

SpielPLÄTZE

1 STREET WORKOUT

Der rund 500 m² große Street Workout-Bereich ist auf spontane körperliche Aktivitäten ausgelegt. Es können auch Gruppentrainingsprogramme durchgeführt werden. Zur Steigerung von Kraft und allgemeiner Fitness werden verschiedene hochintensive Intervall-Übungen angeboten. Dies wird durch eine eigene Fitness-App der ausführenden Firma Kompan GmbH unterstützt und kann mittels QR-Codes abgerufen werden.

2 SPIELPLATZ - Arnberger Straße

3 PUMPTRACK - BEACHVOLLEYBALL - BASKETBALL

Was ist eine Pumptrack genau?
Eine speziell geschaffene Mountainbike-Strecke deren Ziel es ist, ohne zu treten, nur durch das Hochdrücken (engl. pumping) des Körpers aus der Tiefe, am Rad Geschwindigkeit aufzubauen. Man steht während der Fahrt und sitzt nur kurz beim Start im Sattel. Damit kann man fern vom Straßenverkehr Fahrtechnik, Koordination, Gleichgewicht und Kraft für mehr Sicherheit auf dem Rad trainieren.

Fahrräder aller Art, Skateboards, Roller, Inlineskaten, Rollschuhe sind für den Pumptrack geeignet.

Nebenan befinden sich eine Beachvolleyball- und eine Basketballanlage.

4 SPIELPLATZ - Schlossberg

Dieser Spielplatz ist speziell mit Motorik-Geräten (Klettergerüste, Rutschen, Spinner Bowl, Sandbaustelle, Nestschaukel und Balancierbalken) ausgestattet. So werden die motorischen Fähigkeiten, das räumliche Vorstellungsvermögen, das Gleichgewicht und die Konzentration gefördert.

5 SPIELPLATZ - FUNCOURT - Untergaisbach

Auch bei diesem Spielplatz steht die Bewegung im Vordergrund. Dazu gehören der Funcourt, Seilbrücken, Drehspiel, Kletternetz und Brücke. So wird das Herz-Kreislaufsystem, die Muskulatur und das Immunsystem gestärkt.

FreizeitAktivWEG

Der Freizeit-Aktiv-WEG verbindet die öffentlichen Spielplätze in Wartberg ob der Aist. So ist eine vielseitige Freizeit- und Erholungslandschaft geschaffen. Durch die Integration von Spielplätzen in die Natur und die Anbindung an Rad- und Wanderwege wird die Bewegung im Freien gefördert und der Zugang zu den Spielplätzen noch attraktiver. Der Freizeit-Aktiv-WEG ermöglicht es Familien und Kinder bequem, sicher und umweltfreundlich zu Fuß oder mit dem Fahrrad zwischen den Freizeiteinrichtungen zu pendeln.

klimaaktiv
●●●●●

Marktgemeinde Wartberg ob der Aist

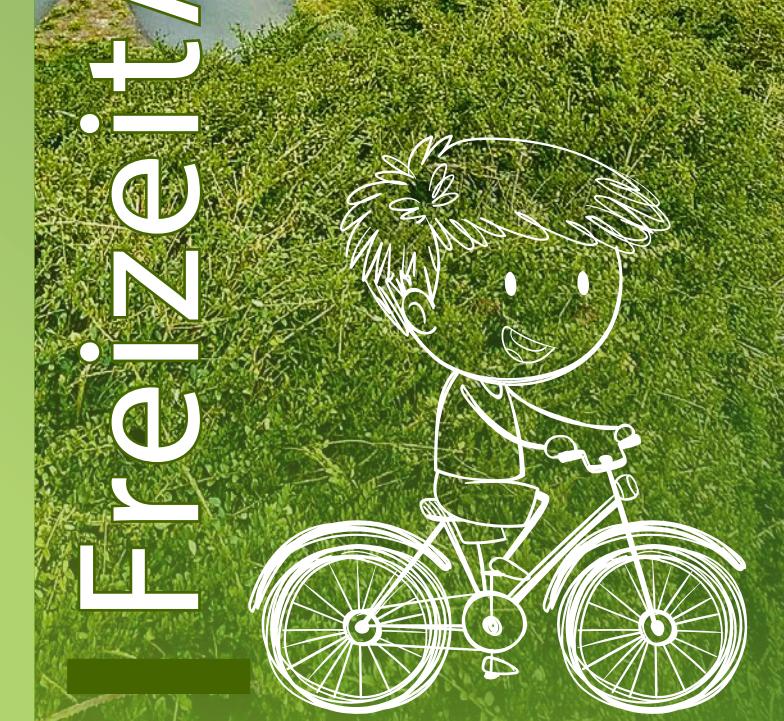
Hauptstraße 5, 4224 Wartberg /Aist

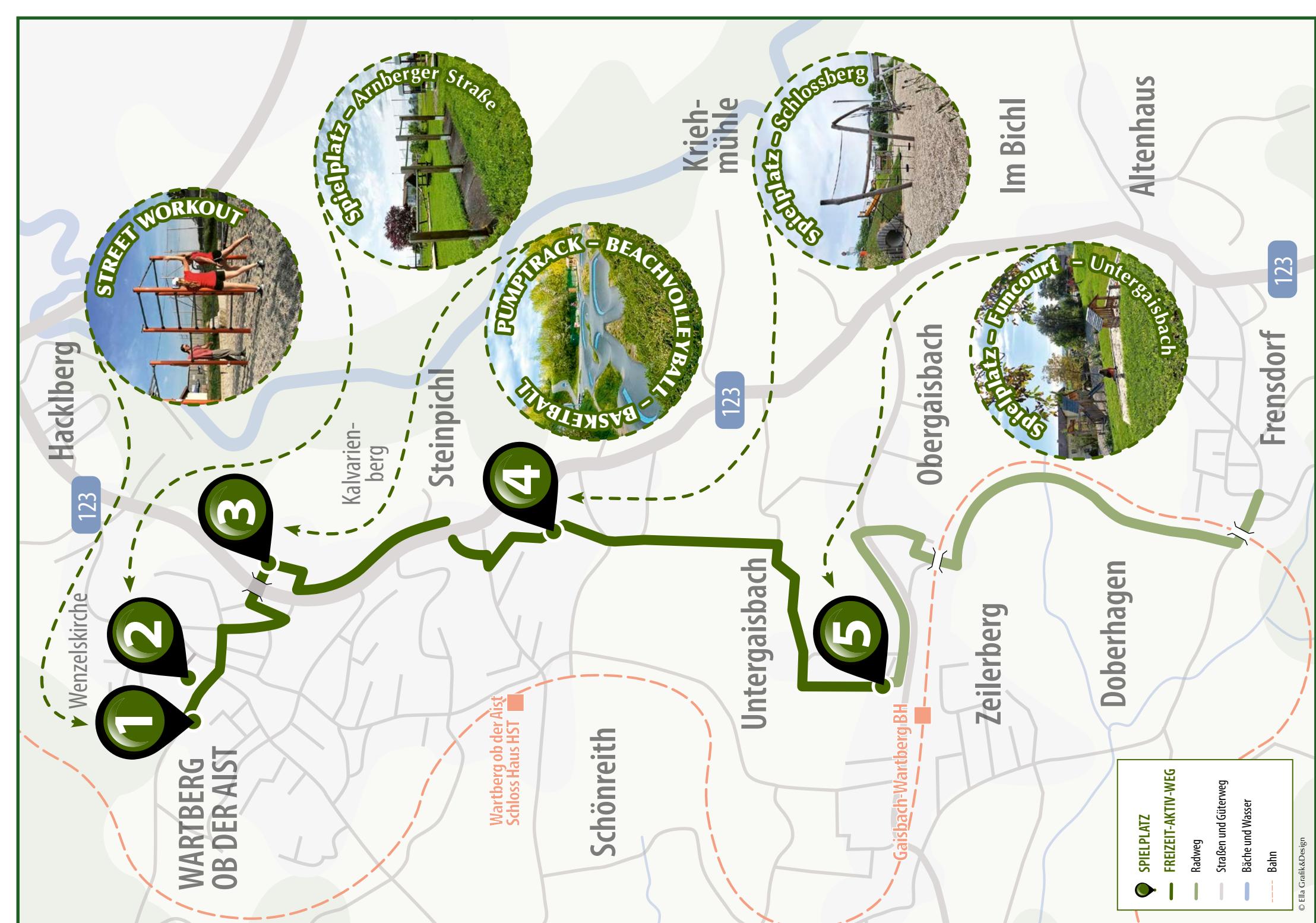
Tel. 07236/3700

email: marktgemeindeamt@wartberg-aist.ooe.gv.at

www.wartberg-aist.at

FreizeitAktivWEG





WARTBERG OB DER AIST

Hacklberg

123

3

4

11

Steinb
Kalvarien-
berg

Obergaisbach

Doberhagen

Altenhaus

Endnote

123

Im Rich

Schönreith

Wartberg ob der Aist
Schloss Haus HST

Untergaisbach

Zeilerberg

Krieh-
mühle

A photograph of a playground slide, with a green dashed circle drawn around it. Inside the circle, the words "Spielplatz" and "Schlossberg" are written in green, curved text.

A circular logo with a dashed outer border. Inside, the words "PUMPIACK - BEACHVOLLEYBALL" are written in a bold, sans-serif font, with "PUMPIACK" on the top half and "BEACHVOLLEYBALL" on the bottom half, both in a clockwise arc. In the center of the circle is a stylized graphic of a beach volleyball net and a basketball hoop, with a beach and ocean scene in the background.

A circular graphic with a dashed green border. Inside the circle, the text "Untergaisbach", "Füllcourt", and "Zellfelds" are written in a curved, overlapping font.

A circular graphic with a dashed border. Inside the circle, the text "Amberger Straße" is written in a curved, green, sans-serif font along the top edge. Along the bottom edge, the word "Spielplatz" is written in a similar green font, with the "S" and "p" partially cut off by the bottom edge. The background of the circle shows a photograph of a playground area with wooden structures and a green lawn.

The diagram illustrates the connection between three concepts:

- SPIELPLATZ** (represented by a green circle)
- FREIZEIT-AKTIV-WEG** (represented by a green line)
- Bahn** (represented by a dashed red line)

Arrows indicate the flow from Spielplatz to Freizeit-Aktiv-WEG, and from Freizeit-Aktiv-WEG to Bahn.

- 6 -