

Gesundheitsgymnastik

Jeden Dienstag (außer an schulfreien Tagen)

Wann: ab Dienstag, den
2. September 2025, 16:30 Uhr
(außer an schulfreien Tagen)

Wo: **Bei Schönwetter im Außenbereich der Volksschule oder im Turnsaal der VS**

Kosten: für Kneipp-Mitglieder **€ 3,00**
für Gäste **€ 3,50** je Stunde

Für Neueinsteiger (auch Gäste) ist die 1. Stunde gratis. **Alle sind herzlich eingeladen!**

Nordic Walking

Jeden Mittwoch, ab 3. September 2025

Wann: **16:30 Uhr (Achtung: nach der Sommerzeit-Umstellung um 14:30 Uhr)**

Treffpunkt: **Raika Blindenmarkt**

Alle Mitglieder und Nichtmitglieder sind dazu recht herzlich eingeladen.

KNEIPP AKTIV-CLUB BLINDENMARKT im Internet

Unsere aktuellsten Berichte & Terminankündigungen sind immer auf der Gemeinde-Webseite unter www.citiesapps.com/blindenmarkt oder unserer eigenen Blindenmarkter Kneipp-Webseite unter

www.blindenmarkt.kneippbund.at

zu finden. Wir freuen uns auf euren Besuch auf unseren online-Präsenzen!

Aqua-Gymnastik

Wann: ab Dienstag, den
23. September 2025
9:45 bis 10:35 Uhr oder
abends: **19:10 – 20:00 Uhr**
insgesamt 10 Wochen

Wo: **Hallenbad Ybbs**

Trainerin: **Gerlinde Redl**
Info: ☎ **0676 / 51 79 535**

Preis: PRO Einheit mit Trainingsgeräten, Miete + Bahngebühren
Nicht-Mitglieder € 9,50
Kneipp-Mitglieder € 9,00

Vorschau: 40-Jahresfeier

Endgültiger Termin der 40-Jahresfeier des Kneipp Aktiv-Club Blindenmarkt wird noch bekannt gegeben.

Wann: voraussichtlich
DI, 12. Mai 2026, 17 Uhr

Kneipp Aktiv-Club
Blindenmarkt

Natürlich gesund leben

Wo: voraussichtlich im Foyer der
Ybbsfeldhalle Blindenmarkt

Es kommt ein gesonderter Einladungsbrief zum 40-Jahresjubiläum!

Kneipp Aktiv-Club
Blindenmarkt

Natürlich gesund leben

Herbstprogramm 2025

**LIEBES KNEIPPMITGLIED,
LIEBE KNEIPPFREUNDE!**

Wir stellen das **Herbstprogramm 2025** vor und freuen uns auf Deine/Ihre Teilnahme an unseren Aktivitäten bzw. Angeboten.

Neue und genaue Informationen und evtl. Programmänderungen werden im Schaukasten beim Schuhhaus Walter oder per e-Mail bekanntgegeben.

**Wir freuen uns auf Deine/Ihre
Teilnahme und viele gemeinsame,
schöne Stunden!**



**Der Kneipp-
Vereinsvorstand**

Impressum: Maria Zellhofer, Vorsitzende des
Kneipp Aktiv Club Blindenmarkt, 3372 Blindenmarkt, ☎ 0676 / 646 26 78
Email: blindenmarkt@kneippbund.at
Webseite: <http://blindenmarkt.kneippbund.at>
Grafik & Satz: Martina Gaid

Badefahrt nach Geinberg

Termin: DI, 21. Oktober 2025
Treffpunkt: Rathaus Blindenmarkt
Abfahrt: um 6:55 Uhr
Route: Blindenmarkt - Therme Geinberg
- direkte Heimreise, **Rückkunft ca. 19:30**
Aufenthalt in der Therme 9 bis 17 Uhr
Fahrpreis: € 64 / Person, ohne Sauna
Leistungen: Busfahrt, Eintritt Therme
(ohne Sauna)

Anmeldung bitte bis MI, 15. Oktober
bei Maria Zellhofer, ☎ 0676 / 646 26 78

Kräuter-Workshop

Hausapotheke, Körperpflege & für die
Küche - alles selbstgemacht!

Termin: DO, 25. September 2025
14 - 17 Uhr

Wo: Kräuter-Paradies am Mühlber-
gerhof, Lehen 21, 4360 Grein
Preis: € 35, inkl. Unterlagen

Auskunft & Anmeldung bei Obfrau Ma-
ria Zellhofer unter ☎ 0676 / 646 26 78

Vorteile des Kneipp Aktiv Club

Die Mitgliedschaft im Kneipp Aktiv-
Club Blindenmarkt bringt große Vor-
teile - Gesundheitsmagazin, vielfältiges
Gesundheitsprogramm und vieles
mehr: Weitere Informationen bei Obfrau
Maria Zellhofer, ☎ 0676 / 646 26 78

Aktiv am Sonntag

Wann: am Sonntag, 5. Oktober 2025
Treffpunkt: 14:00 Uhr beim
Rathaus Blindenmarkt
Ziel: Gaming, GeBIERgsweg,
Seidel-Runde, ca. 3 km
Leitung: Maria Zellhofer
Anreise in Fahrgemeinschaften, nähere Aus-
künfte Maria Zellhofer, ☎ 0676 / 646 26 78

Kegelabendtermine

Wo: Umdasch Kegelsportanlage Amstetten
September, Oktober & November 2025,
Bekanntgabe genauer Termine erfolgt
wieder im Schaukasten
Anreise zum Kegelabend in Fahrgemein-
schaften mit Privat-PKWs, Info: Fam.
Leonhartsberger, ☎ 07473 / 2421

WhatsApp-Laufgruppe

Es gibt eine **WhatsApp-Laufgruppe**, in
der man sich zum gemütlichen Laufen
verabreden kann. Die **Termine werden**
kurzfristig über WhatsApp vereinbart
und können auch von **jedem Gruppen-**
mitglied selbst vorgeschlagen werden.
Diejenigen, die mitlaufen wollen, machen
sich über WhatsApp den konkreten Treff-
punkt und die Uhrzeit aus.
Kosten: KEINE

Anmeldung bzw. Aufnahme in die Whats-
App-Gruppe & nähere Auskünfte jederzeit
bei: Evelyn Bader, ☎ 0664 / 735 969 63

Hauptversammlung

Mit Wahl des neuen Vorstands
Wann: Donnerstag, 6. November 2025,
um 17 Uhr im GH Pitzl
Alle Kneippmitglieder sind herzlich eingeladen.
**Einladungsbrief zur Hauptversamm-
lung mit Wahlvorschlag liegt bei!**

Vortrag „KNEIPP Aktuell“

Vermittlung des Kneipp Gesundheitskon-
zepts, mit unserer Gesunden Gemeinde

GESUNDES
BLINDENMARKT



**Wasser - Bewegung - Ordnung - Ernäh-
rung - Heilkräuter:** Die Traditionelle Eu-
ropäische Medizin (TEM) denkt ganz-
heitlich und findet Antworten auf Fra-
gen zur Vorbeugung und Heilung von
chronischen Krankheiten.

Kneipp-Referent: **Dr. Rudolf Paumann**
Kostendeckung: freiwillige Spenden, so-
wie Förderung der Gesunden Gemeinde

**Vortragsbesucher aus Nachbargemein-
den sind herzlich willkommen!**

Wo: Mehrzwecksaal Blindenmarkt
Wann: DO, 18. September 2025, 19:00 Uhr

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!