerksberufes. Eine Verkostung der Spezialitäten darf dabei natürlich ebenfalls nicht fehlen.

Gemütlicher Ausklang

Mit einer zünftigen Jause findet der Tag seinen gemütlichen Ausklang beim Stroßeggwirt.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ersuchen wir Sie, sich bis spätestens **Dienstag, 30. April 2019** im Marktgemeindeamt bei Frau Berti Kohlhofer anzumelden.

Regiebeitrag: € 25,- pro Person (Im Regiebeitrag sind die Busfahrt, das Frühstück, das Mittagessen und die Führung in der Lebzelterei Pirker inkludiert.)

Bitte bei der Anmeldung einzahlen!

Der große steirische Frühjahrsputz

Wie bereits im vergangenen Jahr werden wir wieder die landesweite Aktion „Der große steirische Frühjahrsputz“ durchführen.



In enger Zusammenarbeit mit den Gemeinden, den Abfallwirtschaftsverbänden, den AbfallberaterInnen und mit Unterstützung durch Schulen und Vereine (z.B. der Berg- und Naturwacht, den freiwilligen Feuerwehren, u.a.m.) wird eine breit getragene Mobilisierung zur Säuberung unserer schönen Steiermark stattfinden.

Termine

30. März 2019

ab 08:00 Uhr

Start: ehemaliges Gemeindeamt,
OT Gscheid

13. April 2019

ab 08:00 Uhr

Start: Altstoffsammelzentrum,
OT Waisenegg

Unsere Aktion steht unter der Patronanz der Marktgemeinde und der Berg- und Naturwacht OE Birkfeld! ■

Achtung, die Toilette ist kein Mülleimer!

Immer wieder verstopfen Restmüll, Verpackungsmaterialien oder Fette unsere Abwasserkanäle. Dies verursacht hohe Kosten (Kanalspülwagen, Arbeitsaufwand, höherer Verschleiß, mehr Energieaufwand), welche in weiterer Folge zu einer Abgabenerhöhung führen könnten.

Was darf nicht in die Toilette?

Wo Sie definitiv ein schlechtes Gewissen bekommen sollten, sind Hygieneartikel. Dazu gehören Hygienetücher, Tampons, Binden, Inkontinenzunterlagen, Zahnseide, Wattestäbchen und -pads, Kondome und Rasierklingen. All diese Dinge führen nicht nur zur Verstopfung der Rohre, sondern sind auch nicht im Sinne der Umwelt. Übrigens: Auch Haare verstopfen die Rohre!

Ebenso gehören Küchenabfälle und Speisereste nicht in die Toilette. Haben Sie schon einmal daran gedacht, dass mit den runtergespülten Lebensmitteln



Ratten angelockt werden? Auch Öle und Fette lagern sich in den Rohren und Kanälen ab und führen zu Verstopfungen der Leitungen. Außerdem verursa-



chen sie Geruchsprobleme.

Flüssige und feste Medikamente stellen tatsächlich eine große Gefahr für das Wasser dar. Kläranlagen können diese nicht abbauen.

Auch Chemikalien wie Farben, Lacke, Nagellackentferner, Pflanzenschutzmittel, Säuren und Schäd-

Im Pumpwerk der Kläranlage Haslau wurde sogar eine lange Unterhose vorgefunden.

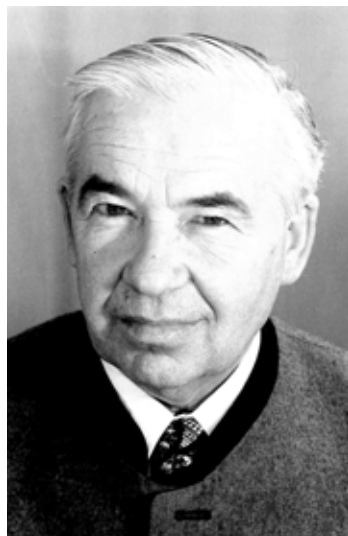
lingsbekämpfungsmittel vergiften das Abwasser und müssen gesondert entsorgt werden.

Ebenso verstopfen feste Stoffe, wie Verpackungsreste, Kunststoffe, Wischtücher, Zigaretten, Korken, Bierdeckel und Katzenstreu den Kanal.

Genauso wenig dürfen Textilien, wie Socken, Strumpfhosen oder andere Kleidungsstücke oder Putz- und Waschlappen über die Toilette entsorgt werden. ■

Altbürgermeister Hans Patz verstorben

Am 13. Februar 2019 haben wir unseren Ehrenbürger und Altbürgermeister auf seinem letzten Weg begleitet.



Altbgm. Patz bei der feierlichen Überreichung der Ehrenbürgerschaftsurkunde durch den damaligen Bgm. Kurt Mayr im Juli 1989



Hans Patz wurde am 19.11.1927 in Birkfeld geboren. Nach Absolvierung der Pflichtschule trat er mit 14 Jahren als Postjungbote (Lehrling) in den Postdienst ein. Als junger Familienvater holte er die Matura nach. Er legte zahlreiche Dienstprüfungen ab und übernahm bis zu seiner Pensionierung die Leitung des Postamtes Birkfeld.

Sein kommunalpolitischer Weg begann 1963 als Gemeinderat, 2 Jahre später wurde er zum Gemeindegassier gewählt. Im Mai 1975 gewann die ÖVP mit 2 Stimmen Vorsprung die Gemeinderatswahl und Hans Patz wurde erstmalig zum Bürgermeister gewählt. Dieses Amt bekleidete er bis 1987.

Neben dem Ausbau der Kanalisation fielen in seine Ära als Bürgermeister unter anderem auch Quellsassungen, der Bau der beiden Hauptschulen, des BORG Birkfeld, der Polytechnischen Schule, der Kläranlage Birkfeld, der Peter Rossegger-Halle, des Sporthauses, der Spitzer-Parkplätze, der Ausbau der Kaiserfeldgasse und anderer Straßen und vieles mehr.

Früh erkannte Hans Patz das schlummernde touristische Potential der stillgelegten Bahntrasse zwischen Birkfeld und Ratten. Nicht nur die durch Birkfeld führenden Teilstücke wurden von der Gemeinde gekauft, sondern auch jene auf Fischbacher Gemeindegebiet. Somit wurde der Grundstein für die Errichtung des Feistritzal Rad-

weges R8 gelegt.

Hans Patz erhielt für seine Verdienste viele hohe Auszeichnungen.

Die Freiwillige Feuerwehr Birkfeld war für Hans Patz mehr als ein Hobby. Bereits im Jahr 1944 trat er dieser bei und war unglaubliche 75 Jahre Mitglied. Stets unterstützte er die Vorhaben der Wehr, wie etwa den Ankauf eines Löschfahrzeuges oder die Errichtung des Rüsthauses. Viele Ehrungen und Auszeichnungen wurden ihm für seine Verdienste im Feuerwehr- und Rettungswesen verliehen.

Im Privatleben interessierte sich Altbürgermeister Patz bis zuletzt für das Schreiben der Chroniken für die Marktgemeinde

Birkfeld, die Freiwillige Feuerwehr Birkfeld sowie das Rote Kreuz Birkfeld. Eine weitere Leidenschaft galt auch der Feistritzalbahn. Er war nicht nur Mitglied des Club U44, sondern baute den Ort Birkfeld, den Bahnhof mit allen Gleisanlagen und Fahrzeugen modellgetreu nach. Seine große Liebe neben seiner Familie waren die Berge Südtirols, die er, solange es seine Gesundheit erlaubte, immer wieder besuchte.

Zur Trauer über sein Ableben mischt sich aber auch die Dankbarkeit für sein Wirken, sein Engagement für die Marktgemeinde Birkfeld bis ins hohe Alter. Ein kluger, hilfsbereiter, visionärer Mensch hat uns verlassen, um in unseren Herzen und Erinnerungen weiter zu leben. ■

Tag des Ehrenamtes in Birkfeld

Am 10. März 2019 fand in der Peter Rosegger-Halle der Tag des Ehrenamtes statt.

Tag für Tag leisten in Birkfeld unzählige Freiwillige einen unverzichtbaren Beitrag für ein gutes Miteinander unserer Gesellschaft und für eine hohe Lebensqualität – sei es im Einsatzgeschehen, im kirchlichen Bereich,

im Sozial und Gesundheitsbereich, im Kultur- oder im Sportbereich. Die Bereitschaft, in seiner Freizeit unentgeltliche Arbeit zum Wohle der Menschen zu verrichten, ist keinesfalls selbstverständlich, daher

gilt allen ehrenamtlichen Birkfelder Vereinen und Institutionen ein aufrichtiger Dank – nicht nur am Tag des Ehrenamtes, sondern an jedem Tag des Jahres.

In einer vom Musikverein Birkfeld, dem Gesangverein

Birkfeld sowie der Franzlgruber Tanzlmsi würdig umrahmten Feierlichkeit wurden auch Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens, engagierte Vereinsmitglieder sowie erfolgreiche SportlerInnen geehrt:

Landeshauptmann Hermann

Schützenhöfer

Ehrenbürgerschaft

Altbürgermeister OSR

Franz Derler

Ehrenbürgerschaft

GF Heinz Schabreiter

Ehrenring

Hubert Reitbauer

Ehrennadel in Gold

Patrick Reitbauer

Ehrennadel in Gold

Felix Pailer

Ehrenurkunde

Rupert Schwaiger

Ehrenurkunde

Reinhold Taus

Ehrenurkunde

Gerold Geßlbauer jun.

Ehrenurkunde

Michael Votter

Ehrenurkunde

Elfriede Groß

Ehrenurkunde

Michaela Reitbauer

Dank und Anerkennung

Christoph Spreitzhofer

Dank und Anerkennung

Christian Weißenbacher

Dank und Anerkennung >

Hingucker auf der Tennishalle Birkfeld

735 Photovoltaikmodule mit einer Leistung von rund 200 kW wurden im Dezember 2018 auf dem Dach der Tennishalle Birkfeld montiert.

Die Photovoltaikanlage wird den Jahresstrombedarf für ca. 50 Haushalte bereitstellen.

Mit der Entwicklung des Projekts durch die Firma Sonnengewinn.at aus Weiz und die Installation durch Die Neuen aus Passail hat Bürgermeister Oliver Felber kompetente Partner im Bereich Sonnenenergie gefunden. Der Grundstein für umweltfreundliche Energiegewinnung wurde seitens der Marktgemeinde Birkfeld gelegt und alle BürgerInnen sind eingeladen, mit ihrem Beteiligungsbeitrag dem Klimawandel entgegenzuwirken.

Interessierte BürgerIn-

nen können sich laufend an den Sonnenstromanlagen von Sonnengewinn.at beteiligen und einen lukrativen Ertrag von 2,5 % pro Jahr auf ihr eingesetztes Kapital erzielen. Die Mittel werden ausschließlich in Sonnenstromprojekte im Bezirk Weiz investiert.



Ein Infoabend zum Thema

Bürgerbeteiligung Birkfeld

findet am 24. April 2019

um 18:30 Uhr im Schlagers, OT Birkfeld statt.

Machen auch Sie mit und helfen mit Ihrer Beteiligung, den Treibhauseffekt zu verringern!

Kontakt und nähere Informationen:

Website: www.sonnengewinn.at

E-Mail: office@sonnengewinn.at

Tel. 0664/733 190 70 (Hubert Steiner)



Bgm. Oliver Felber, Konsistorialrat Mag. Johann Schreiner, Landeshauptmann Hermann Schützenhöfer, Vbgm. DI Rudolf Grabner



Im Rahmen des Tag des Ehrenamtes wurden auch Ehrungen und Auszeichnungen verliehen.



Die mit Dank und Anerkennung ausgezeichneten BirkfelderInnen



Birkfelds neue Ehrenbürger



Heinz Schabreiter, Bgm. Oliver Felber und Altbgm. Franz Derler



Patrick Reitbauer, Hubert Reitbauer, 2. Vbgm. Patrick Derler, Bgm. Oliver Felber, Heinz Schabreiter und LH Hermann Schützenhöfer



Die Franzlgruber Tanzlmsi spielte zur Unterhaltung der geladenen Gäste.



Gemütliches Beisammensein der Ehrenamtlichen

Urlaubsaktion für SeniorInnen

Wie in den vergangenen Jahren wird auch im Jahr 2019 vom Amt der Stmk. Landesregierung in Zusammenarbeit mit den Sozialhilfeverbänden eine Erholungsaktion für SeniorInnen durchgeführt. Der Marktgemeinde Birkfeld wurden 14 Plätze zur Verfügung gestellt.



Turnuszeit: 03. bis 10. September 2019
Gasthof Ulrich/Grenzlandhof, St. Anna am Aigen

Teilnehmen können Männer und Frauen, die bis 31. Dezember des laufenden Jahres das 60. Lebensjahr vollendet haben, österreichische Staatsbürger oder Angehörige eines Mitgliedsstaates des Europäischen Wirtschaftsraumes sind, den Hauptwohnsitz in der Marktgemeinde Birkfeld haben und die Richtsätze

für das Nettoeinkommen nicht überschreiten. Die Teilnehmer müssen geistig und körperlich in der Lage sein, sich ohne Betreuung, Hilfestellung oder Aufsicht am Urlaubsort zurecht zu finden.

PflegegeldbezieherInnen der Stufen 1 und 2 müssen eine ärztliche Bestätigung vorlegen, dass sie in der Lage sind, an der Urlaubsaktion ohne Betreuung teilzunehmen.

Die Unterbringung erfolgt in Zweibettzimmern.



Richtsätze:

- für allein lebende Personen **€ 1.022,00 (netto)**
- für Ehepaare oder Lebensgemeinschaften **€ 1.533,00 (netto)**

Die Anträge für die Urlaubsaktion müssen **bis spätestens 30. April 2019** im Marktgemeindeamt Birkfeld bei Dipl.-Päd. Berti Kohlhofer gestellt werden. ■



Jeans-Kast'l Birkfeld

Sie suchen passende Jeans, stylische Taschen, Gürtel, Schals oder noch die perfekten Accessoires in Birkfeld?

Im Jeans-Kast'l finden Sie die beste Auswahl für Damen und Herren in einem Shop vereint. Hier ist garantiert für jeden Typ etwas dabei. Egal ob groß oder klein, schlank oder kurvig, wir finden das perfekte Outfit für Sie. Die persönliche Stilberatung von Claudia und Monika hilft Ihnen

dabei Ihren eigenen, ganz persönlichen Stil aufzuspüren und ihn bestmöglich zu unterstreichen.

Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst von der Qualität unseres Sortiments. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. ■

Wildbachbegehung 2019

Die Marktgemeinde ist laut Forstgesetz dazu verpflichtet, mindestens einmal jährlich die Wildbäche im Gemeindegebiet zu begehen bzw. begehen zu lassen, um das Bachbett sowie den näheren Uferbereich auf Veränderungen oder Beeinträchtigungen (Holzablagerungen, Holzverklausungen, umgestürzte Bäume, verlandete Durchlässe etc.) zu kontrollieren.



In Anbetracht immer stärkerer Niederschlagsereignisse mit den dazugehörigen enormen Abflussmengen, ist dies eine wichtige Vorkehrung für den Schutz und die Sicherheit unserer Bevölkerung und ihrer Besitztümer.

In unserer Gemeinde wird die Wildbachbegehung von einem Expertenteam der Firma umwelter-

kundung.at durchgeführt, welches im Frühjahr 2019 (voraussichtlich im April/Mai) sämtliche Wildbäche auf Missstände überprüfen wird. Die vorgefundenen Missstände werden dokumentiert und den GrundstückseigentümerInnen anschließend schriftlich mitgeteilt.

Die betroffenen GrundstückseigentümerInnen

sind in weiterer Folge dazu aufgefordert, Holz oder andere den Wasserlauf hemmende Gegenstände ehestmöglich zu beseitigen. Wir bitten die Wald- und GrundstückseigentümerInnen im Eigeninteresse bereits vor der Begehung bestehende Ablagerungen zu entfernen und zukünftig keine Ablagerungen mehr vorzunehmen.

Im Sinne der Gefahrenprävention bitten wir alle GrundstückseigentümerInnen die Firma umwelterkundung.at bei der Wildbachbegehung zu unterstützen, indem Sie ihnen den Zugang zu den Wildbächen gewähren und vorgefundene Missstände ehestmöglich beseitigen.

Wir danken sehr herzlich! ■

„Krötenwanderung“ in Koglhof

Die Jungkabarettistin Österreichs des Jahres 2011 Lydia Prenner-Kasper war zu einem Kabarettabend nach Koglhof eingeladen.

Der Titel ihres vierten Solo-Programms hielt was er versprach: Lydia begab sich auf eine Krötenwanderung und begeisterte die 250 Besucher zwei Stunden lang mit ihrem Wortwitz und Wiener Schmäh. Die aus der Fernsehserie „Sehr witzig“ bekannte Schauspielerin und Kabarettistin wurde

vom Kultur- und Tourismusverein Koglhof eingeladen. Das Team um Obmann Gerhard und Silvia Perhofer organisierte diesen Kabarettabend, der mit viel Witz in die Tiefen der zwischenmenschlichen Beziehungen blicken ließ. ■

Foto und Text: DI Rudolf Grabner



Neuer Bereitschaftsdienst der Ärzte

Das derzeitige Bereitschaftsdienstsystem bietet der steirischen Bevölkerung keine umfassende Versorgung, da Wochentagnachtdienste teilweise bis zu 50% unbesetzt und auch am Wochenende einzelne Sprengel durch Stellenbesetzungsprobleme mangelhaft versorgt sind.



Eine steiermarkweit flächendeckende ärztliche Versorgung außerhalb der Regelordinationszeiten ist daher schon lange nicht mehr gewährleistet.

Gemeinsam mit der Ärztekammer für Steiermark, der Steiermärkischen Gebietskrankenkasse und dem Gesundheitsfonds Steiermark wurde nunmehr auf Basis der Problemlagen die Neustrukturierung des Bereitschaftsdienstes konzipiert und ein attraktives System zur Teilnahme für ÄrztInnen vereinbart, um die Versorgung der Bevölkerung sicherzustellen.

Der neue Bereitschaftsdienst wird ab 01. April 2019

in nunmehr 24 Regionen mit geänderten Dienstzeiten (Montag bis Freitag von 18:00 Uhr – 24:00 Uhr und am Wochenende und feiertags von 07:00 Uhr – 24:00 Uhr) als reiner Visitendienst organisiert. Dabei sind Montag bis Freitag mindestens ein und am Wochenende und feiertags zumindest zwei Bereitschaftsärzte neben geöffneten Ordinationen je Region tätig. ÄrztInnen sind wie bisher berechtigt ihre Ordinationen zu öffnen.

Der Grundbaustein des neuen Bereitschaftsdienstes ist das Gesundheitstelefon, welches ebenso ab

01. April 2019 unter der Telefonnummer 1450, 365 Tage 24 Stunden er-

reichbar ist. Besonders medizinisch geschultes diplomiertes Krankenpflegepersonal (sowie ein/e Arzt/Ärztin im Hintergrund) lotst jede Anruferin bzw. jeden Anrufer durch ein medizinisch-wissenschaftliches Expertensystem und gibt dann Verhaltensempfehlungen ab. Dabei werden auch der aktuelle Aufenthaltsort der Anruferin/des Anrufers sowie nächstmögliche Behandlungsstellen und deren Öffnungszeiten berücksichtigt, um eine optimale Versorgung zu ermöglichen. Dies ermöglicht in Zukunft eine zielgerichtete Versorgung der Bevölkerung und somit wirklich notwendige Visiten an BereitschaftsärztInnen weiterzugeben. Da das Gesund-

heitstelefon in der Leitstelle des Roten Kreuzes angesiedelt ist, werden Notfälle sofort und direkt an Notärzte weitergeleitet. Bei Bagatel-erkrankungen (z.B. Zeckenbiss) wird zu einem niedergelassenen Arzt bzw. zu einer niedergelassenen Ärztin oder in ein Gesundheitszentrum am nächsten oder übernächsten Tag verwiesen.

Der Einsatz dieses Expertensystems hat sich in den Bundesländern Niederösterreich, Wien und Vorarlberg in einer zweijährigen Pilotierung bewährt und wird nunmehr in der Steiermark ausgerollt.

Gesundheitsfonds Steiermark

Fasten – sich „Urlaub vom Essen“ nehmen

Fasten ist derzeit in aller Munde. Fernsehen, Internet und Zeitungen sind voll mit Berichten über das neu entdeckte Anti-Aging-Wunder. Die Liste an Büchern zum Thema ist kaum noch überschaubar. Doch was ist wirklich dran an der Sache?

Tatsache ist: Fasten ist nichts Neues. Wir Menschen haben schon immer gefastet, mehr oder weniger freiwillig. Fasten als Gestaltungselement des Lebens ist historisch in vielen Kulturen belegt, in teils festgelegten Ritualen und zu bestimmten Jahreszeiten. Und dabei ging/geht es immer um ein und dasselbe: „... um den teilweisen oder völligen Verzicht von Speisen, Getränken oder Genussmitteln für einen bestimmten Zeitraum ...“ (einen oder mehrere Tage oder auch nur für mehrere Stunden).

Fasten ist sowohl von der medizinisch-wissenschaftlichen als auch von der naturheilkundlichen Seite dokumentiert. Einer der Hauptgründe für das Fasten war/ist die Reinigung von Körper, Geist und Seele, um die Regenerationsfähigkeit und die Selbstheilungskräfte des gesamten Organismus anzuregen. Aber auch aus religiösen Gründen wurde/wird gefastet oder zur Prävention bzw. zur Therapie bestimmter Erkrankungen. Fasten in seiner ursprünglichen Form sollte nicht zur Gewichtsreduktion eingesetzt werden, der Verlust von ein paar Kilo Körpergewicht ist aber meistens eine zusätzliche Nebenerscheinung. Empfehlenswert ist es, je nach ausgewählter Fastenmethode und gesundheitlichem



Zustand des/der Fastenden, immer einen (Fasten-)Arzt und eine professionelle Fastenbegleitung zu Rate zu ziehen.

Speziell das Heilfasten nach Dr. Buchinger (Tee-/Saftfasten), aber auch das F.X.Mayr-Fasten (Milch-Semmel-Diät) sollten – vor allem beim ersten Mal – in speziell dafür eingerichteten Fastenkliniken oder Fastenhäusern durchgeführt werden, um eventuell auftretende Nebenerscheinungen besser bewältigen zu können. Nicht so strenge Methoden wie Basenfasten (Obst-Gemüse-Fasten) oder Leberfasten können von gesunden Erwachsenen auch zuhause durchgeführt werden, da sie leichter in den Alltag zu integrieren sind.

ren sind.

Intervallfasten – Anti-Aging-Wunder oder Modeerscheinung?

Der absolute Trend in letzter Zeit ist Intervallfasten (intermittierendes Fasten). Dieses beschreibt den Wechsel zwischen Nahrungsaufnahme und Fastenstunden. Dabei wird z.B. 16 Stunden am Tag gefastet und die restlichen 8 Stunden (relativ) normal gegessen. Ab einer bestimmten Fastenperiode von mehreren Stunden beginnt in den Zellen der Prozess der Autophagie. Bei diesem Prozess baut der Körper kranke oder nicht mehr funktionsfähige Zellbestandteile ab oder verwertet sie anderwärtig.



Die Autophagie wird als eine Art Recyclinganlage oder Müllabfuhr des Körpers beschrieben und dient dem Körper zur Regeneration der Zellen oder der Zellverjüngung. Allerdings zeigen Studien, dass durch Intervallfasten keine relevante Gewichtsreduktion eintritt, dennoch scheint sich die Stoffwechselsituation zu verbessern. Und mit einer Optimierung des Intervallfastens ist es auch möglich, das Gewicht zu stabilisieren und eine neuerliche Gewichtszunahme zu verhindern.

Als erweitertes Angebot in meiner Praxis biete ich Leberfasten an. Nutzen auch Sie noch die restliche Fastenzeit, um ihren Stoffwechsel zu entlasten und gleichzeitig ein paar überschüssige Kilos loszuwerden. Gerne stehe ich Ihnen für Fragen diesbezüglich zur Verfügung.

Genauere Informationen dazu:

Donnerstag, 28.03.2019 um 19:00 Uhr

Anmeldung bitte unter: Tel. 0680/203 38 31 oder E-Mail:

info@ernaehrung-lang.at ■

Elisabeth Lang



Mag. Eva Wildt
Apothekerin

Hilfe bei Schnarchen

Schnarchen ist häufig sowohl für die Betroffenen, als auch für deren Partner sehr belastend. So erhöht Schnarchen nicht nur das Risiko für Beziehungsprobleme, sondern kann für den/die Betroffene/n auch gesundheitliche Auswirkungen haben.



Foto: nensuria / Freepik

Wie entstehen Schnarchgeräusche

Schnarchgeräusche entstehen durch Engstellen der oberen Atemwege und können die Lautstärke eines fahrenden LKW erreichen. Schuld daran sind z.B. Polypen, geschwollene Schleimhäute bei Verkühlung oder Allergien, vergrößerte Rachen- oder Gaumenmandeln, Kieferfehlstellungen, eine verkrümmte Nasenscheidewand sowie Erschlaffung der Muskulatur im Rachenraum während des Schlafes. Das Risiko, zum Schnarcher zu werden, ist bei Übergewicht, Alkoholkonsum, Rauchen, Allergien, in höherem Alter und bei Schlafmittelgebrauch erhöht.

Auswirkungen der nächtlichen Ruhe-störung

Beim einfachen Schnarchen vibriert zumeist nur das Rachen-, Gaumen- oder Zungengewebe. Die Sauerstoffzufuhr ist dabei nicht eingeschränkt. Bei der wesentlich schlimmeren Form des „apnoischen“ Schnarchens kann es zu Atemaussetzern kommen. Die verminderte Sauerstoffzufuhr im Gehirn führt zur Ausschüttung von Stresshormonen, wodurch die Atem-

muskel aktiviert werden, um das lebenswichtige Durchatmen zu ermöglichen. Dabei steigen Blutdruck- und Herzfrequenz, es kann zu Albträumen, Schlafstörungen, Erschöpfung, Leistungs- und Konzentrationsstörungen, morgendlichen Kopfschmerzen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen kommen. Die überwiegende Zahl solcher Stressreaktionen läuft unbemerkt im Schlaf ab.

Schnarchen bei Kindern

Schnarchen bei Kindern kann zu Konzentrationsstörungen, schlechteren Schulleistungen und Verhaltensauffälligkeiten führen. Kinder von Rauchern schnarchen häufiger als andere.

Ursachen abklären

Schnarcher sollten unbedingt die Ursache für die nächtliche Ruhestörung ärztlich abklären lassen sowie Risikofaktoren wie Übergewicht, Rauchen, Alkoholkonsum etc. reduzieren. Ist die Nasenatmung behindert, gibt es verschiedene Möglichkeiten, die – je nach Ursache – eingesetzt werden:

- Geschwollene Schleimhäute werden am besten mit Nasensprays behandelt.
- Bei Allergien als Ursache kann man antiallergisch wirksame Arzneien, pflanzliche Präparate oder Homöopathika verwenden.
- Nasenstrips oder Nasenspangen halten die Na-

senflügel offen.

- Manchmal kann nur ein operativer Eingriff Abhilfe schaffen.

Bei vibrierendem Gaumensegel oder Gaumenzäpfchen werden straffende und befeuchtende Rachensprays oder selbsthaftende Gaumenstrips empfohlen. Die effektivste Behandlung stellt eine Schnarchschiene dar, die über Fixierung des Unterkiefers die Atemwege öffnet. Bei sehr schwerer Schlafapnoe können Beatmungsgeräte vom Facharzt verordnet werden.

Gerne können Sie sich mit Ihren Fragen zu diesem oder anderen Themen an uns wenden. ■

Ihr Team der St. Petrus Apotheke Birkfeld

Warum Erste Hilfe so wichtig ist

Ob Verkehrsunfall, eine Schnittverletzung oder Kreislaufkollaps: Wissen Sie, was im Notfall zu tun ist? Bei vielen von uns liegt der Besuch eines Erste-Hilfe-Kurses oft Jahre zurück. Mit der Zeit steigt damit auch die Angst, falsch zu reagieren. Dabei ist es wichtig, richtig zu handeln!



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

STEIERMARK

Aus Liebe zum Menschen.

nes: Unglaublich beruhigend, wenn man weiß, was zu tun ist. Etwa, weil man sich an die Maßnahmen aus dem Erste-Hilfe-Kurs erinnert.

Erste-Hilfe-Kurse an der Rotkreuz-Ortsstelle Birkfeld

An der Rotkreuz-Ortsstelle Birkfeld werden unterschiedliche Kursformate für die Bevölkerung angeboten. Dazu zählen:

- Erste-Hilfe-Grundkurse (16 h)
- Erste-Hilfe-Auffrischungskurse (8 h)
- Erste-Hilfe-Wiederholungskurse (4 h)
- Erste-Hilfe-Führerscheinkurse (6 h)
- Erste-Hilfe-Kindernotfallkurse (6 h)

Selbst wenn es in den meisten Fällen nur wenige Minuten dauert, bis das Rote Kreuz am Unfallort eintrifft, ist es extrem wichtig, die Verletzten in der Zwischenzeit adäquat zu versorgen. Diese kurzen Momente können entscheidend sein! Das Problem: Viele Menschen sind unsicher und wissen nicht, was sie tun sollen. Dabei ist

nicht zu handeln die schlechteste Alternative. Man braucht keine Angst davor zu haben, einen Fehler zu machen. Der größte Fehler besteht darin, nichts zu tun und Mitmenschen alleine ihrem Schicksal zu überlassen.

Jeder kann im Rahmen eines Erste-Hilfe-Kurses erlernen, welche Sofortmaß-

nahmen helfen können. Und wenn dieser schon mehrere Jahre zurückliegt, lohnt es sich, das Wissen wieder aufzufrischen.

Ein Erste-Hilfe-Kurs lohnt sich zu 100%

Zu 99 % passiert nichts. Aber im Ausnahmefall bereit zu sein, ist mehr als nur wichtig. Es ist vor allem ei-

Folgende Erste-Hilfe-Kurse sind in diesem Jahr bereits an der Ortsstelle Birkfeld fixiert:

Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs

Do, 28.03.2019 (15-21 Uhr) RK Birkfeld EUR 52,00

Erste-Hilfe-Führerscheinkurs

Sa, 06.04.2019 (09-15 Uhr) RK Birkfeld EUR 47,00

Erste-Hilfe-Auffrischungskurs

Sa, 27.04.2019 (08-16 Uhr) FF Koglhof EUR 38,00

Erste-Hilfe-Auffrischungskurs

Sa, 18.05.2019 (09-17 Uhr) RK Birkfeld EUR 38,00

Erste-Hilfe-Führerscheinkurs

Sa, 15.06.2019 (09-15 Uhr) RK Birkfeld EUR 47,00

Erste-Hilfe-Auffrischungskurs

Sa, 12.10.2019 (09-17 Uhr) RK Birkfeld EUR 38,00

Erste-Hilfe-Auffrischungskurs

Sa, 30.11.2019 (09-17 Uhr) RK Birkfeld EUR 38,00

* Kosten pro Kursteilnehmer

Die Anmeldung für diese Termine und zu weiteren Kurs-terminen in ganz Österreich ist unter www.erstehilfe.at möglich.

Sollten weitere Kurse in der Region Birkfeld gewünscht sein, können diese nach

Rücksprache mit Ortsstellenleiter Ing. Reinhard Köck (Tel.: 0664/808 382 390) organisiert werden (Mindestteilnehmerzahl: 8).

Rückblick auf ein arbeitsreiches Jahr 2018

Im Rahmen der alljährlichen Ortsversammlung konnte die Rotkreuz-Ortsstelle Birkfeld am 23. Februar 2019 im Kaffeewirtschaftshaus Schlagers in Birkfeld wieder eindrucksvolle Zahlen präsentieren. Die sehr positive Entwicklung der Ortsstelle setzt sich damit fort.

In der zweiten Ortsversammlung unter Ortsstellenleiter Ing. Reinhard Köck präsentierten er und sein Team eindrucksvolle Zahlen und Geschichten aus dem Jahr 2018 und zeigten sich sehr zufrieden mit der Bilanz der vergangenen zwölf Monate. Die Helferschaft an der Ortsstelle liegt mit 129 Mitgliedern weiterhin auf einem konstant hohen Niveau. Insgesamt wurden von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Ortsstelle 29.338 ehrenamtliche Stunden in den verschiedenen Bereichen geleistet.

- Im Rettungsdienst wurden bei 3.318 Einsätzen rund 154.000 Kilometer zurückgelegt, was rund 6.200 Mal der Strecke von Birkfeld nach Weiz entspricht.
- Auch die Arbeit der Gesundheits- und sozialen Dienste wuchs in den vergangenen Jahren stark an und Leistungen wie der Besuchs- und Begleitedienst bzw. das Seniorencafé sind für die Bevölkerung der Region nicht mehr wegzudenken. Bei den wöchentlichen Lebensmittelausgaben der Team Österreich Tafel wurde 4.941 kg Lebensmittel an die Kunden weitergegeben.
- Im Blutspendedienst wurden bei neun Blutspendeterminen 661 Blutkonserven gesammelt, eine er-



Geehrte und beförderte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Ortsstelle mit der Ortsstellen- und Bezirksstellenleitung

freuliche Steigerung von rund 16 Prozent im Vergleich zum Vorjahr.

- Die Jugendgruppe der Ortsstelle konnte bei den Bezirks- und Landesbewerben der Ersten Hilfe tolle Ergebnisse erreichen und landeten beispielsweise beim Landesbewerb in Fürstenfeld auf dem hervorragenden 5. Platz.

Ein besonderes Highlight des abgelaufenen Jahres war das Projekt „Gemeinsam Wege gehen“, das von der Jugendgruppe der Ortsstelle initiiert und von allen Leistungsbereichen gemeinsam umgesetzt wurde. Dank vieler helfender Hände wurde ein Ausflug für zahlreiche nicht mehr mobile Menschen der Region zur Messe in der Wallfahrtskirche in Maria Fieberbründl mit anschließendem Buschenschankbesuch organisiert.



v.l.n.r. Rotkreuz-Bezirksstellenleiter Mirko A. Franschitz, MAS, Ortsstellenleiter Ing. Reinhard Köck, Kassier Franz Rechberger und Schriftführerin Lisa Pretterhofer bei einer Ansprache von Reinhard Köck.

Fotos: Copyright Rotes Kreuz/Adelmann

Die Ortsversammlung bot auch wieder den feierlichen Rahmen, um zahlreiche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu befördern bzw. sie für ihre verdienstvolle Tätigkeit auszuzeichnen. Die Ehrungen wurden von der Ortsstellenleitung gemeinsam mit Bezirksstellenleiter Mirko A. Fran-

schitz, MAS, Bezirksgeschäftsführer Matthias Habsberger und Bezirksrettungskommandant Uwe Fladerer durchgeführt. Zum Abschluss der Versammlung dankte Ortsstellenleiter Ing. Köck in sehr persönlichen Worten seinem Team für ihren riesengroßen Einsatz im Jahr 2018. ■

Lebensretter gesucht

Die Gewissheit, Hilfe zu bekommen, wenn man 144 wählt, gibt vielen Menschen ein Gefühl von Sicherheit.

Da der Rettungsdienst in Österreich in erster Linie von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern abhängt, ist diese Sicherheit aber nur dann möglich, wenn es genügend Ehrenamtliche gibt, die einen Teil ihrer Freizeit dafür zur Verfügung stellen, anderen in Not zu helfen. Auch in Birkfeld und in der Region übernehmen Ehrenamtliche diese wichtige Verantwortung. Das motivierte Team der Ortsstelle Birkfeld aus Jung und Alt soll weiter wachsen und sucht daher nach weiterer Verstärkung!

Kostenlos zum Lebensretter ausgebildet

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Österreichischen Roten Kreuzes



werden auf hohem Niveau ausgebildet, neue fachliche Erkenntnisse, auch bei der Ausrüstung der Fahrzeuge werden laufend eingearbeitet. Die Rettungssanitäterausbildung wird von hochqualifizierten internen und externen Referenten gehalten. Für ehrenamtliche Mitarbeiter entstehen keine Kosten – die Ausbildungskosten für alle Kurse übernimmt das Rote Kreuz. Die

Qualität der Ausbildung wird auch von vielen Dienstgebern geschätzt und kann Ihnen auch beruflich nützlich sein.

Um im Rettungsdienst mitarbeiten zu können, müssen Sie die folgenden Voraussetzungen erfüllen:

- Vollendetes 17. Lebensjahr für den Rettungs-

dienst

- Gesundheitliche Eignung
- Unbescholtenheit
- Übernahme einer regelmäßigen Dienstverpflichtung

Bereits im September startet die nächste Ausbildung zum Rettungssanitäter bzw. zur Rettungssanitäterin an der Rotkreuz-Bezirksstelle in Weiz. Kommen auch Sie zum Roten Kreuz und helfen Sie mit, dass das Gefühl von Sicherheit, dass einem im Notfall geholfen wird, auch zukünftig in unserer Region Gewissheit bleibt.

Melden Sie sich bei Rotkreuz-Ortsstellenleiter Ing. Reinhard Köck (Tel. 0664/808 382 390) und werden Sie Teil der größten Hilfsorganisation der Welt – dem Roten Kreuz. ■

STARTE DEINEN ZIVILDIENTST BEIM ROTEN KREUZ!

UNSERE NÄCHSTEN EINRÜCKUNGSTERMINE SIND:
APRIL | AUGUST | OKTOBER

Für nähere Informationen kontaktiere deine Bezirksstelle:
BEZIRKSSTELLE WEIZ

Uwe Fladerer: ✉ uwe.fladerer@st.rotekreuz.at | ☎ 050144530120



Aus Liebe zum Menschen.

Aus Youth Point wird JugendRaum

Das Jugendzentrum in Birkfeld trägt künftig den Namen „JugendRaum“. Aufgrund der Namensänderung gibt es ab sofort auch ein neues Logo.



Ausflug in die Sonnentherme Lutzmannsburg



Austoben in der Trampolinhalle "Jump 25"

Neue Öffnungszeiten

Da der JugendRaum nicht nur in Birkfeld, sondern auch in Strallegg und Anger seine Türen für Jugendliche aus der Region öffnet, mussten die Öffnungszeiten angepasst werden. In Birkfeld ist der JugendRaum jeden Donnerstag (17:30-19:30 Uhr) und Freitag (13:00-20:00 Uhr) geöffnet. In Strallegg hat der JugendRaum immer donnerstags (14:00-17:00 Uhr) und in Anger mittwochs (14:00-19:00 Uhr) geöffnet.

Ausflüge

Neben den Aktivitäten in den JugendRäumen finden zusätzlich einmal im Monat Ausflüge statt, bei denen sich alle interessierten Jugendlichen anmelden können. Anfang des Jahres konnten gleich zwei Ausflugswünsche der Jugendlichen erfüllt werden. Am 19. Jänner fand ein Ausflug in die Sonnentherme Lutzmannsburg statt. Eine weitere Reise führte uns am



02. Februar in die Trampolinhalle „Jump25“. Dabei konnten die 15 mitgereisten Jugendlichen aus Anger, Birkfeld und Strallegg neben den zahlreichen Trampolinen ihr Können und Geschick auch auf einer Slackline oder am Klettergerüst unter Beweis stellen und sich nach Lust und Laune austoben.

Weitere Aktivitäten

Nach den Weihnachtsfeiern in den JugendRäumen, bei denen zahlreiche Jugendliche teilnahmen, wurde im Jänner wie gewohnt viel gespielt und gekocht. Neben altbewährten Rezepten, die regelmäßig zubereitet werden, wurde bereits Ende 2018 die sogenannte „Kitchen-Time“ gestartet, bei der neue

Gerichte gekocht oder gebakken werden können.

Außerdem wurden im JugendRaum in Birkfeld zahlreiche Gespräche zu unterschiedlichsten Themen geführt sowie der Billardtisch neu bezogen und fleißig bespielt.

In den Semesterferien konnten die Jugendlichen bei einem Filmabend den neuen Beamer und unsere Leinwand testen und sich gemütlich zusammensetzen.

Außerdem fand auch heuer wieder am Faschingsdienstag im JugendRaum in Birkfeld die alljährliche Faschingsfeier statt, bei der heuer auch Jugendliche aus Anger und Strallegg teilgenommen haben.

Neben den Ausflügen und Feiern zu diversen Anlässen

gibt es im JugendRaum auch immer wieder Aktionen, bei denen die Jugendlichen ihrer Kreativität freien Lauf lassen können. Beispielsweise wurden zuletzt T-Shirts und Taschen bemalt sowie Schlüsselanhänger gebastelt.

Informationen zu den Öffnungszeiten, vergangenen und zukünftig geplanten Ausflügen, Festen und Aktivitäten rund um die JugendRäume finden interessierte Personen auf Facebook (JugendRaum – Jugendzentrum), der Webseite der Marktgemeinde Birkfeld und auch auf der Webseite des JugendRaums (jugend-raum.at). Außerdem steht Ihnen das Team des JugendRaums unter der Tel. 0676/728 06 250 oder per E-Mail an jugendraum@wiki.at gerne für Fragen zur Verfügung.

Stefan Buchberger

Maskenball des Elternvereins Birkfeld

Zauberhafte Feen, mutige Ninjas, hübsche Prinzessinnen, coole Cowboys, mit diesen und viele weiteren Verkleidungen kamen Klein und Groß zum alljährlichen Kindermaskenball des Elternvereins Birkfeld.



Am Sonntag, den 03. Februar 2019 wurde die Peter Rosegger-Halle zur Spaßzone erklärt. Begleitet von drei Animatorinnen verbrachten die Kinder einen vergnügten Nachmittag. Konfettiregen und Luftschlangen

durften dabei nicht fehlen. Ein herzliches Danke den vielen freiwilligen Helfern, ohne die dieser Ball nicht veranstaltet werden könnte.

Darüber hinaus bedanken wir uns bei allen Sponsoren, die es ermöglichen,

einen Glückshafen mit 800 Preisen für die Kinder zusammenzustellen.

Mit dem Reinerlös dieser Veranstaltung werden Projekte für die Kinder unserer Region umgesetzt und Pausenspielgeräte angeschafft.

Um in den Sommerferien die Eltern zu unterstützen, werden wieder die **Kids-Sommer-Tage von 22.07. bis 25.07. 2019** veranstaltet. Anmeldungen bitte bei Katrin Jaklin, Tel. 0664/750 21 201

Birkfelder Weihnachtsgewinnspiel

Beim letzten Birkfelder Weihnachtsgewinnspiel gab es wieder 20 glückliche Gewinner und Gewinnerinnen, die Gutscheine im Wert von mind. € 50,00 und max. € 500,00 für ihren Einkauf in Birkfeld zurückgewonnen haben.



Diese Gutscheine können bei allen teilnehmenden Betrieben in Birkfeld eingelöst werden.

Viele Zusatzangebote und Aktionen sowie bestes Service und Kundenbetreuung machen jeden Einkauf

in Birkfeld zum Erlebnis.

Wir gratulieren allen GewinnerInnen des letzten Jahres und freuen uns

schon auf ein erfolgreiches Jahr 2019 mit vielen glücklichen Birkfelder Einkaufsmomenten.

Birkfeld außer Rand und Band – Chefs wechselten ihren Job!

Der Ortsentwicklungsverein Birkfeld organisierte auch heuer am Faschingsdienstag die beliebte Faschingsaktion „TAUSCHE CHEF“.

Die Auslosung fand traditionell im Cafe Bergmann statt. Für eine Stunde durften die Chefs wieder in eine andere Rolle schlüpfen und die Birkfelder Kunden unterhalten. Die neue Tätigkeit in einem anderen Unternehmen sorgte für viele Hoppalas. Der Spaß war somit vorprogrammiert. ■



Achtsames Leben und Lernen

„Achtsamkeit ist ein Gewahrsein, das jeden einzelnen Augenblick erfasst, ohne darüber zu urteilen.“

„Zeit für Ruhe – Zeit für Stille“, so lautete das Motto der letzten Schulwoche vor den Weihnachtsferien in der Volksschule Koglhof. In dieser Woche ließen wir die Stille einkehren und konnten so der Hektik des Schulalltages entfliehen. Durch einen gemeinsamen, ruhigen Einstieg am Morgen begannen wir in absoluter Stille und Ruhe unseren Tag. Wir teilten uns in verschiedene Gruppen und durchliefen dabei jeden Tag Stationen zur Körperwahrnehmung, Sinneswahrnehmung, Kunst und Musik. Nicht nur in dieser Woche, sondern im ganzen Schuljahr liegt der Schwerpunkt auf einem wertschätzenden und achtsamen Umgang miteinander.

Besonders in der Fastenzeit wollen wir diesem Thema wieder einen besonderen Platz einräumen. So wird jede Woche ein anderer Aspekt des achtsamen Miteinanders thematisiert. Durch bewusstes Achtsamkeitstraining wollen wir die Kinder zu einer Entwicklung positiver Geisteszustände wie Selbstfürsorge, Mitgefühl, erhöhte Konfliktfähigkeit sowie eine Verbesserung der Gedächtnisleistung und Konzentrationsfähigkeit hinführen.

Ein ganz besonderes Anliegen unserer Schule ist auch die Gemeinschaft, in der jedes Kind seinen Platz findet und seinen Teil zum Gelingen eines positiven Miteinanders beiträgt.



Im Zuge unserer musisch-kreativen Arbeit konnten wir am 26. Februar 2019 erstmals auch das „Meistersinger-Gütesiegel“ in Graz entgegennehmen. Dieses Gütesiegel wird an steirische Schulen verliehen, die eine vorbildliche Schulchorarbeit leisten. Wir freuen uns sehr, dass unsere musikalisch kreative Arbeit geschätzt wird. ■

Carolyn Sallegger
& Christine Unger



Wir Bürger – das stärkste Glied der

**„Bei uns wird schon nichts passieren!“,
„Ich rufe einfach die Feuerwehr an!“,
„Die Rettung kommt ja ewig nicht daher!“.**

Floskeln, Gedanken und wahrscheinlich sogar reale Aussagen, mit denen Einsatzorganisationen wie die Freiwillige Feuerwehr und das Rote Kreuz, aber auch wir vom Zivilschutz sehr oft konfrontiert werden.

Ich muss zugeben: Das stimmt mich als ehemalige Rettungssanitäterin und aktuelle Zivilschutzbeauftragte schon sehr nachdenklich. Wir leben – in diesem Fall unser Notfall- und Krisenmanagement betreffend – wirklich in einem gelobten Land. Hauptsächlich Freiwillige sind es, die rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr, ihre Freizeit der Bevölkerung zur Verfügung stellen. Freiwillige, die zuhause Familie haben, die einen Job haben, die Hobbies betreiben und trotz allem viel Zeit opfern und unbezahlt Dienst an der Notfallversorgung verrichten. Wir sollten es nicht als selbstverständlich sehen, dass nur wenige Minuten nach Absetzen eines Notrufes, Hilfe einlangt. Die durchschnittliche Ausrückzeit der Einsatzorganisationen in Österreich liegt bei 10 Minuten. Wissen Sie, wie lange Sie im Durchschnitt z.B. in Griechenland auf Hilfe von Einsatzorganisationen warten? Stunden.

Ich möchte an dieser

Stelle folgenden Slogan vom Zivilschutzverband aufgreifen: „Der Bürger ist das stärkste Glied der Rettungskette.“ Was bedeutet das genau? Die Zeit zwischen dem Geschehen bis zum Eintreffen der Einsatzorganisationen sind keine sinnlosen Minuten, die man mit Warten verbringen soll. Es ist die Zeit, in der jeder Einzelne von uns sinnvolle Maßnahmen ergreifen kann, um die Folgen eines Unfalls bzw. einer Katastrophe so gering wie möglich zu halten. Daher nutzen Sie bitte das Angebot von Einsatzorganisationen und besuchen Sie Erste Hilfe-Kurse, Schulungen zur Entstehungsbrandbekämpfung (EBB), Vorträge zur Prävention und Information etc. Zivilschutz ist Selbstschutz und betrifft jeden von uns!

Ratgeber „Giftige Pflanzen“

Rechtzeitig zum Frühlingsbeginn freue ich mich, den Ratgeber „Giftige Pflanzen“ vom Zivilschutzverband Steiermark präsentieren zu dürfen. Sie finden darin Informationen über heimische Giftpflanzen aus Natur und Garten, Erste Hilfe bei Pflanzenvergiftungen und vieles mehr. Der Ratgeber ist ab sofort im Marktgemeindeamt in Birkfeld und bei ausgewählten Institutionen kostenlos erhältlich! Bei Interesse an einer größeren Abnahmemenge kontaktieren Sie mich bitte unter Tel. 0664/393 73 61.



ZIVILSCHUTZ
Steiermark

Der Zivilschutz Birkfeld lädt Sie herzlich ein zum

Zivilschutz-Stammtisch

KIT Land Steiermark
Mittwoch, 10. April 2019

Rotes Kreuz Birkfeld
Mittwoch, 5. Juni 2019

jeweils um 19:00 Uhr
im Schlagers

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Eintritt frei!



RATGEBER GIFTIGE PFLANZEN

Giftpflanzen erkennen und meiden



Rettungskette

Zivilschutz-Stammtisch

Am 27. Februar fand der 1. Zivilschutz-Stammtisch in Birkfeld statt. Geplant war ein Vortrag der PI Birkfeld, der aber leider nicht abgehalten wurde. Ing. Reinhard Köck, Ortsstellenleiter vom Roten Kreuz Birkfeld, erklärte sich spontan bereit (ein herzliches Dankeschön dafür!), den Teilnehmern etwas über die Wichtigkeit einer funktionierenden Rettungskette und deren Funktion dabei zu erzählen. Außerdem erklärte er uns genau, wie das Notrufsystem funktioniert und was dabei als Alarmierender zu beachten ist. Im Anschluss daran gab es vom Landesgeschäftsführer des Zivilschutzverbandes Steiermark, Heribert Uhl, noch Wissenswertes über die Aufgaben des Zivilschutzes zu hören.

Die nächsten Termine für den Zivilschutz-Stammtisch stehen bereits fest:

2. Zivilschutz-Stammtisch mit dem KIT

(Kriseninterventionsteam) Land Steiermark
Wann: Mittwoch, 10. April 2019; 19:00 Uhr
Wo: Schlagers, OT Birkfeld

3. Zivilschutz-Stammtisch mit dem Roten Kreuz Birkfeld

Wann: Mittwoch, 05. Juni 2019; 19:00 Uhr
Wo: Schlagers, OT Birkfeld

Der Eintritt zu den Zivilschutz-Stammtischen ist frei!
Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Zivilschutz-Kids

Zivilschutz beginnt schon im Kindesalter

und daher freue ich mich sehr, den

1. Workshop „Zivilschutz-Kids“ in

Kooperation mit dem Verein Generationen

Lernen Joglland anbieten zu können.

Der Workshop ist für Kinder im Alter von 8 bis 10 Jahren gedacht und beinhaltet alles Wichtige zum Thema Sicherheit im Alltag (z.B. die wichtigsten Notrufnummern, richtiges Absetzen eines Notrufes, Verhalten in Krisensituationen, u.v.m.). Als erfolgreiche Absolventen des Workshops erhalten die frischgebackenen Zivilschutz-Kids ein T-Shirt und eine Urkunde. Die Teilnahme an dem Workshop ist kostenlos und auch für das leibliche Wohlbefinden ist bestens gesorgt.

Wann:

Samstag, 27. April 2019; 14:00 bis 17:00 Uhr

Wo: ehem. Fachschule Piregg, OT Waisenegg

Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, bitte ich um rasche Anmeldung unter anmeldung@generationen-lernen-joglland.at oder Tel. 0660/270 15 16.

Ich wünsche Ihnen allen einen guten Start in den Frühling!

Verena Kresta

Zivilschutzbeauftragte Marktgemeinde Birkfeld



Piregg / Birkfeld Generationen LERNEN JOGLAND
ehem. Haushaltsschule Piregg 37

Sa, 27. April 2019 14 - 17 Uhr

*** für Kinder von 8 bis 10 Jahren ***

In diesem Workshop erfährst du spielerisch alles zum Thema Sicherheit im Alltag. Wir sprechen über Einsatzorganisationen, du lernst die wichtigsten Notrufnummern kennen und wir zeigen dir, wie du richtig einen Notruf tätigt. Erfahre mehr über richtiges Verhalten in Notfallsituationen und wie du dabei einen kühlen Kopf bewahrst.

Bei erfolgreicher Teilnahme bekommst du eine **Urkunde** der Zivilschutz-Kids.

Jause und Getränke stehen für euch bereit!

Herzlichen Dank an den Zivilschutzverband für die Kostenübernahme!

Anmeldung: anmeldung@generationen-lernen-joglland.at, 0660/2701516
(begrenzte Teilnehmerzahl - Anmeldung erforderlich)

Wir freuen uns auf euren Besuch!



Blutwig und Ludwig – Ein Musical für große und kleine Vampire

Die Musikmittelschule Birkfeld führt am 28. und 29. März 2019 das Musical „Blutwig und Ludwig“ in der Peter Rosegger-Halle auf.

Dieses Bühnenwerk von N. Hetzel und M. Göhring (Cantus-Verlag) handelt von einem jungen Vampir Blutwig, der Vegetarier ist und Rote-Rüben-Saft statt Blut trinkt und somit eine Schande für seine blutsaugende Familie ist. Für Unterhaltung ist mit diesem Inhalt sicherlich gesorgt.

Alle 71 SchülerInnen der 2. bis 4. Musikklassen der Musikmittelschule Birkfeld sind Teil der großen Produktion, die unter der Gesamtleitung von Teresa Steiner steht. Nach einem aufregenden Casting begannen im Herbst schon die Proben. Im Musikunter-



Dir. Siegfried Rohrhofer und die Produktionsleiterin, Teresa Steiner freuen sich auf den Besuch.

richt, aber auch in der Freizeit wird gesungen, gespielt und getanzt und in vielen Räumen der Schule werden schon Bühnenbilder, Re-

quisiten und Kostüme vorbereitet und gesammelt.

Dir. Siegfried Rohrhofer und das zehnköpfige MusiklehrerInnenteam laden

zu dieser Musicalproduktion herzlich ein. ■

Vorstellungen und Karten:

Donnerstag, 28. März, 17:00 Uhr und 19:30 Uhr – Peter Rosegger-Halle Birkfeld

Kartenvorverkauf: Skribo Papierecke Heschl und telefonisch unter Tel. 03174/4550 (Dienstag bis Freitag von 07:30 – 10:00 Uhr) Weitere Infos unter www.nms-birkfeld.at.

NMS Birkfeld – 1. Platz bei den Schulschimeisterschaften

Die NMS Birkfeld errang bei den diesjährigen Schulschimeisterschaften Ende Jänner auf der Teichalm den 1. Platz in der Schulwertung.

Aber nicht nur Platz 1 in der Gesamtwertung der Schulen ging an die NMS Birkfeld, sondern es gab auch zwei erste Plätze und zahlreiche Stockerlplätze bei den Einzelwertungen zu verbuchen. Außerdem stellte die NMS Birkfeld von allen Schulen die meisten TeilnehmerInnen. „Solche Erfolge können nur eingefahren werden, weil in den Schivereinen hervorragende Arbeit geleistet wird“, sagt Dir. Rohrhofer und er dankt gleichzeitig allen Personen, die sich in diesen Vereinen ehrenamtlich engagieren. ■



Tennisakademie – Sichtungs- training mit Wolfgang Thiem

Mitte Jänner nutzten 40 Kinder in der Birkfelder Tennishalle die Gelegenheit, um ihr Können im Rahmen eines Sichtungstrainings der neu entstandenen Tennisakademie Oberes Feistritztal dem Erfolgstennistrainer Wolfgang Thiem (Trainer in der Bresnik Akademie in der Südstadt und Vater von Dominic Thiem) zu zeigen.



Die Kinder waren mit Begeisterung beim Sichtungstraining in der Tennishalle Birkfeld dabei!

Initiator Hannes Grabenhofer (Obmann der Tennisakademie) und Direktor Siegfried Rohrhofer freuten sich über den großen Zuspruch von Seiten der Kids und der Eltern.

Wolfgang Thiem hat sich für die Kinder viel Zeit genommen und ergab ihnen Trainern wertvolle Tipps hinsichtlich der nächsten Trainingschritte.

Im Anschluss wurden die Leistungen der Schüler-

Innen von Wolfgang Thiem analysiert und das Angebot und die Vorteile der neuen Tennisakademie für die Kids und Eltern in der Region mit dem Vizepräsident des Steirischen Tennisverbandes, Dr. Rudolf Steiner, dem Kids Koordinator des Verbandes, Andreas Leber, der Bürgermeisterin der Gemeinde Fischbach, Silvia Karelly und dem Bürgermeister der Marktgemeinde Birkfeld, Oliver Felber besprochen.

Der Ausbau des sportlichen Angebotes im Raum Birkfeld und Strallegg soll ein weiterer Schritt zur schulischen Autonomie im Oberen Feistritztal (was das Spektrum an sportlichen Angeboten betrifft) sein. „Wir wollen den Eltern mit den Akademien (Fußball und Tennis) ein spezielles Service mit Vormittagsunterricht, Mittagessen, Lernzeit und anschließendem Training in einem Paket bieten“, sagt Direktor Siegfried Rohrhofer.

Außerdem sollen dadurch Kinder im ländlichen Raum die gleichen Bildungs- und Ausbildungschancen bekommen, wie jene im städtischen Bereich. Ein Muss im 21. Jahrhundert, meint Rohrhofer, der mit Obmann Hannes Grabenhofer und seinem Vorstandsteam sowie mit dem Trainerteam Roman Hofbauer, Thomas Baumgartner und Stefan Retzl höchstqualifizierte und engagierte Personen im Team hat. ■

Klima- und Energie-Modellregion

Joglland West

Kesseltausch-Förderung

Berechnungsbeispiel für Biomassekleinanlage

Beinhaltet Ökoförderung des Landes Steiermark, Sanierungsscheck des Bundes und Gemeindeförderung im Jahr 2019

Pellets-/Hackgutanlage	
Ökoförderung Land Steiermark ¹	€ 4.200,00
(Sockelbetrag € 3.600,– z.B. für Ölkesselerersatz; Zubehör € 400,–; hydraulischer Abgleich € 200,–)	
Bundesförderung Sanierungsscheck ²	€ 5.000,00
("Raus aus Öl"-Bonus - max. 30 % der förderungsfähigen Kosten) ³	
Gemeindeförderung Annahme	€ 600,00
(jede Gemeinde fördert individuell)	
Gesamtförderung Pellets- / Hackgutanlage	€ 9.800,00

¹ ...Der Betrag ist mit 25 % der anrechenbaren Investitionskosten (inkl. USt.) begrenzt.

² ...Zusätzliche Sanierungsmaßnahmen sind bis zu € 6.000,– förderfähig.

³ ...Ein Tausch des fossilen Heizsystems (Ersatz von Öl, Gas, Kohle, Strom oder Allesbrenner) auf eine Holz-Pelletsanlage ist **ohne Zusatzmaßnahme mit € 5.000,– förderbar** (siehe Informationsblatt „Raus aus Öl“ - Sanierungsscheck 2019).

Allgemeine Information:

Anträge können ab **01.03.2019 bis 31.12.2019** ausschließlich online gestellt werden, jedoch nur solange Budgetmittel zur Verfügung stehen: www.sanierungsscheck19.at

- Es werden Rechnungen ab **01.01.2019 bis 30.06.2021** anerkannt.
- Der Kunde benötigt für die Antragstellung entweder einen **gültigen Energieausweis** (nicht älter als 10 Jahre) oder ein **Beratungsprotokoll** einer Energieberatungsstelle (z.B. Energiesparberatung Land Steiermark oder Regionalenergie Steiermark)
- Es können alle Biomasseheizungen (Pellets-, Hackgut-, Stückholz- und Kombikessel) gefördert werden, welche der Umweltzeichenrichtlinie UZ 37 (siehe förderfähige Kesselliste) entsprechen.
- Bei Ein-/Zweifamilienhäusern sind nur Kessel ≤ 100 kW förderfähig bzw. darf keine Anschlussmöglichkeit an eine hocheffiziente Nah-/Fernwärmeversorgung bestehen.

Weitere Informationen:

Kommunalkredit Public Consulting GmbH – Serviceteam Sanierungsscheck

Tel.: 01/31631-264, E-Mail: sanierung@kommunalkredit.at

Alle Angaben trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr, Irrtümer vorbehalten bzw. ist eine Haftung von Seiten der Regionalenergie Steiermark ausgeschlossen.

Stand: März 2019



powered by **klima+energie** fonds

Neues vom Schiverein Birkfeld

Eine spannende und ereignisreiche Schirennssaison steuert auf das finale Rennwochenende zu. Die beiden letzten Cup-Rennen der Saison stehen an, wobei der letzte Riesentorlauf vom Schiverein Birkfeld in St. Kathrein am Hauenstein ausgetragen wird.

Durch die konstanten Leistungen aller Rennfahrer hält der Schiverein Birkfeld im Mannschaftsranking des Raiffeisen – Liebmarkt Sport 2000 – Autohaus Felber – Fischer Jogllandcup derzeit den 2. Platz, in den einzelnen Klassen führen Marie Jäkel, Elena Wasserbauer, Lukas Pöllabauer, Lukas Elmleitner und Erich Doppelhofer ihre Jahrgänge an. Elena und Mara Wasserbauer sowie Lukas Pöllabauer sind außerdem auch auf steirischer Ebene sehr erfolgreich.

Bei den Bezirksschulschimeisterschaften stellte der Schiverein Birkfeld heuer 6 Meister: Anja Bauer, Lukas Pöllabauer, Elena Wasserbauer, Sophie Steinbrenner, Niklas Pich-



ler und Bastian Höfler.

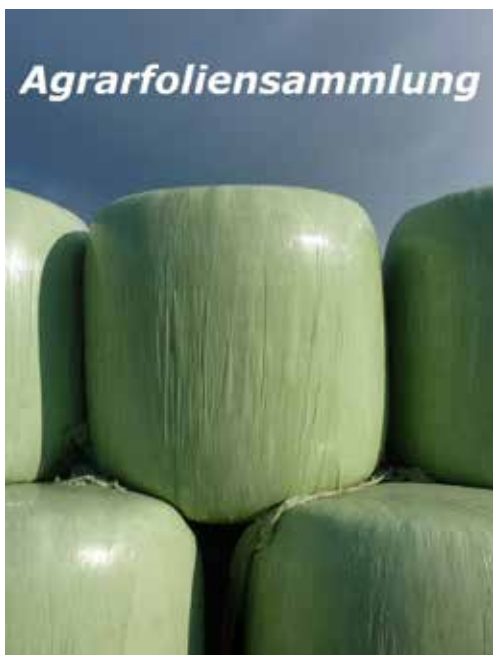
Bei den Steirischen Masters-Meisterschaften in Obdach konnte sich Josef Perhofer den 2. Platz im Super-G und den Sieg im Riesentorlauf sichern.

Besonders hervorzuhe-

ben sind die Leistungen von Fabian Zeiringer, der heuer wieder bei zahlreichen FIS-Rennen sehr stark aufgetreten ist: Sieg im RTL in Hofgastein, Sieg im Slalom in Malbun (Liechtenstein).

Außergewöhnlich gut

besucht (137 Starter) war heuer der Ortsschitag des Schivereins Birkfeld beim Schilift Wiesenhofer in Miesenbach. Durch die Unterstützung zahlreicher Sponsoren wie Apfelwirt Flaggl Ballooning GmbH, Autohaus Felber, Bäckerei Felber, Brandtner Ingenieure, Brauerei Grätzer, das Werbeteam Gruber, Derler Agrar GmbH, Friesi's Bikery, Gasthof Wiesenhofer, Narnhofer Elektro GmbH, Pöllabauer Transporte, Raiffeisenbank Pöllau-Birkfeld, Riegerbau GmbH, Spar Zeiringer HandelsgmbH, St. Petrus Apotheke Birkfeld, SV-Büro Wasserbauer, Wohnmobile und Wohnwagencenter Robert Harer und vielen weiteren gab es wieder tolle Preise zu gewinnen. ■



Agrarfoliensammlung

Am 13. April 2019 findet in der Zeit von 08:00 bis 09:00 Uhr beim Landring Lagerhaus Birkfeld die Agrarfoliensammlung statt.

Die Übernahme ist ausschließlich sortiert in Agrarfolien-Sammelsäcken möglich!

Wichtige Qualitätskriterien:

- | | |
|----------------|--|
| BITTE JA: | Besenreine Wickelfolie |
| BITTE TRENNEN: | Säcke mit weißer Folie, Säcke mit grüner Folie, Säcke unsortiert (schwarz, weiß) |
| BITTE NEIN: | Diverse Schnüre, Silonetze, stark verschmutzte Folien, Restmüll, Sondermüll |

G'sungen und g'spielt im Rauchstubenhaus

Das rund 300 Jahre alte Schirner Rauchstubenhaus wurde im Jahr 2017 neu gedeckt, da exponierte Teile des Strohdaches nicht mehr wasserdicht waren.



G'sungen und g'spielt

Mitwirkende: MaiXang, Birkfelder AmtsCHOR,
Franzlgruber Tanzlmsi und Elfi Groß
23. Juni 2019, 14:00 Uhr

Die Kosten der Marktgemeinde Birkfeld für die Dachrenovierung beliefen sich auf mehr als € 50.000,-- ohne die Eigenleistungen der Marktgemeinde Birkfeld.

Landeshauptmann Schützenhöfer, Landesrat Seitinger und das Bundesdenkmalamt leisteten durch eine großzügige Unterstützung in der Höhe von € 37.000,-- einen wesentlichen Beitrag zur Erhaltung dieses kulturgeschichtlich wichtigen bäuerlichen Baudenkmals.

Durch die Renovierung ist es dem Kulturreferat der Marktgemeinde Birkfeld möglich, zu dieser kulturellen Veranstaltung im Rauchstubenhaus einzuladen:

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!
Eintritt: Freiwillige Spende!



**Feuerwehr u.
Musikverein**



laden ein zur

Maiwipferlwanderung

Mittwoch, 1. Mai

START zwischen 09:00 – 11:00 Uhr
RÜSTHAUS KOGLHOF

Mittagsstation in Wieden / Rossegg

Mit musikalischer Umrahmung bei den Stationen!

Koglhofers Brot
Café B72
...Eine Semmelange voraus!

GIZ Rosegg
Gewerbe- & Industriezentrum

Raiffeisenbank
Weiz-Anger

PM-Modellsport
...für alle Sportarten...

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung! Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!



Komm, sing mit, sei dabei !

Das einzigartige
Jugendchor-
Projekt
in Birkfeld

**Montags,
17:00 - 19:00 Uhr**

Ort:
Musikschule
Birkfeld

Du singst gerne?
Du hast eine gute Stimme?

Du möchtest in einem
jungen, dynamischen Chor
mit dabei sein?

**Das Dabeisein ist
kostenlos!**
Melde dich an!

www.musikschule-birkfeld.at

Tel. 0664/311 11 22

Für Burschen und Mädchen

Altersgruppe: 14 - 35 Jahre

Dieser Chor wird von einer
professionellen Chorleiterin ganz
neu aufgebaut.

Deine Stimme wird gebildet.

Die Gesangsliteratur ist einem
Jugendchor angepasst.

Mach mit und erlebe, was es
bedeutet, in einer
Chorgemeinschaft dabei zu sein.

Der Chor steht unter der Patronanz
des Gesangsvereins Birkfeld.

Fundstüberl und Flohmarkt



Nachhaltigkeit ist uns wichtig. Secondhand ist eine Alternative, um die Umwelt zu schonen und Müll zu verringern. Das Fundstüberl ist deswegen seit über 30 Jahren erfolgreich und bietet ab sofort wieder eine große Auswahl an:

- Marken-Sportschuhe
- Softshell-Jacken
- Trachten
- Rollerskates
- Baby- und Kinderkleidung
- Erstkommunikationskleider und weiße Schuhe

Am 12. April 2019 findet ab 14:00 Uhr auch heuer wieder der Mehlspeisverkauf für die Kinderkrebshilfe am Hauptplatz in Birkfeld statt.

Das traditionelle Ostereiersuchen ist am 20. April 2019 (Kar Samstag) um 14:00 Uhr im Galgenwald – Treffpunkt Parkplatz Freibad.

Im Flohmarkt kann keine Ware abgegeben, aber mitgenommen werden, was gefällt. Ein Teil der Einnahmen geht an die Steirische Kinderkrebshilfe.

Öffnungszeiten des Fundstüberls:

Jeden Freitag
von 14:00 bis 17:00 Uhr
Haus der Gesundheit, Schulgasse 4,
8190 Birkfeld

Veranstaltungskalender

April - Juni 2019

**Vereinsmitglieder
- 10%
für Kinder
für Erwachsene**

Anmeldung: anmeldung@generationen-lernen-joglland.at oder 0660/2701516

FERIENPROGRAMME "Projektzwerge" für Kinder von 0-14 Jahren.

Kontakt: Tagesmütter Marianne Feichtenhofer, 0676/4047513 und Brigitte Dirninger, Tel. 0680/2148777

10. April 9.30 bis 10.30 Uhr	TANZ- und TROMMELREISE für Groß und Klein Wild - Verrückt - Verspielt - Verträumt	Mag. Petra Lumu (Herzkreise) Euro 18,-/Familie
13. April 14 bis ca. 18 Uhr	ÄTHERISCHE ÖLE Wirkungsweise, Herstellungsmethoden, Qualität Herstellung eines Produktes zum Mitnehmen	Ursula Kutschera, ärztl. gepr. Aromapraktikerin Euro 60,- inkl. Unterlagen u. Material
15. April 9 bis 15 Uhr	FILZEN ab Kindergartenalter *Trinkflasche*Küchen*Mäuschen* uvm. je nach Alter und Können	Viktoria Kroisleitner Euro 24,-/Kind inkl. Suppe (Jause bitte mitbringen), zzgl. Materialkosten
27. April 14 bis 17 Uhr	ZIVILSCHUTZ-KIDS Workshop zum Thema "Sicherheit im Alltag" für Kids von 8-10 Jahren	Zivilschutzverband Steiermark Kostenlos (inkl. Jause und Getränke) Anmeldung erforderlich!
27. April 9 bis 16 Uhr	MAL- und KREATIVWORKSHOP	Claudia Perhofer-Pöllbauer, 0680/1241018 Euro 65,-/Person exkl. Material
5. Mai 10 bis 15 Uhr	KRÄUTERWANDERUNG auf den TEUFELSTEIN mit Picknick (bitte selbst mitbringen)	Kräuterexperte Michael Flechl Euro 45,-/Teilnehmer
6.-8. u. 13. - 15. Mai je 18.30 bis 21.30	NATÜRLICHES LERNEN Erwecke die "natürliche Lernfähigkeit" wieder.	Anita Schwarhofer 6 Einheiten Euro 180,-/Person
9. Mai 19 bis 21 Uhr	INDIVIDUELLE ERNÄHRUNG Erfahre alles über die "Ernährungstypen".	Mag. Ursula Holzer Euro 20,-/Teilnehmer
11. Mai 9 bis 17.30 Uhr	ZHINENG QI GONG	Reinhard Weinthaler Euro 65,-/Teilnehmer inkl. Mittagessen
11. Mai 18.30 Uhr	FELDENKRAIS Schnupper-Einheit	Reinhard Weinthaler GRATIS (Schnupper-Einheit)
ab 14. Mai 19 Uhr	SCHWANGERSCHAFTS-YOGA ab der 12. SSW	Maria C. Schweighofer 8 Einheiten (à 70min): Euro 96,-/Teilnehmer
17. Mai 16 bis 18 Uhr	NATUR-KOSMETIK Duschbad * Körperbutter * Zahnpasta	Michaela Tödling, Dipl. Kräuterfachfrau Euro 28,- inkl. Material und Unterlagen
15. Juni	TAG DER OFFENEN TÜR Lerne unsere Angebote und Projektzwerge kennen! Kinderprogramm!	Generationen Lernen Joglland Fürs leibliche Wohl ist gesorgt!

**** Das wird ein lustiger Sommer!!!! ****

8. bis 10. Juli 8.30 bis 15 Uhr	KRÄUTERZAUBEREI für Kinder ab VS-Alter Natur-Kosmetik, Natur-Küche, ...	Michaela Tödling, Dipl. Kräuterfachfrau Euro 85,- inkl. Material und Unterlagen Achtung: in Fischbach (Bergbauer, Völlegg 16a)
Termine werden noch bekanntgegeben!	* ZIRKUSSHULE * NÄHWOCHEN * ENGLISCH-CAMP * * MALKURS für KIDS * und vieles mehr!	

Kurzfristige Termin- und Ortsänderungen vorbehalten. Aktuelle Infos auch auf www.generationen-lernen-joglland.at
Veranstaltungsort (wenn nicht anders angegeben): Piregg 37, 8190 Birkfeld



Generationen Lernen Joglland - gemeinnütziger Verein
8190 Birkfeld • Piregg 37 • 0660/2701516
www.generationen-lernen-joglland.at



10.04.2019

Zivilschutz-Stammtisch

Schlagers, OT Birkfeld
19:00 Uhr

12.04.2019

Chor-Workshop

Veranstalter: Verein Straße der Musik, Schlagers, OT Birkfeld,
18:00 bis 21:00 Uhr

13.04.2019

Frühlingskonzert

Veranstalter: Musikverein Birkfeld, Peter Rosegger-Halle, OT Birkfeld, 19:00 Uhr

13.04.2019

Kinderklettern

Veranstalter: ÖAV Birkfeld Stock- und Kletterhalle, OT Gschaid, 14:00 Uhr

20.04.2019

Osterfeuer in Koglhof

Veranstalter:
Landjugend Koglhof

20.04.2019

Ostereiersuchen

Veranstalter: Kinderfreunde Birkfeld, Galgenwald, OT Birkfeld, 14:00 Uhr

20.04.2019

Osterfeuer in Birkfeld

Veranstalter: Landjugend Birkfeld, Putzenhof, OT Birkfeld, 21:00 Uhr

30.04.2019

Seniorenbund-Wandertag „Rund um Birkfeld“

Veranstalter: Seniorenbund Birkfeld, Treffpunkt: Stützpunkt der Hauskrankenpflege, OT Gschaid, Start: 09:00 bis 09:30 Uhr

01.05.2019

Pfarrwallfahrt

nach Frauenberg/Seggau Abfahrt: Busgarage Fasching, OT Birkfeld 07:30 Uhr

01.05.2019

Maiwipferlwanderung im OT Koglhof

Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Koglhof und Musikverein Koglhof
Start: Rüsthaus, OT Koglhof
09:00 bis 11:00 Uhr

02.05.2019

Wanderung „Rund um Birkfeld“

Veranstalter: ÖAV Birkfeld, Führung: Ruperta Unterberger, Treffpunkt: Busbahnhof, OT Birkfeld, 08:00 Uhr

05.05.2019

Florianisonntag

Hl. Messe mit anschließender Agape am Dorfplatz Pfarrkirche, OT Koglhof
10:00 Uhr

10.05.2019

Kabarett „APPsurd“

mit Anja Kaller
Schlagers, OT Birkfeld
20:00 Uhr

11.05.2019

Kinderklettern

Veranstalter: ÖAV Birkfeld Stock- und Kletterhalle, OT Gschaid, 14:00 Uhr

12.05.2019

Erstkommunion

Pfarrkirche, OT Koglhof
Einzug: 08:45 Uhr

12.05.2019

Tag der Blasmusik

Dorfplatz, OT Koglhof
Der Musikverein Koglhof lädt nach der Erstkommunion zur Agape mit Musik ein.

19.05.2019

Firmung

1. Einzug: 08:15 Uhr
2. Einzug: 10:15 Uhr
Pfarrkirche, OT Birkfeld

24.05.2019

Konzert der beiden Jugendblasorchester

Veranstalter: Musikschule Birkfeld
Peter Rosegger-Halle, OT Birkfeld
18:00 Uhr

24.05.2019

Ausstellungseröffnung: Marjan Habibian

Galerie Reitbauer, OT Birkfeld, 19:30 Uhr

25.05.2019

Kinderklettern

Veranstalter: ÖAV Birkfeld Klettergarten Klammgraben, Breitenau, 14:00 Uhr

25.05.2019

Frühlingskonzert

Veranstalter: Gesangverein Aula BORG/PTS, OT Birkfeld
19:30 Uhr

26.05.2019

Sport und Spiel – 10 Jahre Kletterwand

Veranstalter: ÖAV Birkfeld

01.06.2019

Lederhosen-Spe(c)ktakel

Veranstalter: Kogelhofer Schuhplattlermädel Bauhof, OT Koglhof
16:00 Uhr

02.06.2019

Erstkommunion

Pfarrkirche, OT Birkfeld
Einzug: 08:45 Uhr

05.06.2019

Zivilschutz-Stammtisch

Schlagers, OT Birkfeld,
19:00 Uhr

06.06.2019

Wanderung „Hochanger“

Veranstalter: ÖAV Birkfeld Führung: Hermine Sallegger Abfahrt: Busbahnhof, OT Birkfeld, 07:00 Uhr

08.06.2019

Kinderklettern

Veranstalter: ÖAV Birkfeld Stock- und Kletterhalle, OT Gschaid, 14:00 Uhr

08.06.2019

Heubodenfest

Veranstalter: USV Waisenegg, Altstoffsammelzentrum, OT Waisenegg
20:00 Uhr

09.06.2019

Pfingstwanderung

Veranstalter: Sparverein Herda, Dorfplatz Rabendorf, OT Koglhof, 13:00 Uhr

15.06.2019

Wanderung „Pribitz“

Veranstalter: ÖAV Birkfeld Führung: Silvia Wagner Abfahrt: Busbahnhof, OT Birkfeld, 06:00 Uhr

20.06.2019

Tag der Blasmusik

Veranstalter: Musikverein Birkfeld, Kirchplatz, OT Birkfeld, 10:00 Uhr

21.06.2019

Sommersonnenwende am Schoberkogel

mit Frühstück im GH Baumgartmühle, Veranstalter: ÖAV Birkfeld Führung: Hermine Sallegger Treffpunkt: GH Baumgartmühle, OT Waisenegg
04:00 Uhr

22.06.2019

Oldtimertreffen

Veranstalter: B 72 Freunde vom Oldtimerstall Koglhof Altstoffsammelzentrum, OT Koglhof, 09:00 Uhr

23.06.2019

G'sungen und g'spielt

Veranstalter: Kulturreferat der Marktgemeinde Birkfeld Rauchstubenhaus Schirner, OT Waisenegg, 14:00 Uhr

29.06.2019

Jausenfest der FF Birkfeld

Rüsthaus, OT Birkfeld
16:00 Uhr

HINWEIS

Wir ersuchen alle Vereine und Institutionen ihre Veranstaltungstermine für das **3. Quartal 2019 bis spätestens 03. Juni 2019** im Marktgemeindeamt Birkfeld bekanntzugeben, da die Termine ansonsten nicht in Birkfeld aktuell veröffentlicht werden können.



BIRKFELD
MEINE GEMEINDE | BELEBT.

Hauptplatz 13
8190 Birkfeld
Tel.: 03174/4507
Fax: 03174/4507-490
E-Mail:
marktgemeinde@
birkfeld.at

AKTION!

Jeden Dienstag
ist Passbild-
Aktionstag!



Kasofoto
Viertelfeistritz 46
8184 Anger
0664 126 44 24



www.kasofoto.at

Kleinanzeigen

Wohnung:

OT Birkfeld:

Hochwertige 94 m² Dachgeschoss-
wohnung, Küche eingerichtet, Loggia,
Kellerabteil, HWB 75, Miete inkl. BK und
Heizung: € 749,00. Tel. 0664/ 526 81 27,
www.steirerhaus.at.



**Kostenlose
Lebensmittelverteilung**

JEDEN SAMSTAG

18:30 bis 19:30 Uhr

bei der

Rotkreuz-Dienststelle Birkfeld

Solange Lebensmittel vorrätig sind, steht das Angebot der Team
Österreich Tafel jedem zur Verfügung, der Unterstützung braucht.

☆☆☆
RETTER

SEMINAR · HOTEL · BIO · RESTAURANT
Willkommen beim Retter!



16x Bestes Seminarhotel Österreichs und
„Hotel der Zukunft“. Biozertifizierte Küche, 1 Haube
Gault Millau, Veganes und vegetarisches Angebot

Sous Chef / Stv. Küchenchef (m/w)

45 h ab € 2.400,- brutto*

Konditor / Bäcker / Pâtissier (m/w)

40 h ab € 1.800,- brutto*

Reinigungs- / Etagenfachkraft (m/w)

40 h ab € 1.550,- brutto*
9-14 h oder 7-14 h / 4 oder 5 Tage Woche

Servicemitarbeiter (m/w)

bei 40 h ab € 1.700,- brutto*
Frühdienst von 6-12.30 h, Service von 13-21 h

Floristin (m/w)

10 h ab € 420,- netto
Montag und Freitag von 8-13 h

Rezeption (m/w)

40 h ab € 1.700,- brutto*

* Je nach Qualifikation Überzahlung möglich. Je nach
Vereinbarung stellen wir Ihnen einen neuen E-BMW
zur Verfügung.

- plus Feiertagszuschläge
- Kein Teildienst, 5-Tage-Woche
- jeden 2. Sonntag frei
- Urlaub im Sommer und Weihnachten
- Mitarbeiterprämie/Trinkgeldauszahlung
- kostenlose BIO-Verpflegung
- kostenlose Benützung des Fitnessraums
und des Disc-Golf Parcours



Über Ihre Bewerbung freuen sich
Ulli Retter und die Retter-Familie
E-Mail: hoteloffice@retter.at

Tel.: 03335 2690 908
8225 Pöllauerg 88

www.retter.at



Amtstage

Bezirkshauptmannschaft Weiz

Sozialarbeit: Sprechtag jeden Dienstag und Freitag von 08:00 bis 12:30 Uhr

Jugendwohlfahrtsreferat:

Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 08:00 bis 12:00 Uhr in der Außenstelle

Haus der Gesundheit, Schulgasse 4, Erdgeschoss, Tel. 03174/4770

Kammer für Arbeiter und Angestellte

Freitag, 12. April, 10. Mai, 14. Juni

von 08:30 bis 12:00 Uhr im Marktgemeindeamt Birkfeld

Hauskrankenpflege

Pflegeteam und Heimhilfe sind im ehemaligen Gemeindeamt Gschaid **von Montag bis Freitag von 11:00 – 12:00 Uhr** unter Tel. 03174/4877 erreichbar. Dem Telefon ist ein Anrufbeantworter angeschlossen.

Sozialversicherung der Bauern

Montag, 15. April, 20. Mai, 17. Juni

Sprechtag von 11:30 bis 14:00 Uhr

Neu: Marktgemeindeamt Birkfeld, Sitzungssaal

Kostenlose Rechtsberatung

Donnerstag, 04. April, 02. Mai, 06. Juni

Im Marktgemeindeamt steht Ihnen in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr Rechtsanwalt Mag. Dr. Hannes Hausbauer kostenlos für Fragen und Probleme zur Verfügung. Nähere Infos unter Tel. 03113/51 88-0.

TKV-Sammelstelle

In der Kläranlage Birkfeld-Gschaid **von Montag bis Freitag von 07:00 Uhr bis 10:00 Uhr**, Klärwärter Tel.: 03174/4560

Strauch- und Grasschnitt

Sammelplatz beim Bauhof, Auergraben 2

ÖFFNUNGSZEITEN:

März, April, November:

Samstag, 13:00 bis 15:00 Uhr

Mai bis Oktober:

Dienstag, 16:00 bis 18:00 Uhr

Donnerstag, 16:00 bis 18:00 Uhr

Samstag, 13:00 bis 15:00 Uhr

Berechtigungskarten für die Ablieferung von Strauch- und Grasschnitt sind im Marktgemeindeamt (Bürgerservice) erhältlich.

Jahreskarte (März bis November): € 40,00

Müllabfuhr

Restmüllabfuhr

Samstag, 27. April, Donnerstag, 23. Mai, Samstag, 22. Juni

Abfuhr der gelben Säcke

Freitag, 19. April, 31. Mai

Bioabfuhr (braune Tonne)

Donnerstag, 04. April, 18. April, 02. Mai, 16. Mai, Samstag, 01. Juni, Donnerstag, 06. Juni, 13. Juni, Samstag, 22. Juni, Donnerstag, 27. Juni

Abfuhr der Papiercontainer

Dienstag, 02. April, 14. Mai, 25. Juni

Öffnungszeiten der

ALTSTOFF-SAMMELZENTREN

ASZ OT Birkfeld:

jeden Mittwoch von 14:00 bis 17:00 Uhr

jeden Freitag von 08:00 bis 12:00 Uhr

jeden 1. Freitag im Monat von 13:00 bis 17:00 Uhr

ASZ OT Haslau:

jeden 2. Freitag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

ASZ OT Koglhof:

jeden 3. Freitag im Monat von 13:00 bis 17:00 Uhr

ASZ OT Waisenegg:

jeden 4. Freitag im Monat von 13:00 bis 17:00 Uhr



Aus Liebe zum Menschen.

Krankentransport: 14844

Ortsstelle Birkfeld: 050 144 5-30300

NOTRUF: 144



Eigentümer und Herausgeber
Marktgemeinde Birkfeld

Für den Inhalt verantwortlich
Bgm. Oliver Felber

Satz und Layout
Werbeagentur guteidee.at / Anger

Redaktion und Information
Dipl.-Päd. Berti Kohlhofer

E-Mail - marktgemeinde@birkfeld.at

Fotos - beige stellt, Freepik.com

REDAKTIONSSCHLUSS

für die nächste Ausgabe:

03. Juni 2019

Redaktion, Verwaltung, Anzeigen:

Marktgemeinde Birkfeld

E-Mail: marktgemeinde@birkfeld.at

Tel. 03174 / 4507 www.birkfeld.at

ÄRZTE Telefonnummern

Dr. Adomeit	03174 / 3311
Dr. Eichberger	03174 / 3311
Dr. Engelberger-Polz	0664 / 424 48 41
Dr. Geyer	03174 / 2020
Dr. Graf	0650 / 751 42 47
Dr. Hasiba	03174 / 4420
Dr. Heschl-Koller	03174 / 31733
Dr. Mateju	03174 / 3990
Dr. Mücke	0664 / 191 66 55
Dr. Putz-Scholz	03174 / 4469
Dr. Ritter	03171 / 380



Holen Sie sich wichtige Informationen, Veranstaltungstipps, Neuigkeiten uvm. auf der Homepage der Marktgemeinde!

BIRKFELD
MEINE GEMEINDE | BERICHTET.

www.birkfeld.at

+ KESSELTAUSCHFÖRDERUNG

JETZT DREIFACH PROFITIEREN!

- 1** Bis zu **9.800 Euro Förderung**
- 2** **1.500 kg Pellets gratis** von Arzberger
- 3** Bis zu **1.200 Euro Jubiläumsbonus**

Aktion gültig bei Bestellung bis 30.4.2019 und Auslieferung bis 30.6.2019



- Kleinster Platzbedarf seiner Klasse
- Einzigartig: Wartung nur alle zwei Jahre
- Fuhbare XXL-Aschebox muss im Schnitt nur einmal jährlich entleert werden

ARZBERGER
WÄRME | WASSER | WELLNESS
GmbH & Co KG

Edelsee Straße 16 | 8190 BIRKFELD
Telefon: 03174 / 4701-0
E-Mail: office@arzberger-birkfeld.at

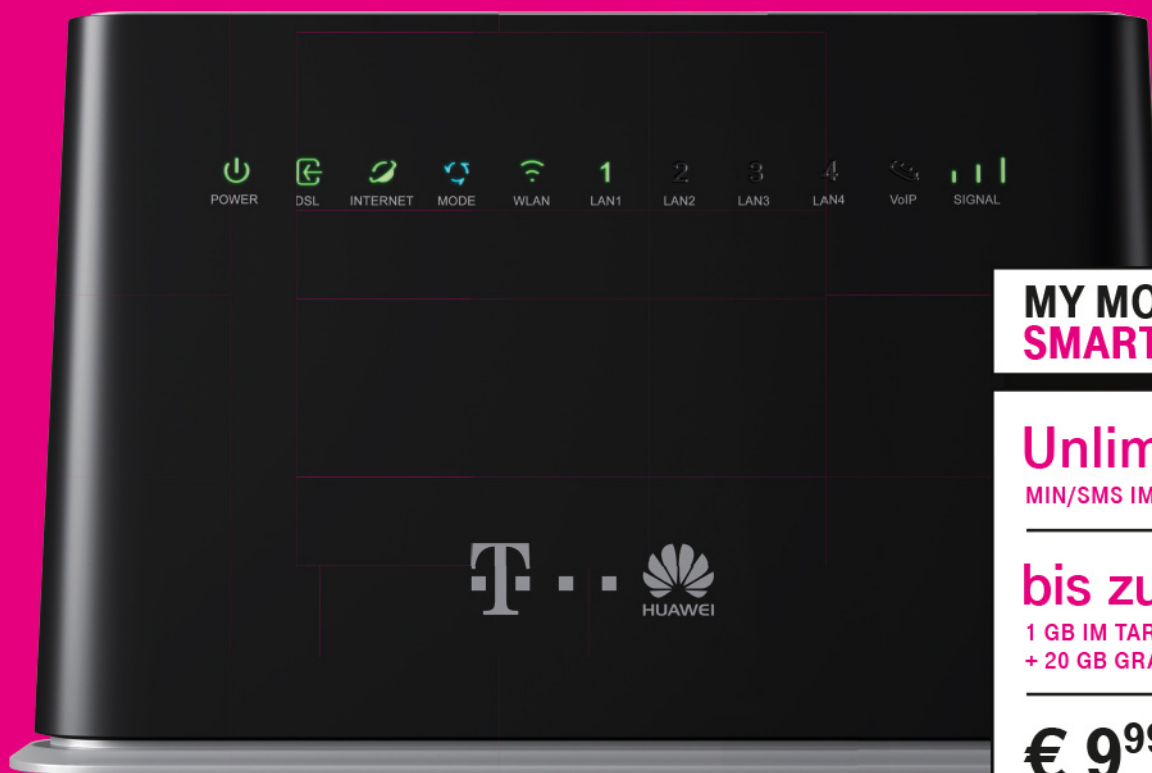


www.arzberger-birkfeld.at



DAS VERBINDET UNS.

HomeNet Kunden telefonieren jetzt noch günstiger.



**MY MOBILE FAMILY
SMARTPHONE-TARIF**

Unlimitiert

MIN/SMS IM INLAND & EU

bis zu 21 GB LTE

1 GB IM TARIF MY MOBILE FAMILY
+ 20 GB GRATIS FAMILY BYTES

€ 9⁹⁹ MTL.

Tarifanmeldung und -konditionen gültig ab dem 2. angemeldeten Tarif eines Vertrags. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Tarifiedetails: <https://www.t-mobile.at/familybytes>. FamilyBytes Zusatzpaket (20 GB) nur in ausgewählten HomeNet Tarifen anmeldbar. Das zusätzliche teilbare Datenvolumen gilt für den Datentransfer für alle vertragszugehörigen freigeschalteten Rufnummern pro Monat. Entgeltbestimmungen: https://www.t-mobile.at/pdf/Entgeltbestimmungen_FamilyBytes.pdf

KAHR 
mobileshop • BIRKFELD



Mobileshop Kahr GmbH
Edelseestraße 41 | 8190 Birkfeld
Mobil: 0676 / 6901020
www.mobileshop-kahr.at

