

Das sagen Treffpunkt-Teilnehmende:

„Wir lachen oft viel, das ist es, was mich richtig aufbaut. Da kommt man ein bisschen über das ganze andere hinweg.“

„...da kann ich alles erzählen und ich gehe niemandem auf die Nerven damit.“

„In der Familie war es oft, wenn ich gejamert habe, dass mir gesagt wurde: ‚Hör halt auf und gib ihn ins Heim.‘ Meine Kinder haben es nur gut gemeint, aber mehr Rückendeckung habe ich in der Gruppe gehabt.“

„Das kommt automatisch, dass man sich zurückzieht, weil man einfach nicht die Möglichkeit und die Zeit hat, immer unter Menschen zu sein.“

„Ich fühle mich sehr wohl, weil es mir wichtig ist, dass man hört, man ist nicht alleine, sondern es sind sehr viele Menschen. Und ja, man kann da so richtig loslassen – das finde ich sehr befreiend.“

Tipp:

Psychosoziale Beratung

Eine Beratung kann helfen, wenn:

- es durch die Pflege zu familiären Konflikten kommt
- die Beziehung zum zu pflegenden Angehörigen angespannt ist
- alles ausweglos erscheint
- Entscheidungen zu treffen sind
- Sie durch Gespräche Ballast ablegen möchten

In persönlichen, vertraulichen und kostenfreien Beratungsgesprächen können Sie neue Sichtweisen und Handlungsspielräume entwickeln.

Kontakt:

Lisa Hartl

Tel: 0676 / 8776 2438

Kirchenplatz 3, 4232 Hagenberg

Aktuelle Veranstaltungen der Caritas Servicestelle Pflegende Angehörige finden Sie unter:

www.caritas-ooe.at/pang

www.pflegende-angehoerige.or.at

[f/pflegendeangehoerige](https://www.facebook.com/pflegendeangehoerige)



Caritas
Pflegende
Angehörige

Treffpunkt für betreuende und pflegende Angehörige



Wartberg, Hagenberg und Pregarten

Dieses Angebot ist eine Kooperation der gesunden Gemeinde, der Sozialberatung Pregarten und der Caritas Servicestelle Pflegende Angehörige.

Katholische Kirche
in Oberösterreich



**Sozial
Service**
Freistadt

Herzlich Willkommen sind alle Menschen,
die in ihrem Umfeld Angehörige betreuen und/oder pflegen. Genauso herzlich Willkommen sind Menschen, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen.

Wir laden sie alle ein, zu einem unserer Treffpunkte zu kommen, um

- Erfahrungen auszutauschen,
- sich Belastendes von der Seele zu reden,
- sich Wissen anzueignen,
- neue Wege kennen zu lernen,
- gestärkt in den Pflegealltag zu gehen und
- Gemeinschaft unter Gleichgesinnten zu erleben.

Es ist auch vorgesehen, nach Bedarf und Interesse der Teilnehmenden, an einzelnen Terminen Themenschwerpunkte (z.B. Anträge für Pflegestufenerhöhung, Pflegehilfsmittel, Kräuter in der Altenpflege, Demenz, Trauer, praktische Tipps im Pflegealltag etc...) zu behandeln.

Unser Angebot ist vertraulich und kostenlos!

Wir treffen uns jeden zweiten Dienstag im Monat in einer gemütlichen Runde von **14:30 bis 16:30 Uhr**

im **Dienstleistungszentrum**
Seminarraum, Hauptstraße 7
4224 Wartberg ob der Aist

Ihre zu pflegenden Angehörigen können währenddessen **AUF ANFRAGE** liebevoll im Tageszentrum Hagenberg betreut werden.

Termine 2026

- DI 13. Jänner
- DI 10. Februar
- DI 10. März
- DI 14. April
- DI 12. Mai
- DI 09. Juni
- Sommerpause
- DI 08. September
- DI 13. Oktober
- DI 10. November
- DI 01. Dezember

(Eventuelle Termin-Änderungen vorbehalten)

Themen sind noch offen!

Bei Interesse bitten wir um telefonische Kontaktaufnahme unter **0676 / 8776 2438**

Auf ein gemeinsames Unterwegs-Sein freuen sich Ihre TreffpunktleiterInnen:



Dr. Hermann Deisenberger
Tel: 0664 / 75102063



Lisa Hartl
Caritas OÖ
Servicestelle
Pflegende Angehörige
Hagenberg / Freistadt
Tel: 0676 8776 2438