



Angebot der KJH im Rahmen der Eltern-Mutterberatung Leben mit dem Baby

In der ersten Zeit können viele Fragen zu den Themen Stillen und Ernährung auftauchen:
Wie oft soll/darf gestillt werden? Hat mein Kind genügend Nahrung zu sich genommen? Warum weint mein Baby? Wann gibt es wieder ungestörte Nächte?

Im Treff für Schwangere und Eltern erhalten Sie Informationen und Beratung rund ums Baby. Durchgeführt wird diese von der ausgebildeten Hebamme sowie Stillberaterin Frau Doris Reindl.

Sie können aber auch den Erfahrungsaustausch mit den anderen Müttern nutzen. Bei den Gruppentreffen wird auf spezielle Themen und Fragen eingegangen. Die Teilnahme ist für Eltern bereits in der Schwangerschaft möglich, kostenlos und erfordert keine Anmeldung!

Die Eltern-Mutterberatung findet wie gewohnt jeweils **DONNERSTAG, von 09.00 bis 11.00 Uhr** im Seminarraum (IM DIENSTLEISTUNGSZENTRUM, Hauptstraße 7, EINGANG RECHTS NEBEN BÄCKEREI HONEDER) statt.

Für diejenigen, die ihre Kinder nur wiegen und messen lassen wollen ist dies wie gewohnt ab ca. 10 Uhr (nach Behandlung des Themas) möglich. Folgende Termine und Schwerpunkte werden angeboten:

29. Jänner 2026	Schlaf Kindlein schlaf
26. Februar 2026	Beckenboden – Die Kraft in deiner Mitte
26. März 2026	Beikost/Baby led weaning – Wie geht es mit dem Stillen weiter?
23. April 2026	entfällt – Fortbildung
28. Mai 2026	Bindung verstehen und diese fördern
25. Juni 2026	Meilensteine der Entwicklung und diese fördern