



Frühjahr 2026

Gablitzer Bildungswerk



Bildungsprogramm

c. 1860, will
planted his
ast the board

21-22 tiger) because rest-
less, and forced out one
end of the cage, when

the injur
the syste
At th

WARENHAUS

Seit 1979

Gstöttner

SCHREIBWAREN - SCHULARTIKEL
GESCHENKE - HANDARBEITEN - BASTELN
SPIELWAREN - NÄHZUBEHÖR

Textilservice



warenhaus@gstoettner.net Tel 02231 63420
3003 Gablitz, Linzerstrasse 62

fish & trips REISEBÜRO

info@fish-trips.com Tel 02231 65450
3003 Gablitz, Linzerstrasse 62



Mag. pharm. Dr. M. Reza Kamyar
Hauptstraße 23, 3003 Gablitz

Tel: 02231/67640

Fax: 02231/67640 - 30

Email: office@apowaldstern.at

www.apowaldstern.at

RUDI DRÄXLER

IMMOBILIENBERATUNG

Seit über 23 Jahren Ihr
Immobilien-Spezialist im Wienerwald



Ob Verkauf, Kauf oder Vermietung - unser kompetentes Team begleitet Sie von Anfang an!

Auhof Center

1140 Wien, Albert Schweitzer Gasse 6
Montag - Freitag 9 - 17 Uhr
01/577 44 34

Fuhrmann Center

1140 Wien, Linzer Straße 383-385
Montag - Freitag 9 - 12 Uhr
www.haus-haus.at

Dorfcafe Gablitz

Inh. Reinhard Eggner
Hauptstraße 17
3003 Gablitz
Tel: 0676 / 736 74 82
www.dorfcafe.at



KAISET TEAM

ELEKTROTECHNIK

Kaiserteam Elektroinstallationen GesmbH
3003 Gablitz, Kirchengasse 1
gablitz@kaiserteam.at
01/812 30 12 & 02231/638 87
www.kaiserteam.at

KÜHIBA

HANDWERKS KUNST

EXKLUSIVE
LEUCHTEN,
SPIEGEL
U. V. M.

3003 Gablitz, Kirchengasse 1

in den Räumlichkeiten der KAISETTEAM Elektroinstallationen
Sascha Nehiba, +43 699 18 12 30 52
www.kuehiba.at



SeniorInnenYoga
HathaYoga
YinYoga

mobiler Yogadienst
Privatstunden
Gruppenkurse



- Wielandgasse 32, 3003 Gablitz
- 0699/11110333
- sukhinoyoga3003@gmail.com
- www.sukhinoyoga.at



Bio Jausenplatzl
und mehr



Bio Jausenplatzl

Familienfeiern - Firmen Events - Seminare
Gekocht wird am Holzofen - unserer "Fanny", sie zaubert
gemeinsam mit der Köchin Bio-Hausmannskost
Unsere Spezialität: PULLED PORK VOM WILDSCHWEIN



Das Ponyplatzl

Reitwichtel - Pony 1x1 - Pony Waldparcours -
Pferdewanderungen
Pony Frühstück - Pony Picknick - Feriencamps
Wir sind da für alle Kinder mit allen Bedürfnissen!



Das Seminar- und Ferienplatzl

Keramik - Sternschnuppenwanderungen
Fotos mit der Lochkamera - Koch- und
Kräuterseminare, uvm.
Unser Hof und seine romantischen Plätze können
auch für Seminare gebucht werden.
Auszeit am Haselhof - unsere Ferienwohnung



Am Haselhof

Familie Seebacher
Tulbingerkogel 12; 3001 Mauerbach
www.amhaselhof.at
office@amhaselhof.at

WIR SIND ÖFFENTLICH
ERREICHBAR!

Kleinregion Wienerwald



Zu einer **Kleinregion „Wir 5 im Wienerwald“** haben sich 2017 die Gemeinden Gablitz, **Mauerbach, Purkersdorf, Tullnerbach und Wolfsgraben** zusammengeschlossen, um gemeinsam auf infrastrukturelle Herausforderungen zu reagieren und ressourcenschonend zusammenzuarbeiten.

Gemeindeübergreifende Projekte wie

- ein alljährlicher *Wienerwald Beachvolleyball-Cup*;
- *EBike-Kompetenzregion im Rahmen der Sanierung von Mountainbikestrecken im Wienerwald*;
- *Aktualisierung von Wanderkarten rund um den Tropfberg*;
- *Auszeichnung als Kleinregion für das Projekt „5 Trittsteine für mehr Biodiversität“ - durch Informationstafeln auf den Ökoflächen wird auf die Bedeutung des Biosphärenparks Wienerwald hingewiesen sowie*
- *mit 01. Juli 2021 Start der Kleinregion als „Demenzregion“*

sind Auszüge aus der Arbeit der **Kleinregion „Wir 5 im Wienerwald“**.



Vorwort

Herzlich willkommen zum Frühjahrssemester 2026!

Wir wünschen Ihnen einen schönen Start ins neue Jahr und heißen Sie willkommen im Frühjahrssemester 2026. Auch dieses Jahr starten wir mit teils altbewährten Kursen und teilweise neuen Angeboten und versuchen Ihnen eine breite Spanne von Sprachen zu Musik, Tanzen, Gedankentraining bis hin zu einem großen Bewegungsangebot und vielen Workshops. Damit für Jeden/Jede was dabei ist von jung bis alt. :) Viel Spaß beim entdecken der neuen Angebote.

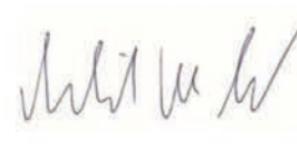
Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien alles Liebe und viel Gesundheit für das Jahr 2026!



Manuela Dundler-Strasser
Vizebürgermeisterin
GGRin für Bildung und Kultur
Leiterin des
Gablitzer Bildungswerkes



Bürgermeister
Ing. Michael W. Cech



EINSCHREIBUNG:
12.01. - 09.02.2026

Anmeldungen ausschließlich bei:

Email: turic@gablitz.gv.at

Telefon: 02231-63466-130 Frau Turic

Inhaltsverzeichnis

Musik	ab Seite 2
Sprachen	ab Seite 6
Kinder & Jugendliche	ab Seite 8
Kreatives	ab Seite 11
Yoga/ Tanz	ab Seite 12
Kampfkunst	ab Seite 13
Gsunde Gemeinde	ab Seite 15
Workshops/Seminare	ab Seite 18
Vorträge	
Gymnastikklub/GTV	ab Seite 25
Teilnahmebedingungen	ab Seite 28

102 KLARINETTE

Klarinette (deutsches System) ab 9-99 Jahren und mehr. Klassik, Popular- und Worldmusic (Klezmer). Der Unterricht wird auch durch aufwändige Computer-Programme gestaltet.

Kurstag:	Montag ab 16.02.	13x
Zeit:	ab 13:00	Schn
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 344,--/30 Min., € 516,--/45 Min.	
Kursleitung:	Horst Hausleitner	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab Seite 28!

103 SAXOPHON

Saxophon ab 9-99 Jahren und mehr. Klassik, Jazz und Popularmusic. Der Unterricht wird auch durch aufwändige Computer-Programme gestaltet.

Kurstag:	Montag ab 16.02.	13x
Zeit:	ab 13:00	Schn
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 344,--/30 Min., € 516,--/45 Min.	
Kursleitung:	Horst Hausleitner	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

105 GITARRE, E-GITARRE & UKULELE

für Anfänger und Fortgeschrittene

Gemeinsames Musizieren und Freude am Instrument stehen im Vordergrund! Liedbegleitung und Melodienspiel, musikalische Grundlagen, Songwriting und Improvisation. Folk, Blues, Rock und Pop. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Kurstag:	Mittwoch ab 11.02.	12x
Zeit:	ab 13:00	Schn
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 345,--/30 Min., € 480,--/45 Min.	
Kursleitung:	B.A. Mishal Al-Faiz	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

ACHTUNG: KURSANMELDUNG!

Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an! Bei Frau Turic bevorzugt per Email: turic@gablbitz.gv.at oder gerne auch telefonisch unter: 02231 63466-130. **Dies gilt auch, wenn**

Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!

Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

WICHTIG:

Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht! Jene Kursteilnehmer, die sich anmelden, werden bevorzugt. Eine Überweisung ohne Anmeldung sichert keinen Kursplatz!

108 KLAVIER VON KLASSIK BIS POP

Klavier für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene, von Anfänger bis Fortgeschrittene auf jeden Schüler individuell. Klavier Grundlagen, Notenlesen, Spieltechnik erlernen. Bei Bedarf beinhaltet der Unterricht eine Kombination mit Rhythmus Training und Solfeggio. Alle Stilrichtungen von Klassik bis Pop, Blues, Boogie, Latin, Jazz und Improvisation - mit oder ohne Akkorde.

Kurstag 1:	Dienstag ab 17.02.	13x
Kurstag 2:	Mittwoch ab 18.02.	13x
Zeit:	Dienstag ab 13:00	
Zeit:	Mittwoch ab 14:00	Schn
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 300,--/30 Min., € 450,--/45 Min.	
Kursleitung:	Sayuri Kato	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

110 SCHLAGZEUG

Einzelunterricht für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Flexibler Unterricht – **Kinder bereits ab 3 Jahren**. Antiaging Drumming (für Senioren sehr geeignet). Es werden die Grundtechniken des Schlagzeugspiels wie Stick Control, Double Bass, Finger Control, Up/Downstroke, Moeller-Stroke, Rudiments und deren Interpretation am Drumset unterrichtet. Wir befassen uns mit den wichtigsten Rhythmen des Jazz, Metal, Punk, Rock, Pop und der lateinamerikanischen Musik. Wir üben Koordination, Unabhängigkeit, Arrangementspiel und Improvisation/Soloing Play-along. Kursunterlagen werden zur Verfügung gestellt.

Kurstag 1:	Montag ab 09.02.	15x
Kurstag 2:	Mittwoch ab 11.02.	15x
Zeit:	ab 15:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 290,--/30 Min., € 435,--/45 Min.	
Kursleitung:	Thomas Böröcz	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

112 GESANGSUNTERRICHT "Singen mit Spaß"

Für alle Altersstufen von Modern bis Klassik. Stimm-, Atem-, und Entspannungstraining. Erarbeitung eines kleinen Repertoires für individuelle Bedürfnisse. Bei Bedarf Vorbereitung für die Aufnahmeprüfung an Musikuniversitäten und pädagogischen Lehranstalten. Eine gesunde Atemführung und ein korrekter Gebrauch der Stimme ist die Basis für die Weiterentwicklung der Stimme.

WICHTIG > Singen muss Spaß machen und befreien!

Kurstag 1:	Dienstag ab 24.02.	12x
Kurstag 2:	Mittwoch ab 25.02.	12x
Zeit:	ab 13:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 231,--/30 Min., € 294,--/45 Min.	
Kursleitung:	Zohreh Jooya-Schönleitner	

Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT BANKOMAT MÖGLICH!

113 STIMM- UND SPRECHTRAINING BASICS**"Die Stimme macht Stimmung"**

Die Stimme eines Menschen ist das wichtigste Mittel zur Kommunikation und ein Barometer für alles was sich in einem abspielt. Wir lernen Entspannungs-, Stimm- und Atemtraining sowie Tipps und Tricks für jede Sprechsituation.

Eine klare, kraftvolle und lebendige Stimme macht frei, glücklich und kann andere begeistern.

Kurstag 1:	Dienstag ab 24.02.	12x
Kurstag 2:	Mittwoch ab 25.02.	12x
Zeit:	ab 13:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 231,--/30 Min., € 294,--/45 Min.	
Kursleitung:	Zohreh Jooya-Schönleitner	
Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!		

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

115 MUSICAL KLASSE**"Die schönsten Lieder aus bekannten Musicals"**

Highlights aus den Musicals Arielle, Beauty & the Beast, Cabaret, Cats, Chorus Line, Elisabeth, Hair, König der Löwen, Lala Land, Mamma Mia, Mary Poppins, Pocahontas, The Sound of Music, Westsidestory. Gesang, Schauspiel und Tanz sowie die Möglichkeit an einer Aufführung teilzunehmen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig - neue Seiten an sich kennenlernen und viel Spaß haben ist das Motto dieses Kurses!

Zeitliche Einteilung erfolgt durch die Kursleitung!

Kurstag:	Samstag ab 28.02.	12x
Zeit:	14:00 - 15:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 300,-- pro Semester	
Kursleitung:	Zohreh Jooya-Schönleitner	
Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!		

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

117 BAROCK LIEDER/ARIE ANTICHE**Musik aus dem 17. und 18. Jahrhundert**

Charakteristisch für Barockmusik, ist die durchgehende Stimmung, und intensive Kontraste, um Spirituelle und Weltliche Botschaften, von Gefühlen zu vermitteln.

Keine Vorkenntnisse notwendig.

Zeitliche Einteilung erfolgt durch die Kursleitung!

Kurstag:	Samstag ab 28.02.	12x
Zeit:	13:00 - 14:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 288,-- pro Semester	
Kursleitung:	Zohreh Jooya-Schönleitner	
Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!		

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

UNSERE BANKVERBINDUNG:

EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz

ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097

Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!

**DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG
ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!**



1. Gablitzer Musikverein
« d'Wienerwalder »

MUSIKSCHULE

Wintersemester 2025/2026

Ein Instrument zu spielen verbessert die Feinmotorik, schärft die Wahrnehmung, trainiert Konzentration und Gedächtnis, hilft beim gemeinsamen Musizieren auch die sozialen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Bereits die ersten erlernten Melodien schenken Selbstvertrauen.

Unsere ausgebildeten Instrumentalpädagogen bieten derzeit Unterricht für folgende Instrumente an:

- Klarinette
- Saxophon
- Geige, Bratsche
- Klavier
- Trompete, Flügelhorn
- Tenorhorn, Posaune, Tuba
- Gitarre, E-Gitarre, E-Bass
- Schlagzeug, Schlagwerk

Weitere Schwerpunkte sind Gehörbildung, Rhythmus, Improvisationen, Notenkunde und Instrumentenkunde.

Ein Instrument kann – bei Verfügbarkeit – vom Musikverein zur Verfügung gestellt werden.

Tarif Einzelunterricht pro Semester (15 UE)

Unterrichtsdauer	Gablitzer Kinder und Jugendliche bis 24	Erwachsene und Auswärtige
25 min	€ 280,-	€ 439,-
30 min	€ 329,-	€ 523,-
40 min	€ 416,-	€ 688,-
50 min	€ 523,-	€ 853,-

Wann:

Wird mit dem Instrumentallehrer vereinbart.

Wo:

Musikschule, Lefnärgasse 1a,
3003 Gablitz

ANMELDUNG

www.mv-gablitz.at

musikschule@mv-gablitz.at

Prof. Dr. Joachim Luitz

0699-17090999



206 SPANISCH für Anfänger ohne Vorkenntnissen A1

Lehrbuch "Ene A1".

Kurstag:	Dienstag ab 17.02.	12x
Zeit:	19:30 - 20:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 150,--	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

207 SPANISCH für mäßig Fortgeschrittene A2

Lehrbuch "Ene A1" ab Lektion 7.

Kurstag:	Dienstag ab 17.02.	12x
Zeit:	18:30 - 19:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 150,--	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

209 SPANISCH für Anfänger mit Vorkenntnissen A1+

Lehrbuch "Ene A1" ab Lektion 3.

Kurstag:	Dienstag ab 17.02.	12x
Zeit:	17:30 - 18:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 150,--	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

210 ITALIENISCH für Fortgeschrittene II

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Donnerstag ab 12.02.	12x
Zeit:	20:30- 21:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 188,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

211 ITALIENISCH für Anfänger

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Montag ab 09.02.	12x
Zeit:	20:30- 21:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 188,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

212 ITALIENISCH für Fortgeschrittene IV

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Montag ab 09.02.	12x
Zeit:	18:30 - 19:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 188,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

213 ITALIENISCH für Fortgeschrittene V

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Montag ab 09.02.	12x
Zeit:	19:30 - 20:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 188,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

214 ITALIENISCH Konversation I

Lernen Sie italienisch vom Italiener.

Kurstag:	Donnerstag ab 12.02.	12x
Zeit:	18:30 - 19:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 188,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

215 ITALIENISCH Konversation II

Sie möchten sich aus italienischen Zeitungen oder Zeitschriften aktuell informieren und verfügen über die entsprechenden Vorkenntnisse, dann ist dies der ideale Kurs für Sie!

Kurstag:	Donnerstag ab 12.02.	12x
Zeit:	19:30 - 20:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 188,--	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

217 FRANZÖSISCH für Fortgeschrittene A2

Französisch lernen und praktizieren mit modernen Methoden.
Lehrbuch: *Rencontres en français A2*.

Der Schwerpunkt liegt auf Sprechen in Alltagssituationen und auf Landeskunde, Kultur, Chansons, aktuellen Themen.

Kurstag:	Dienstag ab 17.02.	14x
Zeit:	18:30 - 20:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 150,--	
Kursleitung:	Mag. Brigitte Pater-Heger	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

309 ENGLISCH FÜR KINDER**"PREPARING FOR SECONDARY SCHOOL - 3.Klasse"**
NUR VOLKSSCHÜLER DER 3. KLASSE!

Eine oft schwierige Hürde ist der Sprung von der Volksschule in die AHS oder NMS. Unsere bestens ausgebildeten Trainer bereiten Ihr Kind auf den Englischunterricht in der 1. Klasse Unterstufe vor. Die 4 Skills Sprechen, Schreiben, Lesen und Hören werden dabei besonders berücksichtigt und spielerisch vermittelt. Dieser Kurs ist nur für Schüler/-innen der 3. Klasse Volksschule gedacht.

Kurstag:	Freitag ab 13.02.	13x
Zeit:	11:45 - 12:35	Schn
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 188,--	
Kursleitung:	Learning Events Hausleitner e.U. Cambridge English Preparation Centre www.learningevents.at	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

310 ENGLISCH FÜR KINDER**"PREPARING FOR SECONDARY SCHOOL - 4.Klasse"**
NUR VOLKSSCHÜLER DER 4. KLASSE!

Eine oft schwierige Hürde ist der Sprung von der Volksschule in die AHS oder NMS. Unsere bestens ausgebildeten Trainer bereiten Ihr Kind auf den Englischunterricht in der 1. Klasse Unterstufe vor. Die 4 Skills Sprechen, Schreiben, Lesen und Hören werden dabei besonders berücksichtigt und spielerisch vermittelt. Dieser Kurs ist nur für Schüler/-innen der 4. Klasse Volksschule gedacht.

Kurstag:	Freitag ab 13.02.	13x
Zeit:	12:45 - 13:35	Schn
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 188,--	
Kursleitung:	Learning Events Hausleitner e.U. Cambridge English Preparation Centre www.learningevents.at	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

305 CAPOEIRA FÜR KINDER**(4 - 6 Jahre)**

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden **die Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

Kurstag:	Dienstag ab 10.02.	17x
Zeit:	15:15 - 16:00	Schn
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 95,--	
Kursleitung:	Adilson Ferreira Dos Santos (Instructor China)	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

306.1 CAPOEIRA FÜR KINDER & JUGENDLICHE**(7 - 14 Jahre)**

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden **die Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

Kurstag:	Dienstag ab 10.02.	17x
Zeit:	16:15 - 17:00	Schn
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 95,--	
Kursleitung:	Adilson Ferreira Dos Santos (Instructor China)	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

306 CAPOEIRA FÜR KINDER & JUGENDLICHE**(7 - 14 Jahre)**

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden **die Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

Kurstag:	Dienstag ab 10.02.	17x
Zeit:	17:15 - 18:15	Schn
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 125,--	
Kursleitung:	Adilson Ferreira Dos Santos (Instructor China)	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

307 SCHACH für KINDER**(ab 6 Jahren)**

Das beste Alter, um mit dem königlichen Spiel zu beginnen. Es fördert die Konzentration und die Kombinationsgabe. Lassen Sie Ihr Kind einmal schnuppern!

Kurstag:	Montag ab 23.02.	15x
Zeit:	17:30 - 18:30	Schn
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 12,--	
Kursleitung:	Dipl.-Ing. Gottfried Lamers	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

Schnupperstunde (Schn)

Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn**, gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. **Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!**

520 WASSERSCHEU-SCHWIMMKURSE IM FREIBAD GABLITZ-für einen erfrischenden & spannenden Sommer

Im **Sommer 2026** bietet der Sportwissenschaftler und staatlich diplomierte Schwimmtrainer, Mag. Stephan Dvorak im Freibad Gablitz ein feines Schwimmkurs-Programm an.

- **Intensiv-Schwimmkurse für KINDER (3 ½ - 8 Jahre)**
- **Intensiv-Schwimmkurse für JUGENDLICHE (9-14 Jahre)**
- **Intensiv-Schwimmkurse für ERWASCHSENE**

Zu folgenden Kursperioden finden die Schwimmkurse statt:

- **Kursperiode 1 - Kurstage:** Di 2.6., Mi 3.6., Sa 6.6., So 7.6., Di 9.6., Mi 10.6., Fr 12.6. und Sa 13.6.
- **Kursperiode 2 - Kurstage:** Mo 15.6., Di 16.6., Mi 17.6., Do 18.6., Fr 19.6., Mo 22.6., Di 23.6., und Mi 24.6.
- **Kursperiode 3 - Kurstage:** Mo 27.7., Di 28.7., Mi 29.7., Do 30.7., Fr 31.7., Sa 1.8., Mo 3.8., und Di 4.8.
- **Kursperiode 4 - Kurstage:** Mi 5.8., Do 6.8., Fr 7.8., Sa 8.8., Mo 10.8., Di 11.8., Mi 12.8. und Do 13.8.

Für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene** reicht das Angebot von "Schwimmen beginnen" bis hin zu "Kraul und Rückenschwimmen"

Das Kursprogramm für Kinder:

- **Kurs:** "Wassergefühl entwickeln"- Alter: 3 ½ Jahre - 8 Jahre - 8 Einheiten zu 30 min
Gruppengröße: max. 6 Kinder/Kurs - **Vorkenntnisse** nötig - **Preis:** 99€
- **Kurs:** "Schwimmbasis erlernen"- Alter: 4 Jahre - 8 Jahre - 8 Einheiten zu 50 min
Gruppengröße: max. 6 Kinder/Kurs - **Vorkenntnisse** siehe Homepage - **Preis:** 169€
- **Kurs:** "Schwimmbasis festigen" - Alter: 4 Jahre - 8 Jahre - 8 Einheiten zu 50 min
Gruppengröße: max. 6 Kinder/Kurs - **Vorkenntnisse** siehe Homepage - **Preis:** 169€
- **Kurs:** "Kraul und Rückentechnik 1" - Alter: 4 Jahre - 8 Jahre - 8 Einheiten zu 50 min
Gruppengröße: max. 6 Kinder/Kurs - **Vorkenntnisse** siehe Homepage - **Preis:** 169€

Das Kursprogramm für Jugendliche (9 - 14 Jahre) und Erwachsene:

- **Kurs:** "Schwimmbasis erlernen" - 8 Einheiten zu 60 min
Gruppengröße: max. 6 Teilnehmer:innen/Kurs - **Vorkenntnisse** siehe Homepage - **Preis:** 189€
- **Kurs:** "Kraul und Rückentechnik 1" - 8 Einheiten zu 60 min
Gruppengröße: max. 6 Teilnehmer:innen/Kurs - **Vorkenntnisse** siehe Homepage - **Preis:** 189€
- **Kurs:** "Kraul und Rückentechnik 2" - 8 Einheiten zu 60 min
Gruppengröße: max. 6 Teilnehmer:innen/Kurs - **Vorkenntnisse** siehe Homepage - **Preis:** 189€

Genaue und übersichtliche Details, sowie Informationen und die Anmeldung finden sie unter:

<https://wasserscheu-schwimmen.at/de/gablitz>

Bis bald im Wasser!



**Kurse in Zusammenarbeit mit dem
HILFSWERK NÖ BETRIEBS GmbH**



**Anmeldungen und Einzahlungen zu diesen Kursen nur
beim Hilfswerk NÖ**

Tel. 0676/ 87 87 15136

E-Mail: ekiz.wiental@noe.hilfswerk.at

HUKI-TUKI-TURNEN

Kinder haben einen großen, natürlichen Bewegungsdrang, der in unserer Gesellschaft oft zu wenig Platz hat. Beim gemeinsamen Turnen, bei Spaß und Bewegung mit den Eltern und anderen Kindern soll dem Rechnung getragen werden. Dadurch kann die Beziehung zum eigenen Körper, auch jene zwischen Mutter/Vater und Kind sowie der Teilnehmer untereinander positiv beeinflusst werden. Omas, Opas, Tanten und Onkel sind herzlichst eingeladen.

Für 1 ½ - 3 jährige KINDER MIT ELTERN

Kursbeginn:	Dienstag 17 Feb. 2026	15x
Zeit:	15:00 - 15:55	
Kursort:	Turnsaal d. Volksschule Gablitz	
Kursbeitrag:	€ 125,-- (Geschwister € 80,--)	
Teilnehmer:	Mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder	
Trainerinnen:	Birgit Alföldi und Melanie Brunner	

Für 3 - 6 jährige KINDER MIT ELTERN

Kursbeginn:	Donnerstag 12. Feb. 2026	15x
Zeit:	14:30 - 15:25	
Kursort:	Turnsaal d. Volksschule Gablitz	
Kursbeitrag:	€ 125,-- (Geschwister € 80,--)	
Teilnehmer:	Mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder	

**712 KREATIVES SCHREIBEN ALS RESSOURCE
ENTDECKEN**

Schreiben wirkt befreiend, eröffnet neue Blickwinkel und kann so gut wie überall durchgeführt werden. An insgesamt 4 Nachmittagen erproben wir gemeinsam Warmschreibmethoden aus der Welt des kreativen Schreibens und gelangen über das Vorlesen unserer Texte zu weiterführenden Schreibimpulsen. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Kurstag:	Montag den 09.02., 16.02., 23.02., 02.03.
Kurszeit:	14:00 - 17:00
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag:	€ 63,--
Kursleitung:	Regina Reiter Trainerin und Autorin

***Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!**

ACHTUNG: KURSANMELDUNG!

Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an! Bei Frau Turic bevorzugt per Email: turic@gablitz.gv.at oder gerne auch telefonisch unter: 02231 63466-130. **Dies gilt auch, wenn**

Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!

Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

WICHTIG: Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht! Jene Kursteilnehmer, die sich anmelden, werden bevorzugt. Eine Überweisung ohne Anmeldung sichert keinen Kursplatz!

406 FASZIENYOGA

Frauen, Männer, aller Altersgruppen, auch 60+ sind herzlich willkommen!

Für Beginner und Fortgeschrittene.

Dieser Yogakurs ist auf den neuesten Erkenntnissen der Faszienforschung aufgebaut. Körperübungen (Asanas) werden fließend ausgeführt und mit dehnenden, federnden und schwingenden Bewegungen ergänzt, so dass ganze Faszienketten deines Körpers trainiert werden. Dieses Training ist vorbeugend und auch schon bei bestehenden körperlichen Beschwerden wie Rücken/Muskelbeschwerden geeignet. Du lernst den richtigen Umgang mit der Faszienrolle und dem Blackrollball. Nach diesem Training fühlst du dich wieder entspannt und locker! Durch Atemübungen und Tiefenentspannung findest du deine innere Ruhe und dein Gleichgewicht. Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, Faszienrolle, Blackrollball oder Tennisball. Am Schnupperabend erhältst du auch Informationen über Faszienrolle/Blackrollball. Schnuppern ist nur am Schnupperabend und nach vorheriger Anmeldung möglich!

Bei Verhinderung der Kursleitung wg. Krankheit wird den KursteilnehmerInnen eine aufgezeichnete Kursstunde für ein Training zu Hause als Ersatz übermittelt.

Kurstag: Dienstag ab 24.02. 12x
Zeit: 08:15 - 09:45
Ort: Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag: € 175,--
Kursleitung: Gertrude Kaindl, Dipl. Fas. Yoga Trainerin

Schnupperstunde nur am 17.02./18:30-19:00 möglich!

***Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!**

501 ORIENTALISCHER GESUNDHEITSTANZ

Für Frauen jeden Alters!! Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Sanfte Dehnungsübungen führen zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und harmonischer Balance. Wir nutzen die neu fließenden Energien für unseren lebendigen, freudvollen Tanz. Bitte Matte mitbringen. **Neu - Verlängerung um 15 Minuten für Balance-Training und Stretching.**

Kurstag: Mittwoch ab 18.02. 10x
Zeit: 19:00 - 20:15
Ort: Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag: € 185,--
Kursleitung: Dipl. Päd. Integrative Tanzpäd., MA Ute Albert

***Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!**

Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch

geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.

Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. **Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer den allgemeinen Teilnahmebedingungen.**

419 LINE DANCE - und Plauderei für Senioren

Gemeinsam tanzen zu abwechslungsreicher Musik mit einfachen Schritten und zwischendurch genügend Zeit zum Plaudern und Ausruhen. Hält Körper, Geist und Seele fit!

Kurstag:	Donnerstag ab 12.02.	10x
Zeit:	10:00 - 11:30	Schn
Ort:	Glashalle, Linzerstraße 89	
Kursbeitrag:	€ 100,--	
Kursleitung:	Sabina Nowotny, Dipl. Mentaltrainerin	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

420 LINE DANCE - Easy für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Für jedes Alter geeignet, es werden Tänze mit wenig Schrittvariationen zu verschiedenen Musikrichtungen getanzt und Schritt für Schritt erklärt. Gleichzeitig wird Koordination und Gedächtnis gefördert.

Kurstag:	Donnerstag ab 12.02.	10x
Zeit:	17:30 - 18:30	Schn
Ort:	Glashalle, Linzerstraße 89	
Kursbeitrag:	€ 100,--	
Kursleitung:	Sabina Nowotny, Dipl. Mentaltrainerin	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

421 LINE DANCE für Anfänger mit Vorkenntnissen

Line Dance ist eine gesunde Aktivität, die Koordination, Gedächtnis und Ausdauer fördert. Es ist eine unterhaltsame Möglichkeit aktiv zu sein, Kalorien zu verbrennen und Spaß am Tanzen und der Musik zu haben.

Kurstag:	Donnerstag ab 12.02.	10x
Zeit:	18:45 - 19:45	Schn
Ort:	Glashalle, Linzerstraße 89	
Kursbeitrag:	€ 100,--	
Kursleitung:	Sabina Nowotny, Dipl. Mentaltrainerin	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

511 JUDO FÜR KINDER UND ERWACHSENE **Kinder ab 5 Jahren**

Judo als Wettkampfsport und als Selbstverteidigung **für Kinder und Erwachsene**. Graduierungsprüfungen und Anschluss an ÖJV oder SHOBUKAI möglich.

Kurstag:	Donnerstag ab 19.02.	16x
Zeit:	15:30 - 16:30	Schn
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 88,--	
Kursleitung:	Mag. Karl Schwingenschlögl	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

Die Anmeldungen für Kurse können nur während des im Programmheft angegebenen Zeitraumes erfolgen. Bei Einzelveranstaltungen wie Vorträge, Seminare oder Workshops bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/- innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

Jiu Jitsu, Goshindo, BJJ und Krav Maga/Selbstverteidigung



jeweils an SCHULTAGEN:

**Montag und Dienstag in der Gablitzer Glashalle
Donnerstag im Turnsaal der Volksschule Gablitz
Einstieg jederzeit möglich!**

Sport, Kampfkunst und Selbstverteidigung **für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.**

Wir trainieren je nach Anzahl und Können in Gruppen aufgeteilt meist ohne Waffen, durch geschickte Griffe und Techniken Angreifer abzuwehren, Fallschule zur Verhinderung von Verletzungen, Hebel-, Wurf- und Schlagtechniken, Koordinations- und Konzentrationsübungen zur Körperbeherrschung sowie richtiges Verhalten in gefährlichen Situationen. International anerkannte Prüfungen in allen Disziplinen werden abgenommen, ebenso ist zusätzlich die Teilnahme an Sondertrainings, Lehrgängen, Sommercamps und Wettkämpfen möglich.

Montag - in der Gablitzer Glashalle:

16:45 bis 18:15 > Jiu Jitsu/SV: für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene
18:45 bis 20:15 > Jiu Jitsu/SV: für Jugendliche und Erwachsene

Dienstag - in der Gablitzer Glashalle:

17:15 bis 18:30 > Jiu Jitsu/SV: für Jugendliche ab ca. 12 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene
18:45 bis 19:45 > Fit for Jiu: für alle, die ihre Kraft und Kondition verbessern möchten

Donnerstag - im Turnsaal der Volksschule Gablitz:

16:45 bis 18:15 > Jiu Jitsu/SV: für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene
18:30 bis 20:00 > Jiu Jitsu/SV: für Jugendliche und Erwachsene
zusätzlich **Kata- und Schwerpunkttraining:** Zeiten nach Absprache

SEMESTERBEITRAG: € 145,- für ein Training/Woche oder € 235,- für zwei Tage, (inklusive Verbandsbeitrag, zuzügl. Prüfungsgebühren)

Selbstverteidigung und Fit for Jiu: je € 130,-

**Nähere Infos und ANMELDUNGEN bei
Sensei Gerhard IVAN,
Tel: 0664/4328687 oder info@jiu-gablitz.at**

603 INFORMATIONS- UND SCHNUPPERABEND:**1.Pilatestraining, 2.Faszientraining und Faszien Yoga**

Nutzen Sie die Möglichkeit, die Trainerin persönlich kennen zu lernen. Hier können Sie sich über das Training informieren und einfache Basisübungen auch gleich ausprobieren. Sie erhalten auch Informationen bezüglich des Pilatesballs, der Faszienrolle, des Blackrollballs und der Trainingsbänder.

Kursbeitrag: 0,--, Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich!

Bitte mitbringen: Matte und lockere Kleidung. Wenn Sie bereits eine Faszienrolle besitzen, bitte diese für Kurs 2 und 3 mitbringen.

Tag:	Dienstag den 17.02.	1x
1.Pilatestraining:	18:00 - 18:20	
2.Faszientraining/Faszienyoga:	18:30 - 19:00	
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Beitrag:	€ 0,--!	
Kursleitung:	Gertrude Kaindl, Fascial Fitness Trainerin	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

604 PILATES Fortgeschrittene**Klassische Pilatesübungen nach Joseph H. Pilates**

...mit Ball und Trainingsbänder sind sie noch effektiver. Spezielle Aufwärmübungen verstärken und intensivieren die nachfolgenden Pilatesübungen, der Energiefluss im Körper wird gesteigert. Dadurch spürst du rascher deinen Erfolg, wie Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung von Rückenproblemen und der Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration, Stärkung von Bauch- und Beckenbodenmuskeln, das Abnehmen wird unterstützt. Durch Atemübungen bringst du deine Lebensenergie in Fluss und Entspannungstechniken helfen dir Stress abzubauen und damit dein persönliches Wohlbefinden zu steigern!

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, ev. Socken, Wasserflasche, Pilates-Ball und Trainingsbänder ab der 2. Stunde. Tipp: Nutze das Kombiangebot Pilates und Faszientraining! Schnuppern ist nur am Schnupperabend und nur nach vorheriger Anmeldung möglich!

Bei Verhinderung der Kursleitung wg. Krankheit wird den KursteilnehmerInnen eine aufgezeichnete Kursstunde für ein Training zu Hause als Ersatz übermittelt.

Kurstag:	Dienstag ab 24.02.	12x
Zeit:	18:00 - 19:10	
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 135,--	
Kursleitung:	Gertrude Kaindl, Dipl. Pilatestrainerin	

Aktion: 604 Pilates Kurs und 606 Faszientraining zusammen € 270,--!!

Schnupperstunde nur am 17.02./18:00-18:20 möglich!

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

Hier findest du weitere Kurse und Kurszeiten



www.akeon.at

Gertrude Kaindl Wohlfühlpraxis Gablitz

Dipl. Kinesiologin, Humanenergetikerin

Zert. Faszien- und Pilates- Coach

+43 676 624 96 81 · gertrude.kaindl@akeon.at

605 PILATES für Beginner/leicht**Fortgeschrittene****Klassische Pilatesübungen nach Joseph H. Pilates**

...mit Ball und Trainingsbänder sind sie noch effektiver.

Spezielle Aufwärmübungen verstärken und intensivieren die nachfolgenden Pilatesübungen, der Energiefluss im Körper wird gesteigert. Dadurch spürst du rascher deinen Erfolg, wie Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung von Rückenproblemen und der Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration, Stärkung von Bauch- und Beckenbodenmuskeln, das Abnehmen wird unterstützt. Durch Atemübungen bringst du deine Lebensenergie in Fluss und Entspannungstechniken helfen dir Stress abzubauen und damit dein persönliches Wohlbefinden zu steigern!

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, ev. Socken, Wasserflasche Pilates-Ball und Trainingsbänder ab der 2. Stunde. Schnuppern ist nur am Schnupperabend und nur nach Voranmeldung möglich! Bei Verhinderung der Kursleitung wg. Krankheit wird den KursteilnehmerInnen eine aufgezeichnete Kursstunde für ein Training zu Hause als Ersatz übermittelt.

Kurstag: Mittwoch ab 25.02. 12x
Zeit: 08:30 - 09:45
Ort: Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag: € 135,--
Kursleitung: Gertrude Kaindl, Dipl. Pilatestrainerin

Schnupperstunde nur am 17.02./18:00-18:20 möglich!

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

606 FASZIENTRAINING**Für einen gesunden Rücken und Körper!**

...ist ein praktisches Übungsprogramm, in dem wir die Faszien **federn, dehnen, beleben und verfeinern**, und so verklebte und verfilzte Faszien wieder lösen und gleichzeitig chronischen Schmerzen (wie Rückenschmerzen, Verspannungen, Nervenschmerzen,...) vorbeugen. Du lernst den richtigen Umgang mit der Faszienrolle und den gezielten Einsatz von Trainingsbändern, um deine Faszien wieder in Form zu bringen, die Elastizität und Beweglichkeit zu verbessern und damit den gesamten Körper zu kräftigen. Am Ende jeder Stunde spürst du eine angenehme körperliche Entspannung. Der Trainingseffekt ist wesentlich größer, wenn du im Faszientraining mit gestärkten und aktivierten Bauchmuskeln trainierst! Stärke und kräftige auch du deine Faszien - beginne jetzt mit deinem Training!

TIPP: Nutze das Kombinationsangebot Pilates und Faszientraining!

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, Handtuch, Faszienrolle (Blackroll), Blackroll-Ball oder Tennisball, Wasserflasche und Trainingsbänder ab der 2. Stunde. Schnuppern ist nur am Schnupperabend und nur nach Voranmeldung möglich! Bei Verhinderung der Kursleitung wg. Krankheit wird den KursteilnehmerInnen eine aufgezeichnete Kursstunde für ein Training zu Hause als Ersatz übermittelt.

Kurstag: Dienstag ab 24.02. 12x
Zeit: 19:15 - 20:15
Ort: Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag: € 145,--
Kursleitung: Gertrude Kaindl,
Dipl. Fascial Fitness Trainerin

Aktion: 604 Pilates Kurs und 606 Faszientraining zusammen € 270--!!

Schnupperstunde nur am 17.02./18:30-19:00 möglich!

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

621 FELDENKRAIS - Wochenkurs

Durch das regelmäßige praktizieren der Feldenkrais-Methode wird durch zumeist kleinste Bewegungen das Bewusstsein unseres Körpers, unserer Gedanken und Wahrnehmungen sensibilisiert. Deshalb wirkt sich Feldenkrais ebenso auf die körperliche wie auf die seelische Gesundheit aus und gibt neuen Antrieb für eine bewusste Lebensgestaltung. Neue körpergerechte Bewegungsmuster werden erlernt, und damit eine neue Qualität Ihrer Bewegungen, Ihres Fühlens und Ihres Denkens. **Bitte bequeme Kleidung und Socken sowie eine Matte und Handtuch anziehen/mitnehmen.**

Kurstag:	Mittwoch ab 11.02.	8x
Zeit:	18:00 - 19:00	Schn
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 110,--	
Kursleitung:	Mag. Susanne Hammer-Kroiss MSc, Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

622 SANFTES KRAFTTRAINING UND SENSOMOTORIK

Sie kräftigen mit sanften Übungen mit und ohne Hanteln Ihre Bewegungsmuskulatur, Gleichgewichtsübungen stärken die tiefe Muskulatur, die Reaktionsfähigkeit wird verbessert. So steigern Sie Ihre Fitness und beugen Verletzungen vor. **Bitte bequeme Kleidung und Socken sowie eine Matte und Handtuch anziehen/mitnehmen.**

Kurstag:	Mittwoch ab 11.02.	8x
Zeit:	19:00 - 20:00	Schn
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 110,--	
Kursleitung:	Mag. Susanne Hammer-Kroiss MSc, Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

720 GEDÄCHTNISTRAINING für Erwachsene und Senioren

Bringen sie ihr Denkorgan spielerisch in Topform, ich zeige ihnen sinnvolle Übungen und Techniken mit Alltagsbezug zu allen Hirnleistungen. Wahrnehmung, merken, ordnen, erinnern, Wortfindung, Konzentration, logisches Denken,.... Das soziale Miteinander zählt, der Mensch und seine Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt. Teilnehmerorientiert und ohne Leistungsdruck aber mit viel Spaß.

Kurstag:	Donnerstag ab 12.02.	10x
Zeit:	09:30 - 11:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 175,--	
Kursleitung:	Christine Thumberger Zert. Gedächtnistrainerin www.denkdichschlau.at	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

721 HYPNOSE- DER DIREKTE WEG INS UNBEKANNTEN

Hypnose ist die wohl älteste aller Therapieformen und sicherlich - empirisch abgesichert die wohl Effizienteste. Viele Naturvölker pflegten Rituale in tranceähnlichen Zuständen - um ihr Bewusstsein zu erweitern. Bitte nicht mit Showhypnose verwechseln, wo die speziellen Situationen vor Publikum ausgenutzt werden um den Probanden unter Druck zusetzen den Anordnungen des "Hypnotiseurs" Folge zu leisten. Was mit ein Grund war warum sich Freud nach anfänglichen Erfolgen zur "Analyse" weiter entwickelt hat. In den 50er Jahren hat der US-Arzt Milton Erickson herausgefunden warum der "Ur"vater der Psychotherapie nicht immer erfolgreich war. Auf einem neuen permissiven Sprachmodell hat er darauf die aktuelle Hypnotherapie entwickelt. Unter Berücksichtigung tiefenpsychologischer Erkenntnisse gilt die aktuelle Variante als das effiziente Verfahren um Ängste, Zwänge & Süchte zu bearbeiten. Lernen Sie die Möglichkeiten & Chancen in entspannter Atmosphäre in diesem Kurs kennen. Durchschnittliche psychische Belastbarkeit wird auf Grund des Gruppendynamischen Settings vorausgesetzt. Überzeugen Sie sich bei unserer Schnupperstunde. Bis dahin!

Kurstag:	Freitag den 06. März	6x
Kurszeit:	ab 18:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b	
Kursbeitrag:	€ 380,-	
Kursleitung:	Dr. Michael M. Reithoffer Hypnosepsychotherapeut	

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

702 FELDENKRAIS - WORKSHOP

Freie Schultern - Schmerzfreier Rücken

Durch Bildschirmarbeit ist unser Rücken besonders gefordert. Stress macht unseren Brustkorb fest, dadurch entstehen Verspannungen und der Nacken kann sich nicht mehr frei bewegen. Wie immer bei Feldenkrais werden mit kleinen sanften Bewegungen die Schultern in Bewegung gebracht und in Folge auch der Brustkorb. Dadurch entsteht eine neue Freiheit im Nacken, mehr Beweglichkeit in den Schultern und ein größeres Atemvolumen, das sich wiederum positiv auf Stress auswirkt. **Bitte bequeme Kleidung und Socken sowie eine Matte und Handtuch anziehen/mitnehmen.**

Kurstag:	Samstag den 28. Februar
Zeit:	10:00 - 13:00
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag:	€ 66,-
Kursleitung:	Mag. Susanne Hammer-Kroiss MSc, Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner

Bei der Buchung beider Feldenkrais Workshops zusammen nur € 125--!!

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

UNSERE BANKVERBINDUNG:

EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz

ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097

Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!

**DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG
ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!**

703 FELDENKRAIS - WORKSHOP

Kraft aus der Mitte

Die Körpermitte ist jene Region, welche die größte Knochenmasse aufweist: Das Becken. Es bildet das Gravitationszentrum des Körpers. Wenn dieser Bereich sich bewegt, muss alles andere folgen, umgekehrt ist es für die anderen Körperteile schwer, diese große Struktur in Bewegung zu setzen. Die meisten von uns verbringen wenig Zeit damit, die Koordination und Effizienz unseres "Zentrums" zu verbessern und setzen stattdessen Arme und Beine, Hände und Füße mit übermäßiger Kraft ein, was zu Abnützungen führt, da sie ohne die Unterstützung unserer kraftvollen Mitte auskommen müssen. In diesem WS erfahren Sie die Leichtigkeit der Bewegung aus unserem Zentrums heraus.

Bitte bequeme Kleidung und Socken sowie eine Matte und Handtuch anziehen/mitnehmen.

Kurstag:	Samstag den 21. März
Zeit:	10:00 - 13:00
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a
Kursbeitrag:	€ 66,--
Kursleitung:	Mag. Susanne Hammer-Kroiss MSc, Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner

Bei der Buchung beider Feldenkrais Workshops zusammen nur € 125--!!

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

704 NORDIC WALKING

Nach der ALFA Methode

Das sehr effektive und gelenkschonende Ganzkörpertraining ist für alle geeignet, die gerne im Freien trainieren. Sie lernen Wege kennen, sich aufzuwärmen, Herz-Kreislauf-System und Ausdauer trainieren, Schulter-, Arm- und Brustmuskulatur straffen, das Koordinationsvermögen verbessern. Die Fettverbrennung wird gesteigert. Sie setzen die gelernte Technik gleich in einer kleinen Nordic Walking Tour um. Den Abschluss bilden einfache Dehnübungen.

Kurstag:	Freitag den 24. April
Zeit:	15:00 - 17:30
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag:	€ 52,--
Kursleitung:	Mag. Susanne Hammer-Kroiss MSc, Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

500 NEU: DISCO-TANZ-ABEND FÜR TANZBEGEISTERE LADIES JEDEN ALTERS

Von Soul bis Latin - von Disco bis Schlager! Ein Abend für alle, die Lust haben, mal so richtig abzuhauen! Es gibt gemeinsam Warm-Up und eine Getränke - Insel in der Aula. Anmeldungen bitte zu Semesterbeginn!

Kurstag:	Freitag den 27.02. und 20.03.2026
Zeit:	17:00 - 19:00
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag:	€ 55,-- beide Abende € 40,-- Einzelbuchung
Kursleitung:	Dipl. Päd. Integrative Tanzpäd., MA Ute Albert

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

607 AUSZEIT VOM ALLTAG NEHMEN - entspannen und runterkommen

Genieße den Moment, dich wieder locker, entspannt und stressfrei zu fühlen.

Schwerpunkte dieses Workshops

- Wohlfühlen
- Entspannung
- Lockerung der Muskulatur
- Stresserzeugende Gedanken und Verhaltensweisen erkennen - "aus dem Hamsterrad aussteigen"

Praxisübungen

- Wahrnehmungsübungen
- Elemente aus Faszientraining und Faszienyoga (auch mit Faszienrolle)
- alltagstaugliche Entspannungstechniken
- "Erste Hilfe" Technik für Stresssituationen

Kinesiologischer Energie-Check am Beginn und am Ende des Workshops

Du erhältst bis zum 30.06.2026 10% Rabatt auf die 1. Einzelsitzung Stressabbau.

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, kleines Handtuch, Faszienrolle und Faszienball klein, ev. Socken. Wir werden uns ca. 45 Min. auch in der Natur bewegen- zusätzlich wetterabhängige Kleidung.

Kurstag: Sonntag den 15.03.

Zeit: 13:00 - 18:00

Ort: Seminarzentrum, Linzerstraße 165b

Kursbeitrag: € 75,--

Kursleitung: Gertrude Kaindl,
Dipl. Fascial Fitness Trainerin

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

620 K-POWER: DIE KRAFT DER KINESIOLOGIE

Stressabbau leicht gemacht

Erste Hilfe für Ihre Seele

Mit den einfachen und wirkungsvollen Techniken von K-Power werden Sie Belastungen leichter bewältigen, Ihre Lebensenergie aufladen, sich schneller erholen und Stress im Alltag effektiver bewältigen.

In diesem Workshop lernen Sie:

- Emotionaler Stressabbau (ESR)
- Alarmpunkte, Meridiane und Emotionen
- Glaubenssätze dauerhaft verändern
- Sich selbst kinesiologisch testen
- Kinesiologischer Muskeltest an anderen und anderes mehr

Zur Selbsthilfe, als Fortbildung für pädagogische, soziale und gesundheitsbezogene Berufe oder einfach so.

Zusätzlich zum Kursbeitrag sind 15 Euro für lizenzierte Kursunterlagen bei der Kursleiterin zu bezahlen.

Kurstag: Samstag den 21. März

Zeit: 10:00 - 18:00

Ort: Seminarzentrum, Linzerstraße 165b

Kursbeitrag: € 81,--

Wiederholer*innen: € 55,--

Kursleitung: Anna Köck
Kinesiopraktikerin, K-Power-Instruktorin
www.annakoeck.com

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT
BANKOMAT MÖGLICH!**

713 SAG HALLO ZU DEINER SEELE

In unserem Leben werden wir immer wieder mit Herausforderungen konfrontiert. Methoden, diese zu transformieren, gibt es unzählige. Sie entziehen sich der konstruktiven Bearbeitung, bzw. bei körperlichen Herausforderungen gibt es manchmal keine verlässliche Behandlungsmöglichkeit.

Das Bild, das wir von der Welt und unserem Leben haben, ist oft rätselhaft und unverständlich. Üblicherweise sind wir schwerpunktmäßig auf die materielle Welt im Außen fokussiert. Die Hinzunahme der weniger beachteten (oder sogar unbekannten) Ebenen unseres Seins wie z.B. Herz und Seele können ein ganzheitlicheres Weltbild generieren.

In diesem Vortrag bekommst du einen Überblick in die Möglichkeiten, die uns unsere Seele eröffnet, sowie die Wirkungsweise der Seelenheilung.

Kurstag:	Freitag den 13. März oder
	Freitag den 22. Mai
Kurszeit:	18:30 - 20:30
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag:	€ 20,-
Kursleitung:	Dr. Reinhard Fuchs www.soulhouse.wien

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

714 WOHLBEFINDEN DURCH SEELENHEILUNG

Obwohl die Menschen oft dem Erfolg nachjagen, um genug oder auch noch mehr aus Ihrem Leben herauszuholen, ist dennoch darunter oft unbewusst die Sehnsucht nach einem glücklichen und zufriedenen Leben. Die Grundlagen für ein glückliches und erfülltes Leben lernen wir nicht in der Schule, auch werden sie uns selten von anderen Bezugspersonen vermittelt. In unserer Zeit wird Glück und Zufriedenheit oft verbunden mit Besitz und Konsum.

Gesundheit und Wohlbefinden gehören zu den höchsten Gütern in unserem Leben, was wir oft erst durch deren Abwesenheit erkennen. Ein wichtiger Aspekt ist, nicht erst im Krankheitsfall zu agieren, sondern schon durch unsere Lebensweise Krankheiten vorzubeugen.

Die Hinzunahme der weniger beachteten Ebenen unseres Seins wie z.B. Herz und Seele können ein ganzheitliches Weltbild generieren. In diesem Vortrag bekommst du einen Überblick über die Möglichkeiten, die uns unsere Seele eröffnet, sowie die Wirkungsweise der Seelenheilung.

Kurstag:	Donnerstag den 26. März oder
	Donnerstag den 11. Juni
Kurszeit:	18:30 - 20:30
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag:	€ 20,-
Kursleitung:	Dr. Reinhard Fuchs www.soulhouse.wien

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

WICHTIG: Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht! Jene Kursteilnehmer, die sich anmelden, werden bevorzugt. Eine Überweisung ohne Anmeldung sichert keinen Kursplatz!

715 SPIRITUELLE HEILUNG

Heilung aus spiritueller Sicht geht über die bloße Beseitigung von körperlichen Symptomen oder Krankheiten hinaus. Sie bezieht sich auf ein ganzheitliches Verständnis von Gleichgewicht und Harmonie auf allen Ebenen des Seins: körperlich, emotional, mental und spirituell.

Darüber hinaus ist bei spiritueller Heilung nicht der Heiler der eigentliche Akteur, sondern die durch ihn fließenden Kräfte. Man mag diese als "Heilige, Engel, etc." bezeichnen, die das Werk der Heilung und Transformation bewirken. Eine andere Sichtweise mit physikalischen Begriffen ist "Hochschwingende positive Felder", die unser eigenes niedriger schwingendes Feld durch die entstehende Verbindung anheben und somit Blockaden transformieren. Ein Vorteil ist, dass diese Form der Transformation nicht nur für körperliche Krankheiten anwendbar ist, sondern für jegliche Herausforderungen im Leben.

In diesem Vortrag geht es um Möglichkeiten, die uns diese Form des ganzheitlichen Zugangs eröffnet, sowie deren Wirkungsweise in der Praxis.

Kurstag:	Freitag den 02. April oder Donnerstag den 25. Juni
Kurszeit:	18:30 - 20:30
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag:	€ 20,--
Kursleitung:	Dr. Reinhard Fuchs www.soulhouse.wien

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

716 TAO KALLIGRAFIEN ALS QUELLE DER KRAFT UND TRANSFORMATION

Tao Kalligrafie ist Transformative Kunst und bietet tiefgründige Transformation und Heilung für alle Aspekte unseres Lebens.

Was ist Kalligrafie? Das Wort "Kalligrafie" stammt aus den Griechischen und bedeutet *die Kunst des schönen Schreibens*. Eine besondere Form der chinesischen Kalligrafie ist Yi Bi Zi, bei der die vielen einzelnen Striche, aus denen sich die chinesischen Worte zusammensetzen, zu einer durchgehenden Linie verbunden werden.

Master Sha hat den Schriftzug der Kalligrafie mit der Essenz des Tao (Quelle der Schöpfung) verbunden und diese Qualität so in die Kalligrafie hineingeladen. Auf diese Weise entsteht aus der Kunstform "Kalligrafie" eine "Tao Kalligrafie", die durch die spirituelle Komponente eine transformierende Wirkung hat.

Die Essenz des Tao, die in die Kalligrafien übertragen wurde, kann alle Aspekte unseres Lebens transformieren. Dies beinhaltet Verstärkung der Energie, Ausdauer, Vitalität und Immunität, sowie Heilung des spirituellen, mentalen, emotionalen und physischen Körpers. Ebenso Vorbeugung aller Krankheiten, Transformation von Beziehungen, Steigerung von Intelligenz sowie Erfolg in allen Aspekten des Lebens. Auf der ganzen Welt haben tausende von Menschen durch diese Kalligrafien Lebenstransformation auf allen Ebenen erfahren dürfen.

Kurstag:	Donnerstag den 30. April
Kurszeit:	18:30 - 20:30
Ort:	Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag:	€ 20,--
Kursleitung:	Dr. Reinhard Fuchs www.soulhouse.wien

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

717 KARMA VERSTEHEN

Der Begriff Karma kommt aus dem Sanskrit und bedeutet so viel wie "Tat" oder "Handlung". Das Gesetz des Karmas geht davon aus, dass sich gute Taten eines Menschen positiv auf sein Leben auswirken und seine Handlungen, die ihm selbst und anderen schaden, negative Konsequenzen für ihn haben werden. Es sind aber nicht nur Taten, die Konsequenzen nach sich ziehen, sondern alle Lebensäußerungen des Menschen wie Handeln, Fühlen, Reden und Denken. Karma ist nicht als Bestrafung oder Vergeltung zu verstehen, sondern als ein Gesetz von Ursache und Wirkung, das den Kreislauf von Handlungen und deren Folgen beschreibt. Die wichtigen Fragen: Sind wir unserem Karma ausgeliefert? Wie können wir unsere persönliche Karma Bilanz beeinflussen, damit sich unsere Lebenssituation verbessert?

Kurstag: Freitag der 08. Mai
Kurszeit: 18:30 - 20:30
Ort: Seminarzentrum, Linzerstraße 165b
Kursbeitrag: € 20,--
Kursleitung: Dr. Reinhard Fuchs
www.soulhouse.wien

*Siehe die Teilnahmebedingungen ab S. 28!

Wir bitten Sie fair zu unseren Kursleiterinnen und Kursleitern zu sein und Ihren **Kursbeitrag rechtzeitig einzuzahlen**. Sobald Sie wissen, dass Sie den Kurs/Workshop fix besuchen möchten können Sie die Überweisung/Bankomatzahlung am Amt tätigen. Dies gilt bitte auch umgekehrt! Zahnen Sie nicht ein solange Sie nicht wissen, ob Sie fix einen Platz bekommen, Sie die Schnupperstunde nicht besucht haben und den Kurs/Workshop nicht kennen.

Wenn der Kursbetrag nach wiederholter Aufforderung nicht einbezahlt wird, sehen wir uns gezwungen Sie des Kurses zu verweisen und für weitere Kurse/Workshops zu sperren.

Dies ist im Namen unserer Kursleiterinnen und Kursleiter die Ihnen Ihr Angebot entgegenbringen und Ihr Honorar verdient haben nur fair!

UNSERE BANKVERBINDUNG:

EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz

ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097

Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!

DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!

Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. **Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer den allgemeinen Teilnahmebedingungen.**



LERNENDE GEMEINDE

Die Bildungsdatenbank für Niederösterreich

www.lernende-gemeinde.at



Fotolia.com © Milena Studio



Fotolia.com © Jackfrogs

✓ BILDUNG Finden

Alle Bildungsangebote im Überblick

✓ BILDUNG Veröffentlichen

Online und Print

✓ BILDUNG Managen

Vernetzen und Planen

✓ BILDUNG Anbieten

Kurse und Referenten finden



Europäischer Landwirtschaftsfonds
für die Entwicklung des ländlichen
Raums: Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete



MINISTERIUM
FÜR EIN
LEBENSWERTES
ÖSTERREICH





GYMNASTIK-KLUB-GABLITZ
Kursort für alle Kurse: Volksschule Gablitz

FIT & GESUND:

Mobilisierung, Kräftigung, Stabilisierung und Entspannung soll ihr Körper in unseren Stunden erfahren. Das Aufwärmen erfolgt mit verschiedenen Handgeräten (Bällen, Smoveys, Schwungstäben, Reifen,..) und danach folgen Übungen auf der Matte mit Elementen aus Yoga und Pilates. Ideal auch für Wiedereinsteiger.

Wir freuen uns auf euch!

Kurstag: Dienstag	ab 17. Februar 2026	
Damen:	17:00 - 17:55 €65,--	<u>Schn</u>
	im Turnsaal der Schule	
Gemischte Gruppe:	18:00 - 18:55 €65,--	<u>Schn</u>
	im Turnsaal der Schule	

Kursleitung: Ulrike Schießl Tel.: 0676 7565273

Anmeldung und Bezahlung (Erlagschein) direkt im Kurs.

KINDERGYMNASTIK:

Spielerisches Erarbeiten der motorischen Grundeigenschaften und abwechslungsreiches Turnen an Geräten.

Kurstag: Dienstag	ab 17. Februar 2026	
Kinder 4-6 Jahre:	16:00 - 16:50 €80,-- /€50,--	<u>Schn</u>
	im Turnsaal der Schule	

Trainer: Birgit + Melanie

Anmeldung bei Edith Leitgeb Tel.: 0664 5683301

Bezahlung (Erlagschein) direkt im Kurs.

ACHTUNG:

Bezahlung der Kurse vom

GABLITZER TURNVEREIN GTV

folgen bitte auf das Konto:

AT98 2011 1310 0270 0542

Einzahlung bitte erst NACH
ANMELDUNG!!

Einzahlen alleine garantiert Ihnen
keinen Platz!

Gablitzer Turn Verein Programm 2/2026 – 6/2026

Anmeldung & INFO:
julia.widhalm@transform.cc

PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ

ZUMBA Fitness



Kurstag: Montag ab 9.2. 16x € 96,-
Zeit: 18:00 – 18:50 nur noch wenige Restplätze!
Kursleitung: Julia Widhalm
(Dipl. Zumba- und Fitnessstrainerin)

BODYWORK

Kurstag: Montag ab 9.2. 16x € 96,-
Zeit: 19:00 – 19:50 nur noch wenige Restplätze!
Kursleitung: Julia Widhalm

KOMBIANGEBOT:
ZUMBA FITNESS + BODYWORK € 176,-

CIRCLE POWER

Kurstag: Mittwoch ab 11.2. 17x € 102,-
Zeit: 18:00 – 18:50 nur noch wenige Restplätze!
Kursleitung: Julia + Sarah Widhalm

RÜCKENFIT

Kurstag: Mittwoch ab 11.2. 17x € 102,-
Zeit: 19:00 – 19:50 nur noch wenige Restplätze!
Kursleitung: Julia Widhalm

KOMBIANGEBOT:
CIRCLE POWER + RÜCKENFIT € 187,-

Fun- und Action Days im TURNCAMP für 6-10-Jährige
Unser Turncamp bietet ein vielfältiges Bewegungsprogramm mit vielen Turnergeräten an. Abwechslungsreiche Übungen aus der Leichtathletik, dem Geräteturnen, sowie lustige Laufspiele garantieren gute Laune und Bewegung. Als Highlight gibt es zum Abschluss den Olympic Friday.

Kurstage: 6.7. - 10.7.2026 € 95,-
Zeit: 9:00 – 12:00
Kursleitung: Sarah Widhalm
(Volksschullehrerin, Sport-Instruktorin)
Anmeldung & Info: sarah.widhalm@transform.cc

Gablitzer Turn Verein Programm 2 – 6 /2026

ANMELDUNG & INFO:

Edith Leitgeb: 0664/56 833 01

PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ

KINDERGERÄTETURNEN für 7 - 10 Jährige mit CHRISTIAN + Team (3 Trainer pro Einheit)

ACHTUNG: Max. 25 Kinder, bitte rechtzeitig anmelden!
In Kleingruppen werden Übungen an Geräten (Boden, Sprung, Reck, Täue) sowie sportmotorische Grundelemente erlernt, geübt und verfeinert. Das Niveau wird individuell angepasst, aber vordergründig ist die Freude an der Bewegung!

Kurstag: Montag ab 23.2.2026

<u>Zeit:</u> 1. Einheit 15:30 – 16:30	€ 90,--
2. Einheit 16:35 – 17:45	€ 100,--
Geschwister	€ 50,--

KINDER TURNEN für 6 – 10 Jährige mit Sarah + Fabian max. 20 Kinder

Wir bieten, Spiel, Spaß und Bewegung !!!

Bewegungsspiele und abwechslungsreiche Schwerpunkte: Schnelligkeit, Koordination, Kraft, Ausdauer und verschiedene Geräte.

Kurstag: Mittwoch ab 25.2.2026

€ 90,--

Geschwister

€ 50,--

Zeit: 16.50 – 17:50

Kurseinzahlung erst NACH ANMELDUNG!

Kontonummer: AT98 2011 1310 0270 0542

BASKETBALL für FORTGESCHRITTENE

Min. 10 Teilnehmer

Kurstag: Montag ab 9.2.2026 € 30,--

Kurstag: Mittwoch ab 11.2.2026

Zeit: 20:00 – 22:00

BADMINTON/ ERWACHSENE

Training mit eigenem Schläger!

Kurstag: Dienstag ab 10.2.2026

Jugendliche/ Zeit: 19:00 € 35,--

Erwachsene/ Zeit: 20:00 – 22:00

Kurstag: Donnerstag ab 12.2.2026 € 35,--

Zeit: 20:05 – 22:00

BADMINTON/ANFÄNGER 8-99Jahre

Teilnehmer der BadmintonGRUPPE Gablitz
Mit THOMAS und HORST und Teilnehmer der Badmintongruppe Gablitz

Bitte mitbringen: Schläger und Bälle

Kursbeginn: ab 13.2.2026 € 25,--

Kurstag: Freitag

Zeit: 17:00 – 19:00

Anmeldung:

ACHTUNG: KURSANMELDUNG!

Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an! Bei Frau Turic bevorzugt per Email: turic@gablbitz.gv.at oder gerne auch telefonisch unter: 02231 63466-130. **Dies gilt auch, wenn**

Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!

Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

WICHTIG: Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht! Jene Kursteilnehmer, die sich anmelden, werden bevorzugt. Eine Überweisung ohne Anmeldung sichert keinen Kursplatz!

Die Anmeldungen für Kurse können nur während des im Programmheft angegebenen Zeitraumes erfolgen. **Bei Einzelveranstaltungen wie Vorträge, Seminare oder Workshops bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn**, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/- innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. **Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer den allgemeinen Teilnahmebedingungen.**

UNSERE BANKVERBINDUNG:

EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz

ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097

Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!

DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!

KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT BANKOMAT MÖGLICH!

Schnupperstunde (Schn)

Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn**. gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. **Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!**

Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und

Kursabbruch

geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.