

Heute anderen Menschen helfen und für sich selbst vorsorgen



Maria Enzersdorf, 16.3.26



Die demografische Realität



Zeitpolster

- **Wir werden älter – aber nicht gesünder**
 - **Kinder später & weiter weg**
 - **Zeit für Betreuung?** – Erwerbsleben im Vordergrund
 - **Pflege wird nicht mehr nur mit Geld lösbar**
 - **Pflegekräftemangel = akuter Engpass**
- 💡 *„Zeit ist das neue Kapital – wir müssen sie füreinander nutzen.“*

Seit 2018



Zeitpolster

Zertifiziertes
Sozialunternehmen

Gegen
Betreuungsmangel



Auszeichnungen:

Österreich:

International:

Verified Social Business

Fit for Life Award





Zeitpolster

Aktuelles

1800 Helfende mit 33.000 Einsätzen im Jahr 2025

52 Gruppen in Ö: Vbg, T, S, Stmk, NÖ, OÖ, W;

19 Gruppen in NÖ: Krems, Klosterneuburg, Tulln, Wiener Neustadt, Elsbeere-Wienerwald, St. Pölten, Marchfeld, Hollabrunn, Wienerwald, Bezirk Mödling, Amstetten, Zwettl, Grafenegg, Retzer Land, Stockerau, Schmidatal, Langenlois, Baden, Korneuburg



Zeitpolster

Zeitpolster Gruppe Bezirk Mödling

2 Jahre

45 Helfende

67 Betreute

Betreuungs - und Vorsorgenetzwerk

- Fahrdienste & Begleitung
- Hilfe im Haushalt & einfache Handwerksarbeiten
- Kinderbetreuung & Freizeitangebote
- Unterstützung bei Administration
- Entlastung für pflegende Angehörige
- 💬 **Zeit schenken, die wirklich hilft.**





Zeitpolster

Vorteile

- ✓ Parteiübergreifend und konfessionslos
- ✓ 60% der Helfenden waren zuvor nicht freiwillig aktiv – neue Gruppe wird aktiviert
- ✓ Gemeinden und Einrichtungen werden entlastet
- ✓ Garantierte weitere Umsetzung nach dem Projektende, starke Nachhaltigkeit
- ✓ Keine Folgekosten für die Gemeinden



Zeitpolster

MODELL

ORF Beitrag 2024



Zeitpolster



Lösung des Problems



Zeitpolster

2025

2040

Geld -> Zeit



Leistung



Stunden


Zeitpolster

Euro

Notfallkonto

Zeit -> Zeit



Leistung



Stunden

Notfallkonto


Zeitpolster

Betreuung im Netzwerk und kostengünstig sicherstellen!

Abrechnung



Zeitpolster

- Helfende bekommen Stunden gutgeschrieben plus Kilometergeld € 0,25
- Betreute Personen zahlen € 11,- plus Kilometergeld
- Davon kommen € 4,55 auf ein Notfallkonto
- Sobald jemand Stunden angespart hat, und Hilfe braucht, zahlt die Person für die Stunden nichts, nur € 30,- pro Jahr für Organisation

Ablauf Vermittlung



Zeitpolster

- ✓ Anruf am Teamhandy oder
- ✓ Registrierung www.zeitpolster.com
- ✓ Zwei Strafregisterauszüge (Helfende)
- ✓ Erstgespräch mit der Vermittler:in
- ✓ Vermittlung
- ✓ Neue Betreuungsanfrage
- ✓ Einsätze, Zeitaufzeichnung
- ✓ Unterstützung vom Team

Gut zu wissen!



Zeitpolster

- Helfende sind Unfall- und Haftpflicht- **und Rechtsschutzversichert**
- **Stunden** können **verschenkt** werden
- **Gutscheine** kann man **kaufen** und **weitergeben**
- **Regelmässige Helfer:innentreffen**
- **Der Podcast** fürs clevere Älterwerden
- **Gratis Onlinekurse** für Freiwillige:
www.zeitpolster.com/learn-to-care
- **Social Media:** Facebook/instagram/Linkedin
- **Spendenabsetzbarkeit**

Wer soll sich jetzt registrieren?



Zeitpolster

Interessierte Helfende - Menschen, die ihre Zeit zur Verfügung stellen

Menschen mit Betreuungsbedarf - Menschen, die Hilfe bzw. Unterstützung brauchen



Wichtig: Bitte weiter erzählen!

Zeitpolster!



Zukunft denken für ihre Gemeinde



Zeitpolster

Gemeinsames Tarifblatt der Zeitpolster GmbH und Zeitpolster, Verein für Zeitvorsorge

Stand Jänner 2025

Tarif	Betrag in Euro
Finanzierungsbeitrag Betreuung je Stunde	€ 11,--
davon Beitrag Notfallkonto/Solidarfond	€ 4,55
davon Vereinsbeitrag für Versicherung	€ 0,49
davon Vereinsbeitrag für Gruppen	€ 0,40
davon Organisationsbeitrag (4,63) inkl. MWSt. (0,93)	€ 5,56
Kilometergeld	€ 0,25