

# HERBST 2024



# Gablitzer Bildungswerk

## Bildungsprogramm



**Kultur  
gemeinsam  
leben.**

KULTUR.REGION.  
NIEDERÖSTERREICH

KULTUR  
NIEDERÖSTERREICH

**Bhw** Bildung  
hat Wert.

KULTUR.REGION.NIEDERÖSTERREICH

VERBINDELN  
MOTIVIEREN  
ERLEBEN  
BEWEGEN

ZVR 121 142 286  
[www.bhw.eu](http://www.bhw.eu)

# WARENHAUS

Seit 1979

## Gstöttnér

SCHREIBWAREN - SCHULARTIKEL  
GESCHENKE - HANDARBEITEN - BASTELN  
SPIELWAREN - NÄHZUBEHÖR

### Textilservice



warenhaus@gstoettner.net Tel 02231 63420  
3003 Gablitz, Linzerstrasse 62

## fish & trips REISEBÜRO

info@fish-trips.com Tel 02231 65450  
3003 Gablitz, Linzerstrasse 62



## Apotheke Waldstern

Mag. pharm. Dr. M. Reza Kamyar

Hauptstraße 23, 3003 Gablitz

Tel: 02231/67640

Fax: 02231/67640 - 30

Email: office@apowaldstern.at

www.apowaldstern.at

# RUDI DRÄXLER

IMMOBILIENBERATUNG

Seit über 23 Jahren Ihr  
Immobilien-Spezialist im Wienerwald



Ob Verkauf, Kauf oder Vermietung - unser kompetentes Team begleitet Sie von Anfang an!

#### Auhof Center

1140 Wien, Albert Schweitzer Gasse 6  
Montag - Freitag 9 - 17 Uhr  
01/577 44 34

#### Fuhrmann Center

1140 Wien, Linzer Straße 383-385  
Montag - Freitag 9 - 12 Uhr  
[www.haus-haus.at](http://www.haus-haus.at)

## Dorfcafe Gablitz

Inh. Reinhard Eggner  
Hauptstraße 17  
3003 Gablitz  
Tel: 0676 / 736 74 82  
[www.dorfcafe.at](http://www.dorfcafe.at)



## KAISET TEAM

ELEKTROTECHNIK

Kaiserteam Elektroinstallationen GesmbH  
3003 Gablitz, Kirchengasse 1  
[gablitz@kaiserteam.at](mailto:gablitz@kaiserteam.at)  
01/812 30 12 & 02231/638 87  
[www.kaiserteam.at](http://www.kaiserteam.at)

**KÜHIBA**  
HANDWERKS KUNST

EXKLUSIVE  
LEUCHTEN,  
SPIEGEL  
U. V. M.

**3003 Gablitz, Kirchengasse 1**

in den Räumlichkeiten der KAISET TEAM Elektroinstallationen  
Sascha Nehiba, +43 699 18 12 30 52  
[www.kuehiba.at](http://www.kuehiba.at)



am haselhof

# Bio Jauseplatzl und mehr

## Bio Jauseplatzl

### Familienfeiern - Firmen Events - Seminare

Gekocht wird am Holzofen - unserer "Fanny", sie zaubert gemeinsam mit der Köchin Bio-Hausmannskost

Unsere Spezialität: PULLED PORK VOM WILDSCHWEIN



## Das Ponyplatzl

Reitwichtel - Pony 1x1 - Pony Waldparcours -  
Pferdewanderungen

Pony Frühstück - Pony Picknick - Feriencamps

Wir sind da für alle Kinder mit allen Bedürfnissen!



## Das Seminar- und Ferienplatzl

Keramik - Sternschnuppenwanderungen  
Fotos mit der Lochkamera - Koch- und  
Kräuterseminare, uvm.

Unser Hof und seine romantischen Plätze können auch für Seminare gebucht werden.

Auszeit am Haselhof - unsere Ferienwohnung



## An Haselhof

Familie Seebacher  
Tulbingerkogel 12; 3001 Mauerbach  
[www.amhaselhof.at](http://www.amhaselhof.at)  
[office@amhaselhof.at](mailto:office@amhaselhof.at)

(WIR SIND ÖFFENTLICH ERreichbar)

# OKTOBERFEST

21. SEPTEMBER

GABLITZER FITLAUF  
26.10.2024



TAGE DES  
OFFENEN  
ATELIERS

19. & 20. OKTOBER





Zu einer **Kleinregion „Wir 5 im Wienerwald“** haben sich 2017 die Gemeinden Gablitz, **Mauerbach, Purkersdorf, Tullnerbach und Wolfsgraben** zusammengeschlossen, um gemeinsam auf infrastrukturelle Herausforderungen zu reagieren und ressourcenschonend zusammenzuarbeiten.

### Gemeindeübergreifende Projekte wie

- ein alljährlicher Wienerwald Beachvolleyball-Cup;
- EBike-Kompetenzregion im Rahmen der Sanierung von Mountainbikestrecken im Wienerwald;
- Aktualisierung von Wanderkarten rund um den Tropfberg;
- Auszeichnung als Kleinregion für das Projekt „5 Trittsteine für mehr Biodiversität“ - durch Informationstafeln auf den Ökoflächen wird auf die Bedeutung des Biosphärenparks Wienerwald hingewiesen sowie
- mit 01. Juli 2021 Start der Kleinregion als „Demenzregion“

sind Auszüge aus der Arbeit der **Kleinregion „Wir 5 im Wienerwald“**.



## Vorwort

---

### Willkommen zum neuen Herbstsemester!

Wir freuen uns, Sie im Rahmen unseres Kursprogramms begrüßen zu dürfen. Mit einer Vielzahl an spannenden und inspirierenden Kursen möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, neue Fähigkeiten zu erlernen, sich kreativ auszudrücken und Ihre persönlichen Interessen weiterzuentwickeln.

Egal ob Sie sich für Sprachen, Kunst, Musik, Sport oder Gesundheit interessieren, bei uns finden Sie sicherlich den passenden Kurs.

Wir laden Sie herzlich ein, sich von unserem vielfältigen Angebot inspirieren zu lassen und gemeinsam mit uns in ein neues Semester voller Entdeckungen und Erfahrungen zu starten.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Bildungsweg zu begleiten und gemeinsam mit Ihnen neue Horizonte zu erkunden.



Manuela Dundler-Strasser  
Vizebürgermeisterin  
GGRin für Bildung und Kultur  
Leiterin des  
Gablitzer Bildungswerkes



Bürgermeister  
Ing. Michael W. Chech

Handwritten signature of Manuela Dundler-Strasser in blue ink.

Handwritten signature of Michael W. Chech in brown ink.



GABLITZER  
BILDUNGSWERK

Marktgemeinde Gablitz  
3003, Linzer Straße 99

**EINSCHREIBUNG:**  
**19.08.-16.09.2024**

**Anmeldungen ausschließlich bei:**

**Email:** turic@gablbitz.gv.at

**Telefon:** 02231-63466-130 Frau Turic

**Inhaltsverzeichnis**

<b>Musik</b>	ab Seite 2
<b>Sprachen</b>	ab Seite 6
<b>Kinder/Jugendliche</b>	ab Seite 8
<b>Yoga/ Tanz</b>	ab Seite 11
<b>Kampfkunst</b>	ab Seite 13
<b>Kreatives</b>	ab Seite 15
<b>Gsunde Gemeinde</b>	ab Seite 16
<b>Workshops/Seminare</b>	ab Seite 20
<b>Vorträge</b>	
<b>Gymnastikklub/GTV</b>	ab Seite 22
<b>Anmeldeformulare</b>	ab Seite 26
<b>Info Kursbedingung Covid 19</b>	ab Seite 27
<b>Teilnahmebedingungen</b>	ab Seite 28

## **102 KLARINETTE**

Klarinette (deutsches System) ab 9-99 Jahren und mehr. Klassik, Popular- und Worldmusic (Klezmer). Der Unterricht wird auch durch aufwändige Computer-Programme gestaltet.

<b>Kurstag:</b>	<b>Montag</b> ab 16.09.	<b>13x</b>
<b>Zeit:</b>	ab 13:00	<b>Schn</b>
<b>Ort:</b>	<b>Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 344,--/30 Min., € 516,--/45 Min.	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Horst Hausleitner</b>	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## **103 SAXOPHON**

Saxophon ab 9-99 Jahren und mehr. Klassik, Jazz und Popularmusic. Der Unterricht wird auch durch aufwändige Computer-Programme gestaltet.

<b>Kurstag:</b>	<b>Montag</b> ab 16.09.	<b>13x</b>
<b>Zeit:</b>	ab 13:00	<b>Schn</b>
<b>Ort:</b>	<b>Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 344,--/30 Min., € 516,--/45 Min.	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Horst Hausleitner</b>	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## **104 QUERFLÖTE**

Unterricht für Querflötenbegeisterte ab 6 Jahren, die Spaß an Musik aus verschiedenen Jahrhunderten und Stilrichtungen haben.

<b>Kurstag:</b>	<b>Donnerstag</b> ab 19.09.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	ab 13:00	<b>Schn</b>
<b>Ort:</b>	<b>Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 313,--/30 Min., € 456,--/45 Min.	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Martin Rotter-Nunner</b>	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## **105 GITARRE, E-GITARRE & UKULELE**

### **für Anfänger und Fortgeschrittene**

Gemeinsames Musizieren und Freude am Instrument stehen im Vordergrund!

Liedbegleitung und Melodienspiel, musikalische Grundlagen, Songwriting und Improvisation. Folk, Blues, Rock und Pop. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

<b>Kurstag:</b>	<b>Mittwoch</b> ab 25.09.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	ab 13:00	<b>Schn</b>
<b>Ort:</b>	<b>Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 345,--/30 Min., € 480,--/45 Min.	
<b>Kursleitung:</b>	<b>B.A. Mishal Al-Faiz</b>	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

### **UNSERE BANKVERBINDUNG:**

**EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz**

**ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097**

**Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!**

**DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!**

## **108 KLAVIER VON KLASSIK BIS POP**

Klavier für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene, von Anfänger bis Fortgeschrittene auf jeden Schüler individuell. Klavier Grundlagen, Notenlesen, Spieltechnik erlernen. Bei Bedarf beinhaltet der Unterricht eine Kombination mit Rhythmus Training und Solfeggio. Alle Stilrichtungen von Klassik bis Pop, Blues, Boogie, Latin, Jazz und Improvisation - mit oder ohne Akkorde.

<b>Kurstag:</b>	Dienstag ab 17.09.	12x
<b>Zeit:</b>	ab 13:00	<u>Schn</u>
<b>Ort:</b>	<b>Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 288,--/30 Min., € 444,--/45 Min.	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Sayuri Kato</b>	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## **110 SCHLAGZEUG**

Einzelunterricht für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Flexible Unterricht - **Kinder bereits ab 3 Jahren**. Antiaging Drumming (für Senioren sehr geeignet). Es werden die Grundtechniken des Schlagzeugspiels wie Stick Control, Double Bass, Finger Control, Up/Downstroke, Moeller-Stroke, Rudiments und deren Interpretation am Drumset unterrichtet. Wir befassen uns mit den wichtigsten Rhythmen des Jazz, Metal, Punk, Rock, Pop und der lateinamerikanischen Musik. Wir üben Koordination, Unabhängigkeit, Arrangementspiel und Improvisation/Soloing Play-along. Kursunterlagen werden zur Verfügung gestellt.

<b>Kurstag 1:</b>	Montag ab 16.09.	15x
<b>Kurstag 2:</b>	Mittwoch ab 18.09.	15x
<b>Zeit:</b>	ab 15:00	<u>Schn</u>
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 232,--/30 Min., € 348,--/45 Min.	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Thomas Böröcz</b>	

\*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## **112 GESANGSUNTERRICHT "Singen mit Spaß"**

Für alle Altersstufen von Modern bis Klassik. Stimm-, Atem- und Entspannungstraining. Erarbeitung eines kleinen Repertoires für individuelle Bedürfnisse. Bei Bedarf Vorbereitung für die Aufnahmeprüfung an Musikuniversitäten und pädagogischen Lehranstalten. Eine gesunde Atemführung und ein korrekter Gebrauch der Stimme ist die Basis für die Weiterentwicklung der Stimme.

**WICHTIG > Singen muss Spaß machen und befreien!**

<b>Kurstag 1:</b>	Dienstag ab 24.09.	12x
<b>Kurstag 2:</b>	Mittwoch ab 25.09.	12x
<b>Zeit:</b>	ab 13:00	<u>Schn</u>
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 231,--/30 Min., € 294,--/45 Min.	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Zohreh Jooya-Schönleitner</b>	

Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!

\*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

### **Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch**

geben **keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages**. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.

## **113 STIMM- UND SPRECHTRAINING BASICS**

### **"Die Stimme macht Stimmung"**

Die Stimme eines Menschen ist das wichtigste Mittel zur Kommunikation und ein Barometer für alles was sich in einem abspielt. Wir lernen Entspannungs-, Stimm- und Atemtraining sowie Tipps und Tricks für jede Sprechsituation.

**Eine klare, kraftvolle und lebendige Stimme macht frei, glücklich und kann andere begeistern.**

Kurstag 1:	Dienstag ab 24.09.	12x
Kurstag 2:	Mittwoch ab 25.09.	12x
Zeit:	ab 13:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 231,--/30 Min., € 294,--/45 Min.	
Kursleitung:	Zohreh Jooya-Schönleitner	
Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!		

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## **115 MUSICAL KLASSE**

### **"Die schönsten Lieder aus bekannten Musicals"**

Highlights aus den Musicals Arielle, Beauty & the Beast, Cabaret, Cats, Chorus Line, Elisabeth, Hair, König der Löwen, Lala Land, Mamma Mia, Mary Poppins, Pocahontas, The Sound of Music, Westsidestory. Gesang, Schauspiel und Tanz sowie die Möglichkeit an einer Aufführung teilzunehmen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig - neue Seiten an sich kennenlernen und viel Spaß haben ist das Motto dieses Kurses!

**Zeitliche Einteilung erfolgt durch die Kursleitung!**

Kurstag:	Samstag ab 28.09.	12x
Zeit:	14:00 - 15:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 288,-- pro Semester	
Kursleitung:	Zohreh Jooya-Schönleitner	
Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!		

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## **116 MUSICAL KLASSE FÜR KINDER**

### **"Die schönsten Lieder aus bekannten Kindermusicals"**

Gesang, Schauspiel und Tanz,  
das Ziel ist, Spaß und Freude zu haben!

**Vorkenntnisse sind nicht notwendig!**

Kurstag:	Samstag ab 28.09.	12x
Zeit:	15:30 - 17:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 288,-- pro Semester	
Kursleitung:	Zohreh Jooya-Schönleitner	
Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!		

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

### **Schnupperstunde (Schn)**

**Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden** und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn**.

gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. **Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!**



1. Gablitzer Musikverein  
« d'Wienerwalder »

## MUSIKSCHULE

### **Wintersemester 2024/2025**

Ein Instrument zu spielen verbessert die Feinmotorik, schärft die Wahrnehmung, trainiert Konzentration und Gedächtnis, hilft beim gemeinsamen Musizieren auch die sozialen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Bereits die ersten erlernten Melodien schenken Selbstvertrauen.

Unsere ausgebildeten Instrumentalpädagogen bieten derzeit Unterricht für folgende Instrumente an:

Klarinette	Trompete, Flügelhorn
Saxophon	Tenorhorn, Posaune, Tuba
Geige, Bratsche	Gitarre, E-Gitarre, E-Bass
Klavier	Schlagzeug, Schlagwerk

Weitere Schwerpunkte sind Gehörbildung, Rhythmus, Improvisationen, Notenkunde und Instrumentenkunde.

Ein Instrument kann – bei Verfügbarkeit – vom Musikverein zur Verfügung gestellt werden.

#### **Tarif Einzelunterricht pro Semester ( 14 UE)**

Unterrichtsdauer	Gablitzer Kinder und Jugendliche bis 24	Erwachsene und Auswärtige
25 min	€ 269,-	€ 421,-
30 min	€ 316,-	€ 502,-
40 min	€ 399,-	€ 660,-
50 min	€ 502,-	€ 819,-

**Wann:** Wird mit dem Instrumentallehrer vereinbart.

**Wo:** Musikschule, Lefnärgasse 1a,  
3003 Gablitz

#### **ANMELDUNG**

**[www.mv-gablitz.at](http://www.mv-gablitz.at)**

musikschule@mv-gablitz.at  
Prof. Dr. Joachim Luitz  
0699-17090999

## 206 SPANISCH für Anfänger mit Vorkenntnissen A1++

Lehrbuch "Eñe A1".

Kurstag:	Dienstag ab 24.09.	12x
Zeit:	19:30 - 20:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 144,-	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## 207 SPANISCH für mäßig Fortgeschrittene A2

Lehrbuch "Eñe A1" ab Lektion 7.

Kurstag:	Dienstag ab 24.09.	12x
Zeit:	18:30 - 19:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 144,-	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## 209 SPANISCH für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen A1+

Lehrbuch "Eñe A1" ab Lektion 3.

Kurstag:	Dienstag ab 24.09.	12x
Zeit:	17:30 - 18:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 144,-	
Kursleitung:	Mag. Violeta Chivarova	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## 210 ITALIENISCH für leicht Fortgeschrittene

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Donnerstag ab 26.09.	12x
Zeit:	20:30- 21:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 163,-	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## 211 ITALIENISCH für Fortgeschrittene III

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Montag ab 23.09.	12x
Zeit:	20:30- 21:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 163,-	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**WICHTIG: Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht! Jene Kursteilnehmer, die sich anmelden, werden bevorzugt. Eine Überweisung ohne Anmeldung sichert keinen Kursplatz!**

**212 ITALIENISCH für Fortgeschrittene IV**

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Montag ab 23.09.	12x
Zeit:	18:30 - 19:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 163,-	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**213 ITALIENISCH für Fortgeschrittene V**

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

Kurstag:	Montag ab 23.09.	12x
Zeit:	19:30 - 20:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 163,-	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**214 ITALIENISCH Konversation I**

Lernen Sie italienisch vom Italiener.

Kurstag:	Donnerstag ab 26.09.	12x
Zeit:	18:30 - 19:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 163,-	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**215 ITALIENISCH Konversation II**

Sie möchten sich aus italienischen Zeitungen oder Zeitschriften aktuell informieren und verfügen über die entsprechenden Vorkenntnisse, dann ist dies der ideale Kurs für Sie!

Kurstag:	Donnerstag ab 26.09.	12x
Zeit:	19:30 - 20:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 163,-	
Kursleitung:	Dr. Marco Robiati	

\*Online WS bei Covid19 ja s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**217 FRANZÖSISCH für Fortgeschrittene**

Französisch mit modernen Methoden spielerisch erlernen. Der Schwerpunkt liegt auf Sprechen in Alltagssituationen und auf Kultur, Essen, Trinken, Reisen, Filmausschnitten und französischen Chansons.

Lehrbuch: Rencontres en français A1- Kapitel 8-10

Kurstag:	Dienstag ab 17.09.	14x
Zeit:	18:30 - 20:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 150,-	
Kursleitung:	Mag. Brigitte Pater-Heger	

\*Online WS bei Covid19 nein, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT BANKOMAT MÖGLICH!**

**309 ENGLISCH FÜR KINDER**

**"PREPARING FOR SECONDARY SCHOOL - 3.Klasse"**  
**NUR VOLKSSCHÜLER DER 3. KLASSE!**

Eine oft schwierige Hürde ist der Sprung von der Volksschule in die AHS oder NMS. Unsere bestens ausgebildeten Trainer bereiten Ihr Kind auf den Englischunterricht in der 1. Klasse Unterstufe vor. Die 4 Skills Sprechen, Schreiben, Lesen und Hören werden dabei besonders berücksichtigt und spielerisch vermittelt. Dieser Kurs ist nur für Schüler/-innen der 3. Klasse Volksschule gedacht.

Kurstag:	Freitag ab 27.09.	13x
Zeit:	11:45 - 12:35	<u>Schn</u>
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 188,-	
Kursleitung:	Learning Events Hausleitner e.U. Cambridge English Preparation Centre www.learningevents.at	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**310 ENGLISCH FÜR KINDER**

**"PREPARING FOR SECONDARY SCHOOL - 4.Klasse"**  
**NUR VOLKSSCHÜLER DER 4. KLASSE!**

Eine oft schwierige Hürde ist der Sprung von der Volksschule in die AHS oder NMS. Unsere bestens ausgebildeten Trainer bereiten Ihr Kind auf den Englischunterricht in der 1. Klasse Unterstufe vor. Die 4 Skills Sprechen, Schreiben, Lesen und Hören werden dabei besonders berücksichtigt und spielerisch vermittelt. Dieser Kurs ist nur für Schüler/-innen der 3. Klasse Volksschule gedacht.

Kurstag:	Freitag ab 27.09.	13x
Zeit:	12:45 - 13:35	<u>Schn</u>
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 188,-	
Kursleitung:	Learning Events Hausleitner e.U. Cambridge English Preparation Centre www.learningevents.at	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**304 CAPOEIRA FÜR KLEINKINDER**

(3 Jahre)

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden die Kids in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

Kurstag:	Dienstag ab 17.09.	16x
Zeit:	13:30 - 14:00	<u>Schn</u>
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 95,-	
Kursleitung:	Adilson Ferreira Dos Santos (Instructor China)	

\*Online WS bei Covid19 nein, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## 305 CAPOEIRA FÜR KINDER

(4 - 6 Jahre)

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden die **Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

Kurstag:	Dienstag ab 17.09.	16x
Zeit:	14:15 - 15:00	Schn
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 95,-	
Kursleitung:	<b>Adilson Ferreira Dos Santos</b> (Instructor China)	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

### 305.1 CAPOEIRA FÜR KINDER

(4 - 6 Jahre)

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden die **Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

Kurstag:	Dienstag ab 17.09.	16x
Zeit:	15:15 - 16:00	Schn
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 95,-	
Kursleitung:	<b>Adilson Ferreira Dos Santos</b> (Instructor China)	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

### 305.2 CAPOEIRA FÜR KINDER

(4 - 6 Jahre)

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden die **Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

Kurstag:	Dienstag ab 17.09.	16x
Zeit:	16:15 - 17:00	Schn
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 85,-	
Kursleitung:	<b>Adilson Ferreira Dos Santos</b> (Instructor China)	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

#### Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch

geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.

**306 CAPOEIRA FÜR KINDER & JUGENDLICHE**

(7 - 14 Jahre)

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden die **Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

<b>Kurstag:</b>	Dienstag ab 17.09.	16x
<b>Zeit:</b>	17:30 - 18:30	<b>Schn</b>
<b>Ort:</b>	<b>Vereinstreff, Lefnärgasse 1a</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 125--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Adilson Ferreira Dos Santos</b> (Instructor China)	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**307 SCHACH für KINDER**

(ab 6 Jahren)

Das beste Alter, um mit dem königlichen Spiel zu beginnen. Es fördert die Konzentration und die Kombinationsgabe. Lassen Sie Ihr Kind einmal schnuppern!

<b>Kurstag:</b>	Montag ab 16.09.	15x
<b>Zeit:</b>	17:30 - 18:30	<b>Schn</b>
<b>Ort:</b>	<b>Volksschule , Ferdinand-Ebner-G. 6</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 12,-	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Dipl.-Ing. Gottfried Lamers</b>	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen S. ab 28!

**ACHTUNG: KURSANMELDUNG!**

**Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an!** Bei Frau Turic bevorzugt per Email: turic@gablbitz.gv.at oder gerne auch telefonisch unter: 02231 63466-130. **Dies gilt auch, wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!**

Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

**Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg**

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. **Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer den allgemeinen Teilnahmebedingungen.**

**Schnupperstunde (Schn)**

**Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden** und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn**, gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. **Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!**

**Kurse in Zusammenarbeit mit dem  
HILFSWERK NÖ BETRIEBS GmbH**



Anmeldungen und Einzahlungen zu diesen Kursen nur  
beim Hilfswerk NÖ

Tel. 0676/ 87 87 15136

E-Mail: ekiz.wiental@noe.hilfswerk.at

**HUKI-TUKI-TURNEN**

Kinder haben einen großen, natürlichen Bewegungsdrang, der in unserer Gesellschaft oft zu wenig Platz hat. Beim gemeinsamen Turnen, bei Spaß und Bewegung mit den Eltern und anderen Kindern soll dem Rechnung getragen werden. Dadurch kann die Beziehung zum eigenen Körper, auch jene zwischen Mutter/Vater und Kind sowie der Teilnehmer untereinander positiv beeinflusst werden. Omas, Opas, Tanten und Onkel sind herzlichst eingeladen.

**Für 1 ½ - 3 jährige KINDER MIT ELTERN**

Kursbeginn:	Dienstag 24. Sep. 2024	15x
Zeit:	15:00 - 15:55	
Kursort:	Turnsaal d. Volksschule Gablitz	
Kursbeitrag:	€ 120,-- (Geschwister € 75,--)	
Teilnehmer:	Mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder	

**Für 3 - 6 jährige KINDER MIT ELTERN**

Kursbeginn:	Donnerstag 26. Sep. 2024	15x
Zeit:	14:30 - 15:25	
Kursort:	Turnsaal d. Volksschule Gablitz	
Kursbeitrag:	€ 120,-- (Geschwister € 75,--)	
Teilnehmer:	Mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder	

Die aktuellen **Richtlinien** der Bundesregierung auf Grund von **Covid-19** sind strikt **einzuhalten**. Die Kurse können **NICHT** online abgehalten werden.

**406 FASZIENYOGA-Neu!**

**FASCIAL FITNESS®**

Frauen, Männer, aller Altersgruppen, auch 60+ sind herzlich willkommen!

Für Beginner und Fortgeschrittene.

Dieser Yogakurs ist auf den neuesten Erkenntnissen der Faszienforschung aufgebaut. Körperübungen (Asanas) werden fließend ausgeführt und mit dehnenden, federnden und schwingenden Bewegungen ergänzt, so dass ganze Faszienketten deines Körpers trainiert werden. Dieses Training ist vorbeugend und auch schon bei bestehenden körperlichen Beschwerden wie Rücken/Muskelbeschwerden geeignet. Du lernst den richtigen Umgang mit der Faszienrolle und dem Blackrollball. Nach diesem Training fühlst du dich wieder entspannt und locker! Durch Atemübungen und Tiefenentspannung findest du deine innere Ruhe und dein Gleichgewicht. Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, Faszienrolle, Blackrollball oder Tennisball. Am Schnupperabend erhältst du auch Informationen über Faszienrolle/Blackrollball. Schnuppern ist nur am Schnupperabend und nach vorheriger Anmeldung möglich!

Kurstag:	Dienstag ab 17.09.	12x
Zeit:	09:30 - 11:00	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 175,--	
Kursleitung:	Gertrude Kaindl, Dipl. Fas. Yoga Trainerin	

**Schnupperstunde nur am 10.09./18:30-19:00 möglich!**

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT  
BANKOMAT MÖGLICH!**

## **500 TANZ-BALANCE TRAINING**

Für Frauen jeden Alters!!

Sanfte Dehnungsübungen führen zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und harmonischer Balance. Wir nutzen die neu fließenden Energien für unseren lebendigen, freudvollen Tanz. Bitte Matte mitbringen.

Kurstag:	Mittwoch ab 18.09.	10x
Zeit:	18:00 - 18:45	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 125,-	
Kursleitung:	Dipl. Päd. ITP Tanzpäd., MA Ute Albert	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## **501 ORIENTALISCHER FRAUEN-POWER-TANZ**

Beschwingt werden die orientalischen Rhythmen genutzt um beim Tanzen den Körper beweglich und gestärkt zu erhalten. Dabei wird auch Koordination und musikalisches Feingefühl trainiert.

Ein Kurs für Frauen, die Freude am Tanzen haben!

Kurstag:	Mittwoch ab 18.09.	10x
Zeit:	19:00 - 20:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 150,-	
Kursleitung:	Dipl. Päd. ITP Tanzpäd., MA Ute Albert	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## **410 HAPPY DANCE AND DISCO FEVER**

Ein Kurs für all jene, die Freude haben sich frei zur Musik der 70er, 80er und 90er Jahre zu bewegen, ohne sich auf Choreographie und Schrittfolgen konzentrieren zu müssen. In Erinnerung an die Zeit, als Club's noch Disco's hießen und tanzen noch kein "Work out" war. Let's dance and be happy! Bitte mitbringen: Freude an kreativer Bewegung zur besten Musik ever! ☺

Wasser und Handtuch sind empfohlen. Keine Vorkenntnisse notwendig. (Schuhe mit schwarzer Gummisohle sind nicht gestattet-Danke für Ihr Verständnis!)

**Einladung zum SCHNUPPERN am Donnerstag den 03.10.2024 von 17:30 - 17:50 Uhr.**

Kurstag:	Mittwoch ab 02.10. (14 tägig)	5x
Zeit:	18:00 - 19:00	
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 63,-	
Kursleitung:	Mag. Brigitte Gabrielidis, Dipl. Gesundheitstrainerin 50+	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

### **Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg**

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer den allgemeinen Teilnahmebedingungen.

# Jiu Jitsu, Goshindo, BJJ und Krav Maga/Selbstverteidigung



**Wir starten ab dem 9. September wieder mit dem Training!**

**jeweils an SCHULTAGEN:**

**Montag und Dienstag in der Gablitzer Glashalle  
Donnerstag im Turnsaal der Volksschule Gablitz  
Einstieg jederzeit möglich!**

**Sport, Kampfkunst und Selbstverteidigung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.**

Wir trainieren je nach Anzahl und Können in Gruppen aufgeteilt meist ohne Waffen, durch geschickte Griffe und Techniken Angreifer abzuwehren, Fallschule zur Verhinderung von Verletzungen, Hebel-, Wurf- und Schlagtechniken, Koordinations- und Konzentrationsübungen zur Körperbeherrschung sowie richtiges Verhalten in gefährlichen Situationen.

International anerkannte Prüfungen in allen Disziplinen werden abgenommen, ebenso ist zusätzlich die Teilnahme an Sondertrainings, Lehrgängen, Sommercamps und Wettkämpfen möglich.

**Montag - in der Gablitzer Glashalle:**

**16:45 bis 18:15 > Jiu Jitsu/SV:** für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

**18:45 bis 20:15 > Jiu Jitsu/SV:** für Jugendliche und Erwachsene

**Dienstag - in der Gablitzer Glashalle:**

**17:15 bis 18:30 > Jiu Jitsu/SV:** für Jugendliche ab ca. 12 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

**18:45 bis 19:45 > Fit for Jiu:** für alle, die ihre Kraft und Koordination verbessern möchten

**Donnerstag - im Turnsaal der Volksschule Gablitz:**

**16:45 bis 18:15 > Jiu Jitsu/SV:** für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

**18:30 bis 20:00 > Jiu Jitsu/SV:** für Jugendliche und Erwachsene

**zusätzlich Kata- und Schwerpunkttraining:** Zeiten nach Absprache

**SEMESTERBEITRAG: € 135,- für ein Training/Woche oder € 220,- für zwei Tage, (inklusive Verbandsbeitrag, zuzügl. Prüfungsgebühren)**

**Selbstverteidigung und Fit for Jiu: je € 120,-**

**Nähere Infos und ANMELDUNGEN bei Sensei Gerhard IVAN,  
Tel: 0664/4328687 oder [info@jiu-gablitz.at](mailto:info@jiu-gablitz.at)**

**510 NINJUTSU GEHEIME KAMPFKUNST NINJA****Kinder ab 9 Jahren**

Eine der ältesten Kampfkünste Japans. Die Ninja entwickelten zur Verteidigung Kampftechniken zugleich waffenlos als auch mit Waffen wie Stock, Schwert, etc. Ninjutsu ist kein Wettkampf und kann von **Kindern und Erwachsenen** ausgeübt werden.

<b>Kurstag:</b>	<b>Mittwoch</b> ab 18.09.	<b>17x</b>
<b>Zeit:</b>	16:45 - 17:45	<b>Schn</b>
<b>Ort:</b>	<b>Glashalle, Linzer Straße 8</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 88,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Karl Schwingenschlögl</b>	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**511 JUDO FÜR KINDER UND ERWACHSENE****Kinder ab 5 Jahren**

Judo als Wettkampfsport und als Selbstverteidigung **für Kinder und Erwachsene**. Graduierungsprüfungen und Anschluss an ÖJV oder SHOBUKAI möglich.

<b>Kurstag:</b>	<b>Donnerstag</b> ab 19.09.	<b>17x</b>
<b>Zeit:</b>	15:30 - 16:30	<b>Schn</b>
<b>Ort:</b>	<b>Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 88,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Karl Schwingenschlögl</b>	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**UNSERE BANKVERBINDUNG:**

**EMPFÄNGER:** Marktgemeinde Gablitz

**ERSTE BANK:** IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097

Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!

**DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!**

**Schnupperstunde (Schn)**

Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn**.

gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und nachweislich bezahlt wurde. Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!

**Neue Öffnungszeiten auf dem Gemeindeamt:**

<b>Montag:</b>	<b>08:00-12:00 Uhr</b>
<b>Dienstag:</b>	<b>08:00-12:00 &amp; 13:00-16:00 Uhr</b>
<b>Mittwoch:</b>	<b>08:00-12:00 Uhr</b>
<b>Donnerstag:</b>	<b>08:00-12:00 &amp; 13:00-16:00 Uhr &amp; nach Terminvereinbarung auch bis 19:00 Uhr</b>

## **713 SPIELERISCH COLLAGEN GESTALTEN**

Die Collagetechnik eignet sich perfekt um intuitiv den eigenen kreativen Ausdruck zu entdecken. In diesem Kurs wollen wir sowohl spontan drauflos collagieren als auch uns Gedanken zu Komposition, Farbe und Storytelling machen. Mitzubringen sind Kleber, Scheren und ein A3 Block. Zeitschriften etc. werden zur Verfügung gestellt.

Kurstag:	Donnerstag ab 09.01.	4x
Zeit:	17:30 - 19:30	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165 b	
Kursbeitrag:	€ 65,-	
Kursleitung:	Mag. Irina Maric Dipl. Kreativtrainierin	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## **714 JEDER KANN ZEICHNEN**

Das richtige "Schauen" ist die halbe Miete für eine gelungene Zeichnung. In diesem Kurs wollen wir lernen, wie wir die logische, oft maßregelnde Gehirnhälfte ausschalten und mit den Augen einer Künstler\*in durch die Welt gehen. Außerdem richten wir das Augenmerk auf verschiedene Materialien und Techniken. Spielerisch finden wir den Spaß am kreativen Schaffen und der gemeinsamen Umsetzung von Ideen. Denn wer mehr sieht, hat mehr vom Leben. Kurs für Anfänger geeignet. Jugendliche ab 14 sehr willkommen. Material: weiche Bleistifte und Kohle. Sonstiges Material wird nach Bedarf zur Verfügung gestellt und ggf. ein Beitrag verrechnet.

Kurstag:	Mittwoch ab 02.10.	10x
Zeit:	17:30 - 19:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165 b	
Kursbeitrag:	€ 188,-	
Kursleitung:	Mag. Irina Maric Dipl. Kreativtrainierin	

\*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

### **Schnupperstunde (Schn)**

Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn**. gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!

### **Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch**

geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.

**WICHTIG: Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht! Jene Kursteilnehmer, die sich anmelden, werden bevorzugt. Eine Überweisung ohne Anmeldung sichert keinen Kursplatz!**

**603 INFORMATIONS- UND SCHNUPPERABEND:****1.Pilatestraining, 2.Faszientraining und Faszien Yoga**

Nutzen Sie die Möglichkeit, die Trainerin persönlich kennen zu lernen. Hier können Sie sich über das Training informieren und einfache Basisübungen auch gleich ausprobieren. Sie erhalten auch Informationen bezüglich des Pilatesballs, der Faszienrolle, des Blackrollballs und der Trainingsbänder.

Kursbeitrag: 0--, Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich!

Bitte mitbringen: Matte und lockere Kleidung. Wenn Sie bereits eine Faszienrolle besitzen, bitte diese für Kurs 2 und 3 mitbringen.

Tag:	Dienstag den 10.09.	1x
1.Pilatestraining:	18:00 - 18:20	
2.Faszientraining/Faszienyoga:	18:30 - 19:00	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Beitrag:	€ 0,--!	
Kursleitung:	Gertrude Kaindl, Fascial Fitness Trainerin	

\*Online WS bei Covid19 nein, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**604 PILATES Fortgeschrittene****Klassische Pilatesübungen nach Joseph H. Pilates**

...mit Ball und Trainingsbänder sind sie noch effektiver. Spezielle Aufwärmübungen verstärken und intensivieren die nachfolgenden Pilatesübungen, der Energiefluss im Körper wird gesteigert. Dadurch spürst du rascher deinen Erfolg, wie Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung von Rückenproblemen und der Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration, Stärkung von Bauch- und Beckenbodenmuskeln, das Abnehmen wird unterstützt. Durch Atemübungen bringst du deine Lebensenergie in Fluss und Entspannungstechniken helfen dir Stress abzubauen und damit dein persönliches Wohlbefinden zu steigern!

Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, ev. Socken, Wasserflasche Pilates-Ball und Trainingsbänder ab der 2. Stunde. Tipp: Nutze das Kombiangebot Pilates und Faszientraining! Schnuppern ist nur am Schnupperabend und nur nach vorheriger Anmeldung möglich!

Kurstag:	Dienstag ab 17.09.	12x
Zeit:	18:00 - 19:10	
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 135,--	
Kursleitung:	Gertrude Kaindl, Dipl. Pilatestrainerin	

Aktion: 604 Pilates Kurs und Faszientraining zusammen € 270,--!!

**Schnupperstunde nur am 10.09./18:00-18:20 möglich!**

\*Online WS bei Covid19 nein, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg**

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. **Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer den allgemeinen Teilnahmebedingungen.**

**KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT BANKOMAT MÖGLICH!**

**605 PILATES für Beginner/leicht****Fortgeschrittene****Klassische Pilatesübungen nach Joseph H. Pilates**

...mit Ball und Trainingsbänder sind sie noch effektiver.

Spezielle Aufwärmübungen verstärken und intensivieren die nachfolgenden Pilatesübungen, der Energiefluss im Körper wird gesteigert. Dadurch spürst du rascher deinen Erfolg, wie Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung von Rückenproblemen und der Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration, Stärkung von Bauch- und Beckenbodenmuskeln, das Abnehmen wird unterstützt. Durch Atemübungen bringst du deine Lebensenergie in Fluss und Entspannungstechniken helfen dir Stress abzubauen und damit dein persönliches Wohlbefinden zu steigern!

**Bitte mitbringen:** Matte, lockere Kleidung, ev. Socken, Wasserflasche Pilates-Ball und Trainingsbänder ab der 2. Stunde. Schnuppern ist nur am Schnupperabend und nur nach Voranmeldung möglich!

<b>Kurstag:</b>	<b>Mittwoch ab 18.09.</b>	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	<b>08:30 - 09:45</b>	
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	<b>€ 135,-</b>	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Gertrude Kaindl, Dipl. Pilatestrainerin</b>	

**Schnupperstunde nur am 10.09./18:00-18:20 möglich!**

\*Online WS bei Covid19 nein, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**606 FASZIENTRAINING****Für einen gesunden Rücken und Körper!**

...ist ein praktisches Übungsprogramm, in dem wir die Faszien **federn, dehnen, beleben und verfeinern**, und so verklebte und verfilzte Faszien wieder lösen und gleichzeitig chronischen Schmerzen (wie Rückenschmerzen, Verspannungen, Nervenschmerzen,...) vorbeugen. Du lernst den richtigen Umgang mit der Faszienrolle und den gezielten Einsatz von Trainingsbändern, um deine Faszien wieder in Form zu bringen, die Elastizität und Beweglichkeit zu verbessern und damit den gesamten Körper zu kräftigen. Am Ende jeder Stunde spürst du eine angenehme körperliche Entspannung. Der Trainingseffekt ist wesentlich größer, wenn du im Faszientraining mit gestärkten und aktivierten Bauchmuskeln trainierst! Stärke und kräftige auch du deine Faszien - beginne jetzt mit deinem Training!

**TIPP:** Nutze das Kombinationsangebot Pilates und Faszientraining!

**Bitte mitbringen:** Matte, lockere Kleidung, Handtuch, Faszienrolle (Blackroll), Blackroll-Ball oder Tennisball, Wasserflasche und Trainingsbänder ab der 2. Stunde. Schnuppern ist nur am Schnupperabend und nur nach Voranmeldung möglich!

<b>Kurstag:</b>	<b>Dienstag ab 17.09.</b>	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	<b>19:15 - 20:15</b>	
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	<b>€ 145,-</b>	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Gertrude Kaindl, Dipl. Fascial Fitness Trainerin</b>	

**Aktion: 604 Pilates Kurs und Faszientraining zusammen € 270--!!**

**Schnupperstunde nur am 10.09./18:30-19:00 möglich!**

\*Online WS bei Covid19 nein, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

Die Anmeldungen für Kurse können nur während des im Programmheft angegebenen Zeitraumes erfolgen. Bei Einzelveranstaltungen wie Vorträge, Seminare oder Workshops bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/- innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

**617 QI GONG & TAI CHI**

Tai Chi Bewegungen kombiniert mit der entspannenden Atmungstechnik des Qi Gong. Verbessern Sie Ihre Atmung und Koordination und bringen Sie Körper und Geist in Harmonie.

Kurstag:	Donnerstag ab 19.09.	10x
Zeit:	19:30 - 20:30	Schn
Ort:	Vereinstreff, Lefnärgasse 1a	
Kursbeitrag:	€ 188,-	
Kursleitung:	Mag. Shin - Chieh Joanne Mlynek Tai-Chi Trainerin	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**618 STRESSABBAU LEICHT GEMACHT****Erste Hilfe für die Seele**

Was ist Stress und wie reagiert der Körper darauf? Mit diesem Wissen und einfachen sowie wirkungsvollen Techniken aus K-Power® (Kraft der Kinesiologie) lernen Sie, Ihren Stress besser zu bewältigen und Ihre Lebensenergie wieder aufzuladen.

**Inhalte:** Stressabbau mit den ESR-Punkten  
Die Reaktion auf Stressauslöser verändern  
Gespeicherten Stress aus den Meridianen lösen  
Wie das mit den Affirmationen wirklich klappt  
Langfristige Stressbewältigung  
Für Selbsthilfe und als Fortbildung für pädagogische und soziale Berufe. Im Kurs sind noch 14€ für lizenzierte Kursunterlagen zu bezahlen.

Kurstag:	Mittwoch ab 18.09.	4x
Zeit:	19:00 - 20:30	
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 70,-	
Kursleitung:	Anna Köck Kinesiopraktikerin® Instrukturin für K-Power®	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**619 IHRE GENE SIND NICHT IHR SCHICKSAL****Wie Sie das Ablesen Ihrer Gene beeinflussen**

Die Dinge, die Sie denken, sagen und tun, und die Dinge, die Sie essen, vermeiden oder hören, und das, was Sie in Ihrem Herzen erwägen, beeinflussen Ihren Genausdruck und Ihre Biologie.

**Inhalte:**  
Grundlagen der Epigenetik  
12 Faktoren, die das Ablesen Ihrer Gene beeinflussen  
Ärger- und Groll-Ablassventile  
Selbstberuhigungszyklus  
Meridianmassage  
Energieschub-Punkte  
Unterbewusste Spuren vergangener Traumata löschen, gelingt es auch Ihnen.  
Kommen Sie mit auf einen Weg zu mehr Wohlbefinden und Vitalität mit den einfachen und wirksamen K-Power® (Kraft der Kinesiologie) Methoden.  
Für Selbsthilfe und als Fortbildung für pädagogische und soziale Berufe.

Kurstag:	Mittwoch ab 16.10.	5x
Zeit:	19:00 - 20:30	
Ort:	Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6	
Kursbeitrag:	€ 88,-	
Kursleitung:	Anna Köck Kinesiopraktikerin® Instrukturin für K-Power®	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## **620 ENERGIEZENTREN UND ENERGIEKREISLÄUFE IN UNSEREM KÖRPER**

Der Begriff Energiezentrum ist gleichbedeutend mit dem Wort "Chakra". Was genau sind die Chakren eigentlich und welche Bedeutung haben sie? Chakren sind Energiezentren unseres Körpers, die mit unserem Körper verbunden sind, aber sich nicht organisch manifestieren. Jedes der 7 Hauptenergiezentren ist mit Aspekten unseres Lebens verbunden. Diese zu reinigen und zu öffnen bedeutet, Transformation in jeden Aspekt des Lebens zu bringen, einschließlich Gesundheit, Beziehungen, Finanzen und mehr. Energiekreisläufe entstehen, wenn man die 7 Energiezentren energetisch miteinander verbindet und dann mit einer weiteren Energiebahn zu einem Energiekreis schließt. Die Energiekreisläufe sind ein kraftvolles Werkzeug, um unsere Energiezentren zu harmonisieren.

Kurstag:	Mittwoch den 13.November	6x
Kurszeit:	19:00 - 20:00	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 66,-	
Kursleitung:	Dr. Reinhard Fuchs <a href="http://www.soulhouse.wien">www.soulhouse.wien</a>	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## **621 SELBSTHEILUNG DURCH DIE KRAFT DER SEELE**

In unserem Leben werden wir immer wieder mit Herausforderungen konfrontiert. Methoden, diese zu transformieren, gibt es unzählige. Teilweise können wir gute Erfolge verbuchen. Manche Themen sind jedoch weniger zugänglich. Sie entziehen sich der konstruktiven Bearbeitung, bzw. bei körperlichen Herausforderungen gibt es manchmal keine verlässliche Behandlungsmöglichkeit. In diesem Kurs lernst Du die Möglichkeit und die Wirkungsweise der Seelenheilung kennen, theoretisch und praktisch.

Kurstag:	Mittwoch den 06.November	10x
Kurszeit:	17:30 - 18:30	Schn
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b	
Kursbeitrag:	€ 96,-	
Kursleitung:	Dr. Reinhard Fuchs <a href="http://www.soulhouse.wien">www.soulhouse.wien</a>	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

### **ACHTUNG: KURSANMELDUNG!**

**Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an!** Bei Frau Turic bevorzugt per Email: [turic@gablbitz.gv.at](mailto:turic@gablbitz.gv.at) oder gerne auch telefonisch unter: 02231 63466-130. **Dies gilt auch, wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!**

Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

### **UNSERE BANKVERBINDUNG:**

**EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz**

**ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097**

**Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!**

**DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG  
ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!**

## **702 FELDENKRAIS - WORKSHOP**

### **Aktiver Beckenboden - Bewegliches Becken**

Der Beckenboden ist für zahlreiche Funktionen im Körper verantwortlich: er stützt, trägt, dämpft, öffnet, schließt-meist ganz unauffällig und nicht wahrnehmbar. In diesem Workshop lernen Sie, den Beckenboden wahrzunehmen, und wie Sie ihn wieder effektiv und bewusst einsetzen können. Eventuell verspannte Muskulatur im Beckenbereich sowie rund um die Hüftgelenke können erreicht und gelöst werden. Mehr Beweglichkeit im Becken verbessert die Beweglichkeit als Ganzes, gehen, laufen, stehen und sitzen werden wieder leicht und mühelos.

<b>Kurstag:</b>	<b>Samstag</b> den 12.10.2024
<b>Zeit:</b>	10:00 - 13:00
<b>Ort:</b>	<b>Vereinstreff, Lefnärgasse 1a</b>
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 66,-
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Susanne Kroiss MSc,</b> Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner

Aktion: 702 und 704 zusammen € 126--!!

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## **704 FELDENKRAIS - WORKSHOP**

### **Freie Schultern - Schmerzfreier Rücken**

Unsere Schultergelenke sind die Gelenke unseres Körpers mit dem größten Bewegungsausmaß. Verspannungen im Nacken und Schulterbereich sind häufige Probleme in unserer Zeit geworden, Sie spüren plötzlich Verspannungen im Schulterbereich, Rücken oder anderen Körperteilen. In diesem Workshop erlernen Sie neue Bewegungsabläufe zu entdecken und alte Bewegungsmuster zu lösen. Es entstehen ökonomische Bewegungsabläufe, Verspannungen lösen sich.

<b>Kurstag:</b>	<b>Samstag</b> den 11. Jänner
<b>Zeit:</b>	10:00 - 13:00
<b>Ort:</b>	<b>Vereinstreff, Lefnärgasse 1a</b>
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 66,-
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Susanne Kroiss MSc,</b> Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner

Aktion: 702 und 704 zusammen € 126--!!

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## **712 Neujahrsvorsatz - KREATIVES SCHREIBEN**

In diesem Workshop erhalten Sie das nötige Rüstzeug, um gleich zu Jahresbeginn 2025 mit dem Schreiben als neues Hobby zu starten. Wir erproben Warmschreibmethoden, verfassen anhand von Schreibimpulsen kleine Texte, erörtern Schreibrituale und befassen uns mit der optimalen Textstruktur. Für AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen geeignet.

<b>Kurstag:</b>	<b>Montag</b> den 09.Dezember
<b>Kurszeit:</b>	16:00 - 19:00
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 15,-
<b>Kursleitung:</b>	<b>Regina Reiter</b> Zertif. Erwachsenenbildnerin, Autorin

\*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## **713 SAG HALLO ZU DEINER SEELE**

In unserem Leben werden wir immer wieder mit Herausforderungen konfrontiert. Methoden, diese zu transformieren, gibt es unzählige. Teilweise können wir gute Erfolge verbuchen. Manche Themen sind jedoch weniger zugänglich. Sie entziehen sich der konstruktiven Bearbeitung, bzw. bei körperlichen Herausforderungen gibt es manchmal keine verlässliche Behandlungsmöglichkeit. Das Bild, das wir von der Welt und unserem Leben haben, ist oft rätselhaft und unverständlich. Üblicherweise sind wir schwerpunktmäßig auf die materielle Welt im Außen fokussiert. Die Hinzunahme der weniger beachteten (oder sogar unbekannten) Ebenen unseres Seins wie z.B. Herz und Seele können ein Weltbild generieren, das vieles erklären kann, woran wir sonst zweifeln. In diesem Vortrag bekommst du einen Überblick in die Möglichkeiten, die uns unsere Seele eröffnet, sowie die Wirkungsweise der Seelenheilung.

Kurstag:	Freitag den 04.Oktober 2024 oder Freitag den 10. Jänner 2025
Kurszeit:	17:30 - 19:30
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag:	€ 18,--
Kursleitung:	Dr. Reinhard Fuchs <a href="http://www.soulhouse.wien">www.soulhouse.wien</a>

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

## **714 TAO KALLIGRAFIEN ALS QUELLE DER KRAFT UND TRANSFORMATION**

Tao Kalligrafie ist Transformative Kunst und bietet tiefgründige Transformation und Heilung für alle Aspekte unseres Lebens. Was ist Kalligrafie? Das Wort "Kalligrafie" stammt aus dem Griechischen und bedeutet die Kunst des schönen Schreibens. Eine besondere Form der chinesischen Kalligrafie ist Yi Bi Zi, bei der die vielen einzelnen Striche, aus denen sich die chinesischen Worte zusammensetzen, zu einer durchgehenden Linie verbunden werden. Master Sha hat den Schriftzug der Kalligrafie mit der Essenz des Tao (Quelle der Schöpfung) verbunden und diese Qualität so in die Kalligrafie hineingeladen. Auf diese Weise entsteht aus der Kunstform "Kalligrafie" eine "Tao Kalligrafie", die durch die spirituelle Komponente eine transformierende Wirkung hat. Die Essenz des Tao, die in die Kalligrafien übertragen wurde, kann alle Aspekte unseres Lebens transformieren. Dies beinhaltet Verstärkung der Energie, Ausdauer, Vitalität und Immunität, sowie Heilung des spirituellen, mentalen, emotionalen und physischen Körpers. Ebenso Vorbeugung aller Krankheiten, Transformation von Beziehungen, Steigerung von Intelligenz sowie Erfolg in allen Aspekten des Lebens. Auf der ganzen Welt haben tausende von Menschen durch diese Kalligrafien Lebenstransformation auf allen Ebenen erfahren dürfen.

Kurstag:	Freitag den 15.November 2024 oder Freitag den 17. Jänner 2025
Kurszeit:	18:00 - 19:30
Ort:	Seminarzentrum, Linzer Straße 165b
Kursbeitrag:	€ 14,--
Kursleitung:	Dr. Reinhard Fuchs <a href="http://www.soulhouse.wien">www.soulhouse.wien</a>

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 28!

**KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT BANKOMAT MÖGLICH!**

**GYMNASTIK-KLUB-GABLITZ****Kursort für alle Kurse: Volksschule Gablitz**

**Fit für Körper und Geist bis ins hohe Alter!** Unsere Übungen fördern die Koordination, das Gedächtnis und das Gleichgewicht, sowie Beweglichkeit und Kräftigung des Bewegungsapparates für den Alltag. Wir gehen auch auf Ihre körperlichen Probleme ein!

**Kurstag: Dienstag****ab 17. September 2024****Damen:****17:00 - 17:55 €60,-- Schn****im Turnsaal der Schule****Gemischte Gruppe:****18:00 - 18:55 €60,-- Schn****im Turnsaal der Schule****Kursleitung:** Ulrike Schießl Tel.: 0676 7565273**Anmeldung und Bezahlung (Erlagschein) direkt im Kurs.****KINDERGYMNASTIK:**

Spielerisches Erarbeiten der motorischen Grundeigenschaften und abwechslungsreiches Turnen an Geräten.

**Kurstag: Dienstag****ab 24. September 2024****Kinder 4 -6 Jahre:****16:00 - 16:50 €80,-- /€50,-- Schn****im Turnsaal der Schule****Anmeldung bei Edith Leitgeb Tel.: 0664 5683301****Bezahlung (Erlagschein) direkt im Kurs.****ACHTUNG:****Bezahlung der Kurse vom****GABLITZER TURNVEREIN****folgen bitte auf das Konto:****AT98 2011 1310 0270 0542****Einzahlung bitte erst NACH  
ANMELDUNG!!****Einzahlen alleine garantiert Ihnen  
keinen Platz!**



# LERNENDE GEMEINDE

Die Bildungsdatenbank für Niederösterreich

[www.lernende-gemeinde.at](http://www.lernende-gemeinde.at)



## ✓ **BILDUNG Finden**

Alle Bildungsangebote im Überblick

## ✓ **BILDUNG Veröffentlichen**

Online und Print

## ✓ **BILDUNG Managen**

Vernetzen und Planen

## ✓ **BILDUNG Anbieten**

Kurse und Referenten finden



Europäischer Landwirtschaftsfonds  
für die Entwicklung des ländlichen  
Raums: Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete



MINISTERIUM  
FÜR EIN  
LEBENSWERTES  
ÖSTERREICH



## **Gablitzer Turn Verein Programm 9/2024 – 2/2025**

### Anmeldung:

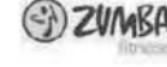
julia.widhalm@transform.cc

### Info:

**Edith Leitgeb: 0664/56 833 01**

## **PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ**

### **ZUMBA Fitness**



<u>Kurstag:</u> Montag ab 16.9.	15x	€ 90,-
<u>Zeit:</u> 18:00 – 18:50		
<u>Kursleitung:</u> Julia Widhalm		

### **BODYWORK**

<u>Kurstag:</u> Montag ab 16.9.	15x	€ 90,-
<u>Zeit:</u> 19:00 – 19:50		
<u>Kursleitung:</u> Julia Widhalm		

### **KOMBIANGEBOT:**

<b>ZUMBA FITNESS + BODYWORK</b>	€ 165,-
---------------------------------	---------

### **CIRCLE POWER**

<u>Kurstag:</u> Mittwoch ab 18.9.	13x	€ 78,-
<u>Zeit:</u> 18:00 – 18:50		
<u>Kursleitung:</u> Julia + Sarah Widhalm		

### **RÜCKENFIT**

<u>Kurstag:</u> Mittwoch ab 18.9.	16x	€ 96,-
<u>Zeit:</u> 19:00 – 19:50		
<u>Kursleitung:</u> Julia Widhalm		

### **KOMBIANGEBOT:**

<b>CIRCLE POWER + RÜCKENFIT</b>	€ 160,-
---------------------------------	---------

Aufgrund des großen Interesses sind Anmeldungen aktuell nur möglich, wenn sich bestehende Teilnehmer abmelden. Gerne können wir Sie auf eine Warteliste setzen.

### **SNOWPOWER**

Ein abwechslungsreiches, motivierendes Training bereitet dich auf die Schisaison vor. Kondition, Koordination, Kraft und Ausdauer werden verbessert. Ein Gerätelparcour und auch „Schiabfahrten“ garantieren nicht nur Schweiß, sondern auch Spaß!

Kurstag: Mittwoch 8.1., 15.1., 22.1., 29.1. 2025

Zeit: 18:00 – 18:50                            10€ / Einheit

Kursleitung: Julia, Bernie, Sarah und Fabian Widhalm

**Gablitzer Turn Verein**  
**Programm 9/2024 – 1/2025**

**ANMELDUNG & INFO:**

**Edith Leitgeb: 0664/56 833 01**

**PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ**

**KINDERGERÄTETURNEN**

für 7 - 10 Jährige

mit CHRISTIAN + Team

**ACHTUNG:** Max. 25 Kinder, bitte rechtzeitig anmelden!  
 In Kleingruppen werden Übungen an Geräten (Boden, Sprung, Reck, Täue) sowie sportmotorische Grundelemente erlernt, geübt und verfeinert. Das Niveau wird individuell angepasst, aber vordergründig ist die Freude an der Bewegung!

**Kurstag:** Montag ab 23.9.

<b><u>Zeit:</u></b> 1. Einheit 15:30 – 16:30	€ 90,--
2. Einheit 16:35 – 17:45	€ 100,--
Geschwister	€ 50,--

**KINDER TURNEN**

für 6 – 10 Jährige

mit Sarah + Fabian

max. 20 Kinder

Wir bieten, Spiel, Spaß und Bewegung !!!

Bewegungsspiele und abwechslungsreiche Schwerpunkte:  
 Schnelligkeit, Koordination, Kraft, Ausdauer  
 und verschiedene Geräte.

**Kurstag:** Mittwoch ab 25.9.

Geschwister	€ 50,--
<b><u>Zeit:</u></b> 16.50 – 17:50	

**Kurseinzahlung erst NACH ANMELDUNG!**

**Kontonummer: AT98 2011 1310 0270 0542**

**BASKETBALL für FORTGESCHRITTENE**

Min. 10 Teilnehmer

**Kurstag:** Montag ab 16.9. € 30,--

**Kurstag:** Mittwoch ab 18.9.

**Zeit:** 20:00 – 22:00

**BADMINTON/ ERWACHSENE**

Training mit eigenem Schläger!

**Kurstag:** Dienstag ab 17.9.

**Jugendliche/** Zeit: 19:00 € 35,--

**Erwachsene/** Zeit: 20:00 – 22:00

**Kurstag:** Donnerstag ab 19.9. € 35,--

**Zeit:** 20:05 – 22:00

**BADMINTON/ANFÄNGER 8-99Jahre**

Teilnehmer der BadmintonGRUPPE Gablitz

Mit THOMAS und HORST und Teilnehmer der Badmintongruppe Gablitz

Bitte mitbringen: Schläger und Bälle

**Kursbeginn:** ab 13.9. € 35,--

**Zeit:** 16:45 – 19:00

Sie finden das Anmeldeformular auch online auf unserer Homepage.

**ANMELDUNG FÜR:**

Kursnr.: Kurstitel:

Kursnr.: Kurstitel:

Name:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-mail:

Bei Absage des Kurses soll der Beitrag rücküberwiesen werden, auf das Konto, dass eingezahlt hat.

Ja

Nein

**ANMELDUNG FÜR:**

Kursnr.: Kurstitel:

Kursnr.: Kurstitel:

Name:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-mail:

Bei Absage des Kurses soll der Beitrag rücküberwiesen werden, auf das Konto, dass eingezahlt hat.

Ja

Nein

## TOPOTHEK von Gablitz

Unsere Topothek ermöglicht einen digitalen Zugang zur Geschichte unserer Gemeinde. Mit Hilfe der Datenbank vieler verschiedener Bilder, Melodien und

Videos werden wir in der Zeit zurückversetzt. Wenn auch Sie gerne Ihre persönlichen Fotos beitragen möchten,

so werden diese gescannt und Sie bekommen das Original wieder zurück. Wenn Sie Fragen haben, oder etwas zu unserem Archiv beitragen möchten,

melden Sie sich bitte bei

**Florian Schober 0664 594 55 55 oder  
f.schober@teambuilder.at.**

### Informationen Kursbedingungen bei erneutem Covid 19 - Lockdown

Liebe Kursteilnehmerinnen!

Liebe Kursteilnehmer!

Bei jenen Kursen mit der Bezeichnung **Covid 19 ONLINE JA** sind folgende Informationen zu beachten:

Bei einem erneutem Covid – 19 Lockdown werden diese Kurse **online weitergehalten**, somit erhalten Sie alle bezahlten Einheiten.

**Hier erfolgt keine Rückerstattung!**

Bei jenen Kursen mit der Bezeichnung **Covid19 ONLINE NEIN** sind folgende Informationen zu beachten:

Bei einem erneutem Covid 19 - Lockdown werden diese Kurse ausgesetzt, alle noch offenen Einheiten werden nach einer Wiederöffnung des Gablitzer Bildungswerkes gehalten.

**Ihre Nichtteilnahme an der Kursweiterführung berechtigt Sie nicht zu einer Rückerstattung!**

Wenn der Kurs bedingt durch einen Lockdown nicht im gleichen Semester abgeschlossen werden kann, werden die offenen Einheiten anteilig zurückgezahlt.

## Anmeldung:

### **ACHTUNG: KURSANMELDUNG!**

**Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an!** Bei Frau Turic bevorzugt per Email: turic@gablbitz.gv.at oder gerne auch telefonisch unter: 02231 63466-130. **Dies gilt auch, wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!**

Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

**WICHTIG:** Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht! Jene Kursteilnehmer, die sich anmelden, werden bevorzugt. Eine Überweisung ohne Anmeldung sichert keinen Kursplatz!

**Die Anmeldungen für Kurse** können nur während des im Programmheft angegebenen Zeitraumes erfolgen. **Bei Einzelveranstaltungen wie Vorträge, Seminare oder Workshops bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn**, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/- innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

### **Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg**

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. **Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer den allgemeinen Teilnahmebedingungen.**

### **UNSERE BANKVERBINDUNG:**

**EMPFÄNGER:** Marktgemeinde Gablitz

**ERSTE BANK:** IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097

Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!

**DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!**

### **KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT BANKOMAT MÖGLICH!**

### **Schnupperstunde (Schn)**

**Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden** und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn.** gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. **Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!**

### **Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch**

geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.