

Gesundheitsgymnastik

Jeden Dienstag (außer an schulfreien Tagen)

Wann: ab Dienstag, den
3. September 2024, 16:30 Uhr
(außer an schulfreien Tagen)

Wo: **Bei Schönwetter im Außenbereich der Volksschule oder im Turnsaal der VS**

Kosten: für Kneipp-Mitglieder **€ 3,00**
für Gäste **€ 3,50** je Stunde

Für Neueinsteiger (auch Gäste) ist die 1. Stunde gratis. **Alle sind herzlich eingeladen!**

Nordic Walking

Jeden Mittwoch, ab 4. September 2024

Wann: **16:30 Uhr (Achtung: nach der Sommerzeit-Umstellung um 14:30 Uhr)**

Treffpunkt: **Raika Blindenmarkt**

Alle Mitglieder und Nichtmitglieder sind dazu recht herzlich eingeladen.

KNEIPP AKTIV-CLUB BLINDENMARKT im Internet

Unsere aktuellsten Berichte & Terminankündigungen sind immer auf der Gemeinde-Webseite unter **www.citiesapps.com/blindenmarkt** oder unserer eigenen Blindenmarkter Kneipp-Webseite unter

www.blindenmarkt.kneippbund.at

zu finden. Wir freuen uns auf euren Besuch auf unseren online-Präsenzen!

Aqua-Gymnastik

Wann: ab Dienstag, den
24. September 2024
9:45 bis 10:35 Uhr oder
abends: **19:10 – 20:00 Uhr**
insgesamt 10 Wochen

Wo: **Hallenbad Ybbs**

Trainerin: **Gerlinde Redl**
Info: ☎ 0676 / 51 79 535

Preis: PRO Einheit mit Trainingsgeräten, Miete + Bahngebühren
Nicht-Mitglieder vorm. € 9 | abends € 9,50
Kneipp-Mitglieder € 8,50

Vorschau: Natur im Garten

Endgültiger Termin des Vortrags für „Natur im Garten“ sowie der Inhalt wird noch bekannt gegeben.

Wann: voraussichtlich
DO, 13. März 2025, 19 Uhr

Wo: voraussichtlich im Raika Saal

Vortragender: Mag. Bernhard Haidler



www.naturimgarten.at

Alle Teilnehmer am Vortrag sind herzlich willkommen!



Natürlich gesund leben

Herbstprogramm 2024

LIEBES KNEIPPMITGLIED,

LIEBE KNEIPPFREUNDE!

Wir stellen das **Herbstprogramm 2024** vor und freuen uns auf Deine/Ihre Teilnahme an unseren Aktivitäten bzw. Angeboten.

Neue und genaue Informationen und evtl. Programmänderungen werden im Schaukasten beim Schuhhaus Walther oder per e-Mail bekanntgegeben.

Wir freuen uns auf Deine/Ihre Teilnahme und viele gemeinsame, schöne Stunden!



Der Kneipp-Vereinsvorstand

Impressum: Maria Zellhofer, Vorsitzende des Kneipp Aktiv Club Blindenmarkt, 3372 Blindenmarkt, ☎ 0676 / 646 26 78

Email: blindenmarkt@kneippbund.at

Webseite: <http://blindenmarkt.kneippbund.at>

Grafik & Satz: Martina Gaind

Badefahrt nach Geinberg

Termin: **DI, 15. Oktober 2024**

Treffpunkt: Rathaus Blindenmarkt

Abfahrt: um **6:55 Uhr**

Route: Blindenmarkt - Therme Geinberg

- direkte Heimreise, **Rückkunft ca. 19:30**

Aufenthalt in der Therme 9 bis 17 Uhr

Fahrpreis: **€ 60 / Person, ohne Sauna**

Leistungen: Busfahrt, Eintritt Therme

(ohne Sauna)

Anmeldung bitte bis MI, 9. Oktober bei
Maria Zellhofer, ☎ 0676 / 646 26 78

Kinder-Kneipp-Turngruppe

Ab 5. September 2024 starten wir wieder 14-tägig (donnerstags) das beliebte Kinderturnen. Viele begeisterte Kinder zwischen 2 und 6 Jahren können in Begleitung ihrer Eltern oder Großeltern an der Kinder-Turngruppe teilnehmen.

**Derzeit KEINE
Neuanmeldungen möglich.**

Es werden verschiedene Gerätestationen für die Kinder aufgebaut. Natürlich werden auch bekannte Gruppenspiele mit den Kindern gespielt. Aber das Wichtigste, der Spass steht bei uns im Vordergrund. Der Andrang ist so groß, das wir jetzt schon ausgebucht sind.

Information: **Martina Reisinger
0664/4577010**

Aktiv am Sonntag

Wann: am Sonntag, **6. Oktober 2024**

Treffpunkt: **14:00 Uhr beim**

Rathaus Blindenmarkt

Ziel: **Wang, Rundweg ca. 5 km**

Leitung: **Maria Zellhofer**

Anreise in Fahrgemeinschaften, nähere Auskünfte Maria Zellhofer, ☎ 0676 / 646 26 78

Kegelabendtermine

Wo: **Umdasch Kegelsportanlage Amstetten**
September, Oktober & November 2024,
Bekanntgabe genauer Termine erfolgt wieder im Schaukasten

Treffpunkt: Rathaus Blindenmarkt, Fahrgemeinschaften mit Privat-PKW Info:
Fam. Leonhartsberger, ☎ 07473/ 2421

WhatsApp-Laufgruppe

Es gibt eine **WhatsApp-Laufgruppe**, in der man sich zum gemütlichen Laufen verabreden kann. Die **Termine werden kurzfristig über WhatsApp vereinbart** und können auch von **jedem Gruppenmitglied selbst vorgeschlagen** werden. Diejenigen, die mitlaufen wollen, machen sich über WhatsApp den konkreten Treffpunkt und die Uhrzeit aus.

Kosten: **KEINE**

Anmeldung bzw. Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe & nähere Auskünfte jederzeit bei: Evelyn Bader, ☎ 0664 / 735 969 63

Adventfeier

Mit Ehrungen für treue Mitglieder

Wann: Donnerstag, **28. November 2024, um 17 Uhr im GH Pitzl**

Alle Kneippmitglieder sind herzlich eingeladen.

ACHTUNG: es kommt kein separater Einladungsbrief mehr!

Vortrag „KNEIPP Aktuell“

Vermittlung des Kneipp Gesundheitskonzepts, mit unserer Gesunden Gemeinde

**GESUNDES
BLINDENMARKT**



Wasser - Bewegung - Ordnung - Ernährung - Heilkräuter: Die Traditionelle Europäische Medizin (TEM) denkt ganzheitlich und findet Antworten auf Fragen zur Vorbeugung und Heilung von chronischen Krankheiten.

Kneipp-Referent: **Dr. Rudolf Paumann**
Kostendeckung: freiwillige Spenden, sowie Förderung der Gesunden Gemeinde

Vortragsbesucher aus Nachbargemeinden sind herzlich willkommen!

Wo: **Mehrzweksaal Blindenmarkt**
Wann: **MI, 18. September 2024, 19:00 Uhr**

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!