



# Orangen-Maroni Schichtdessert

## Zutaten für 4 Portionen

500 g Topfen  
250 g Joghurt  
20 g Zucker  
200 g Gegarte Maroni  
1,5 TL Zimt  
4 Stück Orangen

## Zubereitung

Für die Maroni-Creme Topfen, Joghurt und die gegarten Maroni vermengen und fein pürieren.  
Orangen filetieren.  
Danach die filetierten Orangen und die Maroni-Creme abwechselnd in Gläschen schichten und mit Zimt bestreuen.

Nährwerte pro Portion:

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Ballaststoffe
354 kcal	9,2 g	39 g	25 g	24 g	6,26 g



Gesundes **über**  
österreich