



Herbst 2026



Gablitzer Bildungswerk



Bildungs- und
Bewegungsprogramm

WARENHAUS

Seit 1979

Gstöttner

SCHREIBWAREN - SCHULARTIKEL
GESCHENKE - HANDARBEITEN - BASTELN
SPIELWAREN - NÄHZUBEHÖR

Textilservice



Post



HERMES
LOGISTIK
GRUPPE

warenhaus@gstoettner.net Tel 02231 63420
3003 Gablitz, Linzerstrasse 62

fish & trips REISEBÜRO

info@fish-trips.com Tel 02231 65450
3003 Gablitz, Linzerstrasse 62



Mag. pharm. Dr. M. Reza Kamyar
Hauptstraße 23, 3003 Gablitz

Tel: 02231/67640

Fax: 02231/67640 - 30

Email: office@apowaldstern.at

www.apowaldstern.at



RUDI DRÄXLER
IMMOBILIENBERATUNG

**Seit über 23 Jahren Ihr
Immobilien-Spezialist im Wienerwald**



Ob Verkauf, Kauf oder Vermietung - unser kompetentes Team begleitet Sie von Anfang an!

Auhof Center

1140 Wien, Albert Schweitzer Gasse 6
Montag - Freitag 9 - 17 Uhr
01/577 44 34

Fuhrmann Center

1140 Wien, Linzer Straße 383-385
Montag - Freitag 9 - 12 Uhr
www.haus-haus.at

Dorfcafe Gablitz

Inh. Reinhard Eggner
Hauptstraße 17
3003 Gablitz
Tel: 0676 / 736 74 82
www.dorfcafe.at



KAISER TEAM ELEKTROTECHNIK

Kaiserteam Elektroinstallationen GesmbH
3003 Gablitz, Kirchengasse 1
gablitz@kaiserteam.at
01/812 30 12 & 02231/638 87
www.kaiserteam.at

kühiba
HANDWERKSKUNST

**EXKLUSIVE
LEUCHTEN,
SPIEGEL
U. V. M.**

3003 Gablitz, Kirchengasse 1

in den Räumlichkeiten der KAISERTEAM Elektroinstallationen
Sascha Nehiba, +43 699 18 12 30 52
www.kuehiba.at

BEWEGUNG TRIFFT BEATS

SPORT / CLUBBING / KARAOKE



HIER GEHTS
ZUM PROGRAMM!

**GABLITZ,
SPORTPLATZ
4. SEPT**

16-22 UHR

**GRATIS E(H)-MOBIL
SHUTTLESERVICE
ZWISCHEN SPORTPLATZ
UND GEMEINDEAMT!**

Caritas
& Du

WIRTSCHAFTS
KAMMER

IN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN

VERBUNDEN
SCHAFFEN



Oktobertfest

19. & 20. September



Caritas Flohmarkt

19. & 20. September

Tage des offenen Ateliers

17. & 18. Oktober



Gablitzter Fitlauf

26. Oktober



KOST - NIX- LADEN

in Gablitz



Wann haben wir geöffnet:

28.08.

11.09.

25.09.

09.10.

23.10.

IMMER VON 14:00 - 17:00 UHR
GEWERBEHOF (HINTER DER GLASHALLE)

Tauschen statt kaufen!

Gut erhaltene **Kleinkinderkleidung** (0-6 Jahre)
weitergeben & neue Lieblingsstücke finden.

Vielen Dank wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Vbgm. Manuela Dundler-Strasser

Herzlich willkommen zum Herbstsemester 2026!

Der Herbst lädt dazu ein, neue Interessen zu entdecken, Talente zu entfalten und gemeinsam bereichernde Momente zu erleben. Unser abwechslungsreiches Kursprogramm hält für jedes Alter und jeden Geschmack das Passende bereit - von spannenden Sprachkursen und kreativen Musikangeboten bis hin zu vielfältigen Bewegungs- und Kinderkursen. Ergänzt wird das Programm durch interessante Workshops, die zum Ausprobieren, Mitmachen und Weiterlernen einladen. Entdecken Sie die Vielfalt unserer Angebote und sichern Sie sich Ihren Platz. Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Kursen willkommen zu heißen und gemeinsam einen inspirierenden, aktiven und abwechslungsreichen Herbst zu gestalten.



Manuela Dundler-Strasser
Vizebürgermeisterin
GGRin für Bildung und Kultur
Leiterin des
Gablitzer Bildungswerkes



Bürgermeister
Ing. Michael W. Cech

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Manuela Dundler-Strasser'.

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Michael W. Cech'.



EINSCHREIBUNG:
10.08. - 07.09.2026

Anmeldungen ausschließlich bei:

Email: turic@gablitz.gv.at

Telefon: 02231-63466-130 Frau Turic

Inhaltsverzeichnis

Musik	ab Seite 2
Sprachen	ab Seite 6
Kinder & Jugendliche	ab Seite 8
Yoga	ab Seite 11
Tanz	ab Seite 12
Kampfkunst	ab Seite 12
Gsunde Gemeinde	ab Seite 14
Workshops/Seminare	ab Seite 17
Vorträge	
Gymnastikklub/GTV	ab Seite 21
Teilnahmebedingungen	ab Seite 24

102 KLARINETTE

Klarinette (deutsches System) ab 9-99 Jahren und mehr. Klassik, Popular- und Worldmusic (Klezmer). Der Unterricht wird auch durch aufwändige Computer-Programme gestaltet.

Kurstag:	Montag ab 14.09.	13x
Zeit:	ab 13:00	<u>Schn</u>
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 344,--/30 Min., € 516,--/45 Min.	
Kursleitung:	Horst Hausleitner	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab Seite 24!

103 SAXOPHON

Saxophon ab 9-99 Jahren und mehr. Klassik, Jazz und Populärmusic. Der Unterricht wird auch durch aufwändige Computer-Programme gestaltet.

Kurstag:	Montag ab 14.09.	13x
Zeit:	ab 13:00	<u>Schn</u>
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 344,--/30 Min., € 516,--/45 Min.	
Kursleitung:	Horst Hausleitner	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

105 GITARRE, E-GITARRE & UKULELE

für Anfänger und Fortgeschrittene

Gemeinsames Musizieren und Freude am Instrument stehen im Vordergrund!

Liedbegleitung und Melodienspiel, musikalische Grundlagen, Songwriting und Improvisation. Folk, Blues, Rock und Pop. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Kurstag:	Mittwoch ab 30.09.	12x
Zeit:	ab 13:00	<u>Schn</u>
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 345,--/30 Min., € 480,--/45 Min.	
Kursleitung:	Mag. Mishal Al-Faiz	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

108 KLAVIER VON KLASSIK BIS POP

Klavier für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene, von Anfänger bis Fortgeschrittene auf jeden Schüler individuell. Klavier Grundlagen, Notenlesen, Spieltechnik erlernen. Bei Bedarf beinhaltet der Unterricht eine Kombination mit Rhythmus Training und Solfeggio. Alle Stilrichtungen von Klassik bis Pop, Blues, Boogie, Latin, Jazz und Improvisation - mit oder ohne Akkorde.

Kurstag:	Dienstag ab 15.09.	13x
Zeit:	ab 13:00	<u>Schn</u>
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 320,--/30 Min., € 480,--/45 Min.	
Kursleitung:	Sayuri Kato	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch

geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.

110 SCHLAGZEUG

Einzelunterricht für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Flexibler Unterricht – **Kinder bereits ab 3 Jahren**. Antiaging Drumming (für Senioren sehr geeignet). Es werden die Grundtechniken des Schlagzeugspiels wie Stick Control, Double Bass, Finger Control, Up/Downstroke, Moeller-Stroke, Rudiments und deren Interpretation am Drumset unterrichtet. Wir befassen uns mit den wichtigsten Rhythmen des Jazz, Metal, Punk, Rock, Pop und der lateinamerikanischen Musik. Wir üben Koordination, Unabhängigkeit, Arrangementspiel und Improvisation/Soloing Play-along. Kursunterlagen werden zur Verfügung gestellt.

Kurstag 1:	Montag ab 14.09.	15x
Kurstag 2:	Mittwoch ab 16.09.	15x
Zeit:	ab 15:00	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 290,--/30 Min., € 435,--/45 Min.	
Kursleitung:	Thomas Böröcz	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

112 GESANGSUNTERRICHT "Singen mit Spaß"

Für alle Altersstufen von Modern bis Klassik. Stimm-, Atem-, und Entspannungstraining. Erarbeitung eines kleinen Repertoires für individuelle Bedürfnisse. Bei Bedarf Vorbereitung für die Aufnahmeprüfung an Musikuniversitäten und pädagogischen Lehranstalten. Eine gesunde Atemführung und ein korrekter Gebrauch der Stimme ist die Basis für die Weiterentwicklung der Stimme.

WICHTIG > Singen muss Spaß machen und befreien!

Kurstag 1:	Dienstag ab 22.09.	12x
Kurstag 2:	Mittwoch ab 23.09.	12x
Zeit:	ab 14:00	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 231,--/30 Min., € 294,--/45 Min.	
Kursleitung:	Zohreh Jooya-Schönleitner	
Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!		

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

113 STIMM- UND SPRECHTRAINING BASICS

"Die Stimme macht Stimmung"

Die Stimme eines Menschen ist das wichtigste Mittel zur Kommunikation und ein Barometer für alles was sich in einem abspielt. Wir lernen Entspannungs-, Stimm- und Atemtraining sowie Tipps und Tricks für jede Sprechsituation.

Eine klare, kraftvolle und lebendige Stimme macht frei, glücklich und kann andere begeistern.

Kurstag 1:	Dienstag ab 22.09.	12x
Kurstag 2:	Mittwoch ab 23.09.	12x
Zeit:	ab 14:00	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 231,--/30 Min., € 294,--/45 Min.	
Kursleitung:	Zohreh Jooya-Schönleitner	
Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!		

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT BANKOMAT MÖGLICH!

115 MUSICAL KLASSE

"Die schönsten Lieder aus bekannten Musicals"

Highlights aus den Musicals Arielle, Beauty & the Beast, Cabaret, Cats, Chorus Line, Elisabeth, Hair, König der Löwen, Lala Land, Mamma Mia, Mary Poppins, Pocahontas, The Sound of Music, Westsidestory. Gesang, Schauspiel und Tanz sowie die Möglichkeit an einer Aufführung teilzunehmen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig - neue Seiten an sich kennenlernen und viel Spaß haben ist das Motto dieses Kurses!

Zeitliche Einteilung erfolgt durch die Kursleitung!

Kurstag:	Mittwoch ab 23.09.	12x
Zeit:	18:00 - 19:00	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 300,-- pro Semester	
Kursleitung:	Zohreh Jooya-Schönleitner	
Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!		

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

117 BAROCK LIEDER/ARIE ANTICHE

Musik aus dem 17. und 18. Jahrhundert

Charakteristisch für Barockmusik, ist die durchgehende Stimmung, und intensive Kontraste, um Spirituelle und Weltliche Botschaften, von Gefühlen zu vermitteln.

Keine Vorkenntnisse notwendig.

Zeitliche Einteilung erfolgt durch die Kursleitung!

Kurstag:	Mittwoch ab 23.09.	12x
Zeit:	13:00 - 14:00	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 288,-- pro Semester	
Kursleitung:	Zohreh Jooya-Schönleitner	
Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!		

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

Warteliste bei Musikkursen

Sie möchten sich neu für einen unserer Musikkurse anmelden?

Bei den angebotenen Musikkursen gibt es für neue Teilnehmer/innen Wartelisten. Stehen Sie auf der Liste werden Sie informiert, welche Zeiten frei und buchbar sind, um für Sie die beste Zeiteinteilung zu finden. Als bestehender Teilnehmer/in können Sie Ihren Termin behalten und weiterführen, wenn Sie bekanntgeben, dass Sie das wollen. Bitte jedes Semester anmelden, sonst könnte Ihr Platz vergeben werden.



I. Gablitzer Musikverein
« d'Wienerwalder »

MUSIKSCHULE

Wintersemester 2026/2027

Ein Instrument zu spielen verbessert die Feinmotorik, schärft die Wahrnehmung, trainiert Konzentration und Gedächtnis, hilft beim gemeinsamen Musizieren auch die sozialen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Bereits die ersten erlernten Melodien schenken Selbstvertrauen.

Wir unterrichten derzeit folgende Instrumente:

- Klarinette
- Saxophon
- Geige, Bratsche
- Klavier
- Trompete, Flügelhorn
- Tenorhorn, Posaune, Tuba
- Gitarre, E-Gitarre, E-Bass
- Schlagzeug, Schlagwerk

Weitere Schwerpunkte sind Gehörbildung, Rhythmus, Improvisationen, Notenkunde und Instrumentenkunde.

Tarif Einzelunterricht pro Semester (14 UE)

Unterrichtsdauer	Gablitzer Kinder und Jugendliche bis 24 Jahre	Erwachsene und Auswärtige
25 min	€ 271,--	€ 424,--
30 min	€ 318,--	€ 506,--
40 min	€ 403,--	€ 665,--
50 min	€ 506,--	€ 825,--

Wann: Wird mit der Lehrperson vereinbart.

Wo: Musikschule, Lefnärgasse 1a, 3003 Gablitz

NEU

MUSIK IM ALTER

Haben Sie früher ein Instrument gespielt? Oder wollten Sie es schon immer einmal ausprobieren? Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt!

Unsere Musikkurse richten sich speziell an Senioren, Anfänger und Wiedereinsteiger – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Freude, Geduld und Gemeinschaft.

Fragen Sie nach einem Schnuppertermin !

ANMELDUNG

www.mv-gablitz.at

musikschule@mv-gablitz.at

Prof. Dr. Joachim Luitz

0699-17090999



206 SPANISCH für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen A1+

Lehrbuch "Eñe A1".

Kurstag:	Dienstag ab 22.09.	12x
Zeit:	19:30 - 20:30	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 163,--	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

207 SPANISCH für mäßig Fortgeschrittene A2

Lehrbuch "Eñe A1" ab Lektion 7.

Kurstag:	Dienstag ab 22.09.	12x
Zeit:	18:30 - 19:30	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 163,--	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

209 SPANISCH für Anfänger mit Vorkenntnissen A1++

Lehrbuch "Eñe A1" ab Lektion 3.

Kurstag:	Dienstag ab 22.09.	12x
Zeit:	17:30 - 18:30	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 163,--	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

210 ITALIENISCH für Fortgeschrittene II

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Donnerstag ab 24.09.	12x
Zeit:	20:30 - 21:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 188,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

211 ITALIENISCH für Anfänger

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Montag ab 21.09.	12x
Zeit:	20:30 - 21:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 188,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

WICHTIG: Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht! Jene Kursteilnehmer, die sich anmelden, werden bevorzugt. Eine Überweisung ohne Anmeldung sichert keinen Kursplatz!

212 ITALIENISCH für Fortgeschrittene IV

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Montag ab 21.09.	12x
Zeit:	18:30 - 19:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 188,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

213 ITALIENISCH für Fortgeschrittene V

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Montag ab 21.09.	12x
Zeit:	19:30 - 20:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 188,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

214 ITALIENISCH Konversation I

Lernen Sie italienisch vom Italiener.

Kurstag:	Donnerstag ab 24.09.	12x
Zeit:	18:30 - 19:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 188,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

215 ITALIENISCH Konversation II

Sie möchten sich aus italienischen Zeitungen oder Zeitschriften aktuell informieren und verfügen über die entsprechenden Vorkenntnisse, dann ist dies der ideale Kurs für Sie!

Kurstag:	Donnerstag ab 24.09.	12x
Zeit:	19:30 - 20:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 188,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

217 FRANZÖSISCH für Fortgeschrittene A2

Französisch lernen und praktizieren mit modernen Methoden.
Lehrbuch: Rencontres en français A2.
Der Schwerpunkt liegt auf Sprechen in Alltagssituationen und auf Landeskunde, Kultur, Chansons, aktuellen Themen.

Kurstag:	Dienstag ab 15.09.	14x
Zeit:	18:30 - 20:00	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 150,--	
Kursleitung:	Mag. Brigitte Pater-Heger	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

218 Deutschkurs A2

Anfänger mit Vorkenntnissen - Sprechen im Alltag

Von der Theorie in die Praxis: Der Kursschwerpunkt liegt auf dem Sprechen in Alltagssituationen (Arzt/Krankenhaus, Arbeit, Telefonieren/Email/Handy/Computer,...). Die Teilnehmer/innen üben dabei - außer dem Präsens - besonders das Perfekt und den Einsatz von Präpositionen. Voraussetzung sind Grundkenntnisse der A1-Grammatik. **Hinweis: Der Kursbeitrag muss spätestens vor dem 2. Kurstermin bezahlt werden.**

Kurstag:	Mittwoch ab 07.10.	14x
Zeit:	18:15 - 20:05	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 180,--	
Kursleitung:	Mag. Bettina Rossbacher Trainerin für Deutsch als Zweitsprache, Profisprecherin	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

311 ENGLISCH Anfängerkurs für Erwachsene I

Sind Sie daran interessiert, einige grundlegende englische Wörter und Redewendungen zu lernen? Vielleicht haben Sie Ihr ganzes Schulenglisch vergessen und möchten es auffrischen? Dieser Konversationskurs konzentriert sich auf die elementaren und einführenden Aspekte der englischen Sprache und wird von einem ausgebildeten Native Speaker mit über 15 Jahren Lehrererfahrung unterrichtet. Unser Schwerpunkt liegt auf Aussprache und Kommunikation, aber wir werden auch einige Grammatikkenntnisse auf Anfängerniveau und nützliches Vokabular behandeln. Das Kursmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt und deckt ein breites Spektrum an aktuellen und interessanten Themen ab. Jeder Kursteilnehmer erhält am Ende des Kurses ein Zertifikat, das den Abschluss eines offiziellen Sprachkurses bescheinigt, der von einem zertifizierten Cambridge-English-Lehrer unterrichtet wurde. Kommen Sie und erleben Sie einen unterhaltsamen Freitagnachmittag auf Englisch!

Kurstag:	Freitag ab 09.10.	13x
Zeit:	14:30 - 15:30	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 188,--	
Kursleitung:	Learning Events Hausleitner e.U. Cambridge English Preparation Centre www.learningevents.at	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

309 ENGLISCH FÜR KINDER

"PREPARING FOR SECONDARY SCHOOL - 3.Klasse" NUR VOLKSSCHÜLER DER 3. KLASSE!

Eine oft schwierige Hürde ist der Sprung von der Volksschule in die AHS oder NMS. Unsere bestens ausgebildeten Trainer bereiten Ihr Kind auf den Englischunterricht in der 1. Klasse Unterstufe vor. Die 4 Skills Sprechen, Schreiben, Lesen und Hören werden dabei besonders berücksichtigt und spielerisch vermittelt. Dieser Kurs ist nur für Schüler/-innen der 3. Klasse Volksschule gedacht.

Kurstag:	Freitag ab 09.10.	13x
Zeit:	11:45 - 12:35	<u>Schn</u>
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 188,--	
Kursleitung:	Learning Events Hausleitner e.U. Cambridge English Preparation Centre www.learningevents.at	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

310 ENGLISCH FÜR KINDER

"PREPARING FOR SECONDARY SCHOOL - 4.Klasse" NUR VOLKSSCHÜLER DER 4. KLASSE!

Eine oft schwierige Hürde ist der Sprung von der Volksschule in die AHS oder NMS. Unsere bestens ausgebildeten Trainer bereiten Ihr Kind auf den Englischunterricht in der 1. Klasse Unterstufe vor. Die 4 Skills Sprechen, Schreiben, Lesen und Hören werden dabei besonders berücksichtigt und spielerisch vermittelt. Dieser Kurs ist nur für Schüler/-innen der 4. Klasse Volksschule gedacht.

Kurstag:	Freitag ab 09.10.	13x
Zeit:	12:45 - 13:35	<u>Schn</u>
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 188,--	
Kursleitung:	Learning Events Hausleitner e.U. Cambridge English Preparation Centre www.learningevents.at	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

304 CAPOEIRA FÜR KINDER

(4 - 5 Jahre)

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden **die Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

Kurstag:	Dienstag ab 15.09.	17x
Zeit:	15:15 - 16:00	<u>Schn</u>
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgrasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 125,--	
Kursleitung:	Adilson Ferreira Dos Santos (Instructor China)	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

305 CAPOEIRA FÜR KINDER

(6 - 8 Jahre)

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden **die Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

Kurstag:	Dienstag ab 15.09.	17x
Zeit:	16:15 - 17:00	<u>Schn</u>
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgrasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 125,--	
Kursleitung:	Adilson Ferreira Dos Santos (Instructor China)	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

306 CAPOEIRA FÜR KINDER & JUGENDLICHE **(9 - 14 Jahre)**

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden **die Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

Kurstag:	Dienstag ab 15.09.	17x
Zeit:	17:15 - 18:15	<u>Schn</u>
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 125--	
Kursleitung:	Adilson Ferreira Dos Santos (Instructor China)	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

Kurse in Zusammenarbeit mit dem HILFSWERK NÖ BETRIEBS GmbH



Anmeldungen und Einzahlungen zu diesen Kursen nur
beim Hilfswerk NÖ

Tel. 0676/ 87 87 15136

E-Mail: ekiz.wiental@noe.hilfswerk.at

HUKI-TUKI-TURNEN- Bewegung, Spiel und Spaß für kleine Entdecker und eine Bezugsperson

Im Huki-Tuki-Turnen erwartet euch eine abwechslungsreiche Turnstunde voller Spaß und Abenteuer. Spielerisch entdecken Kinder die vielfältigen Möglichkeiten ihres Körpers und sammeln wertvolle Bewegungserfahrungen, die nicht nur Muskeln und Geschicklichkeit trainieren, sondern auch die Beziehung zum eigenen Körper, zur Bezugsperson sowie zu anderen Kindern stärken.

Ob Klettern, Blaucieren, Springen, Werfen oder Fangen - die abwechslungsreichen Bewegungsstationen fördern Motorik, Körperbewusstsein und Selbstvertrauen, machen Lust auf gemeinsames Spielen und unterstützen die Entwicklung von Koordination und Teamgeist.

Für 1,5 - 3 jährige Kinder mit einer Bezugsperson

Kursbeginn:	Dienstag, 8. September 2026	16x
Zeit:	15:00 - 15:55 h	
Trainerin:	Melanie Lötsch	

Für 3 - 6 jährige Kinder mit einer Bezugsperson

Kursbeginn:	Dienstag, 08. September 2026	16x
Zeit:	16:00 - 16:55 h	
Trainerin:	Melanie Lötsch	

Für 3 - 6 jährige Kinder mit einer Bezugsperson

Kursbeginn:	Donnerstag, 17. September 2026	16x
Zeit:	14:30 - 15:25 h	
Trainerin:	Clarissa Friedrichkeit-Miko	

Kursort:	Turnsaal d. Volksschule Gablitz
Kursbeitrag:	€ 135,-- (Geschwister € 85,--)
Teilnehmer:	mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder
Anmeldung:	<u>ekiz.wiental@noe.hilfswerk.at</u> <u>www.hilfswerk.at/eltern-kind-zentrum-wiental</u>

307 SCHACH für KINDER**(ab 6 Jahren)**

Das beste Alter, um mit dem königlichen Spiel zu beginnen. Es fördert die Konzentration und die Kombinationsgabe. Lassen Sie Ihr Kind einmal schnuppern!

Kurstag:	Montag ab 21.09.	15x
Zeit:	17:30 - 18:30	<u>Schn</u>
Ort:	Volksschule , Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 12,--	
Kursleitung:	Dipl.-Ing. Gottfried Lamers	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

406 FASZIENYOGA


Frauen, Männer, aller Altersgruppen, auch 60+ sind herzlich willkommen!

Für Beginner und Fortgeschrittene.

Dieser Yogakurs ist auf den neuesten Erkenntnissen der Faszienforschung aufgebaut. Körperübungen (Asanas) werden fließend ausgeführt und mit dehnenden, federnden und schwingenden Bewegungen ergänzt, so dass ganze Faszienketten deines Körpers trainiert werden. Dieses Training ist vorbeugend und auch schon bei bestehenden körperlichen Beschwerden wie Rücken-/Muskelbeschwerden geeignet. Du lernst den richtigen Umgang mit der Faszienrolle und dem Blackrollball. Nach diesem Training fühlst du dich wieder entspannt und locker! Durch Atemübungen und Tiefenentspannung findest du deine innere Ruhe und dein Gleichgewicht. Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, Faszienrolle, Blackrollball oder Tennisball. Am Schnupperabend erhältst du auch Informationen über Faszienrolle/Blackrollball. Schnuppern ist nur am Schnupperabend und nach vorheriger Anmeldung möglich!

Bei Verhinderung der Kursleitung wg. Krankheit wird den KursteilnehmerInnen eine aufgezeichnete Kursstunde für ein Training zu Hause als Ersatz übermittelt.

Kurstag:	Dienstag ab 15.09.	12x
Zeit:	08:15 - 09:45	
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 175,--	
Kursleitung:	Gertrude Kaindl, Dipl. Fas. Yoga Trainerin	

Schnupperstunde nur am 08.09./18:30-19:00 möglich!

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

Faszienyoga Dienstag 10:00 bis 11.30 Uhr
Info und Anmeldung : Gertrude Kaindl
www.akeon.at / 0676 6249681

Schnupperstunde (Schn)

Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn** gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. **Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!**

501 ORIENTALISCHER GESUNDHEITSTANZ

Für Frauen jeden Alters!! Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Sanfte Dehnungsübungen führen zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und harmonischer Balance. Wir nutzen die neu fließenden Energien für unseren lebendigen, freudvollen Tanz. Bitte Matte mitbringen. **Neu - Verlängerung um 15 Minuten für Balance-Training und Stretching.**

Kurstag:	Mittwoch ab 30.09	10x
Zeit:	19:20 - 20:20	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 180,--	
Kursleitung:	Dipl. Päd. ITP Tanzpäd., Ute Albert MA	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

502 ACHTSAMKEITS- & RESILIENZ TRAININGSGRUPPE

Bist du gestresst, unruhig, unzufrieden mit deiner Life-Balance? → In diesem Kurs lernst du einfache Übungen zur Entspannung wie Bodyscan, Meditation & Körperbalance, als auch wertvolle Tipps und Tricks zur Steigerung deiner Lebensenergie. **KOMM UND SPÜRE DEN MOMENT!**

Kurstag:	Mittwoch ab 30.09	10x
Zeit:	18:15 - 19:15	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 180,--	
Kursleitung:	Dipl. Päd. ITP Tanzpäd., Ute Albert MA	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

511 JUDO FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Kinder ab 5 Jahren

Judo als Wettkampfsport und als Selbstverteidigung **für Kinder und Erwachsene**. Graduierungsprüfungen und Anschluss an ÖJV oder SHOBUKAI möglich.

Kurstag:	Donnerstag ab 24.09.	17x
Zeit:	15:30 - 16:30	<u>Schn</u>
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 88,--	
Kursleitung:	Mag. Karl Schwingenschlögl	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

ACHTUNG: KURSANMELDUNG!

Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an! Bei Frau Turic bevorzugt per Email: turic@gablitz.gv.at oder gerne auch telefonisch unter: 02231 63466-130. **Dies gilt auch, wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!**

Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

Die **Anmeldungen für Kurse** können nur während des im Programmheft angegebenen Zeitraumes erfolgen. **Bei Einzelveranstaltungen wie Vorträge, Seminare oder Workshops bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn**, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/- innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

Jiu Jitsu, Goshindo, BJJ und Krav Maga/Selbstverteidigung



ab 14. September 2026 geht es (jeweils an Schultagen) wieder weiter:

**Montag und Dienstag in der Gablitzer Glashalle
Donnerstag im Turnsaal der Volksschule Gablitz
Einstieg jederzeit möglich!**

Sport, Kampfkunst und Selbstverteidigung **für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.**

Wir trainieren je nach Anzahl und Können in Gruppen aufgeteilt meist ohne Waffen, durch geschickte Griffe und Techniken Angreifer abzuwehren, Fallschule zur Verhinderung von Verletzungen, Hebel-, Wurf- und Schlagtechniken, Koordinations- und Konzentrationsübungen zur Körperbeherrschung sowie richtiges Verhalten in gefährlichen Situationen. International anerkannte Prüfungen in allen Disziplinen werden abgenommen, ebenso ist zusätzlich die Teilnahme an Sondertrainings, Lehrgängen und Wettkämpfen möglich.

Montag - in der Gablitzer Glashalle:

16:45 bis 18:15 > Jiu Jitsu/SV: für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

18:45 bis 20:15 > Jiu Jitsu/SV: für Jugendliche und Erwachsene

Dienstag - in der Gablitzer Glashalle:

17:15 bis 18:30 > Jiu Jitsu/SV: für Jugendliche ab ca. 12 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

18:45 bis 19:45 > Fit for Jiu: für alle, die ihre Kraft und Kondition verbessern möchten

Donnerstag - im Turnsaal der Volksschule Gablitz:

16:45 bis 18:15 > Jiu Jitsu/SV: für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

18:30 bis 20:00 > Jiu Jitsu/SV: für Jugendliche und Erwachsene

zusätzlich **Kata- und Schwerpunkttraining: Zeiten nach Absprache**

SEMESTERBEITRAG: € 145,- für **ein Training**/Woche oder **€ 235,-** für **zwei Tage**, (inklusive Verbandsbeitrag, zuzügl. Prüfungsgebühren)

Fit for Jiu (am Dienstag): je **€ 130,-**

Nähere Infos und ANMELDUNGEN bei
Sensei Gerhard IVAN,

Tel: 0664/4328687 oder **info@jiu-gablitz.at**
oder **www.jiu-gablitz.at**

603 INFORMATIONS- UND SCHNUPPERABEND:**1.Pilatestraining, 2.Faszientraining und Faszien Yoga**

Nutzen Sie die Möglichkeit, die Trainerin persönlich kennen zu lernen. Hier können Sie sich über das Training informieren und einfache Basisübungen auch gleich ausprobieren. Sie erhalten auch Informationen bezüglich **des Pilatesballs, der Faszienrolle, des Blackrollballs und der Trainingsbänder.**

Kursbeitrag: 0,--, **Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich!**

Bitte mitbringen: Matte und lockere Kleidung. Wenn Sie bereits eine Faszienrolle besitzen, bitte diese für Kurs 2 und 3 mitbringen.

Tag:	Dienstag den 08.09.	1x
1.Pilatestraining:		18:00 - 18:20
2.Faszientraining/Faszienyoga:		18:30 - 19:00
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Beitrag:	€ 0,--!	
Kursleitung:	Gertrude Kaindl, Fascial Fitness Trainerin	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

604 PILATES Fortgeschrittene**Klassische Pilatesübungen nach Joseph H. Pilates**

...mit Ball und Trainingsbänder sind sie noch effektiver.

Spezielle Aufwärmübungen verstärken und intensivieren die nachfolgenden Pilatesübungen, der Energiefluss im Körper wird gesteigert. Dadurch spürst du rascher deinen Erfolg, wie Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung von Rückenproblemen und der Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration, Stärkung von Bauch- und Beckenbodenmuskeln, das Abnehmen wird unterstützt. Durch Atemübungen bringst du deine Lebensenergie in Fluss und Entspannungstechniken helfen dir Stress abzubauen und damit dein persönliches Wohlbefinden zu steigern!

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, ev. Socken, Wasserflasche, Pilates-Ball und Trainingsbänder ab der 2. Stunde. Tipp: Nutze das Kombiangebot Pilates und Faszientraining! Schnuppern ist nur am Schnupperabend und nur nach vorheriger Anmeldung möglich!

Bei Verhinderung der Kursleitung wg. Krankheit wird den KursteilnehmerInnen eine aufgezeichnete Kursstunde für ein Training zu Hause als Ersatz übermittelt.

Kurstag:	Dienstag ab 15.09.	12x
Zeit:	18:00 - 19:10	
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 135,--	
Kursleitung:	Gertrude Kaindl, Dipl. Pilatetrainerin	

Aktion: 604 Pilates Kurs und 606 Faszientraining zusammen € 270,--!!

Schnupperstunde nur am 08.09./18:00-18:20 möglich!

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

Hier findest du weitere Kurse und Kurszeiten



AKEON
KINESIOLOGIE

www.akeon.at

Gertrude Kaindl Wohlfühlpraxis Gablitz
Dipl. Kinesiologin, Humanenergetikerin
Zert. Faszien- und Pilates- Coach
+43 676 624 96 81 · gertrude.kaindl@akeon.at

605 PILATES für Beginner/leicht

Fortgeschrittene

Klassische Pilatesübungen nach Joseph H. Pilates

...mit Ball und Trainingsbänder sind sie noch effektiver.

Spezielle Aufwärmübungen verstärken und intensivieren die nachfolgenden Pilatesübungen, der Energiefluss im Körper wird gesteigert. Dadurch spürst du rascher deinen Erfolg, wie Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung von Rückenproblemen und der Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration, Stärkung von Bauch- und Beckenbodenmuskeln, das Abnehmen wird unterstützt. Durch Atemübungen bringst du deine Lebensenergie in Fluss und Entspannungstechniken helfen dir Stress abzubauen und damit dein persönliches Wohlbefinden zu steigern!

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, ev. Socken, Wasserflasche Pilates-Ball und Trainingsbänder ab der 2. Stunde. Schnuppern ist nur am Schnupperabend und nur nach Voranmeldung möglich! Bei Verhinderung der Kursleitung wg. Krankheit wird den KursteilnehmerInnen eine aufgezeichnete Kursstunde für ein Training zu Hause als Ersatz übermittelt.

Kurstag: Mittwoch ab 16.09. **12x**
Zeit: 08:30 - 09:45
Ort: Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag: € 135,--
Kursleitung: Gertrude Kaindl, Dipl. Pilatetrainerin

Schnupperstunde nur am 08.09./18:00-18:20 möglich!

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

Faszienyoga Dienstag 10:00 bis 11.30 Uhr
 Info und Anmeldung : Gertrude Kaindl
www.akeon.at / 0676 6249681

606 FASZIENTRAINING

Für einen gesunden Rücken und Körper!

...ist ein praktisches Übungsprogramm, in dem wir die Faszien **federn, dehnen, beleben und verfeinern**, und so verklebte und verfilzte Faszien wieder lösen und gleichzeitig chronischen Schmerzen (wie Rückenschmerzen, Verspannungen, Nervenschmerzen,...) vorbeugen. Du lernst den richtigen Umgang mit der Faszienrolle und den gezielten Einsatz von Trainingsbändern, um deine Faszien wieder in Form zu bringen, die Elastizität und Beweglichkeit zu verbessern und damit den gesamten Körper zu kräftigen. Am Ende jeder Stunde spürst du eine angenehme körperliche Entspannung. Der Trainingseffekt ist wesentlich größer, wenn du im Faszientraining mit gestärkten und aktivierten Bauchmuskeln trainierst! Stärke und kräftige auch du deine Faszien - beginne jetzt mit deinem Training!

TIPP: Nutze das Kombinationsangebot Pilates und Faszientraining!

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, Handtuch, Faszienrolle (Blackroll), Blackroll-Ball oder Tennisball, Wasserflasche und Trainingsbänder ab der 2. Stunde. Schnuppern ist nur am Schnupperabend und nur nach Voranmeldung möglich! Bei Verhinderung der Kursleitung wg. Krankheit wird den KursteilnehmerInnen eine aufgezeichnete Kursstunde für ein Training zu Hause als Ersatz übermittelt.

Kurstag: Dienstag ab 15.09. **12x**
Zeit: 19:15 - 20:15
Ort: Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag: € 145,--
Kursleitung: Gertrude Kaindl,
 Dipl. Fascial Fitness Trainerin

Aktion: 604 Pilates Kurs und 606 Faszientraining zusammen € 270--!!

Schnupperstunde nur am 08.09./18:30-19:00 möglich!

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

621 FELDENKRAIS - Wochenkurs

Durch das regelmäßige Praktizieren der Feldenkrais-Methode wird durch zumeist kleinste Bewegungen das Bewusstsein unseres Körpers, unserer Gedanken und Wahrnehmungen sensibilisiert. Deshalb wirkt sich Feldenkrais ebenso auf die körperliche wie auf die seelische Gesundheit aus und gibt neuen Antrieb für eine bewusste Lebensgestaltung. Neue körpergerechte Bewegungsmuster werden erlernt, und damit eine neue Qualität Ihrer Bewegungen, Ihres Fühlens und Ihres Denkens. **Bitte bequeme Kleidung und Socken sowie eine Matte und ein Handtuch anziehen/mitnehmen.**

Kurstag:	Mittwoch ab 30.09.	12x
Zeit:	18:00 - 19:00	<u>Schn</u>
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 170,--	
Kursleitung:	Mag. Susanne Hammer-Kroiß MSc, Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

622 SANFTES KRAFTTRAINING UND SENSOMOTORIK

Sie kräftigen mit sanften Übungen mit und ohne Hanteln Ihre Bewegungsmuskulatur, Gleichgewichtsübungen stärken die tiefe Muskulatur, die Reaktionsfähigkeit wird verbessert. So steigern Sie Ihre Fitness und beugen Verletzungen vor. **Bitte bequeme Kleidung und Socken sowie eine Matte und ein Handtuch anziehen/mitnehmen.**

Kurstag:	Mittwoch ab 30.09.	12x
Zeit:	19:00 - 20:00	<u>Schn</u>
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 170,--	
Kursleitung:	Mag. Susanne Hammer-Kroiß MSc, Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

720 GEDÄCHTNISTRaining für Erwachsene und Senioren

Bringen sie ihr Denkorgan spielerisch in Topform, ich zeige ihnen sinnvolle Übungen und Techniken mit Alltagsbezug zu allen Hirnleistungen. Wahrnehmung, merken, ordnen, erinnern, Wortfindung, Konzentration, logisches Denken,... Das soziale Miteinander zählt, der Mensch und seine Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt. Teilnehmerorientiert und ohne Leistungsdruck, aber mit viel Spaß.

Kurstag:	Donnerstag ab 17.09	10x
Zeit:	09:30 - 11:00	<u>Schn</u>
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 175,--	
Kursleitung:	Christine Thumberger Zert. Gedächtnistrainerin www.denkdichschlau.at	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

<u>KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT BANKOMAT MÖGLICH!</u>
--

702 FELDENKRAIS - WORKSHOP

Klar sehen - bewegliche Augen

Stundenlanges Sitzen, am Computer, vor dem Fernseher schränkt die Beweglichkeit der Augenmuskeln ein. Da Augen einen starken Einfluss auf unseren Nacken haben, führt dies auch oft dort zu Problemen. Sanfte ungewöhnliche Bewegungen erleichtern diese zu entspannen. Klares Sehen und Fokussieren wird erleichtert, während der Blick weich und offen bleibt. Koordination und Gleichgewicht können sich verbessern, Spannungen in Schultern und Nacken sich lösen. **Bitte bequeme Kleidung und Socken sowie eine Matte und ein Handtuch anziehen/mitnehmen.**

Kurstag: Samstag den 10. Oktober
Zeit: 10:00 - 13:00
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 67,--
Kursleitung: Mag. Susanne Hammer-Kroiß MSc,
Gesundheits- und Bewegungstrainerin,
Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer,
Feldenkraispractitioner

Bei der Buchung beider Feldenkrais Workshops zusammen nur € 130,--!!

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

703 FELDENKRAIS - WORKSHOP

Starker Rücken - aufrechte Wirbelsäule

Rückenschmerzen jeglicher Form, Verspannungen im Nacken und Schulterbreich bis hin zu Bandscheibenvorfällen sind häufig Probleme in unserer Zeit geworden. Die Ursachen liegen oft in einem schlechten und ineffizienten Selbstgebrauch. Dieser Workshop beschäftigt sich unter Einbeziehung des gesamten Körpers und insbesondere der Augen gezielt mit Möglichkeiten, wie die Wirbelsäule als Stütze für eine mühelose Aufrichtung verwendet werden kann. **Bitte bequeme Kleidung und Socken sowie eine Matte und ein Handtuch anziehen/mitnehmen.**

Kurstag: Samstag den 21. November
Zeit: 10:00 - 13:00
Ort: Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag: € 67,--
Kursleitung: Mag. Susanne Hammer-Kroiß MSc,
Gesundheits- und Bewegungstrainerin,
Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer,
Feldenkraispractitioner

Bei der Buchung beider Feldenkrais Workshops zusammen nur € 130,--!!

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

704 NORDIC WALKING

Nach der ALFA Methode

Das sehr effektive und gelenkschonende Ganzkörpertraining ist für alle geeignet, die gerne im Freien trainieren. Sie lernen Wege kennen, sich aufzuwärmen, Herz-Kreislauf-System und Ausdauer trainieren, Schulter-, Arm- und Brustmuskulatur straffen, das Koordinationsvermögen verbessern. Die Fettverbrennung wird gesteigert. Sie setzen die gelernte Technik gleich in einer kleinen Nordic Walking Tour um. Den Abschluss bilden einfache Dehnübungen.

Kurstag: Freitag den 09. Oktober
Zeit: 15:00 - 17:30
Ort: Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag: € 53,--
Kursleitung: Mag. Susanne Hammer-Kroiß MSc,
Gesundheits- und Bewegungstrainerin,
Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer,
Feldenkraispractitioner

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

705 FELDENKRAIS - WORKSHOP

Muskelentspannung mit der Faszienrolle

Durch dauerhaften Stress, wenig Bewegung, Verletzungen oder auch Überbelastungen kann es vorkommen, dass Faszien verhärten oder verkleben. Die Folge sind Schmerzen, Verspannungen und Bewegungseinschränkungen. Mit dem so genannten Faszientraining können Sie diese aber auch schnell und sehr effektiv behandeln. In diesem Workshop lernen Sie den Umgang mit der Faszienrolle kennen und wie Sie Ihre Muskeln am besten entspannen können.

Bitte bequeme Kleidung und Socken sowie eine Matte und ein Handtuch anziehen/mitnehmen.

Kurstag:	Freitag den 20. November
Zeit:	16:30 - 18:00
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag:	€ 25,--
Kursleitung:	Mag. Susanne Hammer-Kroiß MSc, Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

500: !HAPPY DISCO!

Be happy - stay funky - Dance with Soul and Power! Zu heißen Rhythmen der 60er -70er und 80er Jahre gibt es kleine Choreografien, witzige Tanzspiele , und jede Menge Raum für freien Tanz! **Buche am besten gleich alle drei Workshops.**

Kurstag:	Freitag den 02.10., 06.11. und 15.01.
Zeit:	17:00 - 19:00
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag:	€ 75,-- drei Termine € 30,-- ein Termin
Kursleitung:	Dipl. Päd. ITP Tanzpäd., Ute Albert MA

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

712 SCHREIBWORKSHOP: Biografie - aber wie?

In diesem Workshop befassen wir uns mit den Basics, um die eigene Lebensgeschichte zu Papier zu bringen. Wir testen kreative Einstiegsmethoden für den Schreibfluss, eruieren prägende Momente und gelangen damit zum persönlichen Fokus, den Ihr Werk aufweisen wird. Am Ende des Workshop nehmen Sie Ihren Leitfaden für das Verfassen der Biografie mit nach Hause.

Kurstag:	Samstag den 03.10.	1x
Zeit:	10:00 - 16:00	
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 55,--	
Kursleitung:	Regina Reiter Zert. Erwachsenenbildnerin, Autorin	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

UNSERE BANKVERBINDUNG:

EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz

ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097

Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!

DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!

713 SAG HALLO ZU DEINER SEELE

In unserem Leben werden wir immer wieder mit Herausforderungen konfrontiert. Methoden, diese zu transformieren, gibt es unzählige. Sie entziehen sich der konstruktiven Bearbeitung, bzw. bei körperlichen Herausforderungen gibt es manchmal keine verlässliche Behandlungsmöglichkeit.

Das Bild, das wir von der Welt und unserem Leben haben, ist oft rätselhaft und unverständlich. Üblicherweise sind wir schwerpunktmäßig auf die materielle Welt im Außen fokussiert. Die Hinzunahme der weniger beachteten (oder sogar unbekannten) Ebenen unseres Seins wie z.B. Herz und Seele können ein ganzheitlicheres Weltbild generieren.

In diesem Vortrag bekommst du einen Überblick in die Möglichkeiten, die uns unsere Seele eröffnet, sowie die Wirkungsweise der Seelenheilung.

Kurstag: Donnerstag den 01. Oktober oder Freitag den 22. Jänner
Kurszeit: 18:30 - 20:30
Ort: Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag: € 20,--
Kursleitung: Dr. Reinhard Fuchs
www.soulhouse.wien

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

714 WOHLBEFINDEN DURCH SEELENHEILUNG

Obwohl die Menschen oft dem Erfolg nachjagen, um genug oder auch noch mehr aus Ihrem Leben herauszuholen, ist dennoch darunter oft unbewusst die Sehnsucht nach einem glücklichen und zufriedenen Leben. Die Grundlagen für ein glückliches und erfülltes Leben lernen wir nicht in der Schule, auch werden sie uns selten von anderen Bezugspersonen vermittelt. In unserer Zeit wird Glück und Zufriedenheit oft verbunden mit Besitz und Konsum.

Gesundheit und Wohlbefinden gehören zu den höchsten Gütern in unserem Leben, was wir oft erst durch deren Abwesenheit erkennen. Ein wichtiger Aspekt ist, nicht erst im Krankheitsfall zu agieren, sondern schon durch unsere Lebensweise Krankheiten vorzubeugen.

Die Hinzunahme der weniger beachteten Ebenen unseres Seins wie z.B. Herz und Seele können ein ganzheitliches Weltbild generieren. In diesem Vortrag bekommst du einen Überblick über die Möglichkeiten, die uns unsere Seele eröffnet, sowie die Wirkungsweise der Seelenheilung.

Kurstag: Freitag den 16. Oktober oder Donnerstag den 04. Februar
Kurszeit: 18:30 - 20:30
Ort: Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag: € 20,--
Kursleitung: Dr. Reinhard Fuchs
www.soulhouse.wien

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

ACHTUNG: KURSANMELDUNG!

Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an! Bei Frau Turic bevorzugt per Email: turic@gablitz.gv.at oder gerne auch telefonisch unter: 02231 63466-130. **Dies gilt auch, wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!**

Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

715 SPIRITUELLE HEILUNG

Heilung aus spiritueller Sicht geht über die bloße Beseitigung von körperlichen Symptomen oder Krankheiten hinaus. Sie bezieht sich auf ein ganzheitliches Verständnis von Gleichgewicht und Harmonie auf allen Ebenen des Seins: körperlich, emotional, mental und spirituell.

Darüber hinaus ist bei spiritueller Heilung nicht der Heiler der eigentliche Akteur, sondern die durch ihn fließenden Kräfte. Man mag diese als "Heilige, Engel, etc." bezeichnen, die das Werk der Heilung und Transformation bewirken. Eine andere Sichtweise mit physikalischen Begriffen ist "Hochschwingende positive Felder", die unser eigenes niedriger schwingendes Feld durch die entstehende Verbindung anheben und somit Blockaden transformieren. Ein Vorteil ist, dass diese Form der Transformation nicht nur für körperliche Krankheiten anwendbar ist, sondern für jegliche Herausforderungen im Leben.

In diesem Vortrag geht es um Möglichkeiten, die uns diese Form des ganzheitlichen Zugangs eröffnet, sowie deren Wirkungsweise in der Praxis.

Kurstag:	Freitag den 30. Oktober
Kurszeit:	18:30 - 20:30
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag:	€ 20,--
Kursleitung:	Dr. Reinhard Fuchs www.soulhouse.wien

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

716 TAO KALLIGRAFIEN ALS QUELLE DER KRAFT UND TRANSFORMATION

Tao Kalligrafie ist Transformative Kunst und bietet tiefgründige Transformation und Heilung für alle Aspekte unseres Lebens.

Was ist Kalligrafie? Das Wort "Kalligrafie" stammt aus den Griechischen und bedeutet *die Kunst des schönen Schreibens*.

Eine besondere Form der chinesischen Kalligrafie ist Yi Bi Zi, bei der die vielen einzelnen Striche, aus denen sich die chinesischen Worte zusammensetzten, zu einer durchgehenden Linie verbunden werden.

Master Sha hat den Schriftzug der Kalligrafie mit der Essenz des Tao (Quelle der Schöpfung) verbunden und diese Qualität so in die Kalligrafie hineingeladen. Auf diese Weise entsteht aus der Kunstform "Kalligrafie" eine "Tao Kalligrafie", die durch die spirituelle Komponente eine transformierende Wirkung hat.

Die Essenz des Tao, die in die Kalligrafien übertragen wurde, kann alle Aspekte unseres Lebens transformieren. Dies beinhaltet Verstärkung der Energie, Ausdauer, Vitalität und Immunität, sowie Heilung des spirituellen, mentalen, emotionalen und physischen Körpers. Ebenso Vorbeugung aller Krankheiten, Transformation von Beziehungen, Steigerung von Intelligenz sowie Erfolg in allen Aspekten des Lebens. Auf der ganzen Welt haben tausende von Menschen durch diese Kalligrafien Lebenstransformation auf allen Ebenen erfahren dürfen.

Kurstag:	Freitag den 13. November
Kurszeit:	18:30 - 20:30
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag:	€ 20,--
Kursleitung:	Dr. Reinhard Fuchs www.soulhouse.wien

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

717 KARMA VERSTEHEN

Der Begriff Karma kommt aus dem Sanskrit und bedeutet so viel wie "Tat" oder "Handlung". Das Gesetz des Karmas geht davon aus, dass sich gute Taten eines Menschen positiv auf sein Leben auswirken und seine Handlungen, die ihm selbst und anderen schaden, negative Konsequenzen für ihn haben werden. Es sind aber nicht nur Taten, die Konsequenzen nach sich ziehen, sondern alle Lebensäußerungen des Menschen wie Handeln, Fühlen, Reden und Denken. Karma ist nicht als Bestrafung oder Vergeltung zu verstehen, sondern als ein Gesetz von Ursache und Wirkung, das den Kreislauf von Handlungen und deren Folgen beschreibt. Die wichtigen Fragen: Sind wir unserem Karma ausgeliefert? Wie können wir unsere persönliche Karma Bilanz beeinflussen, damit sich unsere Lebenssituation verbessert?

Kurstag: **Donnerstag** den 03. Dezember **oder**
Freitag den 19. Februar
Kurszeit: 18:30 - 20:30
Ort: **Seminarzentrum, Linzerstraße 165b**
Kursbeitrag: € 20,--
Kursleitung: **Dr. Reinhard Fuchs**
www.soulhouse.wien

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 24!

**GYMNASTIK-KLUB-GABLITZ****NEU - SITZ MIT SCHWUNG:**

Diese Bewegungseinheit ist für jede Altersklasse und bietet auch die Möglichkeit mit Einschränkungen die Muskulatur zu stärken, den Bewegungsapparat zu stützen und mobil zu halten. Die Übungen können im Sitzen aber auch stehend oder liegend ausgeführt werden.

Aktivieren - Korrigieren - Harmonisieren

Kurstag: Dienstag ab 22. September 2026 Volksschule Gablitz
 15x 17:00 - 17:55 € 65,-- Schnupperstunde möglich
 Kursleitung: Eva Gartus und Ulrike Schießl

FIT & GESUND:

Mobilisierung, Kräftigung, Stabilisierung und Entspannung soll ihr Körper in unseren Stunden erfahren. Das Aufwärmen erfolgt mit unterschiedlichen Handgeräten (Balance Pads, Smoveys, Schwungstäben, Bällen,...) und danach folgen Übungen auf der Matte mit Elementen aus Yoga, Pilates, Feldenkrais,....

Ideal auch für Wiedereinsteiger. Wir freuen uns auf euch!

Kurstag: Dienstag ab 22. September 2026 Volksschule Gablitz
 15x 18:00 - 18:55 € 65,-- Schnupperstunde möglich
 Kursleitung: Eva Gartus und Ulrike Schießl

Unser Motto "Bewegung ist ein Geschenk, das du behalten solltest"

Anmeldung: Ulrike Schießl 0676 7565273,
 Roland Schießl 0676 7565274

Kursgebühr/Sem. € 65,--

Für Vereinsmitglieder ist der 2. Kurs gratis! Einzahlung NACH ANMELDUNG auf das Konto des Gymnastik Klub Gablitz - Raika AT77 3266 7000 0014 7264

Gablitzer Turn Verein

Programm 9/2026 – 1/2027

Anmeldung:

julia.widhalm@transform.cc

PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ

ZUMBA Fitness



Kurstag: Montag ab 21.9. 14x € 84,-

Zeit: 18:00 – 18:50

Kursleitung: Julia Widhalm

(Dipl. Zumba- und Fitnesstrainerin)

Nur wenige Restplätze vorhanden!

BODYWORK

Kurstag: Montag ab 21.9. 14x € 84,--

Zeit: 19:00 – 19:50

Kursleitung: Julia Widhalm

Nur wenige Restplätze vorhanden!

KOMBIANGEBOT:

ZUMBA FITNESS + BODYWORK

€ 154,--

CIRCLE POWER

Kurstag: Mittwoch ab 23.9. 12x € 72,-

Zeit: 18:00 – 18:50

Kursleitung: Julia + Sarah Widhalm

Nur wenige Restplätze vorhanden!

RÜCKENFIT

Kurstag: Mittwoch ab 23.9. 15x € 90,--

Zeit: 19:00 – 19:50

Kursleitung: Julia Widhalm

Nur wenige Restplätze vorhanden!

KOMBIANGEBOT:

CIRCLE POWER + RÜCKENFIT

€ 150, --

SNOWPOWER

Ein abwechslungsreiches und motivierendes Training bereitet dich auf die Schisaison vor. Kondition, Koordination, Kraft und Ausdauer werden verbessert. Schweiß und Spaß sind garantiert!

Kurstage: 13.1., 20.1., 27.1.2027

Kurstag: Mittwoch 3x 12€ / Einheit

Zeit: 18:00 – 18.50 Uhr

Kursleitung: Julia, Bernie, Sarah & Fabian Widhalm

Gablitzer Turn Verein

Programm 9/2026 – 1/2027

ANMELDUNG & INFO:

Edith Leitgeb: 0664/56 833 01

PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ

KINDERGERÄTETURNEN 6 - 10 Jährige
mit CHRISTIAN + Team (3 Trainer pro Einheit)

ACHTUNG: Max. 20 Kinder, bitte rechtzeitig anmelden!
In Kleingruppen werden Übungen an Geräten (**Boden, Sprung, Reck, Taue**) sowie sportmotorische Grundelemente erlernt, geübt und verfeinert. Das Niveau wird individuell angepasst, aber **vordergründig** ist die Freude an der Bewegung!

Kurstag: Montag ab 28.9.

<u>Zeit:</u> 1. Einheit 15:30 – 16:35	€ 100,--
2. Einheit 16:40 – 17:45	€ 100,--
Geschwister	€ 50,--

„NEU“LEICHTATHLETIK kids 8 – 12 Jährige
mit Sarah + Fabian

Leichtathletik bietet Kindern eine vielseitige Möglichkeit sich zu bewegen, auszuprobieren und gemeinsam aktiv zu sein. Sie lernen spielerisch die Grundlagen des Sprintens, Springens, Werfens und Hürdenlaufens kennen. Dabei stehen Freude an Bewegung, altersgerechte Technikvermittlung und das Erleben von Gemeinschaft im Mittelpunkt.

<u>Kurstag:</u> Mittwoch ab 30.9.	€ 100,--
Geschwister	€ 50,--

Zeit: 16.50 – 17:50

Kurseinzahlung erst NACH ANMELDUNG!
Kontonummer: AT98 2011 1310 0270 0542

BASKETBALL für FORTGESCHRITTENE

Min. 10 Teilnehmer, **UNBEDINGT HALLENSCHUHE!**

<u>Kurstag:</u> Montag ab 14.9.	€ 30,--
--	---------

Kurstag: Mittwoch ab 16.9.

Zeit: 20:00 – 22:00

BADMINTON/ ERWACHSENE

UNBEDINGT HALLENSCHUHE!

Kurstag: **Dienstag** ab 15.9.

<u>Jugendliche/</u>	<u>Zeit:</u> 19:00	€ 35,--
----------------------------	---------------------------	---------

<u>Erwachsene/</u>	<u>Zeit:</u> 20:00 – 22:00	
---------------------------	-----------------------------------	--

<u>Kurstag:</u> <u>Donnerstag</u> ab 17.9.	€ 35,--
--	---------

Zeit: 20:05 – 22:00

BADMINTON/ANFÄNGER 8-99Jahre

UNBEDINGT HALLENSCHUHE!

Teilnehmer der BadmintonGRUPPE Gablitz

Mit THOMAS und HORST und Teilnehmer der Badmintongruppe Gablitz

<u>Kursbeginn:</u> ab 25.9.	€ 25,--
------------------------------------	---------

Zeit: 17:00 – 19:00

Anmeldung:

ACHTUNG: KURSANMELDUNG!

Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an! Bei Frau Turic bevorzugt per Email: turic@gablitz.gv.at oder gerne auch telefonisch unter: 02231 63466-130. **Dies gilt auch, wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!**

Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

WICHTIG: Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht! Jene Kursteilnehmer, die sich anmelden, werden bevorzugt. Eine Überweisung ohne Anmeldung sichert keinen Kursplatz!

Die **Anmeldungen für Kurse** können nur während des im Programmheft angegebenen Zeitraumes erfolgen. **Bei Einzelveranstaltungen wie Vorträge, Seminare oder Workshops bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn**, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/- innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. **Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer den allgemeinen Teilnahmebedingungen.**

UNSERE BANKVERBINDUNG:

EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz

ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097

Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!

DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!

KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT BANKOMAT MÖGLICH!

Schnupperstunde (Schn)

Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn.** gekennzeichnet ist. Der Besuch einer

Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. **Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!**

Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch

geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.