

PRO MAMI WIENERWALD
für deine Schwangerschaft im Dezember 2024

*7.12. „Geburtsvorbereitung für Paare“ 9:30h-17h mit den Hebammen Julia Waser/ Susi Brunnauer, (kostenlos für Gablitzerinnen)

*20.12. „Notfälle im Säugling und Kindesalter“ 14:30-17:00h mit Tamara Novotny

Wöchentliche Kurse:

*jeden Montag 18.30-20h „Yoga für Schwangere“ mit Sissi Zehetner

* jeden Mittwoch ab 9.15-10.15Uhr „Schwangerschaftsgymnastik
„mit Monika Kristan ab 4 Frauen, (kostenlos für Gablitzerinnen)

*jeden Mittwoch ab 10.30 h „Geburtsvorbereitende Akupunktur“ zur Erleichterung für deine Geburt mit Monika Kristan

Vorschau Januar / Februar 2025

*11.1. „Geburtsvorbereitung für Paare“ 9:30h-17h mit Julia Waser/ Susi Brunnauer,

*15.2. „Notfälle im Säugling und Kindesalter“ 14:30-17:00h mit Tamara Novotny

Anmeldung über die

Homepage: <https://www.promami.at/wienerwald/> oder direkt bei der Kursleiterin – siehe Anhang