



im Bildungszentrum Purkersdorf
Schwarzhubergasse 5
volkshochschule@purkersdorf.at
purkersdorf.vhs-noe.at

KURSPROGRAMM

Herbst- und Wintersemester 2026/27

Mit neuen Kursangeboten:

Bauchtanz

Jazz Dance auf Englisch

Tortenbackkurs für Anfänger:innen

Gedächtnistraining für Erwachsene
und Senior:innen

Vortrag: Zeitreise „Purkersdorf
gestern-heute-morgen“: Wirtshäuser

...und viele weitere mehr!

KULTURLAND
NIEDERÖSTERREICH



STADTGEMEINDE
PURKERSDORF



 RUFEN SIE
UNS AN!
05 7171-29000

**MEHR GELD
FÜR MEINE
WEITERBILDUNG!**

Foto: AdobeStock

DIE ARBEITERKAMMER NIEDERÖSTERREICH FÖRDERT KURSE,

die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

AK Bildungsbonus

AKextra Digi-Bonus

AKextra Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag.

Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

AK NIEDER
ÖSTERREICH

ERWACHSENENBILDUNG

noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kursteilnehmerinnen und
Kursteilnehmer,

**„Man lernt nie aus – aber manchmal fragt man sich,
wann man endlich fertig ist.“**

Mit einem Augenzwinkern starten wir in unser neues Herbst- und Wintersemester an der Volkshochschule Purkersdorf. Denn Lernen darf nicht nur bereichern, sondern auch Freude machen. Genau das ist unser Ziel: ein Programm, das inspiriert, bewegt und Menschen zusammenbringt. Ob Sie etwas ganz Neues ausprobieren oder ein bestehendes Interesse vertiefen möchten – bei uns finden Sie den passenden Rahmen dafür.

Freuen Sie sich auf unsere neuen Angebote: **Jazz Dance in englischer Sprache**, gemeinsames **Weihnachtskeks Backen** für genussvolle Stunden, **Gedächtnistraining** für einen fitten Kopf sowie eine **Demenzgruppe für Angehörige**, die Austausch und Unterstützung bietet. Und mit unserem **Bauchtanzkurs** laden wir Sie ein, Bewegung und Lebensfreude auf besondere Weise zu verbinden.

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns willkommen zu heißen und gemeinsam ein lebendiges, vielfältiges Semester zu gestalten.

Herzlichst

Beatrix Kaukal und das Team der
Volkshochschule Purkersdorf



A handwritten signature in blue ink, reading "J. Klemmer-Schlögl".

Jasmin Klemmer-
Schlögl, BA MSc
Bürgermeisterin



A handwritten signature in blue ink, reading "Beatrix Kaukal".

Beatrix Kaukal
Leiterin VHS Purkersdorf

**Zeitreise: Purkersdorf
gestern - heute - morgen**

WIRTS- HÄUSER

DR. CHRISTIAN MATZKA

DONNERSTAG

15.10.26

19:00 UHR

BILDUNGSZENTRUM



WIR MACHT'S MÖGLICH!

Folge uns auf
Social Media



**Raiffeisenbank
Wienerwald**



VORSORGEN BEGINNT MIT KOMPETENTER BERATUNG.

Persönlich, nachhaltig und auf Ihre Lebensziele abgestimmt. Weil Zukunft Vertrauen braucht.



Dominik Czapek
Bankstelle Purkersdorf
Tel. 050515-2223
dominik.czapek@rbwienerwald.at



Rücken – Kraft – Ausdauer

Reebok®, Technogym®, DynamiX®, Fle-xx®, Dr. Wolff®-Geräte

**Fit im Alltag –
fang jetzt an!**



Foto © Margit Schmid

GUTSCHEIN

1 Monat Gratistraining

Einlösbar nur in Verbindung mit dem Kauf einer
Zeitkarte ihrer Wahl, keine Barablöse möglich.

Nur gültig für Neukunden

Training täglich 6–22 Uhr

Anmeldung Mo-Fr 8:30–12:30 und 15–19 Uhr

Vitalmed Fitness

Linzerstrasse 63, 3002 Purkersdorf

Tel: 02231–676 28, office@vitalmed.co.at

www.vitalmed.co.at

Kursprogramm Purkersdorf:

Kinder & Jugendliche	ab Seite 2
Sprachen	ab Seite 3
Bewegung & Entspannung	ab Seite 7
Kreatives & Gestalten	ab Seite 11
Gesundheit & Leben	ab Seite 16
Teilnahmebedingungen	ab Seite 18
Impressum	Seite 19

Wichtig: Anmeldung zu einem VHS-Kurs

Nutzen Sie die Homepage der
VHS Purkersdorf.

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Diese bietet Ihnen eine aktuelle Kursübersicht und eine einfache Online-Anmelde-möglichkeit. Weitere Infos finden Sie auf der Website unter „Teilnahmebedingungen“.

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches Semester!
Das Team der VHS-Purkersdorf



Für viele ist der Übergang in eine neue Schule eine schwierige Hürde. Wir wollen es einfacher machen und bereiten Ihre Kinder spielerisch auf den Englischunterricht vor.

**LEARNING
EVENTS**

3103 Preparing for Secondary School 3. Klasse

AKextra
Lernhilfe-Bonus

Mit Übungen aus dem Buch „Cambridge English – English for Starters“ üben wir die 4 Fertigkeiten: Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben. Wir lernen neue Wörter kennen, spielen Spiele und finden Spaß an der neuen Sprache.

Der Kurs ist für Schüler:innen der 3. Klasse Volksschule vorgesehen.

Beginn: Montag, 21.09.2026

Zeit: 12:45 bis 13:35 Uhr, wöchentlich, 13 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 190 € 4 bis 12 Personen

Kursleitung: Learning Events English Bauch e.U.

3104 Preparing for Secondary School 4. Klasse

AKextra
Lernhilfe-Bonus

Bei unserem Sprachunterricht achten wir sehr darauf, dass die 4 Fertigkeiten: Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben in jeder Stunde berücksichtigt werden und die Kinder so die Sprache ganzheitlich erlernen. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien, aber auch mit dem Englischbuch „More!“, da dieses häufig in der Unterstufe verwendet wird.

Der Kurs ist für Schüler:innen der 4. Klasse Volksschule vorgesehen.

Beginn: Montag, 21.09.2026

Zeit: 13:45 bis 14:35 Uhr, wöchentlich, 13 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 190 € 4 bis 12 Personen

Kursleitung: Learning Events English Bauch e.U.

Jiu Jitsu, Goshindo, BJJ und Krav Maga/Selbstverteidigung



ab 14. September 2026 geht es (jeweils an Schultagen) wieder weiter:

Montag und Dienstag in der Gablitzer Glashalle
Donnerstag im Turnsaal der Volksschule Gablitz
Einstieg jederzeit möglich!

Sport, Kampfkunst und Selbstverteidigung für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene.

Wir trainieren je nach Anzahl und Können in Gruppen aufgeteilt meist ohne Waffen, durch geschickte Griffe und Techniken Angreifer abzuwehren, Fallschule zur Verhinderung von Verletzungen, Hebel-, Wurf- und Schlagtechniken, Koordinations- und Konzentrationsübungen zur Körperbeherrschung sowie richtiges Verhalten in gefährlichen Situationen.

International anerkannte Prüfungen in allen Disziplinen werden abgenommen, ebenso ist zusätzlich die Teilnahme an Sondertrainings, Lehrgängen und Wettkämpfen möglich.

Montag - in der Gablitzer Glashalle:

16:45 bis 18:15 > **Jiu Jitsu/SV:** für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

18:45 bis 20:15 > **Jiu Jitsu/SV:** für Jugendliche und Erwachsene

Dienstag - in der Gablitzer Glashalle:

17:15 bis 18:30 > **Jiu Jitsu/SV:** für Jugendliche ab ca. 12 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

18:45 bis 19:45 > **Fit for Jiu:** für alle, die ihre Kraft und Kondition verbessern möchten

Donnerstag - im Turnsaal der Volksschule Gablitz:

16:45 bis 18:15 > **Jiu Jitsu/SV:** für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

18:30 bis 20:00 > **Jiu Jitsu/SV:** für Jugendliche und Erwachsene

zusätzlich **Kata- und Schwerpunkttraining: Zeiten nach Absprache**

SEMESTERBEITRAG: € 145,- für **ein Training**/Woche oder € 235,- für **zwei Tage**.

(inklusive Verbandsbeitrag, zuzügl. Prüfungsgebühren)

Fit for Jiu (am Dienstag): je € 130,-

Nähere Infos und ANMELDUNGEN bei Sensei Gerhard IVAN,

Tel: 0664/4328687 oder **info@jiu-gablitz.at** oder **www.jiu-gablitz.at**

Sprachen

Englisch

NEU!

1005 Englisch für Kultur, Hobbys und Freizeit I

Möchten Sie auf Englisch über Kultur, Hobbys und Freizeitaktivitäten sprechen? Nehmen Sie an unserem Kurs teil und lernen Sie die wichtigsten Ausdrücke und Vokabeln für Gespräche über Musik, Filme, Sport, Veranstaltungen, Kunst und vieles mehr. Ideal für Anfänger:innen, Freizeitleerner:innen oder alle, die ihr Englisch in entspannter Atmosphäre verbessern möchten!

Der Kurs wird von einer muttersprachlichen Lehrkraft mit langjähriger Unterrichtserfahrung geleitet und legt den Fokus auf praktische Kommunikation, interessante Themen und nützliche Grammatik- und/auch Wortschatzübungen. Kursmaterialien werden gestellt. Am Ende erhalten alle Teilnehmer:innen ein Zertifikat von einer zertifizierten Cambridge English Lehrkraft. Entdecken Sie neue Themen, erweitern Sie Ihren Wortschatz und gewinnen Sie mehr Sicherheit beim Sprechen auf Englisch!

Beginn: Donnerstag, 08.10.2026
Zeit: 18:35 bis 19:35 Uhr, wöchentlich, 13 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 190 € 5 bis 16 Personen
Kursleitung: Learning Events English Bauch e.U.

1010 Englisch für Reisen I

Möchten Sie sich auf Reisen sicherer fühlen, wenn Sie Englisch sprechen? Nehmen Sie an unserem Englisch für Reisen Kurs teil und lernen Sie die wichtigsten Ausdrücke und Vokabeln für den Flughafen, das Hotel, Restaurants und vieles mehr. Ideal für Anfänger:innen, Geschäftsreisende oder alle, die ihr Englisch vor der nächsten Reise auffrischen möchten! Der Kurs wird von einem Muttersprachler mit über 15 Jahren Unterrichtserfahrung geleitet und legt den Fokus auf praktische Kommunikation, klare Aussprache und nützliche Grammatik-Tipps. Alle Kursmaterialien werden gestellt.

Am Ende erhalten alle Teilnehmer:innen ein Zertifikat von einer zertifizierten Cambridge English Lehrkraft. Verbringen Sie Ihren Donnerstagabend sinnvoll – mit Englisch für Reisen!

Beginn: Donnerstag, 08.10.2026
Zeit: 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr, wöchentlich, 13 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 190 € 5 bis 16 Personen
Kursleitung: Learning Events English Bauch e.U.

1102 English Conversation A



Der Schwerpunkt liegt beim Sprechen - dadurch Vertrauen gewinnen, Vokabeln auffrischen und Verständnis aufbauen. Fragen der Grammatik werden bei Bedarf behandelt.

A wide variety of topics are discussed and related vocabulary trained/learned. Course participants are encouraged to speak and are supported by the trainer in a relaxed atmosphere.

There are two English conversation courses. As the topics will differ, it is not possible to switch between the courses.

This semester there will be no lessons in October and November!

Beginn: Dienstag, 08.09.2026
Zeit: 17:30 bis 19:00 Uhr, 10 x
(Sept., Dez., Jän., Feb.)
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5
Kosten: 130 € 6 bis 10 Personen
Kursleitung: Reinhold Ratz (European Risk Manager, Native Speaker, University Lecturer, Master of Business Administration, Cape Town, South Africa)

Sprachen

Englisch

1103

English Conversation B



Der Schwerpunkt liegt beim Sprechen - dadurch Vertrauen gewinnen, Vokabeln auffrischen und Verständnis aufbauen. Fragen der Grammatik werden bei Bedarf behandelt.

A wide variety of topics are discussed and related vocabulary trained/learned. Course participants are encouraged to speak and are supported by the trainer in a relaxed atmosphere.

There are two English conversation courses. As the topics will differ, it is not possible to switch between the courses. This semester there will be no lessons in October and November!

Beginn: Dienstag, 08.09.2026

Zeit: 19:00 bis 20:30 Uhr, 10 x
(Sept., Dez., Jän., Feb.)

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 130 € 6 bis 10 Personen

Kursleitung: Reinhold Ratz (European Risk Manager, Native Speaker, University Lecturer, Master of Business Administration, Cape Town, South Africa)

Französisch

1210

Französisch A2 intensiv - Vorbereitung für die DELF-Prüfung



Mit modernen Methoden erlernen wir Französisch in Situationen des täglichen Lebens. Wir sprechen über Gesundheit, Sport, Mode, Feste, Berufe und vieles mehr mit Bezug

zu Frankreich. Die Themen sind auch bei der international anerkannten DELF – Prüfung gefragt, die aber nicht Voraussetzung für den Kurs ist.

Beginn: Donnerstag, 17.09.2026

Zeit: 10:30 bis 12:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 300 € 5 bis 12 Personen

Kursleitung: Mag. Brigitte Pater-Heger
(Ausgebildete AHS Lehrerin)

1220

Französisch A1 für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen



Mit modernen Methoden erlernen wir Französisch in Alltagssituationen. Wir führen kurze Gespräche und erlernen Französisch spielerisch mit dem Lehrbuch „Rencontres en

Français.“ Niveau A1

Beginn: Donnerstag, 17.09.2026

Zeit: 09:00 bis 10:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 130 € 5 bis 12 Personen

Kursleitung: Mag. Brigitte Pater-Heger
(Ausgebildete AHS Lehrerin)

1230

Französisch A2 Französisch mit Vorkenntnissen



Mit dem Lehrbuch „Rencontres en Français A2“ lernen wir mit Spaß, guter Laune und modernen Methoden, wie Auszügen aus Filmen und Chansons, Französisch für den Alltag. Der Focus liegt

dabei auf dem Sprechen.

Beginn: Freitag, 18.09.2026

Zeit: 15:00 bis 16:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 130 € 5 bis 10 Personen

Kursleitung: Mag. Brigitte Pater-Heger
(Ausgebildete AHS Lehrerin)

Sprachen

Französisch

1240

Französisch A2+ Französisch für Fortgeschrittene



Niveau: A2+. Mit dem Lehrbuch „Rencontres en Français A2“ lernen wir mit Spaß, guter Laune und vielen modernen Methoden, wie Auszügen aus Filmen, Artikeln, Texten und Chansons

Französisch. Der Focus liegt dabei auf dem Sprechen. Kleine Berichte, Erzählungen aus dem Alltag, Diskussionen auf Basis von Originaltexten stehen im Zentrum.

Beginn: Freitag, 18.09.2026

Zeit: 16:30 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 130 € 5 bis 10 Personen

Kursleitung: Mag. Brigitte Pater-Heger
(Ausgebildete AHS Lehrerin)

1200

Französisch A2 - für Fortgeschrittene



Mit modernen Methoden, Chansons, Artikeln, Ausschnitten aus Büchern und Filmen, mit dem Lehrbuch „Rencontres en Français A2“ vertiefen wir spielerisch, mit viel Spaß und Freude an der

gesprochenen Sprache, unsere Kenntnisse in Französisch.

Beginn: Dienstag, 15.09.2026

Zeit: 16:00 bis 17:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 130 € 5 bis 12 Personen

Kursleitung: Mag. Brigitte Pater-Heger
(Ausgebildete AHS Lehrerin)

Italienisch

NEU!

1300

Italienisch für Anfänger:innen (A1) – Sprache und Kultur

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen ohne Vorkenntnisse. Wir lernen die Grundlagen der italienischen Sprache: Begrüßung, sich vorstellen, Essen bestellen und einfache Alltagsgespräche. Parallel dazu entdecken wir die kulturellen Schätze Italiens. Fokus auf Kommunikation und Freude am Lernen.

Beginn: Donnerstag, 17.09.2026

Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr, 10 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 130 € 6 bis 12 Personen

Kursleitung: Mario De Rose (Italienisch-Dozent)

NEU!

1301

Passo Dopo Passo: Consolidamento e Conversazione (A2-B1)

Un corso dedicato a chi possiede già i fondamenti della lingua (livello A1) e desidera fare un salto di qualità.

L'obiettivo principale è sviluppare la fluidità orale e l'ascolto. Approfondiremo le strutture grammaticali più importanti (come il contrasto tra i tempi del passato e i pronomi) e le applicheremo subito in contesti di dialogo reali e quotidiani, per comunicare in Italia con assoluta fiducia.

Beginn: Donnerstag, 17.09.2026

Zeit: 19:00 bis 20:00 Uhr, 10 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 130 € 6 bis 12 Personen

Kursleitung: Mario De Rose (Italienisch-Dozent)

Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage <https://purkersdorf.vhs-noe.at>
Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.

Sprachen

Russisch

1105

Russisch für Anfänger:innen



Dieser Kurs beinhaltet die Grundlagen der russischen Sprache. Es wird lebendig und mit vielen anschaulichen Beispielen unterrichtet!

Beginn: Mittwoch, 16.09.2026
Zeit: 15:00 bis 16:30 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 130 € 3 bis 14 Personen
Kursleitung: Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

1106

Russisch für Fortgeschrittene



Basierend auf den Vorkenntnissen aus dem Kurs „Russisch für Anfänger:innen“ wird hier die russische Sprache weiter perfektioniert.

Das Ganze offen, anschaulich und lebendig!

Beginn: Mittwoch, 16.09.2026
Zeit: 16:30 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 130 € 3 bis 14 Personen
Kursleitung: Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

1107

Russisch Konversationskurs



In diesem Kurs werden die Sprachkenntnisse weiter vervollkommen: anschauliche Dialoge, Grundlagen der russischen Kultur, Geschichte und Literatur in einer offenen und lebendigen Unterrichtsform.

Beginn: Mittwoch, 16.09.2026
Zeit: 18:00 bis 19:30 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 130 € 3 bis 14 Personen
Kursleitung: Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

Spanisch

1500

Spanisch A1, A2

¡HOLA! In diesem Kurs werden die Spanischkenntnisse noch weiter verbessert und gefestigt. Der Schwerpunkt liegt in diesem Kurs auf Sprechen.

Beginn: Mittwoch, 09.09.2026
Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4
Kosten: 130 € 7 bis 10 Personen
Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder
(Muttersprache Spanisch, geb. in Montevideo, Management- und Marketing-Ausbildung an der Verwaltungs- und Sozialwissenschaftlichen Fakultät der Universität Uruguay, geprüfte Lehrerin in der Erwachsenenbildung und für Jugendliche)

1501

Spanisch für Anfänger:innen A1

Für alle, die keine Spanischkenntnisse haben und ganz von Anfang an beginnen möchten.

Beginn: Mittwoch, 09.09.2026
Zeit: 17:00 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4
Kosten: 130 € 7 bis 10 Personen
Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder
(Muttersprache Spanisch, geb. in Montevideo, Management- und Marketing-Ausbildung an der Verwaltungs- und Sozialwissenschaftlichen Fakultät der Universität Uruguay, geprüfte Lehrerin in der Erwachsenenbildung und für Jugendliche)

Sprachen

Spanisch

1505

Spanisch B2 und Konversation

In diesem Kurs werden die Sprachkenntnisse noch weiter verbessert und gefestigt. Lecturas y comentarios actuales de la revista ECOS. Y Viajes.

Beginn: Montag, 07.09.2026

Zeit: 17:00 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 130 € 6 bis 10 Personen

Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder

Bewegung und Entspannung

4313

NIA Tanzen

Ein offener Bewegungsworkshop basierend auf der NIA-Methode. Der Kurs lädt die Teilnehmenden dazu ein, sich frei und erfahrungsbasiert zu bewegen und die Verbindung von Körper, Geist und Emotionen durch die Freude an der Bewegung zu stärken. Durch einfache choreografische Motive, inspiriert von verschiedenen Tanz- und Bewegungsstilen, werden die Teilnehmenden ermutigt, unterschiedliche Intensitäten, Rhythmen und Ausdrucksformen zu erkunden und die Bewegung an ihre persönlichen Bedürfnisse und Möglichkeiten anzupassen. NIA legt besonderen Wert auf sanfte, nicht-gewaltsame Bewegung, Wohlbefinden und eine ganzheitliche Stärkung des Körpers. Der Kurs ist offen für alle, unabhängig von Vorerfahrung, und schafft einen sicheren und unterstützenden Raum für Bewegung, Entladung und Körperbewusstsein.

Beginn: Dienstag, 22.09.2026

Zeit: 17:30 bis 18:30 Uhr, wöchentlich, 12 x

Ort: Kindergarten II, Bad Säcking-Strasse 7

Kosten: 135 € 5 bis 15 Personen

Kursleitung: Melina Rizopoulou
(Tanz-/Bewegungspädagogin & Choreografin)

4206

Pilates

Wir trainieren systematisch den ganzen Körper auf der Matte, wobei wir vor allem die tiefliegenden Muskelgruppen ansprechen, die für eine gesunde Körperhaltung sorgen. Verbunden mit bewusster Atmung kräftigen wir Beckenboden und Powerhouse, verbessern unsere Bewegungskoordination und Körperwahrnehmung.

Bitte gute Laune, bequeme Kleidung, Matte und, wenn vorhanden, einen weichen Ball mitbringen.

Beginn: Montag, 14.09.2026

Zeit: 10:00 bis 11:00 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 140 € 8 bis 20 Personen

Kursleitung: Ursula Rothe (Geprüfte Yogalehrerin)

4215

Zumba

Zumba bringt Bewegung in Ihren Körper. Der auf südamerikanischen Rhythmen Merengue und Salsa basierende Aerobic-Tanz ist in den USA schon seit Jahren ein Hit. Zumba kombiniert Latino-Rhythmen und poppige Musik mit einem effektiven Workout-Programm voller Spaß. Und jede und jeder, der an dem Kurs teilnimmt, hat von der ersten Minute an Freude an der Bewegung.

Beginn: Dienstag, 15.09.2026

Zeit: 18:10 bis 19:10 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: Pfarrzentrum Purkersdorf, Pfarrhofgasse 1

Kosten: 135 € 15 bis 30 Personen

Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder
(Geboren in Montevideo,
Official Zumba®Instructor,
erfahrene Aerobictrainerin)

Bewegung und Entspannung

Zumba – Bauch, Beine, Po und mehr

Hauptaugenmerk wird hier den weiblichen Problemzonen gewidmet. Straffen und formen Sie Ihren Körper mit gezielten Übungen für die Bereiche Bauch, Beine und Po. Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein effektives Kräftigungsprogramm, welches die Fettverbrennung ankurbelt. Der Bikinifigur steht somit nichts mehr im Wege.
Kurzhandel mitnehmen!

4216 Zumba – Bauch, Beine, Po und mehr I

Beginn: Montag, 14.09.2026
Zeit: 18:30 bis 19:30 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: Bewegungsraum VS, Schwarzhubergasse 7
Kosten: 135 € 10 bis 25 Personen
Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder
(Geboren in Montevideo,
Official Zumba®Instructor,
erfahrene Aerobictrainerin)

4217 Zumba – Bauch, Beine, Po und mehr II

Beginn: Donnerstag, 10.09.2026
Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Bewegungsraum 1
Kosten: 135 € 10 bis 20 Personen
Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder
(Geboren in Montevideo,
Official Zumba®Instructor,
erfahrene Aerobictrainerin)

Yoga

4305 Yoga Mittelstufe

Mit Hatha-Yoga fördern wir Beweglichkeit und Kraft auf körperlicher und geistiger Ebene. Durch den häufigen Wechsel von Anspannen und Loslassen verfeinern wir die Selbstwahrnehmung. Atemtechniken bringen unsere Lebensenergie in Fluss, Stoffwechselprozesse werden unterstützt und in der Tiefenentspannung können sich Körper, Geist und Seele regenerieren, Stresshormone werden abgebaut und das Immunsystem wird gestärkt.

Es ist so schön, wenn die Gedanken zur Ruhe kommen..!
Bitte Yogamatte und Decke/Sitzkissen mitbringen!

Beginn: Dienstag, 15.09.2026
Zeit: 18:30 bis 20:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: Kindergarten I, Wintergasse 46
Kosten: 200 € 8 bis 15 Personen
Kursleitung: Ursula Rothe (Geprüfte Yogalehrerin)

4306 Yoga 50+

Wir üben sanft! Wir dehnen und kräftigen den Körper, arbeiten an unserem Gleichgewicht und der Koordination unserer Bewegungsabläufe. Unserem Beckenboden und der Core-Muskulatur schenken wir viel Aufmerksamkeit, verbinden das mit Atem-, Energielenkungs- und Entspannungstechniken und können so ganz in unserer Mitte ankommen.

Bitte Yogamatte und Decke/Sitzkissen mitbringen!

Beginn: Montag, 14.09.2026
Zeit: 11:00 bis 12:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal
Kosten: 140 € 8 bis 20 Personen
Kursleitung: Ursula Rothe (Geprüfte Yogalehrerin)

Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage <https://purkersdorf.vhs-noe.at>
Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.

Bewegung und Entspannung

Yoga für Junggebliebene I und II

In unseren "Yoga für Junggebliebene" Kursen entdecken wir, wie gezielte, leichte Bewegungen Körper und Geist guttun. Wir lernen einfache Yogaübungen, Atemtechniken und Entspannungseinheiten kennen, die Kraft, Balance und Beweglichkeit fördern – ganz ohne Leistungsdruck. Jede und jeder macht nur so viel, wie es guttut – ob im Stehen, Sitzen oder mit kleinen Hilfsmitteln. Wir atmen durch und genießen das gute Gefühl, etwas für uns zu tun – in einer freundlichen Gruppe und entspannter Atmosphäre. Als Gesundheitsyoga-Lehrerin adaptiere ich viele Übungen aus dem traditionellen Yoga und bringe auch Übungen aus Nachbardisziplinen (z.B. dem Beckenbodentraining) mit in die Stunde.

4310 Yoga für Junggebliebene I

Beginn: Donnerstag, 17.09.2026
Zeit: 09:00 bis 10:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal
Kosten: 135 € 7 bis 20 Personen
Kursleitung: Julia Gruseck
(Zertifizierte Yoga- und Beckenbodentrainerin)

4311 Yoga für Junggebliebene II

Beginn: Donnerstag, 17.09.2026
Zeit: 10:00 bis 11:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal
Kosten: 135 € 7 bis 20 Personen
Kursleitung: Julia Gruseck
(Zertifizierte Yoga- und Beckenbodentrainerin)

4315 Senior:innentanzkurs

Ein unterhaltsamer und belebender Tanzkurs für Menschen über 60, der sanfte Bewegungen mit Neurodance-Routinen kombiniert, um Körper und Gehirn fit zu halten. Jede Stunde enthält einfache Choreografien und schwungvolle Musik und bietet eine fröhliche Möglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Gedächtnis zu verbessern. In diesem Kurs entsteht ein herzliches und unterstützendes Freundschaftsnetzwerk, das sowohl soziale Kontakte als auch körperliche und geistige Fitness fördert. Ideal für alle, die aktiv bleiben, die Gehirngesundheit stärken und jeden Schritt genießen möchten!

Beginn: Dienstag, 22.09.2026
Zeit: 10:00 bis 11:00 Uhr, wöchentlich, 12 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal
Kosten: 145 € 5 bis 15 Personen
Kursleitung: Melina Rizopoulou
(Tanz-/Bewegungspädagogin & Choreografin)

NEU!

4600 Contemporary Dance Basic auf Englisch

Die Kreativität wird wie ein Vulkan ausbrechen. Lass dich treiben und entdecke die faszinierende Welt des Tanzes. Dein Herz wird die Magie deiner grenzenlosen Bewegung lenken. Zum Kurs können Sie in Socken oder bequemen Tanzschuhen kommen.

Beginn: Donnerstag, 01.10.2026
Zeit: 19:00 bis 20:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Bewegungsraum 1
Kosten: 155 € 7 bis 20 Personen
Kursleitung: Victor Ramón Ramirez Martinez (Master im klassischen und zeitgenössischem Tanz)

Einschreibung zu den Kursen

- **Online:** <https://purkersdorf.vhs-noe.at>
- **Telefonisch und persönlich:**
im Sekretariat der VHS, Stadtgemeinde Purkersdorf
Tel.: 02231 / 63 601 DW 235

Bewegung und Entspannung

NEU!

4601

Jazz Dance Fitness auf Englisch

Tauchen sie in die Welt des Jazztanzes durch mitreißende Musik ein, wo Seele und Körper im Genuss einer uralten Kunstform verwandelt werden. Geben Sie sich dem Rhythmus hin und lassen Sie ihre Füße die Tanzfläche erobern. Bitte kommen Sie in Trainings-/Sportbekleidung und bequemen Tanzschuhen zum Kurs.

Beginn: Dienstag, 29.09.2026

Zeit: 09:00 bis 10:00 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 155 € 7 bis 20 Personen

Kursleitung: Victor Ramón Ramirez Martinez (Master im klassischen und zeitgenössischem Tanz)

NEU!

4400

Greek Salon - Workshop

Ein offener Bewegungsworkshop, inspiriert von der altgriechischen Kultur, Philosophie und der Ästhetik des Körpers. Durch eine grundlegende choreografische Phrase (Routine) werden die Teilnehmenden eingeladen, ihre persönliche Ausdrucksweise zu erforschen und mit Rhythmus, Richtung, Raum Niveaus und Bewegungsdynamik zu experimentieren.

Der Workshop verbindet Elemente von Improvisation, körperlichem Ausdruck und kreativer Komposition und schöpft seine Inspiration aus der griechischen Antike – durch Bilder, fotografisches Material, Gesten sowie kurze Auszüge aus Literatur und Mythologie. Ziel ist die Schaffung eines erfahrungsbasierten Raumes, in dem Bewegung zu einem Medium wird, um mit dem griechischen Denken, der Ästhetik und dem kulturellen Erbe in Verbindung zu treten.

Das Programm umfasst sieben zweistündige Workshops.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich – der Workshop ist für alle offen.

Beginn: Samstag, 19.09.2026

Zeit: 10:00 bis 12:00 Uhr, 7 x

Ort: Bewegungsraum VS, Schwarzhuberg. 7

Kosten: 215 € 5 bis 20 Personen

Kursleitung: Melina Rizopoulou & Athina Androulaki (Tanzpädagoginnen)

NEU!

4700

Bauchtanz – Tanz der Mitte – Wellen des Körperglücks

Bauchtanz – der Tanz aus der Mitte ist einer der ursprünglichsten und weiblichsten Tänze und eine Wohltat für Körper (verspannte Rücken, Beckenboden) und Seele. Die vielen sinnlichen Bewegungen beleben, stärken und lockern den gesamten Körper, lassen ihn geschmeidig und kraftvoll werden bis in die innersten Muskelschichten. Auf sanfte und lustvolle Weise beleben wir so den gesamten Körper, fördern die Koordination, Kraft und Beweglichkeit, vertiefen die Körperwahrnehmung, kommen an im eigenen Wohlfühlkörper und entdecken unsere weibliche Kraft und Lebendigkeit wieder neu. Abgerundet wird die Einheit durch Entspannung, Dehnen, Beckenbodenübungen.

Beginn: Montag, 21.09.2026

Zeit: 17:30 bis 19:00 Uhr, 10 x

Ort: Kindergarten II, Bad Säckingen-Straße 7

Kosten: 190 € 8 bis 20 Personen

Kursleitung: Katja Kalberth, BA (Sportwissenschaftlerin, Advanced Bodyblisstrainerin®, Fascial Fitness®, Trainerin für ganzheitlichen Bauchtanz)

Bewegung und Entspannung

LINE DANCE

5001 Line Dance für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Wir lernen einfache Tänze zu verschiedenen Musikrichtungen. Line Dance ist eine gesunde Aktivität, die Koordination, Gedächtnis und Ausdauer fördert. Es ist eine unterhaltsame Möglichkeit aktiv zu sein, Kalorien zu verbrennen und Freude am Tanzen und der Musik zu haben.

Bitte bequeme Schuhe (ohne schwarzer Gummisohle) mitbringen!

Beginn: Dienstag, 15.09.2026

Zeit: 17:45 bis 18:45 Uhr, wöchentlich, 10 x

Ort: Bewegungsraum VS, Schwarzhubergasse 7

Kosten: 100 € 5 bis 20 Personen

Kursleitung: Sabina Nowotny (Diplomierte Qigong- und Mentaltrainerin)

5000 Line Dance für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen

Line Dance ist eine gesunde Aktivität, die Koordination, Gedächtnis und Ausdauer fördert. Es ist eine unterhaltsame Möglichkeit aktiv zu sein, Kalorien zu verbrennen und Freude am Tanzen und der Musik zu haben.

Bitte bequeme Schuhe (ohne schwarzer Gummisohle) mitbringen!

Beginn: Dienstag, 15.09.2026

Zeit: 19:00 bis 20:00 Uhr, wöchentlich, 10 x

Ort: Bewegungsraum VS, Schwarzhubergasse 7

Kosten: 100 € 5 bis 20 Personen

Kursleitung: Sabina Nowotny (Diplomierte Qigong- und Mentaltrainerin)

Kreatives und Gestalten

8204 Singen – Einfach so!

Einzelnen sind wir Töne - gemeinsam sind wir ein Lied!

Die Liedauswahl wird gemeinsam getroffen. Es wird gesungen, was die Teilnehmer:innen freut. Texte werden beigelegt. Die Lieder werden mit Gitarre begleitet. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Musik ist immer ein Geschenk – für sich selbst und füreinander.

Beginn: Freitag, 25.09.2026

Zeit: 17:00 bis 18:30 Uhr, 5 x

Ort: Pfarrzentrum Purkersdorf, Pfarrhofgasse 1

Kosten: 50 € mind. 12 Personen

Kursleitung: Maria Kuba
(Trainerin Erwachsenenbildung, Liedermacherin)

8310 Malerei in Acryl und Öl ABSTRAKT oder GEGENSTÄNDLICH

Malen mit Acryl oder Öl – abstrakt oder gegenständliches Schaffen. Dieser Kurs ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Es gibt Anregungen, Unterstützung und die Möglichkeit, in Begleitung den eigenen Malstil zu entdecken. Einen Überblick der vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten, die das Acryl und Öl malen bietet.

Am ersten Kurstag bitte folgendes mitbringen:

Materialliste: Pinselset, div. Farben (Grundfarben), Malgrund, Becher. Näheres wird beim Malkurs bekannt gegeben.

Beginn: Dienstag, 22.09.2026

Zeit: 17:00 bis 18:50 Uhr, wöchentlich, 6 x

Ort: Josef Schöffel Mittelschule, Alois Mayer Gasse 4

Kosten: 150 € 5 bis 10 Personen

Kursleitung: Michelle Maria Müller (Künstlerin)

Kreatives und Gestalten

Zeichenkurse – Wir zeichnen in Trockentechniken A1 & A2 & A3

Dieser Kurs richtet sich an interessierte Anfänger:innen und alle, die ihre Fähigkeiten in ihrer liebsten Zeichentechnik erweitern und vertiefen möchten. Sie haben die freie Wahl zwischen den Trockentechniken Grafit, Kohle, Kreide oder Farbstift. Auch die Motivwahl liegt ganz bei den eigenen Vorlieben. Die Kursleitung unterstützt und gibt Tipps für die Umsetzung Ihrer Zeichnung. Jene, die gerne mit dem Zeichnen beginnen möchten, können hier verschiedene Trockentechniken ausprobieren. Auch neue Methoden zu Ihrer Technik können Ihnen erklärt werden.

Das entsprechende Material ist bitte mitzubringen und ist nicht im Kursbeitrag enthalten. Der Kurs richtet sich an Erwachsene und Jugendliche.

8311

Kurs A1

Beginn: Donnerstag, 17.09.2026
Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 5 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5
Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen
Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

8312

Kurs A2

Beginn: Donnerstag, 22.10.2026
Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, 5 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5
Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen
Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

8313

Kurs A3

Beginn: Donnerstag, 03.12.2026
Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, 5 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5
Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen
Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

8309

Individueller echter Silberschmuck aus Art Clay Silver - Workshop

Wir erlernen in diesem Kurs mit Art Clay Silver Modelliermasse, -paste und -spritzmasse zu arbeiten. Art Clay ist eine formbare Masse wie Ton, besteht aber aus fast 100%igem Silber. Das Brennen, das Einarbeiten von Edelsteinen und das Schwärzen der Schmuckstücke werden im Kurs erklärt. Es besteht auch die Möglichkeit, die gefertigten Silberschmuckstücke mit Blattgold zu kombinieren. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Materialkosten (Selbstkosten) in Höhe von ca. 90 € sind nicht in der Kursgebühr enthalten (10g Silber kosten ca. 56 €). Bitte Blätter aus der Natur mitbringen!

Datum: Samstag, 23.01.2027
Zeit: 14:00 bis 21:00 Uhr, einmalig
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 90 € 4 bis 9 Personen
Kursleitung: Sabine Schimani (Art Clay Silver Teacher)

8314

Happy Stones – Workshop

Mandala Steine sind wunderschöne handgemachte Geschenke und zur dekorativen Verwendung geeignet. Mit der Punktmalerei kann man farbenfrohe Mandalas auf Steinen, Herzen, etc. malen. Eine sehr meditative Arbeit, bei der man gut Energie tanken kann. Materialkosten für Farben 5,00 € plus je nach Bedarf für Steine, Herzen, etc. in diversen Größen ab 4,50 € sind bei der Kursleiterin zu entrichten. Bitte mitbringen: Malschürze!

Datum: Samstag, 23.01.2027
Zeit: 09:00 bis 13:00 Uhr, einmalig
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 45 € 4 bis 10 Personen
Kursleitung: Sabine Schimani (Art Clay Silver Teacher)

2040

Kreatives Schreiben – dem Leben Worte schenken

Schreiben kann vieles sein - Ausdruck, Spiel, Reflexion, Zuflucht oder Entfaltung. In diesem Kurs begegnen wir dem Schreiben als einem wandelbaren Instrument, das unserer Kreativität Luft zum Atmen verschafft. Denn Kreativität ist kein Luxus. Sie ist eine lebensstärkende Ressource, die uns spüren lässt, dass wir lebendig sind.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Lust haben, dem eigenen kreativen Ausdruck wieder mehr Raum zu schenken - unabhängig von Alter, Herkunft oder Schreiberfahrung. Gemeinsam erkunden wir vielfältige Zugänge zum kreativen Schreiben:

- KREATIVIMPULSE
- JOURNALING-METHODEN
- REFLEXIONSANREGUNGEN
- ZEIT ZUM NACHSPÜREN, AUSTAUSCHEN UND ENTDECKEN
- RAUM FÜR DIE EIGENE KREATIVITÄT UND INNERE STIMME

Beginn: Montag, 21.09.2026

Zeit: 18:00 bis 19:30 Uhr, 6 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 140 € 5 bis 10 Personen

Kursleitung: Anja Grundner (selbständige Poesiekünstlerin)

NEU!

8340

Häkeln macht glücklich

Du hast schon Erfahrung mit Luftmaschen und Festemaschen und möchtest gerne mehr lernen? Hier bist du genau richtig. Wir werden gemeinsam drei Projekte häkeln: eine Hexagon-Jacke, eine Mütze und ein Tuch.

Bitte bringt Material und passende Häkelnadeln mit, diese sind nicht im Kurspreis enthalten.

Beginn: Freitag, 18.09.2026

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, 4 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 65 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Xenia Rácz

NEU!

8342

Socken und Handschuhe stricken

Du möchtest das Stricken mit dem Nadelspiel von Grund auf lernen oder deine Technik verfeinern?

Unser praxisnaher Kurs führt dich sicher zum ersten eigenen Paar Socken und warmen Handschuhen. Du brauchst 1 Stk. 6-fach Sockenwolle und passendes Nadelspiel.

Beginn: Freitag, 25.09.2026

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, 4 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 65 € 3 bis 5 Personen

Kursleitung: Xenia Rácz

Nichtteilnahme und verspäteter Kursantritt

Verspäteter Kurseintritt oder Nichtteilnahme geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Beitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur dann, wenn ein Kurs von der VHS abgesagt wird. Bei Einstellung eines Kurses während des Semesters wird ein aliquoter Teil des Kursbeitrages rückerstattet.

NEU!

2070

Meisterwerke verstehen: Ein Blick hinter das Dirigentenpult - Workshop

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Orchestermusik unter der Leitung eines erfahrenen Experten. Der Kursleiter blickt auf eine über 40-jährige internationale Karriere als Dirigent zurück und teilt in diesem Workshop sein tiefgreifendes Wissen. Gemeinsam analysieren wir bedeutende Kompositionen aus der Perspektive des Dirigenten: Von der Interpretation einer Partitur bis hin zur Dynamik eines Orchesters. Ein einzigartiger Kurs für Musikliebhaber:innen, die die Magie der Musik durch die Augen eines Meisters neu entdecken wollen. Keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich.

Beginn: Donnerstag, 15.10.2026

Zeit: 16:00 bis 17:30 Uhr, 4 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 120 € 6 bis 12 Personen

Kursleitung: Mario De Rose (Maestro)

NEU!

2071 Opernabende: Eine faszinierende Reise durch die Welt des Musiktheaters - Workshop

Dieser Kurs ist als vertiefende Fortsetzung zum Workshop "Blick hinter das Dirigentenpult" konzipiert, steht aber auch Neueinsteiger:innen offen. Unter der Leitung eines Dirigenten mit über 40 Jahren internationaler Erfahrung erkunden wir die großen Meisterwerke der Operngeschichte. Wir analysieren das Zusammenspiel von Libretto, Musik und Inszenierung. Der Kursleiter gibt exklusive Einblicke in die Arbeit mit Sänger:innen und Orchestern und macht die dramatische Kraft der Oper für alle Teilnehmer:innen greifbar.

Beginn: Donnerstag, 24.09.2026

Zeit: 16:00 bis 17:30 Uhr, 4 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 120 € 6 bis 12 Personen

Kursleitung: Mario De Rose (Maestro)

NEU!

2032 Tortenbackkurs für Anfänger:innen (Teil 2)

Im ersten Kurs (Anfänger:innen-Backkurs, Teil 1) lag der Schwerpunkt auf dem Backen der Torte sowie auf wertvollen Tipps und Tricks rund um diesen Prozess. Im zweiten Teil des Kurses richten wir den Fokus nun auf das Einstreichen und Dekorieren der Torte, einschließlich des professionellen Eindeckens mit Fondant.

Dabei haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, eigenständig Tortendekorationen zu gestalten und verschiedene Techniken in einer praxisorientierten Umgebung zu üben.

Im Kurs werfen wir einen genaueren Blick auf Fondant und Modellierfondant und besprechen die Unterschiede zwischen den beiden Materialien. Anschließend haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, gemeinsam Figuren, Blumen, Blätter und weitere Dekorationselemente zu gestalten und die Techniken direkt im Kurs zu üben. Die Materialkosten von 30 € beinhalten Material und Zutaten für die Torte zum Mitnehmen.

Diese sind im Kurspreis nicht enthalten.

Datum: Samstag, 10.10.2026

Zeit: 10:00 bis 15:00 Uhr, einmalig

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Küche, 3. OG

Kosten: 130 € 5 bis 8 Personen

Kursleitung: Asmira Latifovich (Miras Tortendesign)

NEU!

2033

Weihnachtskekse backen – Festliche Leckereien selbst gemacht

Tauchen Sie ein in die zauberhafte Welt der Weihnachtsbäckerei und lassen Sie sich von köstlichen Düften und festlicher Stimmung verzaubern! In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie verschiedene Sorten traditioneller und moderner Weihnachtskekse backen.

Unter professioneller Anleitung erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks rund um die Zubereitung, das Verziern und die perfekte Aufbewahrung Ihrer selbstgemachten Köstlichkeiten. Ob Anfänger:in oder erfahrene Hobbybäcker:in – dieser Kurs bietet für jeden etwas und sorgt dafür, dass Ihre Keksdose in der Weihnachtszeit mit unwiderstehlichen Leckereien gefüllt ist.

Freuen Sie sich auf eine gemütliche Backatmosphäre, kreative Dekorationsideen und natürlich auf den Genuss Ihrer selbstgebackenen Weihnachtskekse. Lassen Sie uns gemeinsam die Vorfreude auf die schönste Zeit des Jahres versüßen!

Datum: Samstag, 05.12.2026

Zeit: 10:00 bis 15:00 Uhr, einmalig

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Küche, 3. OG

Kosten: 130 € 6 bis 8 Personen

Kursleitung: Asmira Latifovich (Miras Tortendesign)

NEU!

2034

Kreative Cake Pops & Cakesicles – Kleine Kunstwerke am Stiel

Entdecken Sie die süße Welt der Cake Pops und Cakesicles – die perfekten Leckereien für jeden Anlass! In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie die beliebten Kuchen am Stiel und die eleganten Cakesicles (kuchenähnliche Eis-am-Stiel-Kreationen) von Grund auf selbst herstellen und dekorieren können.

Wir starten mit der Zubereitung der Basis: saftiger Kuchen, der in die perfekte Konsistenz gebracht wird. Anschließend formen wir die Cake Pops und Cakesicles und tauchen sie in köstliche Glasuren. Der kreative Teil folgt beim Dekorieren: Ob mit Schokolade, Streuseln, Fondant oder essbarem Glitzer – Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Dieser Kurs ist ideal für alle, die Spaß an kreativer Backkunst haben, egal ob Anfänger:in oder Fortgeschrittene. Am Ende nehmen Sie nicht nur Ihre selbstgemachten Kunstwerke mit nach Hause, sondern auch wertvolle Tipps und Tricks, um Ihre Kreationen bei zukünftigen Gelegenheiten zu perfektionieren. Freuen Sie sich auf einen süßen und kreativen Kurs voller Inspiration und Genuss!

Datum: Samstag, 23.01.2027

Zeit: 10:00 bis 13:00 Uhr, einmalig

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Küche, 3. OG

Kosten: 130 € 5 bis 8 Personen

Kursleitung: Asmira Latifovich (Miras Tortendesign)

Einschreibung zu den Kursen

- **Online:** <https://purkersdorf.vhs-noe.at>
- **Telefonisch und persönlich:**
im Sekretariat der VHS, Stadtgemeinde Purkersdorf
Tel.: 02231 / 63 601 DW 235

Nichtteilnahme und verspäteter Kursantritt

Verspäteter Kurseintritt oder Nichtteilnahme geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Beitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur dann, wenn ein Kurs von der VHS abgesagt wird. Bei Einstellung eines Kurses während des Semesters wird ein aliquoter Teil des Kursbeitrages rückerstattet.

NEU!

2080

Gedächtnistraining für Erwachsene und Senior:innen

Den Schlüssel verlegt, beim Einkaufen wieder mal etwas vergessen, der Name des Bekannten kommt nicht in den Sinn? Zeit, Ihr Gedächtnis wieder richtig in Schwung zu bringen. In diesem Kurs wird ihr Gehirn gefordert und trainiert, um auch weiterhin fit und beweglich zu bleiben. Sinnvolle Übungen und Merktechniken mit Alltagsbezug werden zu allen Hirnleistungen angeboten, ohne Leistungsdruck aber mit viel Spaß.

Beginn: Dienstag, 15.09.2026

Zeit: 09:30 bis 11:00 Uhr, 9 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 175 € 4 bis 12 Personen

Kursleitung: Christine Thumberger (Gedächtnistrainerin)

NEU!

2090

EduKation demenz®: Demenz verstehen - Angehörige stärken Wissen über die Erkrankung, Verständnis für die Betroffenen und Selbstfürsorge im Alltag

Die Diagnose Demenz bringt in viele Familien Unsicherheit. Was kommt auf uns zu? Wie gehen wir als Angehörige mit der Krankheit um? Diese Schulung unterstützt, informiert und gibt Raum konkrete Situationen anzusprechen und sich mit anderen betroffenen Angehörigen auszutauschen. Wir beschäftigen uns mit dem Krankheitsbild, ergründen das meist veränderte Verhalten der Betroffenen und lernen Wege der einfühlsamen Kommunikation kennen. Das stärkt im Alltag, sorgt für Verständnis und fördert die Lebensqualität der Betroffenen und der Angehörigen. Zusätzlich besprechen wir Belastungssituationen und den Umgang damit, um Sie als Angehörige bzw. Begleitpersonen zu stärken.

Wichtig: Wir arbeiten direkt mit aktiven Problemstellungen. Daher gilt dieses Schulungsangebot ausschließlich für aktuell betroffene Angehörige oder Begleitpersonen von Menschen mit Demenz.

Beginn: Montag, 21.09.2026

Zeit: 16:00 bis 18:00 Uhr, 10 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 235 € 4 bis 7 Personen

Kursleitung: Dipl.Math. Dana Puntigam (Psychosoziale Beraterin, EduKation demenz® Trainerin)

7003

Heilpilze und Speisekräuter. Eine Waldwanderung

Pilze und Menschen teilen eine lange gemeinsame Geschichte von Nahrung und Heilung, Spiritualität, Wachsen und Vergehen. Der Fokus dieser Wanderung liegt einerseits auf der Lebensweise und dem ökologischen Stellenwert der Pilze. Denn darin begründet sich der zweite Fokus: der Nähr- und Heilwert der Pilze. Als Ernährungswissenschaftlerin biete ich Vitalpilz-Beratung an und gebe auf der Wanderung zahlreiche Einblicke in die Welt der Pilze als Nahrungsergänzung. Sammeltipps, Koch- und Heilmittelrezepte zum Thema findet man außerdem in meinem Buch „Heimische Heil- und Vitalpilze“, das bei der Führung erhältlich ist. Die Wanderung findet bei fast jedem Wetter statt. Bei Starkregen oder Sturm werden alle Angemeldeten rechtzeitig telefonisch informiert.

Datum: Freitag, 16.10.2026

Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr, einmalig

Ort: Treffpunkt beim P&R, ggü Kellerwiese

Kosten: 25 € 5 bis 20 Personen

Kursleitung: Mag. Gerit Fischer
(Naturpark Kooperationspartnerin)

VORTRAG

9000

Zeitreise „Purkersdorf gestern - heute - morgen“ - WIRTSHÄUSER

Wirtshäuser sind viel mehr als nur Orte zum Essen und Trinken. Sie waren immer Treffpunkt, Austauschraum und ein Stück Lebensgefühl. Doch wie hat sich das Wirtshaus im Laufe der Zeit verändert? Und welche Rolle kann es heute und in Zukunft noch spielen? Bei diesem Blick auf gestern, heute und morgen geht es um spannende Entwicklungen, neue Ideen und die Frage, wie Tradition modern weitergedacht werden kann. Ein Thema für alle, die sich für Kultur, Gesellschaft und das Leben vor Ort interessieren.

Datum: Donnerstag, 15.10.2026

Zeit: 19:00 bis 21:00 Uhr, einmalig

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: Eintritt frei!

Kursleitung: Dr. Christian Matzka

8318

**Stimm- und Atemtraining
für die Sprechstimme - Grundkurs**

Finden Sie Ihre Stimme – klar, kräftig, gesund!

In Beruf und Alltag spielt unsere Stimme eine zentrale Rolle – ob im Unterricht, im Kundengespräch, bei Präsentationen oder im privaten Austausch. Doch oft wird sie überbeansprucht oder falsch eingesetzt. Dieser Kurs bietet praxisorientiertes Wissen und effektive Übungen rund um den gesunden und wirkungsvollen Stimmeneinsatz.

Inhalte des Kurses: Grundlagen der Stimmfunktion, Atemtechnik und Körperhaltung für eine freie Stimme, Übungen zur Stimmkräftigung und -pflege, bewusster Einsatz von Artikulation, Sprechtempo und Betonung, Individuelles Feedback zur eigenen Stimme.

Zielgruppe: Alle, die beruflich oder privat viel sprechen – Lehrkräfte, Sprecher:innen, Coaches, Führungskräfte, Studierende und Interessierte jeden Alters.

Beginn: Dienstag, 15.09.2026

Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 10 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 145 € 2 bis 8 Personen

Kursleitung: Claudia Skrivaneck (Schauspieler:in,
Sprecher:in und Agenturleiter:in b2c media)

8319

Atem, Körper, Stimme – Aufbaukurs

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Atem- oder Körperarbeit gesammelt oder meinen Grundkurs besucht und möchten nun tiefer eintauchen? In diesem Kurs öffnen wir einen Raum, in dem Sie Ihre Wahrnehmung verfeinern und neue Ausdrucksmöglichkeiten entdecken können. Der Atem dient uns dabei als Schlüssel zu mehr Ruhe, innerer Balance und Energie. Über gezielte Körperarbeit schulen wir die Wahrnehmung, lösen Spannungen und fördern Beweglichkeit. Darauf aufbauend entwickeln wir Ihren persönlichen Ausdruck weiter: authentisch, klar und präsent. Ein besonderer Fokus liegt auf der Sprechstimme: Wie können Sie Ihre Stimme bewusster einsetzen, verständlich und wirkungsvoll kommunizieren – im Alltag, im Beruf oder auf der Bühne? Freuen Sie sich auf eine lebendige Mischung aus achtsamen Übungen, Bewegung, Stimme und Austausch in einer unterstützenden Gruppe.

Für alle, die mehr wollen als Entspannung: mehr Ausdruck, mehr Präsenz, mehr Verbindung zu sich selbst.

Beginn: Dienstag, 15.09.2026

Zeit: 19:15 bis 20:15 Uhr, wöchentlich, 10 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 170 € 2 bis 8 Personen

Kursleitung: Claudia Skrivaneck (Schauspieler:in,
Sprecher:in und Agenturleiter:in b2c media)

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Falls nicht anders angegeben muss die Anmeldung bis **spätestens eine Woche vor Kursbeginn** erfolgen, da bei nicht ausreichender Teilnehmer:innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

Einschreibung zu den Kursen

- **Online:** <https://purkersdorf.vhs-noe.at>
- **Telefonisch und persönlich:**
im Sekretariat der VHS, Stadtgemeinde Purkersdorf
Tel.: 02231 / 63 601 DW 235

Erklärung Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage <https://purkersdorf.vhs-noe.at>
Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf.
Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.

GRÜN = Buchbar

ROT = Ausgebucht

SCHWARZ = Abgesagt

GELB = Warteliste

Klicken Sie auf den Button ANMELDUNG und Sie gelangen zum Anmeldeformular. Die Pflichtfelder müssen ausgefüllt werden, danach kann das Formular abgesendet werden. Sie erhalten nun an die von Ihnen angegebene Mailadresse ein eMail mit der Bitte, den Anmeldelink zu öffnen. Damit sind Sie nun ordnungsgemäß angemeldet.

AK-Förderung

Die AK Niederösterreich fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm mit einem Logo der AK gekennzeichnet sind, mit 50% der Kurskosten bis 150 € bzw. bei EDV-Kursen 100 % der Kurskosten bis 220 €. Für gewisse Personengruppen gibt es höhere Fördersätze.

Details entnehmen Sie bitte der Homepage der AK Niederösterreich: <https://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus>

Einzahlung

Nach erfolgreicher Anmeldung zahlen Sie bitte den Kursbeitrag auf folgendes Konto ein – erst nach der Einzahlung ist der Kursplatz gesichert.

Stadtgemeinde Purkersdorf

Bank Austria | BLZ 12000 | Kto. 619 070 097

IBAN: AT531200000619070097, BIC: BKAUATWW

Der **Einzahlungsbeleg** gilt als Kurskarte und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen und auf Verlangen vorzuweisen.

Schnupperstunde

Eine Schnupperstunde kann nur, wenn nicht anders angegeben, in der ersten Stunde konsumiert werden. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibfrist gebunden. Nehmen Sie den Kursplatz dann nicht in Anspruch, bitten wir Sie, Ihre Anmeldung zu stornieren.

Nichtteilnahme und verspäteter Kursantritt

Verspäteter Kurseintritt oder Nichtteilnahme geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Beitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur dann, wenn ein Kurs von der VHS abgesagt wird. Bei Einstellung eines Kurses während des Semesters wird ein aliquoter Teil des Kursbeitrages rückerstattet.

Teilnahmebedingungen

Leitung VHS-Purkersdorf

Beatrix Kaukal
Tel.: 0676 / 59 25 035
@: beatrix.kaukal@gmx.at

Sekretariat

Mag. Katharina Infeld
Stadtgemeinde Purkersdorf, VHS Kursbetreuung
BIZ, Schwarzhubergasse 5, 3002 Purkersdorf
Tel.: 02231 / 63 601 DW 256, @: vhs@purkersdorf.at

Sandra Jägersberger - Finanz
Stadtgemeinde Purkersdorf, Finanz-Verwaltung
Rathaus, Hauptplatz 1, 3002 Purkersdorf
Tel.: 02231 / 63 601 DW 235, @: vhs@purkersdorf.at

Impressum

Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:

Stadtgemeinde Purkersdorf, Hauptplatz 1, 3002 Purkersdorf

Druckerei/Hersteller:

Wallig Ennstaler Druckerei und Verlag Ges.m.b.H.
Hauptplatz 36. 8962 Gröbming

Verlagspostamt: 8962 Gröbming

Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Eine Änderung der Kurse ist möglich. Bitte schauen Sie dazu regelmäßig auf die Homepage der VHS, die laufend aktualisiert wird. <https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Stand Juli 2026

Bildungs- und Berufsberatung 2026

Haben Sie Fragen zu Ihrer beruflichen Zukunft?
Unsere Beratungsgespräche sind persönlich, vertraulich und kostenlos.

Wir informieren Sie über:

- Aus- und Weiterbildung
- Nachholen von Abschlüssen
- Passende Bildungsangebote
- Berufliche Umorientierung!

Terminvereinbarungen:

DI (FH) Andrea Hintermayer, BA,
Tel. 0699/12720001,
andrea.hintermayer@bhw-n.eu

Mittwoch, 19.08.2026

Mittwoch, 09.09.2026

Mittwoch, 07.10.2026

Mittwoch, 11.11.2026

Mittwoch, 09.12.2026

Mittwoch, 13.01.2027

Mittwoch, 10.02.2027

jeweils von 14:00 bis 17:00 Uhr im
BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 2

bbn

BILDUNGS- &
BERUFSBERATUNG
NÖ

Haben Sie Fragen zu Ihrer beruflichen Zukunft?

Unsere Beratungsgespräche sind

- persönlich
- vertraulich
- kostenlos
- anbieterneutral

Wir informieren Sie über

- Aus- und Weiterbildung
- Nachholen von Abschlüssen
- passende Bildungsangebote
- Bildungsförderungen
- Berufsbilder

Terminvereinbarung:
0699/127 20 001

Alle Termine und Orte finden Sie auf
www.bildungsberatung-noe.at

Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds, des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung, des Landes Niederösterreich und der Arbeiterkammer Niederösterreich.



 Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

