

Gesundheitsgymnastik

Jeden Dienstag (außer an schulfreien Tagen)

Wann: ab Dienstag, den
7. Jänner 2025, 16:30 Uhr
(außer an schulfreien Tagen)

Wo: **Bei Schönwetter im Außenbereich der Volksschule oder im Turnsaal der VS**

Kosten: für Kneipp-Mitglieder € 3,00
für Gäste € 3,50 je Stunde

Für Neueinsteiger (auch Gäste) ist die 1. Stunde gratis. **Alle sind herzlich eingeladen!**

Winterwanderung

Wann: am Sonntag, den **12. Jänner 2025**

Treffpunkt: **14.00 Uhr beim Rathaus**

Ziel: Öhling, ca. 4 km (Rundweg)

Anreise in Fahrgemeinschaften,
nähere Auskünfte bei **Maria Zellhofer**,
☎ **0676 / 646 26 78**

Kostenlose Fahrt zu WENATEX

Wann: am Freitag, den **28. März 2025**

Treffpunkt: **7:00 Uhr beim Rathaus**

Vortrag mit einer Kuschedecke als Geschenk, Mittagessen in Bayern mit Musik
Auskünfte & Anmeldung bei **Maria Zellhofer**, ☎ **0676 / 646 26 78**

KNEIPPIADE 9-13. April 2025 in ALGUND

Preis: € 770 pro Person im DZ, Aufpreis EZ: € 100, Anmeldung bitte bei Josef Widl

Aqua-Gymnastik

Wann: ab Dienstag, den
28. Jänner 2025
9:45 bis 10:35 Uhr oder
abends: **19:10 – 20:00 Uhr**
insgesamt 10 Wochen

Wo: **Hallenbad Ybbs**

Trainerin: **Gerlinde Redl**
Info: ☎ **0676 / 51 79 535**

Preis: PRO Einheit mit Trainingsgeräten, Miete + Bahngebühren
Nicht-Mitglieder € 9,50
Kneipp-Mitglieder € 9,00

Vortrag: Natur im Garten

Vortrag aus „Natur im Garten“ mit **Bernhard Haidler** zum Thema „Blütenpracht mit Stauden“

Wann: **DO, 13. März 2025, 19 Uhr**
Wo: im **Raika-Saal**

Vortragender: Mag. **Bernhard Haidler**



www.naturimgarten.at

Alle Teilnehmer am Vortrag sind herzlich willkommen!

Kneipp Aktiv-Club
Blindenmarkt

Natürlich gesund leben

Frühjahrsprogramm 2025

**LIEBES KNEIPPMITGLIED,
LIEBE KNEIPPFREUNDE!**

Wir stellen das **Frühjahrsprogramm 2025** vor und freuen uns auf Deine/Ihre Teilnahme an unseren Aktivitäten bzw. Angeboten.

Neue und genaue Informationen und evtl. Programmänderungen werden im Schaukasten beim Schuhhaus Walter oder per e-Mail bekanntgegeben.

Wir freuen uns auf Deine/Ihre Teilnahme und viele gemeinsame, schöne Stunden!



Der Kneipp-Vereinsvorstand

Impressum: **Maria Zellhofer**, Vorsitzende des Kneipp Aktiv Club Blindenmarkt, 3372 Blindenmarkt, ☎ **0676 / 646 26 78**
Email: blindenmarkt@kneippbund.at
Webseite: <http://blindenmarkt.kneippbund.at>
Grafik & Satz: **Martina Gaid**

Nordic Walking

Jeden Mittwoch ab Jänner 2025

Wann: **14:30** Uhr
(nach Zeitumstellung 16:30)
Treffpunkt: **Raika Blindenmarkt**

Alle Mitglieder und Nichtmitglieder sind dazu recht herzlich eingeladen.

Kegelabendtermine

Umdasch Kegelsportanlage Amstetten
Wann: **15. Februar, 15. März & 19. April 2025,**
Beginn jeweils **18 Uhr**

Info: Fam. Leonhartsberger, ☎ 07473/2421

Badefahrt nach Geinberg

Termin: **DI, 11. März 2025**
Treffpunkt: Rathaus Blindenmarkt
Abfahrt: **um 6:55 Uhr**
Route: Blindenmarkt - Therme Geinberg
- direkte Heimreise, **Rückkunft ca. 19:30**
Aufenthalt in der Therme 9 bis 17 Uhr
Fahrpreis: **€ 64 / Person, ohne Sauna**
Leistungen: Busfahrt, Eintritt Therme
(ohne Sauna)

**Anmeldung bitte bis MI, 5. März 2025
bei Maria Zellhofer, ☎ 0676 / 646 26 78**

Aktiv am Sonntag

Wann: Sonntag, **13. April & 6. Juli 2025**
Treffpunkt: **14:00 Uhr beim
Rathaus Blindenmarkt**
Ziel: **wird noch bekannt gegeben**
Leitung: **Maria Zellhofer**
Anreise in Fahrgemeinschaften, **nähere Auskünfte Maria Zellhofer, ☎ 0676 / 646 26 78**

Kneippen — NEU!!!

Wann: Dienstag, **29. Juli 2025 16:30 Uhr**
Wo: **Kneippstelle in Harland**
Mitzubringen bitte: Handtuch und etwas zum Trinken

Kräuterweihe

Wann: Freitag, **15. August 2025**
Wo: **Pfarrkirche Blindenmarkt**

WhatsApp-Laufgruppe

Für alle, die gern laufen oder damit beginnen möchten. Die Termine werden übers Handy vereinbart und können von jedem Gruppenmitglied selbst vorgeschlagen werden.
Kosten: KEINE
Anmeldung bzw. Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe & nähere Auskünfte jederzeit bei: Evelyn Bader, ☎ 0664 / 735 969 63

Bunter Nachmittag

Wann: **Donnerstag, 13. Februar 2025 um 17:00 Uhr im GH Pitzl**

Es wird gelesen, gesungen und gelacht. Verbringen Sie einen gemütlichen Nachmittag mit Freunden in geselliger Runde.

Alle Mitglieder und Gäste sind herzlich eingeladen!

Kräuter-Workshop

Schmackhaftes „Unkraut“ im Brotkorb
Mit der zertifizierten **Kräuterpädagogin Gerlinde Weinstabl**



> Kosten nur € 12 pro Person, inkl. Material & Skript, statt € 30 durch hohe Förderung seitens der Gesunden Gemeinde
> Kneipp-Mitglieder nur € 10 pro Person

Wo: **Küche der NMS Blindenmarkt**
Wann: **MO, 10. März 2025, 18-21 Uhr**
Mindestteilnehmer 6, maximal 15 Personen
Bitte Behälter mit Deckel zum Transport der fertigen Köstlichkeiten mitnehmen!

**Verbindliche Anmeldung bitte bei:
Maria Zellhofer, ☎ 0676 / 646 26 78**

Vortrag „KNEIPP Aktuell“

Wann: **Termin ist für Mai 2025 geplant und wird noch bekanntgegeben!**