

PRO MAMI WIENERWALD

Informationen für die Zeit nach der Geburt Dezember 2024

20.12. "Notfälle im Säugling und Kindesalter" mit Tamara Novotny, 15:30-18:00

2.12. /9.12./16.12. Babymassage mit Victoria Szkiba, 9:30-10:30

5.12. Die ersten 3 Monate, Hilfe bei Koliken und Unruhe, mit Julia Maierwieser, 12.30-13:45

Wöchentliche Kurse:

- Montag 9:00-10:00h „Stillgruppe -Babytreff, mit Julia Waser, Victoria Szkiba,
- Dienstag 8:45h Babyzeichensprache mit Musik mit Irene Narnhofer ab 0 Monaten
- Dienstag 9:40h Musikgarten mit Irene Narnhofer ab 4 Monaten
- Dienstag 10.30h Musikgarten mit Irene Narnhofer ab 1,5 Jahre
- Mittwoch ab 11Uhr, K-TAPING zur Unterstützung der Rückbildung, bei Rückenschmerzen u.v.m. mit Victoria Szkiba
- Donnerstag 9:00-10:00h „Rückbildung 2- Mama Workout“ mit Birgit Gobi
- Donnerstag 10:15-11:15h Rückbildung 1- Beckenboden 4-6 Wochen nach der Geburt mit Birgit Gobi
- Freitag 9:00-10:15 h Mama- Baby- Yoga mit Sissi Zehetner
-

Vorschau Januar 2025:

20.12. "Notfälle im Säugling und Kindesalter" mit Tamara Novotny, 15:30-18:00

2.12. /9.12./16.12. Babymassage mit Victoria Szkiba, 9:30-10:30

5.12. Die ersten 3 Monate, Hilfe bei Koliken und Unruhe, mit Julia Maierwieser, 12.30-13:45

Anmeldung über die Homepage: <https://www.promami.at/wienerwald/> oder direkt bei der Kursleiterin - siehe Anhang

