

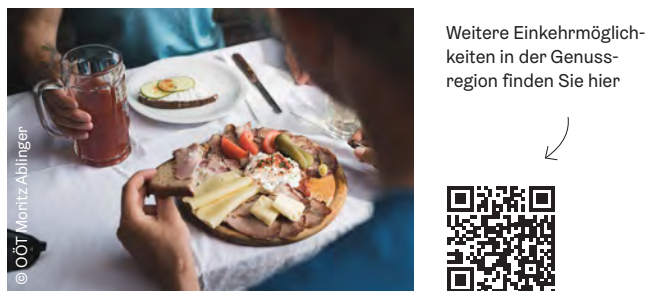


# Mountainbiken rund ums Aisttal

**Rauf auf den Sattel und rein in die Pedale. Auf 12 Mountainbike Routen mit knackige 7.700 Höhenmeter und zirka 330 Kilometer im mittleren Schwierigkeitsbereich finden Sie rund um Feld- und Waldaist Mountainbike-Genuss pur.** Abwechslungsreich auf Wald-, Feld- und Asphaltwegen, über Stock und Stein und natürlich im typischen Auf und Ab der Mühlviertler Hügelswelt – die Region im Herzen des Mühlviertels hat alles, was sich ein Mountainbike-Herz wünscht. Die Touren führen durch ursprüngliche Wälder, vorbei an saftigen Wiesen, hinauf auf sanfte Hügeln mit eindrucksvollen Weitblicken und hinunter zum kühlen Nass der Aist, die gesäumt ist von gewaltigen Granitblöcken. Die bestens beschilderten Strecken bringen Sie auch an kulinarisch interessante Orte, wo genussvolle Momente und Mühlviertler Gastlichkeit auf Sie warten. Ob sportlich ambitioniert und technisch versiert oder einfach naturliebend und genussvoll unterwegs, rund um die Feld- und Waldaist in der Mühlviertler Hügelswelt kommen alle auf ihre Kosten. Sicherheit und Fair Play stehen dabei an erster Stelle.



Nach einer herausfordernden Mountainbike-Tour kann man den Tag gemütlich in einem der zahlreichen Gastgärten der Region ausklingen lassen, oder man stärkt sich zwischendurch und weiter geht's.



**1 Gasthof Fleischbauer**

Sandl 28  
+43 7948 81006  
+43 680 131526  
www.gasthof-fleischbauer.at

**2 Viehberghütte**

Liftstraße 10  
4251 Sandl  
+43 664 5949081  
www.viehberg.at

**3 Café Restaurant Krah**

Oberer Markt 25  
4292 Kefermarkt  
+43 7947 6218  
www.krahkrah.at

**4 Café Stöckl**

Oberer Markt 2  
4292 Kefermarkt  
+43 7947 21243  
www.stoeckl.cafe

**5 Schlossbrauerei Weinberg**

Weinberg 2  
4283 Kefermarkt  
+43 7947 7111  
www.schlossbrauerei.at

**6 Gasthaus „zum Edi“**

St. Oswaldstraße 3  
4293 Gutau  
+43 7946 6302  
www.zum-edi.eu

**7 Färberwirt**

Kurhausstraße 10  
4283 Bad Zell  
+43 7263 7434  
www.faerberwirt-badzell.at

**8 Gasthaus Ratzenböck**

Erdleiten 3  
4283 Bad Zell  
+43 7263 7237  
www.gh-ratzenboeck.at

**9 Hotel Lebensquell**

Lebensquellplatz 1  
4283 Bad Zell  
+43 7263 7515  
www.lebensquell-badzell.at

**10 Gasthaus Populorum – Zum Feuchten Eck**

Hutnergasse 5  
4283 Bad Zell  
+43 7263 7277  
www.populorum.com

**11 Bäckerei Thurner**

Pregarten Straße 1  
4284 Tragwein  
+43 7263 88181  
www.thurner.brot.at

**12 Bauernkrapfen Schleiferei**

Hinterberg 11  
4284 Tragwein  
+43 7263 7547  
www.bauernkrapfen-schleiferei.at

**13 Edelbrenner Moser**

Mistlberg 28  
4284 Tragwein  
+43 664 1377737  
www.moser-edelbrenner.at

**14 Grünhilde**

Lärchenweg 28  
4284 Tragwein  
+43 7263 86241  
www.gruenhilde.at

**15 Streuobstwelt vom Pankrachhofer**

Lugendorf 7  
4284 Tragwein  
+43 7265 88295  
www.pankrachhofer.at

**16 Pizzeria Bella Casa**

Markt 38  
4284 Tragwein  
+43 7263 88156

**17 Sixtl. Wia zhaus**

Mistlberg 98  
4284 Tragwein  
+43 650 3206137  
www.sixtl.net

**18 Mostschänke Grüner**

Mahersdorf 6  
4232 Hagenberg im Mühkreis  
+43 699 10775562  
www.mostschänke.at

**19 Gasthaus Ochsenwirt**

Marktplatz 11  
4212 Neumarkt im Mühkreis  
+43 7941 8258  
www.gh-oxniw.at

**20 Gasthaus Reisinger**

Marktplatz 8  
4212 Neumarkt im Mühkreis  
+43 7941 8393  
www.reisingerog.at

**21 Wirt z'Trosselsdorf**

Trosselsdorf 9  
4212 Neumarkt im Mühkreis  
+43 660 3450549

**22 Roadhof**

Wintersdorf 17  
4204 Ottenschlag  
+43 7211 8988  
www.roadhof.at

Radsport Lehner  
Lehnerstraße 19  
4230 Pregarten  
+43 726 8084  
www.sportlehner.at

HG Bike & Race  
Leonfeldnerstr. 10, 4040 Linz  
Hauptstr. 1d, 4232 Hagenberg  
+43 664 2647 513  
www.hgbike-race.at

Rad-Schul  
Wintersdorf 17  
4204 Ottenschlag/M.  
+43 664 9167233  
www.rad-schul.at

MT Linz  
Stockenhuberweg 14  
4040 Linz  
www.mtblinz.at

Verbindungen zu angrenzenden MTB-Touren

Auf der Karte sind auch die Verbindungen zu den Touren der Radkarte Mountainbiken – Rund um Freistadt eingezeichnet.  
www.muehlviertel-urlaub.at/bike

Weitere Radkarten der Mühlviertler Hügelswelt bestellen

Mountainbiken – Bereit für 100% Mühlviertel – www.tourdeal.mt  
Rennrad-Hügelswelt Abrissblock – www.rennradhugelwelt.at  
Bio-Entdecker-tour – www.muehlviertel.at/bioentdecker-tour  
Radfahren in der Hügelswelt – www.muehlviertel-urlaub.at/rad

**Sandl Runde**

Vom Startpunkt geht es zuerst auf dem Güterweg Rindlberg Richtung Süden. Bald schon verlässt man den Asphalt und wechselt auf Wald- und Wiesenwege. Vorbei an kleinen Ortschaften dreht sich die Runde Richtung Westen, wo man in Weinviertel die Bundesstraße überquert. Von nun an führen abwechslungsreiche Wege retour. Kurz vor Sandl zweigt man rechts in einen rasanten Trail ab und rauscht in die Ortschaft hinunter. Wer noch nicht genug hat, erklimmt nun entlang der Schlipsten den aussichtsreichen Viehberg. Abgefahren wird entlang der Schlipsten zur Viehberghütte. Man folgt ein Stück dem Güterweg nach Eben, ehe man auf einem steilen Schotteranstieg fast bis auf den höchsten Punkt des Hundesberges pedaliert. Noch eine schnelle Abfahrt und man radelt zwischen Almweisen retour zum Ausgangspunkt.

**Gemeindeamt Sandl**

mittel  
588 hm  
27,3 km  
2 h 18 min

**Kefermarkt Runde**

Zuerst radelt man auf der Kefermarkter Straße zu den Flanzteichen und weiter einen Waldweg steil bergauf. Es wechseln sich Asphalt und Wiesenwege ab, ehe man auf einem Güterweg zur Feldaist hinunter gelangt. Diese überquert, folgt ein Anstieg hinauf nach Dingdorf mit tollen Ausblicken. Oben angekommen trifft man auf die Bikestrecke Neumarkt. Dieser folgt man für 4,5 km auf abwechslungsreichen Trails. Ein grandioser Blick auf Schloß Weinberg belohnt, bevor es in einem weiten Bogen knapp an Freistadt und Lasberg vorbei geht. Man passiert die Burgruine Dornach und folgt der Lasberger Straße. Nun radelt man steil bergauf nach Sieglersdorf. Von hier geht es auf einem Waldweg zügig hinunter nach Kefermarkt.

**Parkplatz Friedhof Kefermarkt**

mittel  
823 hm  
35,5 km  
3 h 03 min

**Gutau Runde**

Vom Startpunkt führt die Tour Richtung Selker, nach wenigen Minuten biegt man auf einen Wiesenweg ab und fährt vorbei an der Klausmühle ins Waldaisttal. Nach 3 Kilometern auf Waldwegen folgt man nun für ein Stück der Straße zur Ruine Reichenstein. Auf einem anspruchsvollen Waldweg erreicht man den Gutenbrunnener Berg mit toller Aussicht. Die nächsten 15 km sind sehr abwechslungsreich und ein Mountainbike Hochgenuss. In Erdmannsdorf erreicht man den höchsten Punkt der Tour, bevor es weiter nach Lasberg übergeht und rasant bergab ins Stampfenbachtal. Im schattigen Tal folgt man dem Bachverlauf für etwa 1,5 Kilometer, ehe man rechts in die letzte Bergwertung abbiegt. Auf einem doch recht steilen Waldweg radelt man dem Endpunkt der Runde entgegen.

**Färbermuseum Gutau**

mittel  
1.090 hm  
38 km  
3 h 30 min

**Bad Zell Runde**

Vom Ausgangspunkt führt die Tour entlang des Kettenbachs durch eine schön angelegte Parkanlage hinaus aus Bad Zell. Stetig steigend geht es auf Güterwegen Richtung Erdleiten. Eine 2 Kilometer lange Schotterstraße führt in flottem Tempo hinunter ins Waldaistal. Am nördlichsten Punkt der Tour dreht sich die Strecke in einem engen Bogen wieder Richtung Süden. Abwechslungsreich und fordernd radelt man durch die Ortschaften Weberberg und Barndorf. Ein kurzes Stück folgt man der Mühlviertleralm Straße, ehe man nach Wolfgrub abbiegt. Der Abstecher zum Opferstein wird belohnt mit einer tollen Aussicht und spektakulären Felsformationen. Auf Schotter geht's zur Königswiesener Bundesstraße hinab. Jetzt noch einmal steil durch den Wald hinauf nach Zellhof. Ab hier rollt man entspannt retour zum Ausgangspunkt.

**Parkplatz Volksschule Bad Zell**

mittel  
839 hm  
31,8 km  
2 h 50 min

**Tragwein Runde**

Vom Marktplatz fährt man durch eine schmale Gasse Richtung Osten und gelangt nach wenigen Metern zu den ersten schönen Trails. Auf abwechslungsreichen Wegen radelt man hinauf nach Fraundorf. Nach einem kurzen Stück auf der Landesstraße saust man auf Schotter die nächste Abfahrt hinunter nach Schedlberg, ehe der erste lange Anstieg erfolgt, etwa 150 Höhenmeter gilt es zu überwinden. Belohnt wird man mit einer traumhaften Aussicht und einer grandiosen Trailabfahrt hinunter ins Aisttal. Vorbei an Hohensteg führt die Tour hinauf nach Mistlberg. Immer wieder mit knackigen Anstiegen bespickt geht es dem höchsten Punkt der Tour entgegen. Die letzten Kilometer sind abwechslungsreich. Ein steiler Anstieg noch bevor es am Badensee vorbei nach Tragwein hinunter geht.

**Marktplatz Tragwein**

mittel  
827 hm  
32,6 km  
2 h 52 min

**Pregarten Runde**

Vom Stadtplatz radelt man durch Siedlungen weiter zum Minigolfplatz. Dort verlässt man die Asphaltstraße und folgt steil einem Schotterweg zur Hubertuskapelle hinauf. Kurz die beeindruckende Aussicht genossen geht es an Pregartsdorf und Hainberg vorbei ins wunderschöne Aisttal, wo man auf die Hagenberg Runde trifft. An der „Postischupfen“ vorbei folgt ein kurzes Stelstück bergab und unter der Eisenbahn hindurch radelt man bergauf weiter zu den beeindruckenden Hopfenfeldern vom Eder Bräu. Die Tour folgt nun dem Mittellandweg 150 nach Reichenstein. Eine steile Schotterabfahrt endet im Waldaisttal bei der Burg Reichenstein. Nun noch ein anspruchsvoller Streckenabschnitt bergauf und dann geht es sanft hügelig, abwechselnd auf Asphalt, Schotter, Wald- und Wiesenwegen retour nach Pregarten.

**Stadtplatz Pregarten**

mittel  
648 hm  
29,3 km  
2 h 29 min

**Wartberg Runde**

Für ambitionierte Biker bietet sich in Frensdorf die Möglichkeit, die Hagenberger Strecke zu verlassen und Richtung Süden zu fahren. Zuerst geht es steil bergauf durch ein Waldstück, man überquert auf einer schmalen Brücke die Summerauer Bahn und weiter führt die Tour über Wiesen hinauf nach Wartberg. Den Kirchturn stets im Blick erreicht man den höchsten Punkt der Strecke. Durch Siedlungsgebiet rollt man leicht bergab und biegt rechts zum Sportplatz ein. Weiter radelt man durch Wohnsiedlungen und erreicht die Ortschaft Untergalsbach. Hier überquert man wieder die Bahnstrecke und folgt einem Schotterweg nach Frensdorf. Nach einem kurzen Stück auf der B123 Richtung Norden biegt man auf einen Güterweg hinunter ins wunderschöne Aisttal ein. Nach einem kleinen Anstieg trifft man im Ortssteil Aist auf die Pregarten Runde.

**Angererweg bei B124 Wartberg ob der Aist**

mittel  
191 hm  
10,3 km  
0 h 53 min

**Hagenberg Runde**

Man verlässt das Ortsgebiet Richtung Norden und fährt auf einer Schotterstraße durch das „Veichter-Holz“ nach Mahersdorf. Weiter geht es hinunter ins Feldaisttal. Diesem folgt man Richtung Kefermarkt und auf Waldwegen steil nach Dingdorf. Den höchsten Punkt der Tour fast erreicht führt die Strecke auf einem Güterweg rund um den Kempfenfelder Berg und folgt dann einem Wiesenweg nach Matzelsdorf. Hier überquert man die Bundesstraße und gelangt auf einem Waldweg hinab ins Kleine Gusental. Entlang der ehemaligen Pferdeisenbahntrasse geht es abwechslungsreich Richtung Unterweisersdorf. Die Route passiert Lobersdorf und Gauschitzberg, und auf einem Schotterweg gelangt man zum Start/Ziel in Unterweisersdorf. Der Radweg führt für 8 km auf Asphalt Richtung Pregarten und weiter gut beschildert nach Hagenberg.

**ASKÖ Stocksporthalle Hagenberg im Mühkreis**

mittel  
655 hm  
29,2 km  
2 h 29 min

Mühlviertler Alm Freistadt

DEUTSCHLAND  
MÜNCHEN  
PASSAU  
Wegscheid  
Ruhbach  
Berg  
Freistadt  
Unterleimbach  
Bad Zell  
Pöng  
St. Valentin  
Drois  
WIEN  
SALZBURG  
LINZ  
Ludau  
Kronau  
Buchsberg  
PRAAG  
TSCHECHIEN  
Niederösterreich

Mühlviertel Meine Hügelswelt

www.muehlviertel-urlaub.at

**Unterweisersdorf Runde**

Die Strecke dient als Einstiegsmöglichkeit in benachbarte Routen. Die ersten 500 Meter sind auf Asphalt zu bewältigen. Am Rande einer Wohnsiedlung verlässt man die Straße und gelangt auf einen Schotterweg, der steil hinauf nach Gauschitzberg führt. Dort biegt man auf einen Weg Richtung Norden ein. Nach einer Bachdurchfahrt folgt ein technisch schwieriges Stück. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, schiebt sein Rad. Weiter geht es nach Lobersdorf. Von dort radelt man hinauf zum höchsten Punkt der Strecke und auf abwechslungsreichen Wegen hinunter ins Gusental. Bei einem Grillplatz trifft man auf die Neumarkter Bike Strecke. Ebenso ist es möglich, auf beschilderten Radwegen nach Pregarten zu fahren und dort in die Pregarten Strecke einzusteigen.

**Gemeindeamt Unterweisersdorf**

mittel  
655 hm  
29,2 km  
2 h 29 min

**Neumarkt Runde**

Vom Marktplatz rollt man leicht bergab vorbei am Friedhof. Kurz das Panorama von Traunstein bis Ötscher genossen biegt man bereits auf einen Schotterweg ab und rauscht hinunter ins Kleine Gusental. Wechselnd auf Asphalt und Wiesenwegen geht es steil bergauf, auf dem Güterweg Zissingdorf weiter Richtung Zeissberg, welcher umrundet wird. Stetig bergauf passiert man die Ortschaften Lamm, Baumgarten und Schallersdorf ehe man nach Trosselsdorf kommt. Weiter führt die Tour entlang der Pferdeisenbahnstrecke und vorbei an Matzelsdorf. Dem Kempfenfelder Berg wird noch ein Besuch abgestattet, ehe man auf den letzten Kilometern auf teils feinen Trails zum Ausgangspunkt zurück pedaliert.

**Marktplatz Neumarkt im Mühkreis**

mittel  
805 hm  
34,5 km  
2 h 58 min

**Verbindung Roadlberg-Trails**

In Wintersdorf, nördlich von Alberndorf im Mühkreis erwartet den motivierten Biker ein besonderes Mountainbike-Schmankerl. Rund um den Roadlberg wurde von Mountainbikern für Mountainbiker ein Trail-Paradies geschaffen. Trails von flowig bis technisch anspruchsvoll und verblockt schlängeln sich rund um den 778m hohen Roadlberg und seinen Aussichtsturm. Abgerundet wird das Angebot mit einem Bike-Shop und dem Gasthaus Roadhof. Seine Fahrtechnik kann man bei verschiedenen Kursen der örtlichen „Radschu“ verbessern. Bike und Biker gut versorgt verlässt man Wintersdorf auf Schotter- und Güterwegen. Vorbei an der Natursteinmauer Hadersdorf und dem Aschberg folgt man dem Güterweg bis nach Schallersdorf, wo man sich wieder in die Neumarkter Strecke einreißt.

**Neumarkt - Lamm Neumarkt - Schallersdorf**

mittel  
223 hm  
6,4 km  
0 h 39 min

**Waldburg Runde**

Vom Startpunkt geht's gleich in den Wald hinein, eine kurze Schotterabfahrt, und man erreicht Mitterreith. Abwechslungsreich führt die Tour durch Wald und Wiesen nach Guttenbrunn und weiter nach Schöndorf. Ein kurzer Anstieg bringt einen nach Freudental. Von hier geht's durch wunderschöne Wälder nach Summerau, das man auf einem Güterweg nach Labach verlässt. Zwischen Feldern führt ein Schotterweg nach St. Peter mit einem grandiosen Blick auf Freistadt. Die folgende Abfahrt auf einem Singletail hinunter zur Eisenbahnstrecke lassen das Mountainbike-Herz höher schlagen. Weiter führt die Tour auf dem Pferdeisenbahnweg Richtung Süden. Man überquert die Böhmerwald Bundesstraße und fährt unter der Kronbachbrücke hindurch. Der letzte Anstieg bringt einen zurück zum Ausgangspunkt in Waldburg.

**Sportplatz Waldburg**

mittel  
399 hm  
24,5 km  
1 h 56 min

MTB-Touren „Rund um Freistadt“

**St. Oswald Runde 1**

mittel  
32,8 km  
772 hm  
2 h 50 min

**St. Oswald Runde 2**

schwer  
40,6 km  
1.161 hm  
3 h 43 min

MTB-Verbindungen

**Verbindung 1**

verbindet die Runden Bad Zell und Gutau

**Verbindung 2**

verbindet die Runden Tragwein und Pregarten

Radverleih und Service

ÖAMTC Fahrrad-Stützpunkte

1. Parkplatz Hotel Lebensquell / Volksschule, Bad Zell

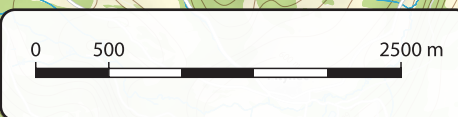
Reparaturmöglichkeiten

1. HG-Bike & Race, Hagenberg  
2. Sport Lehner, Pregarten

Radverleih

1. Kulturforum Bad Zell (im Tourismusbüro), Bad Zell  
2. Parkhotel, Hagenberg  
3. HG-Bike & Race, Hagenberg





## Respect each other Verhaltensregeln

Neben dem Tourismus sind die Land-, Forst- und Jagdwirtschaft wichtige Erwerbsgrundlagen in der Region, deshalb müssen auch deren Interessen respektiert und gewahrt werden. Fairness, gegenseitige Rücksichtnahme und eine rücksichtsvolle Fahrweise bilden die Grundlage für ein unfallfreies Rad-Erlebnis, ein gemeinsames Miteinander und die Wahrung der vielfältigen Interessen im Wald.

- Respektieren Sie Besitz und Recht, bleiben Sie auf den markierten Wegen und halten Sie sich an die vorgegebene Fahrrichtung. Achtung: Auf manchen Abschnitten herrscht Gegenverkehr.
- Die Benützung der Strecken ist von 15. April bis 30. Oktober täglich von einer Stunde nach Sonnenaufgang bis eine Stunde vor Sonnenuntergang erlaubt.
- Seien Sie fair zu Natur und Wild, fahren Sie nur auf den markierten und freigegebenen Routen.
- Nehmen Sie Rücksicht auf die Natur – nichts wegwerfen und Lärm vermeiden.
- Achtung Wanderwege! Fahren Sie auf Sicht und nehmen Sie Rücksicht auf die Wanderer.
- Achtung Reitwege! Pferde sind Fluchttiere, nehmen Sie daher besondere Rücksicht.
- Vorsicht bei Wald- und Feldarbeiten. Schließen Sie immer Weidegatter und Tore.
- Halten Sie Rastplätze sauber.
- Benützen Sie bitte öffentliche Toiletten-Anlagen.

Impressum | Medieninhaber, Eigentümer, Verleger, Redaktion: Verschönerungsverein Gutau, ZVR 469600797. St. Oswaldstrasse 2, 4203 Gutau. Projektförderung Mountainbike im Mühlviertel, Leader Region Mühlviertel Kärntland. Fotos: Oberndorfer Robert Dienstreiter, Franz Kern, Archiv Roadberg. Konzept/Design: www.neudesign.at. Basiskartenmaterial: OpenStreetMap. Wir bitten im Sinne einer verbesserten Lesbarkeit um Verständnis, dass auf die geschlechtsspezifische Formulierung verzichtet wird. Selbstverständlich sind Frauen und Männer gleichermaßen angesprochen. Alle Angaben wurden mit größter Sorgfalt erhoben, erfolgen jedoch ohne Gewähr und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Druck- und Satzfehler vorbehalten. Ausgabe 2009

## Legende

### MTB-Touren

- |  |                            |      |
|--|----------------------------|------|
|  | Sandl Runde                | 104  |
|  | St. Oswald Runde 1         | 105  |
|  | St. Oswald Runde 2         | 106  |
|  | Kefermarkt Runde           | 109  |
|  | Gutau Runde                | 110  |
|  | Bad Zell Runde             | 111  |
|  | Tragwein Runde             | 112  |
|  | Pregarten Runde            | 113  |
|  | Wartberg Runde             | 114  |
|  | Hagenberg Runde            | 115a |
|  | Unterweisersdorf Runde     | 115b |
|  | Neumarkt Runde             | 116  |
|  | Verbindung Roadberg-Trails | 117  |
|  | Waldburg Runde             | 118  |

### MTB-Verbindungen

- |  |   |
|--|---|
|  | Verbindung Bad Zell – Gutau                   |
|  | Verbindung Tragwein – Pregarten               |
|  | Einstiege in das MTB-Netz „Rund um Freistadt“ |



### sonstige Symbole

- |  |                      |
|--|----------------------|
|  | Aussichtsturm        |
|  | Bahnhof              |
|  | Busbahnhof           |
|  | Flugplatz            |
|  | Friedhof             |
|  | Höhle                |
|  | Kapelle              |
|  | Kirche               |
|  | Krankenhaus          |
|  | Lift                 |
|  | Monument             |
|  | Parkplatz            |
|  | Polizei              |
|  | Schloss, Burg        |
|  | Schwimmbad           |
|  | historisches Bauwerk |

MTB MÜHLVIERTEL

110

Gutau Runde

Beispiel-Beschilderung entlang der Strecke