



im Bildungszentrum Purkersdorf
Schwarzhubergasse 5
volkshochschule@purkersdorf.at
purkersdorf.vhs-noe.at

KURSPROGRAMM

Herbst- und Wintersemester

2025/2026

Mit neuen Kursangeboten:

Workshop: Fotos & Videos mit dem Smartphone

Resilienztraining für Kinder (6 – 9 Jahre): „Stark wie ein Fels!“

Kreatives Schreiben

Workshop und Cooking: Dolce Vita - zuckerfrei naschen

...und viele weitere mehr!

KULTURLAND
NIEDERÖSTERREICH



STADTGEMEINDE
PURKERSDORF



 RUFEN SIE
UNS AN!
05 7171-29000

**MEHR GELD
FÜR MEINE
WEITERBILDUNG!**

Foto: AdobeStock

DIE ARBEITERKAMMER NIEDERÖSTERREICH FÖRDERT KURSE,

die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

AK Bildungsbonus

AKextra Digi-Bonus

AKextra Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag.

Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

AK NIEDER
ÖSTERREICH

ERWACHSENENBILDUNG

noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen

Vorwort

Neue Jahreszeit, neue Kurse, neue Ausreden!

Liebe Purkersdorfer:innen, liebe Neugierige,
liebe „Ich wollt schon immer mal...“-Leute,
der Sommer sagt langsam „Servus“ – Zeit für Wollso-
cken, Tee und... **neue Kurse an der VHS Purkersdorf!**

Wir haben wieder ein buntes Programm zusammenge-
stellt – mit allem, was Leib, Seele und Rücken freut.

Sie sitzen zu viel, stöhnen beim Bücken und grüßen
Ihre Zehen nur aus der Ferne? Dann sind unsere Bewe-
gungskurse genau Ihr Ding – kein Kopfstand nötig, Ver-
spannungen bitte zu Hause lassen!

Sie haben genug von Zuckerbomben und möchten ko-
chen, ohne dass Ihr Blutzucker Achterbahn fährt? Unser
neuer **Kochkurs „Zuckerfrei“** zeigt, wie lecker gesund
sein kann – und ja, es gibt Nachtsch!

Dieses Semester wird's bei der VHS Purkersdorf beson-
ders wild, bunt und spannend – denn unser Programm
steht ganz im Zeichen der **Kinder und Jugendlichen
Kurse**, wie Musicaldance, „Stark wie ein Felsen“ Vor-
bereitung auf die Schule, Fotos und Videos am Smart-
phone und vieles mehr.

Und natürlich: unsere bewährten Klassiker sind auch
wieder da! Von Sprachkurs bis Malkurs, von Line Dance
bis Computerkurs – alles, was das Bildungsherz begehrt.

Egal ob Sie Ihre Neujahrsvorsätze von 2025 endlich an-
gehen oder einfach eine Auszeit vom Alltag suchen –
wir freuen uns auf Sie!

Mit Vorfreude, Humor und einer Thermoskanne voller Ideen,
Eure Beatrix Kaukal und ihr Team



A stylized blue ink signature.

Ing. Stefan Steinbichler
Bürgermeister



A blue ink signature.

Beatrix Kaukal
Leiterin VHS Purkersdorf

Zeitreise: Purkersdorf gestern - heute - morgen

1945- 1955

DR. CHRISTIAN MATZKA UND GÄSTE

MITTWOCH

22.10.25

19:00

UHR

BIZ, SCHWARZHUBERGASSE 5

NEUE KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Workshop „Stark in der Schule“

„Stark wie ein Fels“ - Resilienztraining
für Kinder (6 - 9 Jahre)

We love Musical-Dance I (5 - 7 Jahre)

We love Musical-Dance II (8 - 11 Jahre)

Workshop - Fotos und Videos mit dem
Smartphone (13 - 18 Jahre)



**Raiffeisenbank
Wienerwald**



M. Schober, L. Prekpaljaj, A. Stehlik, **Bankstellenleiter D. Czapek**, M. Fischer, L. Bardiqi, C. Wagner

**DAS TEAM DER
BANKSTELLE PURKERSDORF
FREUT SICH
AUF IHREN BESUCH!**

Tel: 050515
info@rbwienwald.at
www.rbwienwald.at



Rücken – Kraft – Ausdauer

Reebok®, Technogym®, DynamiX®, Fle-xx®, Dr. Wolff®-Geräte

**Fit im Alltag –
fang jetzt an!**



GUTSCHEIN
1 Monat
Gratistraining

Einlösbar nur in Verbindung mit dem Kauf einer
Zeitkarte ihrer Wahl, keine Barablöse möglich.
Nur gültig für Neukunden

Training täglich 6–22 Uhr
Anmeldung Mo-Fr 8:30–12:30 und 15–19 Uhr

Vitalmed Fitness
Linzerstrasse 63, 3002 Purkersdorf
Tel: 02231–676 28, office@vitalmed.co.at

www.vitalmed.co.at

Inhaltsverzeichnis

Kursprogramm Purkersdorf:

Kinder & Jugendliche	ab Seite 2
Sprachen	ab Seite 5
Bewegung & Entspannung	ab Seite 8
Kreatives & Gestalten	ab Seite 13
Gesundheit & Leben	ab Seite 15
Digitales Zeitalter	ab Seite 17
Teilnahmebedingungen	ab Seite 19
Impressum	Seite 20

Wichtig: Anmeldung zu einem VHS-Kurs

Nutzen Sie die Homepage der
VHS Purkersdorf.

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Diese bietet Ihnen eine aktuelle Kursübersicht und eine einfache Online-Anmelde-möglichkeit. Weitere Infos finden Sie auf der Website unter „Teilnahmebedingungen“.

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches Semester!

Das Team der VHS-Purkersdorf



Kinder & Jugendliche

NEU!

2020

„Stark in der Schule“ Selbstbewusst, konzentriert & entspannt in den neuen Lebensabschnitt starten! Workshop

Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist aufregend – doch nicht jedes Kind fühlt sich sofort sicher und bereit. Manche Kinder haben Schwierigkeiten sich zu konzentrieren, mit neuen Herausforderungen umzugehen oder selbstbewusst auf andere zuzugehen. Andere sind schnell frustriert oder innerlich unruhig. In unserem Workshop unterstützen wir dein Kind spielerisch dabei, diese Hürden zu überwinden und mit Freude in die Schule zu starten.

Was lernt dein Kind im Workshop? **Selbstvertrauen stärken** – Ängste abbauen, sich selbst etwas zutrauen, mutig auf andere zugehen **Konzentration & Aufmerksamkeit fördern** – Spielerische Übungen zur Verbesserung der Merkfähigkeit & Ausdauer **Frustrationstoleranz & emotionale Stärke aufbauen** – Mit Misserfolgen umgehen lernen und dranzubleiben **Soziale Kompetenzen entwickeln** – Regeln verstehen, Teamfähigkeit stärken & Konflikte friedlich lösen **Entspannungstechniken für innere Ruhe** – Spielerische Atem- & Bewegungsübungen zur Stressbewältigung und zur Förderung der inneren Balance **Umgang mit Nervosität & Anspannung lernen** – Strategien, um ruhig und gelassen in neue Situationen zu gehen **Für wen?** Vorschulkinder, die sich in bestimmten Bereichen noch unsicher fühlen oder spielerisch gestärkt in die Schule starten möchten. **Wer bin ich?** Ich bin Mama von vier Kindern, Elementarpädagogin mit 20 Jahren Berufserfahrung, Kindergartenleiterin und Kindertrainerin in verschiedenen Bereichen. Mit viel Herz begleite ich Kinder dabei, ihre eigenen Ressourcen zu entdecken und ihr Potenzial zu entfalten.

Ich freue mich darauf!

Beginn: Montag, 25.08.2025 und Dienstag 26.08.2025

Zeit: 08:30 bis 12:00 Uhr, 2 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 110 € 4 bis 12 Personen

Kursleitung: Kathrin Trinkl (Elementarpädagogin, Kindergartenleiterin, Kindertrainerin)

NEU!

2021

„Stark wie ein Fels!“ Resilienztraining für Kinder (6 – 9 Jahre)

Manchmal fühlt sich der Alltag wie ein Sturm an – doch mit den richtigen Fähigkeiten bleiben Kinder sicher und stark verwurzelt! In meinem **spielerischen Resilienztraining** lernen Kinder Herausforderungen mit mehr Selbstvertrauen zu meistern, ihre Emotionen zu verstehen und innere Ruhe zu finden. **Mit Bewegung, Spiel und Kreativität** – für mehr Selbstbewusstsein und innere Stärke **Entspannungstechniken & Achtsamkeitsübungen** – für mehr Gelassenheit im Alltag **Stärkung sozialer Kompetenzen** – für ein harmonisches Miteinander **Für wen?** Kinder, die manchmal unsicher sind, eigene Gefühle besser verstehen möchten. Mit Stress entspannter umgehen lernen und sich in der Umgebung sicher und stark fühlen wollen! **Wer bin ich?** Ich bin Mama von vier Kindern, Elementarpädagogin mit 20 Jahren Berufserfahrung, Kindergartenleiterin und Kindertrainerin in verschiedenen Bereichen. Mit viel Herz begleite ich Kinder dabei, ihre eigenen Ressourcen zu entdecken und ihr Potenzial zu entfalten.

Ich freue mich darauf!

Beginn: Dienstag, 09.09.2025

Zeit: 15:00 bis 16:30 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 4 bis 10 Personen

Kursleitung: Kathrin Trinkl (Elementarpädagogin, Kindergartenleiterin, Kindertrainerin)

Kinder & Jugendliche

Englisch für Kinder

Für viele ist der Übergang in eine neue Schule eine schwierige Hürde. Wir wollen es einfacher machen und bereiten Ihre Kinder spielerisch auf den Englischunterricht vor.

**LEARNING
EVENTS**

3103 Preparing for Secondary School 3. Klasse

AKextra
Lernhilfe-Bonus

Mit Übungen aus dem Buch „Cambridge English – English for Starters“ üben wir die 4 Fertigkeiten: Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben. Wir lernen neue Wörter kennen, spielen Spiele und finden Spaß an der neuen Sprache.

Der Kurs ist für Schüler:innen der 3. Klasse Volksschule vorgesehen.

Beginn: Montag, 08.09.2025
Zeit: 12:45 bis 13:35 Uhr, wöchentlich, 13 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 190 € 4 bis 16 Personen
Kursleitung: Learning Events English Bauch e.U.

3104 Preparing for Secondary School 4. Klasse

AKextra
Lernhilfe-Bonus

Bei unserem Sprachunterricht achten wir sehr darauf, dass die 4 Fertigkeiten: Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben in jeder Stunde berücksichtigt werden und die Kinder so die Sprache ganzheitlich erlernen. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien, aber auch mit dem Englischbuch „More!“, da dieses häufig in der Unterstufe verwendet wird. Der Kurs ist für Schüler:innen der 4. Klasse Volksschule vorgesehen.

Beginn: Montag, 08.09.2025
Zeit: 13:45 bis 14:35 Uhr, wöchentlich, 13 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 190 € 4 bis 16 Personen
Kursleitung: Learning Events English Bauch e.U.

Jiu Jitsu, Goshindo, BJJ und Krav Maga/Selbstverteidigung



Wir starten ab dem 8. September wieder mit dem Training!
jeweils an SCHULTAGEN:

Montag und Dienstag in der Gablitzer Glashalle
Donnerstag im Turnsaal der Volksschule Gablitz
Einstieg jederzeit möglich!

Sport, Kampfkunst und Selbstverteidigung **für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene.**
Wir trainieren je nach Anzahl und Können in Gruppen aufgeteilt meist ohne Waffen, durch geschickte Griffe und Techniken Angreifer abzuwehren, Fallschule zur Verhinderung von Verletzungen, Hebel-, Wurf- und Schlagtechniken, Koordinations- und Konzentrationsübungen zur Körperbeherrschung sowie richtiges Verhalten in gefährlichen Situationen.
International anerkannte Prüfungen in allen Disziplinen werden abgenommen, ebenso ist zusätzlich die Teilnahme an Sondertrainings, Lehrgängen, Sommercamps und Wettkämpfen möglich.

Montag - in der Gablitzer Glashalle:

16:45 bis 18:15 > **Jiu Jitsu/SV:** für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene
18:45 bis 20:15 > **Jiu Jitsu/SV:** für Jugendliche und Erwachsene

Dienstag - in der Gablitzer Glashalle:

17:15 bis 18:30 > **Jiu Jitsu/SV:** für Jugendliche ab ca. 12 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene
18:45 bis 19:45 > **Fit for Jiu:** für alle, die ihre Kraft und Kondition verbessern möchten

Donnerstag - im Turnsaal der Volksschule Gablitz:

16:45 bis 18:15 > **Jiu Jitsu/SV:** für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene
18:30 bis 20:00 > **Jiu Jitsu/SV:** für Jugendliche und Erwachsene

zusätzlich **Kata- und Schwerpunkttraining: Zeiten nach Absprache**

SEMESTERBEITRAG: € 145,- für ein Training/Woche oder € 235,- für zwei Tage,
(inklusive Verbandsbeitrag, zuzügl. Prüfungsgebühren)

Selbstverteidigung und Fit for Jiu: je € 130,-

Nähere Infos und ANMELDUNGEN bei Sensei Gerhard IVAN,
Tel: 0664/4328687 oder **info@jiu-gablitz.at**

NEU!**2050****We love Musical-Dance I**

Dein Kind liebt Musik, Bewegung und kreative Abenteuer? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige! Für Kinder von 5 bis 7 Jahren, die Spaß an Musical-Hits haben. Mit Aufwärmen, lustigen Spielen, kindgerechtem Stretching und einfachen Choreos - ganz ohne Vorkenntnisse. Hier stehen Freude, Fantasie und Tanz im Mittelpunkt. Lass dein Kind eintauchen in die bunte Welt der Musicals!

Datum: Dienstag, 09.09.2025**Zeit:** 16:00 bis 17:00 Uhr, wöchentlich, 12x**Ort:** Bewegungsraum VS, Schwarzhuberg. 7**Kosten:** 240 € 5 bis 16 Personen**Kursleitung:** Felina Schmiedl
(Doppelstaatsmeisterin in Musical-Dance)**NEU!****2051****We love Musical-Dance II**

Dein Kind liebt coole Songs und fetzige Moves? Dann ist dieser Kurs für 8 bis 11-Jährige genau das Richtige! Zu beliebten Musical-Hits lernen die Kids Choreografien - mit Warm-up, Power-Stretching und jeder Menge Spaß. Vorkenntnisse? Nicht nötig! Hier zählt die Freude an Musik, Bewegung und Showtime-Feeling. Let's dance and shine!

Datum: Dienstag, 09.09.2025**Zeit:** 17:00 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 12x**Ort:** Bewegungsraum VS, Schwarzhuberg. 7**Kosten:** 240 € 5 bis 16 Personen**Kursleitung:** Felina Schmiedl
(Doppelstaatsmeisterin in Musical-Dance)**NEU!****8411****So einfach geht's: Fotos & Videos mit dem Smartphone für Jugendliche - Workshop**

Dein Smartphone hast du sowieso immer dabei - warum es also nicht kreativ nutzen? In diesem Workshop lernst du, wie du mit einfachen Mitteln bessere Fotos und kurze Videos machst: spannende Perspektiven, gutes Licht, ruhige Aufnahmen. Du setzt deine eigenen Ideen um und schneidest dein erstes kleines Video direkt am Handy. Du brauchst keine Vorkenntnisse - nur dein Smartphone (aufgeladen) und Lust etwas Neues auszuprobieren.

Der Kurs ist genau richtig für dich, wenn du zwischen 13 und 18 Jahre alt bist und Spaß am Gestalten hast.

Datum: Freitag, 07.11.2025**Zeit:** 15:00 bis 18:00 Uhr, einmalig**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1**Kosten:** 75 € 3 bis 8 Personen**Kursleitung:** Sandra Gangoly (Fotografin)**Online-Anmeldung**

Besuchen Sie die Homepage

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.

Sprachen

Englisch

NEU!

1000 Englisch Anfänger:innenkurs für Erwachsene I

Sind Sie daran interessiert, einige grundlegende englische Wörter und Redewendungen zu lernen? Vielleicht haben Sie Ihr ganzes Schulenglisch vergessen und möchten es auffrischen? Dieser Konversationskurs konzentriert sich auf die elementaren und einführenden Aspekte der englischen Sprache und wird von einem ausgebildeten Native Speaker mit über 15 Jahren Lehrerfahrung unterrichtet. Unser Schwerpunkt liegt auf Aussprache und Kommunikation, aber wir werden auch einige Grammatikkenntnisse auf Anfänger:innenniveau und nützliches Vokabular behandeln. Das Kursmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt und deckt ein breites Spektrum an aktuellen und interessanten Themen ab. Jeder Kursteilnehmer erhält am Ende des Kurses ein Zertifikat, das den Abschluss eines offiziellen Sprachkurses bescheinigt, der von einem zertifizierten Cambridge English Lehrer unterrichtet wurde. Kommen Sie und erleben Sie einen unterhaltsamen Donnerstagabend auf Englisch!

Beginn: Donnerstag, 11.09.2025

Zeit: 17:30 bis 18:30 Uhr, wöchentlich, 13 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 190 € 5 bis 16 Personen

Kursleitung: Learning Events English Bauch e.U.

NEU!

1010

Englisch für Reisen I

Möchten Sie sich auf Reisen sicherer fühlen, wenn Sie Englisch sprechen? Nehmen Sie an unserem "Englisch für Reisen" Kurs teil und lernen Sie die wichtigsten Ausdrücke und Vokabeln für den Flughafen, das Hotel, Restaurants und vieles mehr. Ideal für Anfänger:innen, Geschäftsreisende oder alle, die ihr Englisch vor der nächsten Reise auffrischen möchten! Der Kurs wird von einem Native Speaker mit über 15 Jahren Unterrichtserfahrung geleitet und legt den Fokus auf praktische Kommunikation, klare Aussprache und nützliche Grammatiktipps. Alle Kursmaterialien werden vom Kursleiter zur Verfügung gestellt. Am Ende erhalten alle Teilnehmer:innen ein Zertifikat von einer zertifizierten Cambridge English Lehrkraft. Verbringen Sie Ihren Donnerstagabend sinnvoll - mit Englisch für Reisen!

Beginn: Donnerstag, 11.09.2025

Zeit: 18:35 bis 19:35 Uhr, wöchentlich, 13 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 190 € 5 bis 16 Personen

Kursleitung: Learning Events English Bauch e.U.

1102

English Conversation A



Der Schwerpunkt liegt beim Sprechen - dadurch Vertrauen gewinnen, Vokabeln auffrischen und Verständnis aufbauen. Fragen der Grammatik werden bei Bedarf behandelt.

A wide variety of topics are discussed and related vocabulary trained/learned. Course participants are encouraged to speak and are supported by the trainer in a relaxed atmosphere.

There are two English conversation courses. As the topics will differ, it is not possible to switch between the courses.

Beginn: Dienstag, 16.09.2025

Zeit: 17:30 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 12 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 130 € 6 bis 10 Personen

Kursleitung: Reinhold Ratz (European Risk Manager, Native Speaker, University Lecturer, Master of Business Administration, Cape Town, South Africa)

Sprachen

1103

English Conversation B



Der Schwerpunkt liegt beim Sprechen - dadurch Vertrauen gewinnen, Vokabeln auffrischen und Verständnis aufbauen. Fragen der Grammatik werden bei Bedarf behandelt.

A wide variety of topics are discussed and related vocabulary trained/learned. Course participants are encouraged to speak and are supported by the trainer in a relaxed atmosphere.

There are two English conversation courses. As the topics will differ, it is not possible to switch between the courses.

Beginn: Dienstag, 16.09.2025

Zeit: 19:00 bis 20:30 Uhr, wöchentlich, 12 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 130 € 6 bis 10 Personen

Kursleitung: Reinhold Ratz (European Risk Manager, Native Speaker, University Lecturer, Master of Business Administration, Cape Town, South Africa)

Französisch

NEU!

1205

Französisch Intensivkurs in der Kleingruppe – Vorbereitung für die DELF-Prüfung A1



Mit dem Kursbuch „Rencontres en Français A1“ und den modernsten Methoden werden wir in diesem Intensivkurs das Niveau A1 erreichen, wodurch eine standardisierte Prüfung auf A1 Niveau möglich ist.

Beginn: Dienstag, 16.09.2025

Zeit: 14:20 bis 15:50 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 190 € 2 bis 4 Personen

Kursleitung: Mag. Brigitte Pater-Heger
(Ausgebildete AHS Lehrerin)

1220

Französisch für Anfänger:innen



Mit dem Kursbuch „Rencontres en Français A1“ und den modernsten Methoden, mit Chansons, Internetsequenzen, Filmausschnitten und viel Spaß werden wir alle Kompetenzen - Hören,

Sprechen, Lesen und Schreiben trainieren, wobei der Schwerpunkt auf der Konversation liegt.

Beginn: Dienstag, 16.09.2025

Zeit: 09:00 bis 10:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 130 € 5 bis 10 Personen

Kursleitung: Mag. Brigitte Pater-Heger
(Ausgebildete AHS Lehrerin)

1230

Französisch für leicht Fortgeschrittene A1 + Schwerpunkt Konversation



Mit dem Kursbuch „Rencontres en Français A1“, ab Unité 9, mit Chansons, Filmausschnitten, Zeitungsartikeln und Internetsequenzen werden wir alle 4 Kompetenzen – Lesen, Hören, Sprechen

und Schreiben trainieren. Mit den modernsten Methoden, viel Spaß und guter Laune, wobei vor allem das Sprechen im Focus liegt.

Beginn: Freitag, 19.09.2025

Zeit: 15:00 bis 16:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 130 € 5 bis 10 Personen

Kursleitung: Mag. Brigitte Pater-Heger
(Ausgebildete AHS Lehrerin)

Sprachen

1240

Französisch für Fortgeschrittene A2 + Schwerpunkt Konversation



Mit dem Kursbuch „Rencontres en Français A2“, mit Chansons, Filmausschnitten, Zeitungsartikeln und Internetsequenzen werden wir alle 4 Kompetenzen – Lesen, Hören, Sprechen und

Schreiben trainieren. Mit den modernsten Methoden, viel Spaß und guter Laune, wobei vor allem das Sprechen im Focus liegt.

Beginn: Freitag, 19.09.2025

Zeit: 16:30 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 130 € 5 bis 10 Personen

Kursleitung: Mag. Brigitte Pater-Heger
(Ausgebildete AHS Lehrerin)

1203

Französisch für Fortgeschrittene A2 + Schwerpunkt Konversation



Mit dem Kursbuch „Rencontres en Français A2“, mit Chansons, Filmausschnitten, Zeitungsartikeln und Internetsequenzen werden wir alle 4 Kompetenzen – Lesen, Hören, Sprechen und

Schreiben trainieren. Mit den modernsten Methoden, viel Spaß und guter Laune, wobei vor allem das Sprechen im Focus liegt.

Beginn: Dienstag, 16.09.2025

Zeit: 16:00 bis 17:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 130 € 5 bis 10 Personen

Kursleitung: Mag. Brigitte Pater-Heger
(Ausgebildete AHS Lehrerin)

Italienisch

1313

Spaß am Italienisch-Lernen

Fortsetzung des Anfänger:innen Kurses. Du kannst schon „ciao“ sagen, ohne rot zu werden? Perfekt! In diesem Kurs bauen wir locker auf deinen Grundkenntnissen auf – mit viel Sprechen, Lachen und einem Hauch „dolce vita“. Ideal für alle, die in die italienische Kultur eintauchen möchten und mehr als Pizza bestellen wollen!

Beginn: Montag, 08.09.2025

Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 10 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 130 € 10 bis 15 Personen

Kursleitung: Chiara Piacenza (Madrelingua Italiana,
Konferenzdolmetscherin)

1314

Italienische Literatur für Fortgeschrittene

Fortsetzung des Literaturkurses. Italien verstehen – durch ihre Literatur! In diesem Kurs lesen wir italienische Literatur, entdecken große Namen und verborgene Schätze und reisen lesend durchs Land. Mit Gesprächen über Sprache, Stil und das echte Leben zwischen den Zeilen. Für alle, die Italien nicht nur besuchen, sondern auch verstehen wollen.

Beginn: Montag, 08.09.2025

Zeit: 19:00 bis 20:00 Uhr, wöchentlich, 10 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 130 € 10 bis 15 Personen

Kursleitung: Chiara Piacenza (Madrelingua Italiana,
Konferenzdolmetscherin)

Russisch

1105

Russisch für Anfänger:innen



Dieser Kurs beinhaltet die Grundlagen der russischen Sprache. Es wird lebendig und mit vielen anschaulichen Beispielen unterrichtet!

Beginn: Mittwoch, 10.09.2025

Zeit: 15:00 bis 16:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 130 € 3 bis 14 Personen

Kursleitung: Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

Sprachen

1106

Russisch für Fortgeschrittene



Basierend auf den Vorkenntnissen aus dem Kurs „Russisch für Anfänger:innen“ wird hier die russische Sprache weiter perfektioniert. Das Ganze offen, anschaulich und lebendig!

Beginn: Mittwoch, 10.09.2025
Zeit: 16:30 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 130 € 3 bis 14 Personen
Kursleitung: Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

1107

Russisch Konversationskurs



In diesem Kurs werden die Sprachkenntnisse weiter vervollkommen: anschauliche Dialoge, Grundlagen der russischen Kultur, Geschichte und Literatur in einer offenen und lebendigen Unterrichtsform.

Beginn: Mittwoch, 10.09.2025
Zeit: 18:00 bis 19:30 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 130 € 3 bis 14 Personen
Kursleitung: Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

Spanisch

1500

Spanisch für Anfänger:innen

¡HOLA! Der Schwerpunkt liegt in diesem Kurs auf Sprechen in Urlaubs- und Alltagssituationen.

Beginn: Mittwoch, 10.09.2025
Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4
Kosten: 130 € 7 bis 15 Personen
Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder (Muttersprache Spanisch, geb. in Montevideo, Management- und Marketing-Ausbildung an der Verwaltungs- und Sozialwissenschaftlichen Fakultät der Universität Uruguay, geprüfte Lehrerin in der Erwachsenenbildung und für Jugendliche)

1505

Spanisch B2 und Konversation

In diesem Kurs werden die Sprachkenntnisse noch weiter verbessert und gefestigt. Lecturas y comentarios actuales de la revista ECOS. Y Viajes.

Beginn: Montag, 08.09.2025
Zeit: 17:00 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 130 € 7 bis 9 Personen
Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder

Bewegung und Entspannung

4313

TANZEN! für ALLE

NiA ist getanzte Lebensfreude und für jeden leicht zu lernen, egal ob jung, alt, dünn oder fülliger. Es werden die unterschiedlichsten Bewegungsarten (wie z.B. Tai Chi, Yoga, Kampfsportelemente) zu einem Tanz kombiniert, der einfach nur Spaß macht. Mit Leichtigkeit werden Balance und Wohlbefinden gesteigert und die Haltung verbessert. Wie „ganz von selbst“ lernen wir Freude an der Bewegung neu kennen, werden auf absolut gelenkschonende Art immer ausdauernder und kraftvoller. Die Intensität des Trainings bestimmen immer Sie selbst, gerne auch mit dem Einsatz der eigenen Stimme („Sounding“) und gemeinsam lassen wir uns von der Musik tragen. Ich freue mich schon auf Sie!

Beginn: Dienstag, 09.09.2025
Zeit: 17:30 bis 18:30 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: Kindergarten II, Bad Säckinggen-Straße 7
Kosten: 135 € 4 bis 20 Personen
Kursleitung: Karin Moser (Yoga- und Tanztrainerin)

Bewegung und Entspannung

4206

Pilates

Wir trainieren systematisch den ganzen Körper auf der Matte, wobei wir vor allem die tiefliegenden Muskelgruppen ansprechen, die für eine gesunde Körperhaltung sorgen. Verbunden mit bewusster Atmung kräftigen wir Beckenboden und Powerhouse, verbessern unsere Bewegungskoordination und Körperwahrnehmung. Bitte gute Laune, bequeme Kleidung, Matte und, wenn vorhanden, einen weichen Ball mitbringen.

Beginn: Montag, 08.09.2025

Zeit: 09:55 bis 10:55 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 135 € 8 bis 20 Personen

Kursleitung: Ursula Rothe (Geprüfte Yogalehrerin)

4215

Zumba

Zumba bringt Bewegung in Ihren Körper. Der auf südamerikanischen Rhythmen Merengue und Salsa basierende Aerobic-Tanz ist in den USA schon seit Jahren ein Hit. Zumba kombiniert Latino-Rhythmen und poppige Musik mit einem effektiven Workout-Programm voller Spaß. Und jede und jeder, der an dem Kurs teilnimmt, hat von der ersten Minute an Freude an der Bewegung.

Beginn: Dienstag, 09.09.2025

Zeit: 18:10 bis 19:10 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: Pfarrzentrum Purkersdorf, Pfarrhofgasse 1

Kosten: 135 € 15 bis 30 Personen

Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder

(Geboren in Montevideo,
Official Zumba®Instructor,
erfahrene Aerobictrainerin)

Zumba – Bauch, Beine, Po und mehr

Hauptaugenmerk wird hier den weiblichen Problemzonen gewidmet. Straffen und formen Sie Ihren Körper mit gezielten Übungen für die Bereiche Bauch, Beine und Po. Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein effektives Kräftigungsprogramm, welches die Fettverbrennung ankurbelt. Der Bikinifigur steht somit nichts mehr im Wege.

Kurzhantel mitnehmen!

4216

Zumba – Bauch, Beine, Po und mehr I

Beginn: Montag, 08.09.2025

Zeit: 18:30 bis 19:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: Bewegungsraum VS, Schwarzhubergasse 7

Kosten: 135 € 10 bis 20 Personen

Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder

(Geboren in Montevideo,
Official Zumba®Instructor,
erfahrene Aerobictrainerin)

4217

Zumba – Bauch, Beine, Po und mehr II

Beginn: Donnerstag, 11.09.2025

Zeit: 18:30 bis 19:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Bewegungsraum 1

Kosten: 135 € 10 bis 15 Personen

Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder

(Geboren in Montevideo,
Official Zumba®Instructor,
erfahrene Aerobictrainerin)

Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.

Bewegung und Entspannung

Yoga

Yoga hilft uns, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und ganz in unserer Mitte anzukommen.

NEU!

4000 Rückenyooga – wohltuend für Körper und Geist

Rückenyooga ist eine sanfte Yogaform, die gezielt Verspannungen im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich löst. Durch achtsame Dehnungen, kräftigende Übungen und bewusstes Atmen wird die Rückenmuskulatur gestärkt und die Wirbelsäule mobilisiert. Ideal für alle, die Rückenbeschwerden vorbeugen oder lindern möchten - unabhängig von Alter oder Vorkenntnissen.

Beginn: Montag, 08.09.2025

Zeit: 09:00 bis 09:50 Uhr, wöchentlich, 10 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 150 € 5 bis 20 Personen

Kursleitung: Julia Gruseck
(Zertifizierte Yoga- und Beckenbodentrainerin)

4304 Yoga Sanft für Anfänger:innen/Ungeübte

Mit Hatha-Yoga fördern wir Beweglichkeit und Kraft auf körperlicher und geistiger Ebene. Durch den häufigen Wechsel von Anspannen und Loslassen verfeinern wir die Selbstwahrnehmung. Atemtechniken bringen unsere Lebensenergie in Fluss, Stoffwechselprozesse werden unterstützt und in der Tiefenentspannung können sich Körper, Geist und Seele regenerieren, Stresshormone werden abgebaut und das Immunsystem wird gestärkt. Es ist so schön, wenn die Gedanken zur Ruhe kommen...! Bitte Yogamatte und Decke/Sitzkissen mitbringen!

Beginn: Dienstag, 09.09.2025

Zeit: 17:30 bis 18:55 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: Kindergarten I, Wintergasse 46

Kosten: 195 € 8 bis 15 Personen

Kursleitung: Ursula Rothe (Geprüfte Yogalehrerin)

4305 Yoga Mittelstufe

Mit Hatha-Yoga fördern wir Beweglichkeit und Kraft auf körperlicher und geistiger Ebene. Durch den häufigen Wechsel von Anspannen und Loslassen verfeinern wir die Selbstwahrnehmung. Atemtechniken bringen unsere Lebensenergie in Fluss, Stoffwechselprozesse werden unterstützt und in der Tiefenentspannung können sich Körper, Geist und Seele regenerieren, Stresshormone werden abgebaut und das Immunsystem wird gestärkt. Es ist so schön, wenn die Gedanken zur Ruhe kommen...! Bitte Yogamatte und Decke/Sitzkissen mitbringen!

Beginn: Dienstag, 09.09.2025

Zeit: 19:05 bis 20:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: Kindergarten I, Wintergasse 46

Kosten: 195 € 8 bis 15 Personen

Kursleitung: Ursula Rothe (Geprüfte Yogalehrerin)

4306 Yoga 50+

Wir üben sanft! Wir dehnen und kräftigen den Körper, arbeiten an unserem Gleichgewicht und der Koordination unserer Bewegungsabläufe. Unserem Beckenboden und der Core-Muskulatur schenken wir viel Aufmerksamkeit, verbinden das mit Atem-, Energielenkungs- und Entspannungstechniken und können so ganz in unserer Mitte ankommen.

Bitte Yogamatte und Decke/Sitzkissen mitbringen!

Beginn: Montag, 08.09.2025

Zeit: 11:00 bis 12:00 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 135 € 8 bis 20 Personen

Kursleitung: Ursula Rothe (Geprüfte Yogalehrerin)

Bewegung und Entspannung

Yoga für Senior:innen I, II und III

Um Yoga zu machen müssen Sie weder jung, noch gelenkig, auch nicht kraftvoll sein, denn Yoga ist für jeden geeignet, egal welchen Alters und welcher körperlichen Verfassung. Ich zeige Ihnen, wie Sie Ihre individuellen, auf Sie persönlich abgestimmten Übungen machen können und so in den Genuss der Wirkung von Yoga kommen. Die Freude dabei steht an erster Stelle, sowie eine Portion Neugierde, sich selbst ganz neu zu entdecken. Das Gefühl „sich wie neu geboren zu fühlen“ stellt sich meist sehr schnell ein. Nach regelmäßigem Üben passieren weiters auch tiefgreifende, positive Auswirkungen auf Gelenke und Muskeln. Der ganze Körper wird neu ausgerichtet und die Organe stimuliert. Durch die anschließende Entspannung kommen dann nicht nur unser Körper sondern auch die Gedanken zur Ruhe und die Seele genießt.

4310 Yoga für Senior:innen I

Beginn: Donnerstag, 11.09.2025
Zeit: 09:00 bis 10:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal
Kosten: 135 € 4 bis 20 Personen
Kursleitung: Karin Moser (Yoga- und Tanztrainerin)

4311 Yoga für Senior:innen II

Beginn: Donnerstag, 11.09.2025
Zeit: 10:00 bis 11:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal
Kosten: 135 € 4 bis 20 Personen
Kursleitung: Karin Moser (Yoga- und Tanztrainerin)

4312 Yoga für Senior:innen III

Beginn: Donnerstag, 11.09.2025
Zeit: 11:00 bis 12:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal
Kosten: 135 € 4 bis 20 Personen
Kursleitung: Karin Moser (Yoga- und Tanztrainerin)

4315 Senior:innentanzkurs

Ein unterhaltsamer und belebender Tanzkurs für Menschen über 60, der sanfte Bewegungen mit Neurodance-Routinen kombiniert, um Körper und Gehirn fit zu halten. Jede Stunde enthält einfache Choreografien und schwungvolle Musik und bietet eine fröhliche Möglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Gedächtnis zu verbessern. In diesem Kurs entsteht ein herzliches und unterstützendes Freundschaftsnetzwerk, das sowohl soziale Kontakte als auch körperliche und geistige Fitness fördert. Ideal für alle, die aktiv bleiben, die Gehirngesundheit stärken und jeden Schritt genießen möchten!

Beginn: Dienstag, 09.09.2025
Zeit: 10:00 bis 11:00 Uhr, wöchentlich, 13 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal
Kosten: 145 € 5 bis 15 Personen
Kursleitung: Melina Rizopoulou
(Tanz-/Bewegungspädagogin & Choreografin)

LINE DANCE

5001 Line Dance für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Wir lernen einfache Tänze zu verschiedenen Musikrichtungen. Line Dance ist eine gesunde Aktivität, die Koordination, Gedächtnis und Ausdauer fördert. Es ist eine unterhaltsame Möglichkeit aktiv zu sein, Kalorien zu verbrennen und Freude am Tanzen und der Musik zu haben. Bitte bequeme Schuhe (ohne schwarzer Gummisohle) mitbringen!

Beginn: Dienstag, 09.09.2025
Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 10 x
Ort: Bewegungsraum VS, Schwarzhubergasse 7
Kosten: 100 € 5 bis 20 Personen
Kursleitung: Sabina Nowotny (Diplomierte Qigong- und Mentaltrainerin)

Bewegung und Entspannung

5000

Line Dance für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen

Line Dance ist eine gesunde Aktivität, die Koordination, Gedächtnis und Ausdauer fördert. Es ist eine unterhaltsame Möglichkeit aktiv zu sein, Kalorien zu verbrennen und Freude am Tanzen und der Musik zu haben. Bitte bequeme Schuhe (ohne schwarzer Gummisohle) mitbringen!

Beginn: Dienstag, 09.09.2025

Zeit: 19:00 bis 20:00 Uhr, wöchentlich, 10 x

Ort: Bewegungsraum VS, Schwarzhubergasse 7

Kosten: 100 € 5 bis 20 Personen

Kursleitung: Sabina Nowotny (Diplomierte Qigong- und Mentaltrainerin)

7003

Heilpilze und Speisekräuter. Eine Waldwanderung.

Pilze und Menschen teilen eine lange gemeinsame Geschichte von Nahrung und Heilung, Spiritualität, Wachsen und Vergehen. Der Fokus dieser Wanderung liegt einerseits auf der Lebensweise und dem ökologischen Stellenwert der Pilze. Denn darin begründet sich der zweite Fokus: der Nähr- und Heilwert der Pilze. Als Ernährungswissenschaftlerin biete ich Vitalpilz-Beratung an und gebe auf der Wanderung zahlreiche Einblicke. Sammeltipps, Koch- und Heilmittelrezepte zum Thema findet man außerdem in meinem Buch „Heimische Heil- und Vitalpilze“, das bei der Führung erhältlich ist. Die Wanderung findet bei fast jedem Wetter statt.

Stornobedingungen: Abmeldung bis 2 Tage vor Beginn kostenfrei, ab dem Vortag werden 50 % Stornogebühr verrechnet. Bei Nichterscheinen wird der volle Betrag fällig.

Datum: Samstag, 11.10.2025

Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr, einmalig

Ort: Haupteingang Naturpark Purkersdorf
(beim P & R, ggü. Kellerwiese)

Kosten: 25 € 5 bis 20 Personen

Kursleitung: Mag. Gerit Fischer (Naturpark Kooperations-Partnerin)

Waldbaden4you I und II

Beim Eintauchen in die Waldatmosphäre zur Regeneration und zum Wohle unserer Gesundheit richten wir unseren Fokus auf das bewusste Wahrnehmen unserer 5 Sinne. Anstatt Wandern im traditionellen Sinne bedeutet Waldbaden ein langes Gehen in Stille, Pausieren, Atemübungen, Meditation, Sinnesübungen und Achtsamkeitsübungen durchzuführen zum Abbau von Stress, Auftanken, Entspannen und vielem mehr. Eine geführte Meditation verhilft uns zur Tiefenentspannung. Bei einer Snackpause erzähle ich interessante Details über den Wienerwald und seine Bäume. Am Ende der Session könnt ihr den Wald mit nach Hause nehmen mit Goodies, die euch an die entspannte Atmosphäre im Wald erinnern sollen.

NEU!

6501

Waldbaden4you I

Datum: Freitag, 19.09.2025

Zeit: 14:00 bis 17:00 Uhr, einmalig

Treffpunkt: Hauptplatz 8, 3002 Purkersdorf

Kosten: 40 € 2 bis 10 Personen

Kursleitung: Doris Germadnik-Schnitzl (Waldbaden-Trainerin nach ShinrinYoga)

NEU!

6502

Waldbaden4you II

Datum: Freitag, 17.10.2025

Zeit: 14:00 bis 17:00 Uhr, einmalig

Treffpunkt: Hauptplatz 8, 3002 Purkersdorf

Kosten: 40 € 2 bis 10 Personen

Kursleitung: Doris Germadnik-Schnitzl (Waldbaden-Trainerin nach ShinrinYoga)

Kreatives und Gestalten

8310

Malerei in Acryl und Öl ABSTRAKT oder GEGENSTÄNDLICH

Malen mit Acryl oder Öl – abstrakt oder gegenständliches Schaffen. Dieser Kurs ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Es gibt Anregungen, Unterstützung und die Möglichkeit, in Begleitung den eigenen Malstil zu entdecken. Einen Überblick der vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten, die das Acryl und Öl malen bietet.

Am ersten Kurstag bitte folgendes mitbringen:

Materialliste: Pinselset, div. Farben (Grundfarben), Malgrund, Becher. Näheres wird beim Malkurs bekannt gegeben.

Beginn: Dienstag, 04.11.2025

Zeit: 17:00 bis 18:50 Uhr, 6 x

Ort: Josef Schöffel Mittelschule, Alois Mayer Gasse 4

Kosten: 150 € 5 bis 10 Personen

Kursleitung: Michelle Maria Müller (Künstlerin)

Zeichenkurse – Wir zeichnen in Trockentechniken A1 & A2 & B1

Dieser Kurs ist ideal für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene, die ein ausgeprägtes Interesse und die nötige Geduld für detailliertes Zeichnen mitbringen. Sowohl Anfänger:innen als auch Teilnehmende, die ihre Fertigkeiten in ihrer bevorzugten Trockentechnik erweitern und vertiefen möchten, sind herzlich willkommen. Du hast die freie Wahl zwischen den Techniken Grafit, Kohle, Kreide oder Farbstift. Auch bei der Motivauswahl kannst du ganz deinen eigenen Vorlieben folgen. Die Kursleitung steht dir unterstützend zur Seite und gibt wertvolle Tipps für die Umsetzung deiner Zeichnung. Wer gerne mit dem Zeichnen beginnen möchte, hat hier die Möglichkeit, verschiedene Trockentechniken kennenzulernen. Darüber hinaus werden dir gerne neue Methoden für deine gewählte Technik erläutert. Bitte beachte, dass das benötigte Material selbst mitzubringen ist und nicht im Kursbeitrag enthalten ist.

8311

Kurs A1

Beginn: Donnerstag, 11.09.2025

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

8312

Kurs A2

Beginn: Donnerstag, 16.10.2025

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

8331

Kurs B1

Beginn: Donnerstag, 27.11.2025

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 4 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 115 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

8340

Häkeln macht glücklich

Dieser Kurs richtet sich an Häkelbegeisterte mit Grundkenntnissen. In einer netten Gruppe werden wir gemeinsam 3 Projekte häkeln. Material und passende Häkelnadeln bitte mitbringen, diese sind nicht im Kurspreis enthalten.

Beginn: Freitag, 19.09.2025

Zeit: 16:30 bis 18:30 Uhr, 4 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 65 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Xenia Racz

Kreatives und Gestalten

8341

Häkeln für Anfänger:innen

Möchten Sie gerne mit dem Häkeln beginnen? Dieser Kurs ist für alle, die keine oder wenig Erfahrung darin haben. Material und passende Häkelnadeln bitte mitbringen, diese sind nicht im Kurspreis enthalten.

Beginn: Freitag, 12.09.2025
Zeit: 16:00 bis 18:00 Uhr, 3 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5
Kosten: 60 € 3 bis 6 Personen
Kursleitung: Xenia Racz

NEU!

8342

Stricken für Anfänger:innen

Socken stricken für Anfänger:innen. Dein erster Schritt zu warmen, selbstgestrickten Socken! 6-fach Sockenwolle und Nadelspiel N3, 4-5 bitte mitbringen, dieses ist nicht im Kurspreis enthalten.

Beginn: Freitag, 07.11.2025
Zeit: 16:30 bis 18:30 Uhr, 4 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5
Kosten: 60 € 3 bis 5 Personen
Kursleitung: Xenia Racz

8204

Singen – Einfach so!

Einzelne sind wir Töne - gemeinsam sind wir ein Lied!
Die Liedauswahl wird gemeinsam getroffen. Es wird gesungen, was die Teilnehmer:innen freut. Texte werden beigelegt. Die Lieder werden mit Gitarre begleitet. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Musik ist immer ein Geschenk – für sich selbst und füreinander.

Beginn: Freitag, 26.09.2025
Zeit: 17:00 bis 18:30 Uhr, 8 x
Am 24.10.2025 findet der Kurs von 18:00 bis 19:30 Uhr statt.
Ort: Pfarrzentrum Purkersdorf, Pfarrhofgasse 1
Kosten: 70 € mind. 12 Personen
Kursleitung: Maria Kuba
(Trainerin Erwachsenenbildung, Liedermacherin)

8309

Individueller echter Silberschmuck aus Art Clay Silver - Workshop

Wir erlernen in diesem Kurs mit Art Clay Silver Modelliermasse, -paste und -spritzmasse zu arbeiten. Art Clay ist eine formbare Masse wie Ton, besteht aber aus fast 100%igem Silber. Das Brennen, das Einarbeiten von Edelsteinen und das Schwärzen der Schmuckstücke werden im Kurs erklärt. Es besteht auch die Möglichkeit, die gefertigten Silberschmuckstücke mit Blattgold zu kombinieren. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Materialkosten (Selbstkosten) in Höhe von ca. 70 € sind nicht in der Kursgebühr enthalten (10g Silber kosten ca. 30 €).

Bitte Blätter aus der Natur mitbringen!

Datum: Samstag, 01.11.2025
Zeit: 14:00 bis 21:00 Uhr, einmalig
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 86 € 4 bis 9 Personen
Kursleitung: Sabine Schimani (Art Clay Silver Teacher)

8314

Happy Stones – Workshop

Mandala Steine sind wunderschöne handgemachte Geschenke und zur dekorativen Verwendung geeignet. Mit der Punktmalerei kann man farbenfrohe Mandalas auf Steinen, Herzen, etc. malen. Eine sehr meditative Arbeit, bei der man gut Energie tanken kann.

Materialkosten für Farben 5,00 € plus je nach Bedarf für Steine, Herzen, etc. in diversen Größen ab 4,50 € sind bei der Kursleiterin zu entrichten. Bitte mitbringen: Malschürze!

Datum: Samstag, 01.11.2025
Zeit: 09:00 bis 13:00 Uhr, einmalig
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 45 € 4 bis 10 Personen
Kursleitung: Sabine Schimani (Art Clay Silver Teacher)

Kreatives und Gestalten

NEU!

2040

Kreatives Schreiben – dem Leben Worte schenken

Schreiben kann vieles sein - Ausdruck, Spiel, Reflexion, Zuflucht oder Entfaltung. In diesem Kurs begegnen wir dem Schreiben als einem wandelbaren Instrument, das unserer Kreativität Luft zum Atmen verschafft. Denn Kreativität ist kein Luxus. Sie ist eine lebensstärkende Ressource, die uns spüren lässt, dass wir lebendig sind. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Lust haben, dem eigenen kreativen Ausdruck wieder mehr Raum zu schenken - unabhängig von Alter, Herkunft oder Schreiberfahrung. Gemeinsam erkunden wir vielfältige Zugänge zum kreativen Schreiben: Kreativimpulse, Journaling-Methoden, Reflexionsanregungen, Zeit zum Nachspüren, austauschen und entdecken, Raum für die eigene Kreativität und innere Stimme.

Datum: Mittwoch, 24.09.2025

Zeit: 18:00 bis 19:30 Uhr, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 120 € 5 bis 15 Personen

Kursleitung: Anja Grundner (selbständige Poesiekünstlerin)

Gesundheit & Leben

NEU!

2030

Dolce Vita – zuckerfrei naschen Workshop und Cooking

Weil gemeinsam Kochen einfach mehr Spaß macht! Wir verkosten gemeinsam die gesündesten natürlichen Zuckeralternativen und kreieren dann gemeinsam zuckerfreie Köstlichkeiten (warm & kalt), die uns auch ohne Zucker garantiert das Leben versüßen werden. Der Unkostenbeitrag für Lebensmittel wird nach tatsächlichem Aufwand vor Ort mit der Kursleiterin abgerechnet.

Datum: Donnerstag, 23.10.2025 und 6.11.2025

Zeit: 17:30 bis 21:30 Uhr, 2 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Küche 3. OG.

Kosten: 125 € 4 bis 8 Personen

Kursleitung: Claudia Becker (Dipl. Fitnesstrainerin)

VORTRAG - Selbstheilung durch die Kraft der Seele

In unserem Leben werden wir immer wieder mit Herausforderungen konfrontiert. Methoden diese zu transformieren gibt es unzählige. Teilweise können wir gute Erfolge verbuchen. Manche Themen sind jedoch weniger zugänglich. Sie entziehen sich der konstruktiven Bearbeitung bzw. bei körperlichen Herausforderungen gibt es manchmal keine verlässliche Behandlungsmöglichkeit. Der Vortrag gibt Dir einen Überblick in die Möglichkeiten und die Wirkungsweise der Seelenheilung.

6000 Selbstheilung durch die Kraft der Seele

Datum: Donnerstag, 18.09.2025

Zeit: 18:30 bis 20:30 Uhr, einmalig

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 20 € 2 bis 12 Personen

Kursleitung: Dr. Reinhard Fuchs (www.soulhouse.wien)

6010 Selbstheilung durch die Kraft der Seele

Datum: Freitag, 16.01.2026

Zeit: 18:30 bis 20:30 Uhr, einmalig

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 20 € 2 bis 12 Personen

Kursleitung: Dr. Reinhard Fuchs (www.soulhouse.wien)

Gesundheit & Leben

VORTRAG - Selbstheilung im Alltag

In unserem Leben werden wir immer wieder mit Herausforderungen konfrontiert. Methoden diese zu transformieren gibt es unzählige. Teilweise können wir gute Erfolge verbuchen. Manche Themen sind jedoch weniger zugänglich. Sie entziehen sich der konstruktiven Bearbeitung bzw. bei körperlichen Herausforderungen gibt es manchmal keine verlässliche Behandlungsmöglichkeit. Das Bild, das wir von der Welt und unserem Leben haben, ist oft rätselhaft und unverständlich. Üblicherweise sind wir schwerpunktmäßig auf die materielle Welt im Außen fokussiert. Die Hinzunahme der weniger beachteten (oder sogar unbekannten) Ebenen unseres Seins, wie z.B. Herz und Seele, können ein Weltbild generieren, das vieles erklären kann woran wir sonst zweifeln. In diesem Vortrag bekommst du einen Überblick in die Möglichkeiten, die uns unsere Seele in Bezug auf Selbstheilung eröffnet.

6001

Selbstheilung im Alltag

Datum: Donnerstag, 02.10.2025
Zeit: 18:30 bis 20:30 Uhr, einmalig
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5
Kosten: 20 € 2 bis 12 Personen
Kursleitung: Dr. Reinhard Fuchs (www.soulhouse.wien)

6011

Selbstheilung im Alltag

Datum: Freitag, 30.01.2026
Zeit: 18:30 bis 20:30 Uhr, einmalig
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5
Kosten: 20 € 2 bis 12 Personen
Kursleitung: Dr. Reinhard Fuchs (www.soulhouse.wien)

6002

VORTRAG – Selbstheilung durch die Kraft der TAO-Kalligrafien

Tao Kalligrafie ist "Transformative Kunst" und bietet tiefgründige Transformation und Heilung für alle Aspekte unseres Lebens. Was ist Kalligrafie? Das Wort "Kalligrafie" stammt aus dem Griechischen und bedeutet "die Kunst des schönen Schreibens". Eine besondere Form der chinesischen Kalligrafie ist Yi Bi Zi, bei der die vielen einzelnen Striche, aus denen sich die chinesischen Worte zusammensetzen, zu einer durchgehenden Linie verbunden werden. Dr. and Master Zhi Gang Sha hat den Schriftzug der Kalligrafie mit der Essenz des Tao (Quelle der Schöpfung) verbunden und diese Qualität so in die Kalligrafie hineingeladen. Auf diese Weise entsteht aus der Kunstform "Kalligrafie" eine "Tao Kalligrafie", die durch die spirituelle Komponente eine transformierende Wirkung hat.

Die Essenz des Tao, die in die Kalligrafien übertragen wurde, kann alle Aspekte unseres Lebens transformieren.

Dies beinhaltet Verstärkung der Energie, Ausdauer, Vitalität und Immunität, sowie Heilung des spirituellen, mentalen, emotionalen und physischen Körpers. Ebenso Vorbeugung aller Krankheiten, Transformation von Beziehungen, Steigerung von Intelligenz, sowie Erfolg in allen Aspekten des Lebens.

Auf der ganzen Welt haben tausende von Menschen durch diese Kalligrafien Lebenstransformation auf allen Ebenen erfahren dürfen.

Datum: Donnerstag, 16.10.2025
Zeit: 18:30 bis 20:30 Uhr, einmalig
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5
Kosten: 20 € 2 bis 12 Personen
Kursleitung: Dr. Reinhard Fuchs (www.soulhouse.wien)

Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage
<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.

Gesundheit & Leben

8318

Stimm- und Sprechtraining

Stimme ist mehr als nur sprechen. Stimme wirkt. Stimme hinterlässt Eindruck. Jede Stimme unterscheidet sich und jede Stimme ist besonders. Lerne Dein stimmliches Potential kennen und erfahre, wie Deine Sprechstimme andere zum Zuhören bringt. In meinem Kurs zeige ich Dir, wie Du mit Hilfe von Atem- und Körperübungen Dein persönliches Instrument Stimme pflegen und durch das Arbeiten mit verschiedenen Texten Deine Kommunikation nach außen verbessern kannst. Eine Rede halten, mit einem Vortrag überzeugen, in einem vier Augen Gespräch selbstbewusst auftreten. All das kann zu einem stimmlichen Vergnügen werden! Für Dich und Deine Zuhörer:innen.

Beginn: Dienstag, 16.09.2025

Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 10 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 145 € 2 bis 8 Personen

Kursleitung: Claudia Skrivaneck (Schauspieler:in, Sprecher:in und Agenturleiter:in b2c media)

Digitales Zeitalter

8402 Smartphone & Tablet Kurs für Anfänger:innen



Sie lernen Ihr Gerät von Grund auf kennen. Wie und wo gebe ich die Kontakte ein und wo speichere ich sie ab? Wie nutze ich Telefon, SMS, WhatsApp? Wie mache ich Fotos, Selfies, Videos? Sie machen viele praktische Übungen. Der Kurs eignet sich für absolute Anfänger:innen. Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

Beginn: Freitag, 07.11.2025

Zeit: 11:00 bis 13:00 Uhr, wöchentlich, 3 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 125 € 4 bis 7 Personen

Kursleitung: Ing. Hilmar Ott

8403 Smartphone & Tablet Kurs für Fortgeschrittene



Sie kennen sich schon auf Ihrem Smartphone etwas aus - möchten aber mehr über Zusammenhänge und optimale Nutzung kennen lernen. Günstig wäre der vorherige Besuch des Smartphone und Tablet Kurses für Anfänger:innen. Dieser Kurs wird als Workshop geführt - es wird auf die Wünsche der Teilnehmer:innen besonders eingegangen. Möglich wäre so z.B. die Installation nützlicher APPs.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

Beginn: Freitag, 28.11.2025

Zeit: 11:00 bis 13:00 Uhr, wöchentlich, 3 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 125 € 4 bis 7 Personen

Kursleitung: Ing. Hilmar Ott

8404

Laptop Kurs für Anfänger:innen



Sie lernen Ihr Gerät von Grund auf kennen. Sie erlernen den grundsätzlichen Aufbau von Windows und wie Sie wo, was geordnet abspeichern. Wir gehen ins Internet, verwenden Google. E-Mail und Fotos.

Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen und Senior:innen.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

Beginn: Freitag, 07.11.2025

Zeit: 08:30 bis 10:30 Uhr, wöchentlich, 3 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 125 € 4 bis 7 Personen

Kursleitung: Ing. Hilmar Ott

8405

Laptop Kurs für Fortgeschrittene



Sie sind mit Ihrem Laptop schon etwas vertraut und haben darauf Windows 10 oder 11 installiert. Günstig wäre, wenn Sie bereits einen Anfänger:innen Kurs besucht hätten. Sie erlernen, wie Sie nützliche Programme im Internet finden und diese installieren und nutzen können. Der Kurs wird als Workshop geführt - und es wird auf erfüllbare Wünsche der Teilnehmer:innen nach Möglichkeit eingegangen.

Der Kurs eignet sich auch für Senior:innen.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

Beginn: Freitag, 28.11.2025

Zeit: 08:30 bis 10:30 Uhr, wöchentlich, 3 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 125 € 4 bis 7 Personen

Kursleitung: Ing. Hilmar Ott

NEU!

8410

So einfach geht's: Fotos & Videos mit dem Smartphone - Workshop



Dein Smartphone kann mehr als du denkst - besonders wenn es ums kreative Gestalten geht! In diesem Workshop lernst du, wie du mit einfachen Mitteln bessere Fotos und Videos aufnimmst: spannende Perspektiven, gute Belichtung, schöne Schnitte. Du setzt eigene Ideen um und schneidest ein kurzes Video direkt auf deinem Handy – Schritt für Schritt erklärt, ganz ohne Vorwissen. Ideal für alle, die Lust auf kreative Abwechslung haben - egal ob Anfänger:in oder schon etwas geübt. Bitte bring dein aufgeladenes Smartphone mit.

Datum: Freitag, 24.10.2025

Zeit: 17:00 bis 20:00 Uhr, einmalig

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 75 € 3 bis 8 Personen

Kursleitung: Sandra Gangoly (Fotografin)

NEU!

8500

Umgang mit Cyberbedrohungen und Fake News - Workshop

"Mit 250 Euro in 3 Stunden 2.500 Euro verdienen" oder "Weltbevölkerung soll wegen Klimawandel gechippt werden" sind einige erfundene Geschichten, die Menschen verleiten, Beiträge im Internet anzuklicken und sie zu glauben. Neben den vielen positiven Möglichkeiten, die im Internet angeboten werden, gibt es eine Vielzahl an Gefahren, wie es bspw. Fake News oder Onlinebetrug und Viren sind. Diesen Bedrohungen nehmen wir uns im Workshop an, besprechen anhand konkreter Beispiele Handlungsstrategien und tragen dazu bei, diese zu beseitigen und sich sicherer zu fühlen. Dieser Workshop hat einen interaktiven Charakter, der zum Mitmachen einlädt und Möglichkeiten der Überprüfung von Fakes und Fakten in Social Media, E-Mails und privaten Nachrichten zeigt.

Digital Überall ist ein kostenloses Workshopangebot für digitale Einsteiger:innen, bei welchem österreichweit 4.500 Workshops angeboten werden. Das niederschwellige Angebot wird im Rahmen der Digitalen Kompetenzoffensive durch das Bundeskanzleramt finanziert und durch die Geschäftsstelle für Digitale Kompetenzen im OeAD abgewickelt.

Bitte mitnehmen: aufgeladenes Smartphone!

Datum: Donnerstag, 18.09.2025

Zeit: 15:00 bis 18:00 Uhr, einmalig

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum

Kosten: gratis 1 bis 15 Personen

Kursleitung: Mag. Alen Velagić, BA - Medientrainer

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Falls nicht anders angegeben muss die Anmeldung bis **spätestens eine Woche vor Kursbeginn** erfolgen, da bei nicht ausreichender Teilnehmer:innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

Einschreibung zu den Kursen

- **Online:** <https://purkersdorf.vhs-noe.at>
- **Telefonisch und persönlich:**
im Sekretariat der VHS, Stadtgemeinde Purkersdorf
Tel.: 02231 / 63 601 DW 235

Erklärung Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage <https://purkersdorf.vhs-noe.at>
Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf.
Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.

GRÜN = Buchbar

ROT = Ausgebucht

SCHWARZ = Abgesagt

GELB = Warteliste

Klicken Sie auf den Button ANMELDUNG und Sie gelangen zum Anmeldeformular. Die Pflichtfelder müssen ausgefüllt werden, danach kann das Formular abgesendet werden. Sie erhalten nun an die von Ihnen angegebene Mailadresse ein eMail mit der Bitte, den AnmeldeLink zu öffnen. Damit sind Sie nun ordnungsgemäß angemeldet.

AK-Förderung

Die AK Niederösterreich fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm mit einem Logo der AK gekennzeichnet sind, mit 50% der Kurskosten bis 150 € bzw. bei EDV-Kursen 100 % der Kurskosten bis 220 €. Für gewisse Personengruppen gibt es höhere Fördersätze.

Details entnehmen Sie bitte der Homepage der AK Niederösterreich: <https://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus>

Einzahlung

Nach erfolgreicher Anmeldung zahlen Sie bitte den Kursbeitrag auf folgendes Konto ein – erst nach der Einzahlung ist der Kursplatz gesichert.

Bank Austria | BLZ 12000 | Kto. 619 070 097

IBAN: AT531200000619070097, BIC: BKAUATWW

Der **Einzahlungsbeleg** gilt als Kurskarte und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen und auf Verlangen vorzuweisen.

Schnupperstunde

Eine Schnupperstunde kann nur, wenn nicht anders angegeben, in der ersten Stunde konsumiert werden. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibfrist gebunden. Nehmen Sie den Kursplatz dann nicht in Anspruch, bitten wir Sie, Ihre Anmeldung zu stornieren.

Nichtteilnahme und verspäteter Kursantritt

Verspäteter Kurseintritt oder Nichtteilnahme geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Beitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur dann, wenn ein Kurs von der VHS abgesagt wird. Bei Einstellung eines Kurses während des Semesters wird ein aliquoter Teil des Kursbeitrages rückerstattet.

Teilnahmebedingungen

Leitung VHS-Purkersdorf

Beatrix Kaukal
Tel.: 0676 / 59 25 035
@: beatrix.kaukal@gmx.at

Sekretariat

Mag. Katharina Infeld
Stadtgemeinde Purkersdorf, VHS Kursbetreuung BIZ,
Schwarzhubergasse 5, 3002 Purkersdorf
Tel.: 02231 / 63 601 DW 256, @: vhs@purkersdorf.at

Sandra Jägersberger - Finanz
Stadtgemeinde Purkersdorf, Finanz-Verwaltung
Rathaus, Hauptplatz 1, 3002 Purkersdorf
Tel.: 02231 / 63 601 DW 235, @: vhs@purkersdorf.at

Impressum

Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:
Stadtgemeinde Purkersdorf, Hauptplatz 1, 3002 Purkersdorf

Druckerei/Hersteller:
Wallig Ennstaler Druckerei und Verlag Ges.m.b.H.
Hauptplatz 36. 8962 Gröbming

Verlagspostamt: 8962 Gröbming

Satz- und Druckfehler vorbehalten.
Eine Änderung der Kurse ist möglich. Bitte schauen Sie dazu
regelmäßig auf die Homepage der VHS, die laufend aktualisiert
wird. <https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Stand Juli 2025

Bildungs- und Berufsberatung 2025/2026

Haben Sie Fragen zu Ihrer beruflichen Zukunft?
Unsere Beratungsgespräche sind persönlich, vertraulich und kostenlos.

Wir informieren Sie über:

- Aus- und Weiterbildung
- Nachholen von Abschlüssen
- Passende Bildungsangebote
- Berufliche Umorientierung!

Terminvereinbarungen:
DI (FH) Andrea Hintermayer, BA,
Tel. 0699/12720001,
andrea.hintermayer@bhw-n.eu

Mittwoch, 20.08.2025
Mittwoch, 24.09.2025
Mittwoch, 15.10.2025
Mittwoch, 19.11.2025
Mittwoch, 17.12.2025
Mittwoch, 14.01.2026
Mittwoch, 18.02.2026

jeweils von 14:00 bis 17:00 Uhr im
BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 2