

Gesundheitsgymnastik

Jeden Dienstag (außer an schulfreien Tagen)

Wann: ab Dienstag, den
13. Jänner 2026, 16:30 Uhr
(außer an schulfreien Tagen)

Wo: **Turnsaal der Volksschule**

Kosten: für Kneipp-Mitglieder **€ 3,50**
für Gäste **€ 4** je Stunde

Für Neueinsteiger (auch Gäste) ist die 1.
Stunde gratis. **Alle sind herzlich eingeladen!**

Winterwanderung

Wann: am Sonntag, den **11. Jänner 2026**
Treffpunkt: **14.00 Uhr beim Rathaus**

Ziel: Stift Ardagger, ca. 4 km (Rundweg)
Anreise in Fahrgemeinschaften, nähere
Auskünfte bitte bei **Maria Zellhofer,**
① 0676 / 646 26 78

Vorteile des Kneipp Aktiv Club

Der KAC Blindenmarkt bringt große
Vorteile - Gesundheitsmagazin, vielfältiges
Gesundheitsprogramm & vieles mehr!

Weitere Informationen bei Obfrau Maria
Zellhofer, **① 0676 / 646 26 78**

Aqua-Gymnastik

Wann: ab Dienstag, den
27. Jänner 2026
9:45 bis 10:35 Uhr oder
abends: **19:10 – 20:00 Uhr**
insgesamt 10 Wochen

Wo: **Hallenbad Ybbs**

Trainerin: **Gerlinde Redl**
Info: **① 0676 / 51 79 535**

Preis: PRO Einheit mit Trainingsgeräten, Miete + Bahngebühren
Kneipp-Mitglieder € 9,00
Nicht-Mitglieder € 9,50



Blindenmarkt

Natürlich gesund leben

Frühjahrsprogramm 2026

LIEBES KNEIPPMITGLIED,

LIEBE KNEIPPFREUNDE!

Wir stellen das **Frühjahrsprogramm 2026** vor und freuen uns auf Deine/Ihre Teilnahme an unseren Aktivitäten bzw. Angeboten.

Neue und genaue Informationen und evtl. Programmänderungen werden im Schaukasten gegenüber Schuhhaus Walter bekanntgegeben.

Wir freuen uns auf Deine/Ihre Teilnahme und viele gemeinsame, schöne Stunden!



Der Kneipp-Vereinsvorstand



www.naturimgarten.at

Alle Teilnehmer am Vortrag sind herzlich willkommen!

Impressum: Maria Zellhofer, Vorsitzende des Kneipp Aktiv Club Blindenmarkt, 3372 Blindenmarkt, **① 0676 / 646 26 78**
Email: blindenmarkt@kneippbund.at
Webseite: <http://blindenmarkt.kneippbund.at>
Grafik & Satz: Martina Gaind

Nordic Walking

Jeden Mittwoch ab 14. Jänner 2026

Wann: **14:30 Uhr**
(nach Zeitumstellung 16:30)
Treffpunkt: **Raika Blindenmarkt**

Alle Mitglieder und Nichtmitglieder sind dazu recht herzlich eingeladen.

Kegelabendtermine

Umdasch Kegelsportanlage Amstetten

Wann: **DO 29. Jänner, MO 16. März & DO 16. April 2026**, Beginn jeweils **19 Uhr**

Info: Fam. Leonhartsberger, ☎ 07473/2421

Bädefahrt nach Geinberg

Termin: **DI, 10. März 2026**

Treffpunkt: Rathaus Blindenmarkt

Abfahrt: um **6:55 Uhr**

Route: Blindenmarkt - Therme Geinberg - direkte Heimreise, **Rückkunft ca. 19:30**
Aufenthalt in der Therme 9 bis 17 Uhr

Fahrpreis: **€ 66 / Person, ohne Sauna**
Leistungen: Busfahrt, Eintritt Therme (ohne Sauna)

Anmeldung bitte bis MI, 4. März 2026 bei Maria Zellhofer, ☎ 0676 / 646 26 78

Aktiv am Sonntag

Wann: Sonntag, **12. April & 5. Juli 2026**

Treffpunkt: **14:00 Uhr beim Rathaus Blindenmarkt**
Ziel: **wird noch bekannt gegeben**
Leitung: **Maria Zellhofer**

Anreise in Fahrgemeinschaften, nähere Auskünfte Maria Zellhofer, ☎ 0676 / 646 26 78

Kneippen an der Kneippstelle

Wann: Dienstag, **28. Juli 2026 16:30 Uhr**

Wo: **Kneippstelle in Harland**
Mitzubringen bitte: Handtuch und etwas zum Trinken

Kräuterweih

Wann: Samstag, **15. August 2026**

Wo: **Pfarrkirche Blindenmarkt**

KNEIPP AKTIV-CLUB BLINDENMARKT im Internet

Unsere aktuellsten Berichte & Terminankündigungen sind immer auf der Gemeinde-Webseite unter **www.citiesapps.com/blindenmarkt** oder unserer eigenen Blindenmarkter Kneipp-Webseite unter

www.blindenmarkt.kneippbund.at

zu finden. Wir freuen uns auf euren Besuch auf unseren online-Präsenzen!

Vorschau: 40-Jahresfeier

Wann: **DI, 12. Mai 2026, 17 Uhr**

Wo: im **Foyer der Ybbsfeldhalle**

Es kommt ein gesonderter Einladungsbrief zum 40-Jahresjubiläum!



Aufenthalt Bad Kreuzen

Heilsamer und wohltuender Aufenthalt in der weitläufigen Kuranlage des „Curhaus Bad Kreuzen“, dem ersten Zentrum für „Traditionelle Europäische Medizin“ (TEM)

SO 14. Juni bis SA 20. Juni 2026 gemeinsam mit dem Kneipp Aktiv-Club Melk, inklusive Kneippanwendungen & Gymnastik

6 Nächte Vollpension „Gesunde Auszeit“
Kosten pro Person je Zimmerkategorie:
Wahlweise € 692, € 876 oder € 926

Genauere Auskünfte und verbindliche Anmeldung bitte bei:
Maria Zellhofer, ☎ 0676 / 646 26 78