

# Sommerlicher Melonen-Salat



Land OÖ

## Zutaten (4 Personen)

ca. 600 g Wassermelone  
(gewürfelt, entkernt)  
0,5 Salatgurke  
150 g Feta  
80 g Oliven (schwarz oder  
gemischt, entsteint)  
1 kleine rote Zwiebel  
(fein geschnitten)  
1 Handvoll frische Minze  
1 Handvoll Basilikum  
4 EL Balsamico (weiß oder dunkel)  
2 EL Olivenöl  
Salz & frisch gemahlener Pfeffer  
Optional Pinienkerne

## Zubereitung

Die Wassermelone in mundgerechte Würfel schneiden.  
Gurke klein schneiden. Oliven halbieren.  
Zwiebel fein schneiden. Alle Zutaten mischen und Kräuter  
grob hacken und unterheben. Olivenöl und Balsamico  
verrühren, salzen und pfeffern.  
Den Salat marinieren und zum Schluss den Feta darüber  
bröseln. Optional Pinienkerne ohne Fett anrösten und  
dazugeben. Kurz ziehen lassen.



Gesundes

