

Gesundheitsgymnastik

Jeden Dienstag (außer an schulfreien Tagen)

Wann: ab Dienstag, den
2. September 2025, 16:30 Uhr
(außer an schulfreien Tagen)

Wo: **Bei Schönwetter im Außenbereich der Volksschule oder im Turnsaal der VS**

Kosten: für Kneipp-Mitglieder **€ 3,00**
für Gäste **€ 3,50** je Stunde

Für Neueinsteiger (auch Gäste) ist die 1. Stunde gratis. **Alle sind herzlich eingeladen!**

Nordic Walking

Jeden Mittwoch, ab 3. September 2025

Wann: **16:30 Uhr (Achtung: nach der Sommerzeit-Umstellung um 14:30 Uhr)**

Treffpunkt: **Raika Blindenmarkt**

Alle Mitglieder und Nichtmitglieder sind dazu recht herzlich eingeladen.

KNEIPP AKTIV-CLUB BLINDENMARKT im Internet

Unsere aktuellsten Berichte & Terminankündigungen sind immer auf der Gemeinde-Webseite unter **www.citiesapps.com/blindenmarkt** oder unserer eigenen Blindenmarkter Kneipp-Webseite unter
www.blindenmarkt.kneippbund.at

zu finden. Wir freuen uns auf euren Besuch auf unseren online-Präsenzen!

Aqua-Gymnastik

Wann: ab Dienstag, den
23. September 2025
9:45 bis 10:35 Uhr oder
abends: **19:10 – 20:00 Uhr**
insgesamt 10 Wochen

Wo: **Hallenbad Ybbs**

Trainerin: **Gerlinde Redl**
Info: **0676 / 51 79 535**

Preis: PRO Einheit mit Trainingsgeräten, Miete + Bahngebühren
Nicht-Mitglieder € 9,50
Kneipp-Mitglieder € 9,00

Vorschau: 40-Jahresfeier

Endgültiger Termin der 40-Jahresfeier des Kneipp Aktiv-Club Blindenmarkt wird noch bekannt gegeben.

Wann: voraussichtlich
DI, 12. Mai 2026, 17 Uhr

Kneipp
Aktiv-Club
Blindenmarkt
Natürlich gesund leben

Wo: voraussichtlich im Foyer der Ybbsfeldhalle Blindenmarkt

Es kommt ein gesonderter Einladungsbrief zum 40-Jahresjubiläum!

Kneipp
Aktiv-Club
Blindenmarkt
Natürlich gesund leben

Herbstprogramm 2025

**LIEBES KNEIPPMITGLIED,
LIEBE KNEIPPFREUNDE!**

Wir stellen das **Herbstprogramm 2025** vor und freuen uns auf Deine/Ihre Teilnahme an unseren Aktivitäten bzw. Angeboten.

Neue und genaue Informationen und evtl. Programmänderungen werden im Schaukasten beim Schuhhaus Walter oder per e-Mail bekanntgegeben.

Wir freuen uns auf Deine/Ihre Teilnahme und viele gemeinsame, schöne Stunden!



**Der Kneipp-
Vereinsvorstand**

Impressum: Maria Zellhofer, Vorsitzende des Kneipp Aktiv Club Blindenmarkt, 3372 Blindenmarkt, 0676 / 646 26 78
Email: blindenmarkt@kneippbund.at
Webseite: <http://blindenmarkt.kneippbund.at>
Grafik & Satz: Martina Gaind

Badefahrt nach Geinberg

Termin: **DI, 21. Oktober 2025**
Treffpunkt: Rathaus Blindenmarkt
Abfahrt: um **6:55 Uhr**
Route: Blindenmarkt - Therme Geinberg - direkte Heimreise, **Rückkunft ca. 19:30**
Aufenthalt in der Therme 9 bis 17 Uhr
Fahrpreis: **€ 64 / Person, ohne Sauna**
Leistungen: Busfahrt, Eintritt Therme (ohne Sauna)

Anmeldung bitte bis MI, 15. Oktober bei Maria Zellhofer, 0676 / 646 26 78

Kräuter-Workshop

Hausapotheke, Körperpflege & für die Küche - alles selbstgemacht!

Termin: **DO, 25. September 2025 14 - 17 Uhr**
Wo: Kräuter-Paradies am Mühlbergerhof, Lehnen 21, 4360 Grein
Preis: **€ 35, inkl. Unterlagen**

Auskunft & Anmeldung bei Obfrau Maria Zellhofer unter 0676 / 646 26 78

Vorteile des Kneipp Aktiv Club

Die Mitgliedschaft im Kneipp Aktiv-Club Blindenmarkt bringt große Vorteile - Gesundheitsmagazin, vielfältiges Gesundheitsprogramm und vieles mehr: Weitere Informationen bei Obfrau Maria Zellhofer, 0676 / 646 26 78

Aktiv am Sonntag

Wann: am Sonntag, **5. Oktober 2025**
Treffpunkt: **14:00 Uhr** beim Rathaus Blindenmarkt
Ziel: **Gaming, GeBIERgsweg, Seidel-Runde, ca. 3 km**
Leitung: **Maria Zellhofer**

Anreise in Fahrgemeinschaften, nähere Auskünfte Maria Zellhofer, 0676 / 646 26 78

Kegelabendtermine

Wo: **Umdasch Kegelsportanlage Amstetten**
September, Oktober & November 2025, Bekanntgabe genauer Termine erfolgt wieder im Schaukasten
Anreise zum Kegelabend in Fahrgemeinschaften mit Privat-PKWs, Info: Fam. Leonhartsberger, 07473 / 2421

WhatsApp-Laufgruppe

Es gibt eine **WhatsApp-Laufgruppe**, in der man sich zum gemütlichen Laufen verabreden kann. Die **Termine werden kurzfristig über WhatsApp vereinbart** und können auch von **jedem Gruppenmitglied selbst vorgeschlagen** werden. Diejenigen, die mitlaufen wollen, machen sich über WhatsApp den konkreten Treffpunkt und die Uhrzeit aus.
Kosten: **KEINE**
Anmeldung bzw. Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe & nähere Auskünfte jederzeit bei: Evelyn Bader, 0664 / 735 969 63

Hauptversammlung

Mit Wahl des neuen Vorstands
Wann: **Donnerstag, 6. November 2025, um 17 Uhr im GH Pitzl**
Alle Kneippmitglieder sind herzlich eingeladen.
Einladungsbrief zur Hauptversammlung mit Wahlvorschlag liegt bei!

Vortrag „KNEIPP Aktuell“

Vermittlung des Kneipp Gesundheitskonzepts, mit unserer Gesunden Gemeinde

GESUNDES
BLINDENMARKT



Wasser - Bewegung - Ordnung - Ernährung - Heilkräuter: Die Traditionelle Europäische Medizin (TEM) denkt ganzheitlich und findet Antworten auf Fragen zur Vorbeugung und Heilung von chronischen Krankheiten.

Kneipp-Referent: **Dr. Rudolf Paumann**
Kostendeckung: freiwillige Spenden, sowie Förderung der Gesunden Gemeinde

Vortragsbesucher aus Nachbargemeinden sind herzlich willkommen!

Wo: **Mehrzwecksaal Blindenmarkt**
Wann: **DO, 18. September 2025, 19:00 Uhr**
Wir freuen uns auf eure Teilnahme!