



im Bildungszentrum Purkersdorf
Schwarzhubergasse 5
volkshochschule@purkersdorf.at
purkersdorf.vhs-noe.at

KURSPROGRAMM

Herbst- und Wintersemester

2024/2025

Mit neuen Kursangeboten:

Mama-Baby-Yoga

Fit & Olé

Line Dance für Anfänger:innen

Neue Zeichenkurse für Anfänger:innen



STADTGEMEINDE
PURKERSDORF



 RUFEN SIE
UNS AN!
05 7171-29000

**MEHR GELD
FÜR MEINE
WEITERBILDUNG!**

Foto: AdobeStock

**DIE ARBEITERKAMMER
NIEDERÖSTERREICH
FÖRDERT KURSE,**

die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

AK Bildungsbonus

AK extra Digi-Bonus

AK extra Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag.

Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

**AK NIEDER
ÖSTERREICH**

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser!

Volkshochschule bildet, bringt Menschen zusammen, macht aber auch gesünder! In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, stärken Sie Ihre Fitness durch unsere vielen Kurse und vergessen Sie nicht auf das Kreative! Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Ich ermuntere Sie: Nutzen Sie unsere vielfältigen neuen Kursangebote, wie Line Dance oder Fit und Olé mit Flamenco – hierfür benötigt man keinen Partner und diese Kurse sind sehr förderlich für Ihre Fitness. Ebenso haben wir wieder einen Baby Kurs – Mama/Baby Yoga – hier wird für die jungen Mütter die Fitness gefördert und dazwischen mit den Babys gespielt und gesungen.

Ich möchte Sie hier auch auf die Förderung der AK Niederösterreich hinweisen, die in diesem Kursprogramm mit einem Logo der AK gekennzeichnet sind, mit Übernahme von 50% der Kurskosten bis € 150,- bzw. bei EDV-Kursen 100 % der Kurskosten bis € 220-. Für gewisse Personengruppen gibt es höhere Fördersätze. Alle Details auf: <https://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus>

Nützen Sie Ihr Potenzial und finden Sie den richtigen VHS-Kurs für sich.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Schmökern!

Beatrix Kaukal
Leiterin der VHS-Purkersdorf

A handwritten signature in blue ink.

Ing. Stefan Steinbichler
Bürgermeister

A handwritten signature in blue ink.

GR Beatrix Kaukal
Leiterin VHS Purkersdorf

Profitieren Sie von den Vorteilen der Volkshochschule Purkersdorf:

Regional verfügbar: alle Kurse finden „vor Ihrer Haustür“ statt.

Erfahrene Kursleiter wissen, worauf es ankommt und lehren professionell.

Bildung stärkt die Motivation und Ihr Selbstvertrauen.

Erweitern Sie Ihren Horizont: erfahren Sie Neues, wagen Sie sich an neue Hobbies.

Unsere Bewegungs-Kurse bieten für alle etwas: vom Baby bis zum Senioren.

Auch für Kinder ist vieles dabei: weg vom Handy, hin zur Bewegung!

Nicht nur Bildung: in unseren Kursen lernen Sie Gleichgesinnte kennen, oft entstehen so auch Freundschaften.

Nutzen Sie Fördermöglichkeiten, wie z.B. durch die Arbeiterkammer.





DREH DAS LEBEN LAUTER!

JETZT GRATIS JUGENDKONTO
ERÖFFNEN UND
JBL GO3 ECO LAUTSPRECHER HOLEN!

WIR MACHT'S MÖGLICH.

Ab 14 Jahren, in allen teilnehmenden
Raiffeisenbanken, solange der Vorrat reicht.

Tel: 050515
info@rbwienerwald.at
www.rbwienerwald.at



Rücken – Kraft – Ausdauer

Reebok®, Technogym®, DynamiX®, Fle-xx®, Dr. Wolff®-Geräte

Fit im Alltag – fang jetzt an!



GUTSCHEIN 1 Monat Gratistraining

Einlösbar nur in Verbindung mit dem Kauf einer
Zeitkarte ihrer Wahl, keine Barabköse möglich.

Nur gültig für Neukunden

Training täglich 6–22 Uhr

Anmeldung Mo–Fr 8:30–12:30 und 15–19 Uhr

Vitalmed Fitness

Linzerstrasse 63, 3002 Purkersdorf

Tel: 02231–676 28, office@vitalmed.co.at

www.vitalmed.co.at

Inhaltsverzeichnis

Kursprogramm Purkersdorf:

Kinder & Jugendliche	ab Seite 2
Sprachen	ab Seite 3
Bewegung & Entspannung	ab Seite 7
Kreatives & Gestalten	ab Seite 11
Gesundheit & Leben	Seite 14
Digitales Zeitalter	ab Seite 14
Teilnahmebedingungen	ab Seite 15
Impressum	Seite 16

Wichtig: Anmeldung zu einem VHS-Kurs

Nutzen Sie die Homepage der
VHS Purkersdorf.

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Diese bietet Ihnen eine aktuelle Kursübersicht und eine einfache Online-Anmeldemöglichkeit. Weitere Infos finden Sie auf der Website unter „Teilnahmebedingungen“.

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches Semester!

Das Team der VHS-Purkersdorf



Kinder & Jugendliche

Englisch für Kinder

Für viele ist der Übergang in eine neue Schule eine schwierige Hürde. Wir wollen es einfacher machen und bereiten Ihre Kinder spielerisch auf den Englischunterricht vor.

**LEARNING[®]
EVENTS**

3103 Preparing for Secondary School 3. Klasse

Mit Übungen aus dem Buch „Cambridge English – English for Starters“ üben wir die 4 Fertigkeiten: Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben. Wir lernen neue Wörter kennen, spielen Spiele und finden Spaß an der neuen Sprache.

Der Kurs ist für Schüler:innen der 3. Klasse Volksschule vorgesehen.

Beginn: Montag, 09.09.2024

Zeit: 12:45 bis 13:35 Uhr, wöchentlich, 13 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 189 € 4 bis 16 Personen

Kursleitung: Learning Events English Bauch e.U.

3104 Preparing for Secondary School 4. Klasse

Bei unserem Sprachunterricht achten wir sehr darauf, dass die 4 Fertigkeiten: Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben in jeder Stunde berücksichtigt werden und die Kinder so die Sprache ganzheitlich erlernen. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien, aber auch mit dem Englischbuch „More!“, da dieses häufig in der Unterstufe verwendet wird. Der Kurs ist für Schüler:innen der 4. Klasse Volksschule vorgesehen.

Beginn: Montag, 09.09.2024

Zeit: 13:45 bis 14:35 Uhr, wöchentlich, 13 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 189 € 4 bis 16 Personen

Kursleitung: Learning Events English Bauch e.U.

Jiu Jitsu, Goshindo, BJJ und Krav Maga/Selbstverteidigung



Wir starten ab dem 9. September wieder mit dem Training!
jeweils an SCHULTAGEN:

Montag und Dienstag in der Gablitzer Glashalle

Donnerstag im Turnsaal der Volksschule Gablitz

Einstieg jederzeit möglich!

Sport, Kampfkunst und Selbstverteidigung **für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene.**

Wir trainieren je nach Anzahl und Können in Gruppen aufgeteilt meist ohne Waffen, durch geschickte Griffe und Techniken Angreifer abzuwehren, Fallschule zur Verhinderung von Verletzungen, Hebel-, Wurf- und Schlagtechniken, Koordinations- und Konzentrationsübungen zur Körperbeherrschung sowie richtiges Verhalten in gefährlichen Situationen.

International anerkannte Prüfungen in allen Disziplinen werden abgenommen, ebenso ist zusätzlich die Teilnahme an Sondertrainings, Lehrgängen, Sommercamps und Wettkämpfen möglich.

Montag - in der Gablitzer Glashalle:

16:45 bis 18:15 > Jiu Jitsu/SV: für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschritten

18:45 bis 20:15 > Jiu Jitsu/SV: für Jugendliche und Erwachsene

Dienstag - in der Gablitzer Glashalle:

17:15 bis 18:30 > Jiu Jitsu/SV: für Jugendliche ab ca. 12 Jahren, Anfänger bis Fortgeschritten

18:45 bis 19:45 > Fit for Jiu: für alle, die ihre Kraft und Kondition verbessern möchten

Donnerstag - im Turnsaal der Volksschule Gablitz:

16:45 bis 18:15 > Jiu Jitsu/SV: für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschritten

18:30 bis 20:00 > Jiu Jitsu/SV: für Jugendliche und Erwachsene

zusätzlich **Kata- und Schwerpunkttraining:** Zeiten nach Absprache

SEMESTERBEITRAG: € 135,- für **ein Training/Woche** oder € 220,- für **zwei Tage, (inklusive** Verbandsbeitrag, zuzügl. Prüfungsgebühren)

Selbstverteidigung und Fit for Jiu: je € 120,-

Nähere Infos und ANMELDUNGEN bei Sensei Gerhard IVAN,

Tel: 0664/4328687 oder info@jiu-gablitz.at

Kinder & Jugendliche

8321

Zeichenkurs für Kinder (8 – 10 Jahre)

Dieser Kurs ist für alle Kinder zwischen 8 und 10 Jahren, die gerne zeichnen und etwas Unterstützung haben möchten, ihre zeichnerischen Fähigkeiten zu entwickeln. Wir zeichnen Motive zu verschiedenen Themen, die von der Kursleitung vorgegeben werden. Mitzubringen sind bitte ein A3 Skizzenblock, Bleistifte, Buntstifte und Faserstifte in beliebiger Anzahl und Ausführung. Ebenso ein Radiergummi und eine Getränkeflasche. KEINE Wasser-/Deckfarben oder andere Flüssigfarben!

Beginn: Mittwoch, 11.09.2024

Zeit: 15:30 bis 16:30 Uhr, wöchentlich, 10 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 115 € 3 bis 8 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

Sprachen

Englisch

NEU!

1000 Englisch Anfänger:innenkurs für Erwachsene



Sind Sie daran interessiert, einige grundlegende englische Wörter und Redewendungen zu lernen? Vielleicht haben Sie Ihr ganzes Schulenglisch vergessen und möchten es auffrischen? Dieser Konversationskurs konzentriert sich auf die elementaren und einführenden Aspekte der englischen Sprache und wird von einem ausgebildeten Native Speaker mit über 14 Jahren Lehrerfahrung unterrichtet. Unser Schwerpunkt liegt auf Aussprache und Kommunikation, aber wir werden auch einige Grammatikkenntnisse auf Anfänger:innenniveau und nützliches Vokabular behandeln. Das Kursmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt und deckt ein breites Spektrum an aktuellen und interessanten Themen ab. Alle Teilnehmer:innen erhalten am Ende des Kurses ein Zertifikat, das den Abschluss eines offiziellen Sprachkurses bescheinigt, der von einem zertifizierten Cambridge English Lehrer unterrichtet wurde.

Kommen Sie und erleben Sie einen unterhaltsamen Donnerstagabend auf Englisch!

Beginn: Donnerstag, 12.09.2024

Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 13 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 189 € 5 bis 16 Personen

Kursleitung: Learning Events English Bauch e.U.

1102

English Conversation A



Der Schwerpunkt liegt beim Sprechen - dadurch Vertrauen gewinnen, Vokabeln auffrischen und Verständnis aufzubauen. Fragen der Grammatik werden bei Bedarf behandelt.

A wide variety of topics are discussed and related vocabulary trained/learnt. Course participants are encouraged to speak and are supported by the trainer in a relaxed atmosphere.

There are two English conversation courses. As the topics will differ, it is not possible to switch between the courses.

Beginn: Dienstag, 10.09.2024

Zeit: 17:30 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 12 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 125 € 6 bis 10 Personen

Kursleitung: Reinhold Ratz (European Risk Manager, Native Speaker, University Lecturer, Master of Business Administration, Cape Town, South Africa)

Sprachen

Englisch

1103

English Conversation B



Der Schwerpunkt liegt beim Sprechen - dadurch Vertrauen gewinnen, Vokabeln auffrischen und Verständnis aufzubauen. Fragen der Grammatik werden bei Bedarf behandelt.

A wide variety of topics are discussed and related vocabulary trained/learnt. Course participants are encouraged to speak and are supported by the trainer in a relaxed atmosphere.

There are two English conversation courses.

As the topics will differ, it is not possible to switch between the courses.

Beginn: Dienstag, 10.09.2024

Zeit: 19:00 bis 20:30 Uhr, wöchentlich, 12 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 125 € 6 bis 10 Personen

Kursleitung: Reinhold Ratz (European Risk Manager, Native Speaker, University Lecturer, Master of Business Administration, Cape Town, South Africa)

Französisch

1220

Französisch für Anfänger:innen

Französisch spielerisch lernen mit modernen Methoden. Der Schwerpunkt liegt auf Sprechen in Alltagssituationen, auf Kultur, Essen, Trinken, Musik und Filmausschnitten.

Lehrbuch: Rencontres en français A1 - Kapitel 1-4

Keine Vorkenntnisse nötig.

Beginn: Dienstag, 17.09.2024

Zeit: 14:15 bis 15:45 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 125 € 6 bis 12 Personen

Kursleitung: Mag. Brigitte Pater-Heger
(Ausgebildete AHS Lehrerin)

1230

Französisch für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen

Französisch spielerisch lernen mit modernen Methoden. Der Schwerpunkt liegt auf Sprechen in Alltagssituationen, auf Kultur, Essen, Trinken, Musik und Videos sowie Filmausschnitten.

Lehrbuch: Rencontres en français A1 - Kapitel 5-8

Beginn: Freitag, 20.09.2024

Zeit: 15:00 bis 16:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 125 € 5 bis 12 Personen

Kursleitung: Mag. Brigitte Pater-Heger
(Ausgebildete AHS Lehrerin)

NEU!

1240

Französisch für Fortgeschrittene

Französisch lernen und wiederholen mit modernen Methoden auf spielerische Art. Der Schwerpunkt liegt auf Sprechen, Kultur, Musik, Videos, Filmausschnitten, Essen...

Lehrbuch: Rencontres en français A1 - Kapitel 9-12

Beginn: Freitag, 20.09.2024

Zeit: 16:30 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 125 € 5 bis 12 Personen

Kursleitung: Mag. Brigitte Pater-Heger
(Ausgebildete AHS Lehrerin)

Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.

Sprachen

Französisch

1203 Französisch für Fortgeschrittene mit Schwerpunkt Konversation

Französisch lernen und wiederholen mit modernen und spielerischen Methoden. Der Schwerpunkt liegt auf dem gesprochenen Französisch. Impulse durch das Lehrbuch: *Rencontres en français A1* - Kapitel 9-12 ca. und weitere Impulse durch Videos, Chansons und Filmausschnitte.

Beginn: Dienstag, 17.09.2024

Zeit: 16:00 bis 17:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 125 € 6 bis 12 Personen

Kursleitung: Mag. Brigitte Pater-Heger
(Ausbildete AHS Lehrerin)

Italienisch

1311 Italienisch von Null: Impariamo l'italiano!

Erste Begegnung mit der italienischen Sprache.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Beginn: Montag, 09.09.2024

Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 12 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 125 € 5 bis 12 Personen

Kursleitung: Chiara Piacenza (Madrelingua Italiana, Konferenzdolmetscherin)

1312 Italienisch für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen

Aufbau der bereits erlernten Grundlagen. Fokus auf Sprechen, ein wenig Grammatik und viele interaktive Aktivitäten.

Vorkenntnisse nötig.

Beginn: Montag, 09.09.2024

Zeit: 19:00 bis 20:00 Uhr, wöchentlich, 12 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 125 € 5 bis 12 Personen

Kursleitung: Chiara Piacenza (Madrelingua Italiana, Konferenzdolmetscherin)

Russisch

1105 Russisch für Anfänger:innen



Dieser Kurs beinhaltet die Grundlagen der russischen Sprache. Es wird lebendig und mit vielen anschaulichen Beispielen unterrichtet!

Beginn: Mittwoch, 11.09.2024

Zeit: 15:00 bis 16:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 125 € 3 bis 14 Personen

Kursleitung: Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

1106 Russisch für Fortgeschrittene



Basierend auf den Vorkenntnissen aus dem Kurs „Russisch für Anfänger:innen“ wird hier die russische Sprache weiter perfektioniert.
Das Ganze offen, anschaulich und lebendig!

Beginn: Mittwoch, 11.09.2024

Zeit: 16:30 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 125 € 3 bis 14 Personen

Kursleitung: Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

Sprachen

Russisch

1107

Russisch Konversationskurs



In diesem Kurs werden die Sprachkenntnisse weiter vervollkommen: anschauliche Dialoge, Grundlagen der russischen Kultur, Geschichte und Literatur in einer offenen und lebendigen Unterrichtsform.

Beginn: Mittwoch, 11.09.2024
Zeit: 18:00 bis 19:30 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 125 € 3 bis 14 Personen
Kursleitung: Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

Spanisch

1500

Spanisch für Anfänger:innen

¡HOLA! Der Schwerpunkt liegt in diesem Kurs auf Sprechen in Urlaubs- und Alltagssituationen.

Beginn: Mittwoch, 11.09.2024
Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4
Kosten: 125 € 6 bis 15 Personen
Kursleitung: Gisele Germàn Artuche de Rieder
(Muttersprache Spanisch, geboren in Montevideo, Management- und Marketing-Ausbildung an der Verwaltungs- und Sozialwissenschaftlichen Fakultät der Universität Uruguay, geprüfte Lehrerin in der Erwachsenenbildung und für Jugendliche)

1505

Spanisch B2 + Konversation

In diesem Kurs werden die Sprachkenntnisse noch weiter verbessert und gefestigt. Lecturas y comentarios actuales de la revista ECOS. Y Viajes.

Beginn: Montag, 09.09.2024
Zeit: 17:00 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 125 € 6 bis 9 Personen
Kursleitung: Gisele Germàn Artuche de Rieder

Bildungs- und Berufsberatung 2024

Haben Sie Fragen zu Ihrer beruflichen Zukunft?
Unsere Beratungsgespräche sind persönlich, vertraulich und kostenlos.

Wir informieren Sie über:

Aus- und Weiterbildung - Nachholen von Abschlüssen -
Passende Bildungsangebote - Berufliche Umorientierung!

Terminvereinbarungen:

DI (FH) Andrea Hintermayer, BA,
Tel. 0699/12720001,
andrea.hintermayer@bhw-n.eu

Mittwoch, 17.07.2024
Mittwoch, 21.08.2024
Mittwoch, 18.09.2024
Mittwoch, 16.10.2024
Mittwoch, 13.11.2024
Mittwoch, 11.12.2024

jeweils von 14:00 bis 17:00 Uhr im
BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 2

Bewegung und Entspannung

NEU!

4100

Fit & Olé (Tanzgymnastik mit Flamencoelementen)

Tanz und Fitness verschmelzen hier mit den heißen Klängen und Rhythmen des Flamenco zu einem einzigartigen Erlebnis. Die Freude an der Bewegung lässt einen völlig vergessen, dass es darum geht uns fit zu machen. In kurzen Intervallen stärken wir ebenso gezielt verschiedene Muskelgruppen und beenden die Stunde mit einem entspannenden cool-down.

Beginn: Montag, 16.09.2024

Zeit: 08:15 bis 09:15 Uhr, wöchentlich, 15 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 160 € 5 bis 15 Personen

Kursleitung: Denise Julia Grusek (Zertifizierte Yoga- und Tanztrainerin)

4313

TANZEN! Für ALLE

NiA ist getanzte Lebensfreude und für jeden leicht zu lernen, egal ob jung, alt, dünn oder fülliger. Es werden die unterschiedlichsten Bewegungsarten (wie z.B. Tai Chi, Yoga, Kampfsport-elemente) zu einem Tanz kombiniert, der einfach nur Spaß macht. Mit Leichtigkeit werden Balance und Wohlbefinden gesteigert und die Haltung verbessert. Wie „ganz von selbst“ lernen wir Freude an der Bewegung neu kennen, werden auf absolut gelenkschonende Art immer ausdauernder und kraftvoller. Die Intensität des Trainings bestimmen immer Sie selbst, gerne auch mit dem Einsatz der eigenen Stimme („Sounding“) und gemeinsam lassen wir uns von der Musik tragen.

Ich freue mich schon auf Sie!

Beginn: Dienstag, 10.09.2024

Zeit: 17:30 bis 18:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: Kindergarten II, Bad Säckingen-Straße 7

Kosten: 125 € 4 bis 20 Personen

Kursleitung: Karin Moser
(Yoga-, Reha- und Fitnessstrainerin)

4206

Pilates

Wir trainieren systematisch den ganzen Körper auf der Matte, wobei wir vor allem die tiefliegenden Muskelgruppen ansprechen, die für eine gesunde Körperhaltung sorgen. Verbunden mit bewusster Atmung kräftigen wir Beckenboden und Powerhouse, verbessern unsere Bewegungskoordination und Körperwahrnehmung.

Bitte gute Laune, bequeme Kleidung, Matte und, wenn vorhanden, einen weichen Ball mitbringen.

Beginn: Montag, 09.09.2024

Zeit: 09:30 bis 10:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 130 € 8 bis 20 Personen

Kursleitung: Ursula Rothe (Geprüfte Yogalehrerin)

4215

Zumba

Zumba bringt Bewegung in Ihren Körper. Der auf südamerikanischen Rhythmen Merengue und Salsa basierende Aerobic-Tanz ist in den USA schon seit Jahren ein Hit. Zumba kombiniert Latino-Rhythmen und poppig Musik mit einem effektiven Workout-Programm voller Spaß. Und jede und jeder, der an dem Kurs teilnimmt, hat von der ersten Minute an Freude an der Bewegung.

Beginn: Dienstag, 10.09.2024

Zeit: 18:10 bis 19:10 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: Pfarrzentrum Purkersdorf, Pfarrhofgasse 1

Kosten: 130 € 15 bis 30 Personen

Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder
(Geboren in Montevideo,
Official Zumba®Instructor,
erfahrene Aerobictrainerin)

Bewegung und Entspannung

Zumba – Bauch, Beine, Po und mehr

Hauptaugenmerk wird hier den weiblichen Problemzonen gewidmet. Straffen und formen Sie Ihren Körper mit gezielten Übungen für die Bereiche Bauch, Beine und Po. Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein effektives Kräftigungsprogramm, welches die Fettverbrennung ankurbelt. Der Bikinifigur steht somit nichts mehr im Wege.

Kurzhantel mitnehmen!

4216 Zumba – Bauch, Beine, Po und mehr I

Beginn: Montag, 09.09.2024
Zeit: 18:30 bis 19:30 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: Bewegungsraum VS, Schwarzhubergasse 7
Kosten: 130 € 10 bis 25 Personen
Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder
(Geboren in Montevideo,
Official Zumba®Instructor,
erfahrene Aerobictrainerin)

4217 Zumba – Bauch, Beine, Po und mehr II

Beginn: Mittwoch, 12.09.2024
Zeit: 18:30 bis 19:30 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Bewegungsraum 1
Kosten: 130 € 10 bis 20 Personen
Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder
(Geboren in Montevideo,
Official Zumba®Instructor,
erfahrene Aerobictrainerin)

Yoga

Yoga hilft uns, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und ganz in unserer Mitte anzukommen.

4304 Yoga I Anfänger:innen / Ungeübte

Mit Hatha-Yoga fördern wir Beweglichkeit und Kraft auf körperlicher und geistiger Ebene. Durch den häufigen Wechsel von Anspannen und Loslassen verfeinern wir die Selbstwahrnehmung. Atemtechniken bringen unsere Lebensenergie in Fluss, Stoffwechselprozesse werden unterstützt und in der Tiefenentspannung können sich Körper, Geist und Seele regenerieren, Stresshormone werden abgebaut und das Immunsystem wird gestärkt. Es ist so schön, wenn die Gedanken zur Ruhe kommen..! Bitte Yogamatte und Decke/Sitzkissen mitbringen!

Beginn: Dienstag, 10.09.2024
Zeit: 17:30 bis 18:55 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: Kindergarten I, Wintergasse 46
Kosten: 185 € 8 bis 15 Personen
Kursleitung: Ursula Rothe (Geprüfte Yogalehrerin)

4305 Yoga II Mittelstufe

Mit Hatha-Yoga fördern wir Beweglichkeit und Kraft auf körperlicher und geistiger Ebene. Durch den häufigen Wechsel von Anspannen und Loslassen verfeinern wir die Selbstwahrnehmung. Atemtechniken bringen unsere Lebensenergie in Fluss, Stoffwechselprozesse werden unterstützt und in der Tiefenentspannung können sich Körper, Geist und Seele regenerieren, Stresshormone werden abgebaut und das Immunsystem wird gestärkt. Es ist so schön, wenn die Gedanken zur Ruhe kommen..! Bitte Yogamatte und Decke/Sitzkissen mitbringen!

Beginn: Dienstag, 10.09.2024
Zeit: 19:05 bis 20:30 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: Kindergarten I, Wintergasse 46
Kosten: 185 € 8 bis 15 Personen
Kursleitung: Ursula Rothe (Geprüfte Yogalehrerin)

Bewegung und Entspannung

4306

Yoga 50+

Wir üben sanft! Wir dehnen und kräftigen den Körper, arbeiten an unserem Gleichgewicht und der Koordination unserer Bewegungsabläufe. Unserem Beckenboden und der Core-Muskulatur schenken wir viel Aufmerksamkeit, verbinden das mit Atem-, Energielenkungs- und Entspannungstechniken und können so ganz in unserer Mitte ankommen.

Bitte Yogamatte und Decke/Sitzkissen mitbringen!

Beginn: Montag, 09.09.2024

Zeit: 10:40 bis 11:40 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 130 € 8 bis 20 Personen

Kursleitung: Ursula Rothe (Geprüfte Yogalehrerin)

NEU!

4110

Mama – Baby – Yoga

In diesem Kurs fokussieren wir uns auf die Stärkung des Beckenbodens, die Entspannung der Schulter- und Nackenregion und beziehen Ihre aktuellen Bedürfnisse mit ein. Zwischen durch singen wir und machen kleine Spiele mit den Babys. Es ist also eine bunte Mischung für Mama und Baby. Jederzeit können Sie Pausen machen und stillen.

Beginn: Donnerstag, 19.09.2024

Zeit: 11:00 bis 12:00 Uhr, wöchentlich, 12 x

Ort: Wiener Straße 2, Veranstaltungssaal

Kosten: 140 € 5 bis 8 Personen

Kursleitung: Denise Julia Grusek (Zertifizierte Yoga- und Tanztrainerin)

Yoga für Senior:innen I, II und III

Um Yoga zu machen müssen Sie weder jung, noch gelenkig, auch nicht kraftvoll sein, denn Yoga ist für jeden geeignet, egal welchen Alters und welcher körperlichen Verfassung. Ich zeige Ihnen, wie Sie Ihre individuellen, auf Sie persönlich abgestimmten Übungen machen können und so in den Genuss der Wirkung von Yoga kommen. Die Freude dabei steht an erster Stelle, sowie eine Portion Neugierde, sich selbst ganz neu zu entdecken. Das Gefühl „sich wie neu geboren zu fühlen“ stellt sich meist sehr schnell ein. Nach regelmäßigm Üben passieren weiters auch tiefgreifende, positive Auswirkungen auf Gelenke und Muskeln. Der ganze Körper wird neu ausgerichtet und die Organe stimuliert. Durch die anschließende Entspannung kommen dann nicht nur unser Körper sondern auch die Gedanken zur Ruhe und die Seele genießt.

4310

Yoga für Senior:innen I

Beginn: Donnerstag, 12.09.2024

Zeit: 09:00 bis 10:00 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 130 € 4 bis 20 Personen

Kursleitung: Karin Moser (Yoga-, Reha- und Fitnessstrainerin)

4311

Yoga für Senior:innen II

Beginn: Donnerstag, 12.09.2024

Zeit: 10:00 bis 11:00 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 130 € 4 bis 20 Personen

Kursleitung: Karin Moser (Yoga-, Reha- und Fitnessstrainerin)

4312

Yoga für Senior:innen III

Beginn: Donnerstag, 12.09.2024

Zeit: 11:00 bis 12:00 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 130 € 4 bis 20 Personen

Kursleitung: Karin Moser (Yoga-, Reha- und Fitnessstrainerin)

Bewegung und Entspannung

4315

Senior:innentanzkurs

Umarme Freude, Bewegung und Verbindung! Bringe Rhythmus und Freude in dein Leben mit unseren Tanzkursen für Senior:innen. Diese Tanzkurse sind speziell für ältere Menschen konzipiert, die aktiv, lebendig sein möchten und die Freude am Tanz erleben wollen. Wir passen unsere Kurse an verschiedene Fitnesslevel an, damit jede/jeder teilnehmen und die Vorteile des Tanzens genießen kann.

Beginn: Dienstag, 10.09.2024

Zeit: 10:00 bis 11:00 Uhr, wöchentlich, 13 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 125 € 5 bis 15 Personen

Kursleitung: Melina Rizopoulou
(Tanz-/Bewegungspädagogin & Choreografin)

4330

Mindful Movement

Wir verbinden die Elemente aus dem Yoga, um Körper und Geist zu entspannen, aus dem Pilates, um unsere Tiefenmuskulatur und Körpermitte zu kräftigen und ergänzen Körperkraftübungen um unsere Muskulatur zu stärken. Wir achten auf die Ausführung der Übungen und verbessern somit unsere Körperhaltung, Koordination und Beweglichkeit. Hilfsmittel wie Yoga-Blöcke, Bänder, Bälle und die Pilatesrolle kommen in einigen Einheiten zum Einsatz.

Bitte eine Matte und ev. eine Decke mitbringen!

Beginn: Donnerstag, 12.09.2024

Zeit: 17:00 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Bewegungsraum 1

Kosten: 130 € 5 bis 15 Personen

Kursleitung: Sonja Schober (Zertifizierte Yoga-, Pilates- und Mindful Movement Lehrerin)

MAWIBA

Bei MAWIBA handelt es sich um ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining. Wir lernen in jeder Stunde Choreografien zu bekannten Liedern, wobei der Spaß an erster Stelle steht. Lerne andere Schwangere, Mütter mit Baby (in der Trage) und Frauen aus deiner Umgebung kennen und nimm dir eine Auszeit zum Durchatmen, Loslassen und neue Kräfte sammeln. Tanzen macht fit und glücklich und ein gut trainierter Beckenboden gibt Kraft und Energie in jedem Alter.

Keine Vorkenntnisse nötig!

4401

MAWIBA I

Beginn: Dienstag, 10.09.2024

Zeit: 09:00 bis 10:00 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 130 € 3 bis 20 Personen

Kursleitung: Jennifer Slanar (Zertifizierte MAWIBA Trainerin)

4402

MAWIBA II

Beginn: Mittwoch, 11.09.2024

Zeit: 17:15 bis 18:15 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: Kindergarten II, Bad Säckingen Str. 3

Kosten: 130 € 3 bis 15 Personen

Kursleitung: Jennifer Slanar (Zertifizierte MAWIBA Trainerin)

LINE DANCE

NEU!

5000

Line Dance für Anfänger:innen

Line Dance ist eine gesunde Aktivität, die Koordination, Konzentration, Gedächtnis und Ausdauer fördert. Es ist eine unterhaltsame Möglichkeit aktiv zu sein, Kalorien zu verbrennen und Freude am Tanzen und an der Musik zu haben.

Beginn: Dienstag, 10.09.2024

Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 10 x

Ort: Bewegungsraum VS, Schwarzhubergasse 7

Kosten: 95 € 5 bis 20 Personen

Kursleitung: Sabina Nowotny (Diplomierte Qigong- und Mentaltrainerin)

Bewegung und Entspannung

NEU!

6000

VORTRAG - Selbstheilung durch die Kraft der Seele

In unserem Leben werden wir immer wieder mit Herausforderungen konfrontiert. Methoden diese zu transformieren gibt es unzählige. Teilweise können wir gute Erfolge verbuchen. Manche Themen sind jedoch weniger zugänglich. Sie entziehen sich der konstruktiven Bearbeitung bzw. bei körperlichen Herausforderungen gibt es manchmal keine verlässliche Behandlungsmöglichkeit. Der Vortrag gibt Dir einen Überblick in die Möglichkeiten und die Wirkungsweise der Seelenheilung.

Datum: Mittwoch, 09.10.2024

Zeit: 18:30 bis 20:30 Uhr, einmalig

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 20 € 2 bis 12 Personen

Kursleitung: Dr. Reinhard Fuchs (www.soulhouse.wien)

Kreatives und Gestalten

8310

Malerei in Acryl und Öl ABSTRAKT oder GEGENSTÄNDLICH

Malen mit Acryl oder Öl – abstrakt oder gegenständliches Schaffen. Dieser Kurs ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Es gibt Anregungen, Unterstützung und die Möglichkeit in Begleitung den eigenen Malstil zu entdecken. Einen Überblick der vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten, die das Acryl und Öl malen bietet. Am ersten Kurstag bitte folgendes mitbringen: Materialliste: Pinselset, div. Farben (Grundfarben), Malgrund, Becher. Näheres wird beim Malkurs bekannt gegeben.

Beginn: Dienstag, 22.10.2024

Zeit: 17:00 bis 18:50 Uhr, 6 x

Ort: NMS Purkersdorf, Alois Mayer Gasse 4

Kosten: 140 € 5 bis 10 Personen

Kursleitung: Michelle Maria Müller (Künstlerin)

Zeichenkurse – Wir zeichnen in Trockentechniken A1 & A2 & A3

Dieser Kurs richtet sich an interessierte Anfänger:innen und alle, die ihre Fähigkeiten in ihrer liebsten Zeichentechnik erweitern und vertiefen möchten. Sie haben die freie Wahl zwischen den Trockentechniken Graphit, Kohle, Kreide oder Farbstift. Auch die Motivwahl liegt ganz bei den eigenen Vorlieben. Die Kursleitung unterstützt und gibt Tipps zur Umsetzung Ihrer Zeichnung. Jene, die gerne mit dem Zeichnen beginnen möchten, können hier verschiedene Trockentechniken ausprobieren. Auch neue Methoden zu Ihrer Technik können Ihnen erklärt werden. Das entsprechende Material ist bitte mitzubringen und ist nicht im Kursbeitrag enthalten.

Diese Kurse richten sich an Erwachsene und Jugendliche.

8311

Kurs A1

Beginn: Donnerstag, 12.09.2024

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

8312

Kurs A2

Beginn: Donnerstag, 17.10.2024

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

8313

Kurs A3

Beginn: Donnerstag, 21.11.2024

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

Kreatives und Gestalten

NEU!

8335

Zeichenkurs – Anfänger:innen I

In diesem Kurs werden die Grundtechniken des Zeichnens erklärt und geübt. Gearbeitet wird ausschließlich mit Graphit und Kohle. Anhand von einfachen räumlichen Objekten (Kugel, Kegel und Würfel) werden die Techniken der Schraffur und der Schattierungen nähergebracht. Auch werden die Teilnehmer:innen für das Sehen von Licht und Schatten und der Perspektive sensibilisiert. Eine Materialkunde wird auch als Basis für das weitere Gestalten von realistischen Darstellungen vermittelt. Der Kursbeitrag enthält keine Materialkosten. Diese werden von der Kursleitung eingehoben. 50 € Materialpaket für "Zeichenkurs - Anfänger:innen I"

Beginn: Dienstag, 10.09.2024

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

NEU!

8336

Zeichenkurs – Anfänger:innen II

Dieser Kurs ist aufbauend auf den Kurs Anfänger:innen I. In diesem Kurs werden die unterschiedlichen Darstellungen von Oberflächen und Strukturen erklärt. Die realistische Darstellung von Obst, Metall, Holz, Stoffen und Glas wird in diesem Kurs genauer betrachtet und die Darstellung in Graphit und Kohle erläutert und geübt. Eine Materialkunde wird auch als Basis für das weitere Gestalten von realistischen Darstellungen vermittelt. Der Kursbeitrag enthält keine Materialkosten. Die benötigten Materialien werden vom Kurs Anfänger:innen I weiter verwendet (Materialpaket aus Anfänger:innen I: 50 €, wenn benötigt) und für diesen Kurs noch erweitert. Die Materialkosten werden von der Kursleitung eingehoben. 35 € Materialpaket für "Zeichenkurs - Anfänger:innen II"

Beginn: Dienstag, 15.10.2024

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

NEU!

8337

Zeichenkurs – Anfänger:innen III

Dieser Kurs ist aufbauend auf die Kurse Anfänger:innen I und II. In diesem Kurs wird die fortgeschrittene Technik der Rastervergrößerung erläutert und geübt. In weiterer Folge wird das vergrößerte Motiv mit den bisher erlernten Techniken mit Grafit und Kohle ausgearbeitet. Der Kursbeitrag enthält keine Materialkosten. Die benötigten Materialien werden vom Kurs Anfänger:innen I und II weiter verwendet (Materialpaket aus Anfänger:innen I: 50 €, Anfänger:innen II: 35 €, wenn benötigt). Die Materialkosten werden von der Kursleitung eingehoben.

Beginn: Dienstag, 19.11.2024

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

8340

Häkeln macht glücklich

Der Kurs richtet sich an Häkelbegeisterte mit Grundkenntnissen (feste Maschen und Stäbchen). In einer netten Gruppe werden wir die folgenden Projekte häkeln: Socken, eine Mütze, eine Jacke. Material und passende Häkelnadeln bitte mitbringen, diese sind nicht im Kurspreis enthalten.

Beginn: Freitag, 20.09.2024

Zeit: 16:30 bis 18:30 Uhr, wöchentlich, 4 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 60 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Xenia Racz

Kreatives und Gestalten

Gesang und Stimmbildung – Einzelunterricht – Mit Leichtigkeit singen!

Gesangsunterricht und Stimmbildung für Anfänger:innen und Fortgeschrittene ab ca. 14 Jahren.

Wolltest du schon immer mehr mit deiner Stimme arbeiten und verspürst du den Wunsch mit Leichtigkeit und ohne Angst zu singen? Ja? Dann bist du hier genau richtig!

Gemeinsam arbeiten wir, neben einer gesunden Gesangstechnik, an deinen Lieblingsstücken in den Bereichen Klassik/Jazz und Pop. Durch die Arbeit, die neben der Stimme auch den ganzen Körper miteinbezieht, schaffen wir Bewusstsein für deinen eigenen Körperklang!

Die genaue Kurszeit (5 Unterrichtseinheiten zu je 50 Minuten) wird mit der Kursleitung persönlich vereinbart!

Einzelveranstaltung!

2550

Block A

Beginn: Dienstag, 24.09.2024

Zeit: 10:30 bis 13:30 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 2

Kosten: 235 €

Kursleitung: Irene Spitzl (Aktive Konzertsängerin, Gesangspädagogisches Studium in Klassik und Jazz/Wien)

2551

Block B

Beginn: Freitag, 27.09.2024

Zeit: 10:00 bis 17:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 2

Kosten: 235 €

Kursleitung: Irene Spitzl (Aktive Konzertsängerin, Gesangspädagogisches Studium in Klassik und Jazz/Wien)

2552

Block C

Beginn: Dienstag, 12.11.2024

Zeit: 10:30 bis 13:30 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 2

Kosten: 235 €

Kursleitung: Irene Spitzl (Aktive Konzertsängerin, Gesangspädagogisches Studium in Klassik und Jazz/Wien)

2553

Block D

Beginn: Freitag, 15.11.2024

Zeit: 10:00 bis 17:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 2

Kosten: 235 €

Kursleitung: Irene Spitzl (Aktive Konzertsängerin, Gesangspädagogisches Studium in Klassik und Jazz/Wien)

8204

Singen – Einfach so!

Einzelnen sind wir Töne - gemeinsam sind wir ein Lied!

Die Liedauswahl wird gemeinsam getroffen. Es wird gesungen, was die Teilnehmer:innen freut. Texte werden beigelegt. Die Lieder werden mit Gitarre begleitet. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Musik ist immer ein Geschenk – für sich selbst und füreinander.

Beginn: Freitag, 27.09.2024

Zeit: 17:00 bis 18:30 Uhr, 8 x

Ort: Pfarrzentrum Purkersdorf, Pfarrhofgasse 1

Kosten: 70 € mind. 12 Personen

Kursleitung: Maria Kuba
(Trainerin Erwachsenenbildung, Liedermacherin)

Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.

Kreatives und Gestalten

8309

Individueller echter Silberschmuck aus Art Clay Silver - Workshop

Wir erlernen in diesem Kurs mit Art Clay Silver Modelliermasse, -paste und -spritze zu arbeiten. Art Clay ist eine formbare Masse wie Ton, besteht aber aus fast 100%igem Silber. Das Brennen, das Einarbeiten von Edelsteinen und das Schwärzen der Schmuckstücke werden im Kurs erklärt. Es besteht auch die Möglichkeit, die gefertigten Silberschmuckstücke mit Blattgold zu kombinieren. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Materialkosten (Selbstkosten) in Höhe von 70 € sind nicht in der Kursgebühr enthalten (10g Silber kosten ca. 30 €). Bitte Blätter aus der Natur mitbringen!

Datum: Freitag, 01.11.2024

Zeit: 14:00 bis 21:00 Uhr, einmalig

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 86 € 4 bis 9 Personen

Kursleitung: Sabine Schimani (Art Clay Silver Teacher)

8314

Happy Stones – Workshop

Mandala Steine sind wunderschöne handgemachte Geschenke und zur dekorativen Verwendung geeignet. Mit der Punktmalerei kann man farbenfrohe Mandalas auf Steinen, Herzen, etc. malen. Eine sehr meditative Arbeit, bei der man gut Energie tanken kann.

Materialkosten für Farben 5,00 € plus je nach Bedarf für Steine, Herzen, etc. in diversen Größen ab 4,50 € sind bei der Kursleiterin zu entrichten. Bitte mitbringen: Malschürze!

Datum: Freitag, 01.11.2024

Zeit: 09:00 bis 13:00 Uhr, einmalig

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 45 € 4 bis 10 Personen

Kursleitung: Sabine Schimani (Art Clay Silver Teacher)

Gesundheit & Leben

8318

Stimm- und Sprechtraining

Stimme ist mehr als nur sprechen. Stimme wirkt. Stimme hinterlässt Eindruck. Jede Stimme unterscheidet sich und jede Stimme ist besonders. Lerne Dein stimmliches Potential kennen und erfahre, wie Deine Sprechstimme andere zum Zuhören bringt. In meinem Kurs zeige ich Dir, wie Du mit Hilfe von Atem- und Körperübungen Dein persönliches Instrument Stimme pflegen und durch das Arbeiten mit verschiedenen Texten, Deine Kommunikation nach außen verbessern kannst. Eine Rede halten, mit einem Vortrag überzeugen, in einem vier Augen Gespräch selbstbewusst auftreten. All das kann zu einem stimmlichen Vergnügen werden! Für Dich und Deine Zuhörer:innen.

Beginn: Dienstag, 10.09.2024

Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 10 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 145 € 2 bis 8 Personen

Kursleitung: Claudia Skrivanek (Schauspielerin, Sprecherin und Agenturleiterin b2c media)

Digitales Zeitalter

8402 Smartphone & Tablet Kurs für Anfänger:innen



Sie lernen Ihr Gerät von Grund auf kennen.

Wie und wo gebe ich die Kontakte ein und wo speichere ich sie ab? Wie nutze ich Telefon, SMS, WhatsApp? Wie mache ich Fotos, Selfies, Videos? Sie machen viele praktische Übungen. Der Kurs eignet sich für absolute Anfänger:innen. Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

Beginn: Freitag, 08.11.2024

Zeit: 11:00 bis 13:00 Uhr, wöchentlich, 3 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 122 € 4 bis 7 Personen

Kursleitung: Ing. Hilmar Ott

Digitales Zeitalter

8403 Smartphone & Tablet Kurs für Fortgeschrittene



Sie kennen sich schon auf Ihrem Smartphone etwas aus - möchten aber mehr über Zusammenhänge und optimale Nutzung kennen lernen. Günstig wäre der vorherige Besuch des Smartphone und Tablet Kurses für Anfänger:innen. Dieser Kurs wird als Workshop geführt - es wird auf die Wünsche der Teilnehmer:innen besonders eingegangen. Möglich wäre so z.B. die Installation des Digitalen Amtes sowie der ID-Austria, aber auch vieler anderer nützlicher APPs. Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

Beginn: Freitag, 29.11.2024

Zeit: 11:00 bis 13:00 Uhr, wöchentlich, 3 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 122 € 4 bis 7 Personen

Kursleitung: Ing. Hilmar Ott

8404

Laptop Kurs für Anfänger:innen



Sie lernen Ihr Gerät von Grund auf kennen. Sie erlernen den grundsätzlichen Aufbau von Windows und wie Sie wo, was geordnet abspeichern. Wir gehen ins Internet, verwenden Google, E-Mail und Fotos.

Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen und Senior:innen.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

Beginn: Freitag, 8.11.2024

Zeit: 08:30 bis 10:30 Uhr, wöchentlich, 3 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 122 € 4 bis 7 Personen

Kursleitung: Ing. Hilmar Ott

8405

Laptop Kurs für Fortgeschrittene



Sie sind mit Ihrem Laptop schon etwas vertraut und haben darauf Windows 10 oder 11 installiert. Günstig wäre, wenn Sie bereits einen Anfänger:innen Kurs besucht hätten. Sie erlernen, wie Sie nützliche Programme im Internet finden und diese installieren und nutzen können. Der Kurs wird als Workshop geführt - und es wird auf erfüllbare Wünsche der Teilnehmer:innen nach Möglichkeit eingegangen.

Der Kurs eignet sich auch für Senior:innen.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

Beginn: Freitag, 29.11.2024

Zeit: 08:30 bis 10:30 Uhr, wöchentlich, 3 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 122 € 4 bis 7 Personen

Kursleitung: Ing. Hilmar Ott

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Falls nicht anders angegeben muss die Anmeldung bis **spätestens eine Woche vor Kursbeginn** erfolgen, da bei nicht ausreichender Teilnehmer:innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

Einschreibung zu den Kursen

- **Online:** <https://purkersdorf.vhs-noe.at>
- **Telefonisch und persönlich:**
im Sekretariat der VHS, Stadtgemeinde Purkersdorf
Tel.: 02231 / 63 601 DW 235

Erklärung Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage <https://purkersdorf.vhs-noe.at>. Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.

GRÜN = Buchbar
SCHWARZ = Abgesagt

ROT = Ausgebucht
GELB = Warteliste

Klicken Sie auf den Button ANMELDUNG und Sie gelangen zum Anmeldeformular. Die Pflichtfelder müssen ausgefüllt werden, danach kann das Formular abgesendet werden. Sie erhalten nun an die von Ihnen angegebene Mailadresse ein eMail mit der Bitte, den Anmeldelink zu öffnen. Damit sind Sie nun ordnungsgemäß angemeldet.

AK-Förderung

Die AK Niederösterreich fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm mit einem Logo der AK gekennzeichnet sind, mit 50% der Kurskosten bis 150 € bzw. bei EDV-Kursen 100 % der Kurskosten bis 220 €. Für gewisse Personengruppen gibt es höhere Fördersätze. Alle Details auf: <https://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus>

Einzahlung

Nach erfolgreicher Anmeldung zahlen Sie bitte den Kursbeitrag auf folgendes Konto ein – erst nach der Einzahlung ist der Kursplatz gesichert.

Bank Austria | BLZ 12000 | Kto. 619 070 097

IBAN: AT531200000619070097, BIC: BKAUATWW

Der **Einzahlungsbeleg** gilt als Kurskarte und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen und auf Verlangen vorzuweisen.

Schnupperstunde

Eine Schnupperstunde kann nur, wenn nicht anders angegeben, in der ersten Stunde konsumiert werden. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibfrist gebunden. Nehmen Sie den Kursplatz dann nicht in Anspruch, bitten wir Sie, Ihre Anmeldung zu stornieren.

Nichtteilnahme und verspäteter Kursantritt

Verspäteter Kurseintritt oder Nichtteilnahme geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Beitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur dann, wenn ein Kurs von der VHS abgesagt wird. Bei Einstellung eines Kurses während des Semesters wird ein aliquoter Teil des Kursbeitrages rückerstattet.

Leitung VHS-Purkersdorf

Beatrix Kaukal
Tel.: 0676 / 59 25 035
@: beatrix.kaukal@gmx.at

Sekretariat

Sandra Jägersberger
Stadtgemeinde Purkersdorf, Finanz-Verwaltung
Rathaus, Hauptplatz 1, 3002 Purkersdorf
Tel.: 02231 / 63 601 DW 235, @: vhs@purkersdorf.at

Mag. Katharina Infeld
Stadtgemeinde Purkersdorf, VHS Kusbetreuung
BIZ, Schwarzhubergasse 5, 3002 Purkersdorf
Tel.: 02231 / 63 601 DW 256, @: vhs@purkersdorf.at

Impressum

Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:
Stadtgemeinde Purkersdorf, Hauptplatz 1, 3002 Purkersdorf
Druckerei/Hersteller:
Wallig Ennstaler Druckerei und Verlag Ges.m.b.H.
Hauptplatz 36. 8962 Gröbming
Verlagspostamt: 8962 Gröbming

Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Eine Änderung der Kurse ist möglich. Bitte schauen Sie dazu regelmäßig auf die Homepage der VHS, die laufend aktualisiert wird. <https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Stand Juli 2024