

KURSTERMINE FRÜHJAHR 2026

Ab Montag, 12. Jänner

→ **GESUNDHEITSGYMNASTIK** im Turnsaal VS mit Elfi Beck, 17.15 -18.30 Uhr,
10 EH/ € 40

Ab Mittwoch, 14. Jänner

→ **Treffpunkt:TANZ/Senioren** im Piestingerhof, Leitung Elfi Beck, 9-10 Uhr, €3/EH

Ab Montag, 9. Februar

→ **SMOVEY** im Turnsaal VS mit Manfred Nimmerrichter, 18.30 - 19.30 Uhr
Infos & Anmeldung 0664/51 699 11, office@lebenskraft-zentrum.at, 10 EH/€100,
1 EH/ € 12, Leihsmoveys pro EH € 2

→ **VINYASA YOGA** mit Sonja Schilhabl im **PIESTRO** in Markt Piesting

18.45 - 19.45 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, Leitung Sonja Schilhabl 0650/4009344,
pro EH/€12

→ **HATHA VINYASA YOGA** mit Marika Gumpold im **KIGA Dreistetten**

19 - 20 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, Anmeldung bei Marika Gumpold 0664/482 19
71 oder marika.gumpold@gmx.at, www.marika-yoga.com, pro EH/€15

Ab Dienstag, 10. Februar

→ **RÜCKENFIT „Spacial Dynamic – Bothmer Gymnastik“** im Turnsaal VS Piesting
19.30 - 21 Uhr, Anmeldung an den beiden ersten Kurstagen bei Gabriela Stantejsky
0676/956 02 60 mit Gabriela Stantejsky 0676/956 02 60, €110/Semester

Ab Dienstag, 10. Februar & Mittwoch, 11. Februar

→ **YOGA** im **KIGA Dreistetten** Leitung Anita Meissner 0664/6458874, 18 -19.30 Uhr,
Einstieg jederzeit möglich, 10er Block €100 / Einzel €11

Ab Freitag, 13. Februar

→ **NEU: HATHA YOGA** mit Viola Tóth im **KIGA Markt Piesting**, 18-19 Uhr,
Einstieg jederzeit möglich, pro EH /€15 10 EH/€130, Anmeldung unter +3630012551

Ab Montag, 23. Februar - 30. März & 20. April - 1. Juni

→ **Montag Nachmittag KERAMISCHES GESTALTEN** von 14 - 17 Uhr
im Atelier Horus Oberpiesting: Drehen, Modellieren, Glasieren für Anfänger und
Fortgeschrittene, € 17/Nachmittag - Material & Brennen extra! Anmeldung bei
Barbara Mehlstaub 0676/722 28 26, einzelne Abende und Einstieg jederzeit möglich!

Ab Dienstag, 24. Februar

→ **NEU: RÄUCHERPFAD-MEDITATION am Bregahof in Dreistetten** - 3 Termine von Februar bis Juni, jeweils 18.00 bis 19.15 Uhr, Termine: Di, 24. Februar/ Di, 28. April / Mi, 17. Juni, Gesamtkurs (alle 3 Termine) €78 / Einzeltermin €30, Infos und Anmeldung bei Mag.a Angelika Gruber 0650-99 44 584, angelika@wildwurzelwerk.at, www.wildwurzelwerk.at

Ab Donnerstag, 26. Februar

→ **NEU: FELDENKRAIS mit Ute Sartorius im KIGA Dreistetten**, 18-19 Uhr
Einstieg jederzeit möglich, pro EH/€15, Anmeldung bei Ute Sartorius 0676/5308423

Ab Dienstag, 3. März

→ **NEU: QIGONG mit Mag.a Angelika Gruber am Bregahof in Dreistetten**
jeweils dienstags, 18.00 bis 19.15 Uhr. 12 Termine/€180, Infos und Anmeldung bei Mag.a Angelika Gruber 0650-99 44 584, angelika@wildwurzelwerk.at, www.himmelswurzel.at

Ab Donnerstag, 12. März

→ **NEU: WILDKRÄUTER-KREIS am Bregahof in Dreistetten** - 4 Termine von März bis Juni, jeweils donnerstags, 16.30 bis 19.30 Uhr, Termine: 12. März/ 23. April / 28. Mai / 11. Juni, Gesamtkurs (alle 4 Termine) €200 / Einzeltermin €60, Infos und Anmeldung bei Mag.a Angelika Gruber 0650-99 44 584 angelika@wildwurzelwerk.at, www.wildwurzelwerk.at

Unsere aktuellen Bildungsangebote finden Sie auch auf der Gemeindehomepage:



Machen Sie mit!

Viel Vergnügen wünschen
BhW Ortsleiterin Tatjana Nikitsch & Bürgermeister Erich Albrechtowitz