



Einzelsitzungen

Meine Aufgabe ist es, dich professionell in dem zu begleiten, was du brauchst bzw. möchtest. Sei es Linderung von körperlichen Schmerzen oder Stress-Symptomen, Prozessbegleitung durch schwierige Lebenssituationen oder Befreiung von Altem und Belastendem. Dies äußert sich durch ein gesteigertes Wohlbefinden und die Wiedererlangung persönlicher Freiheit.

Tiefgreifender, nachhaltiger Erfolg setzt voraus, dass auf allen relevanten Ebenen (Körper / Geist / Seelenebene) gearbeitet wird. Nach eingehender Befundung bzw. deinem Wunsch entsprechend, fließen folgende Methoden in die Behandlungen ein.

Körperliche Ebene

- **Shiatsu** – Körperarbeit aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)
- **Yurashi** – die Therapie der sanften Berührung (Akuttherapie)
- **Dorn-Breuss** – Die sanfte Wirbel- und Gelenksregulation
- **AORT** – Osteopathische Methode zur Lösung schmerzender muskulärer Verspannungen
- **Authentic-Touch®** – Heilsame Selbstregulation in Verbindung im Hier und Jetzt
- **Atemsitzungen** – Der Atem als Quelle der inneren Heilkraft
- **Klangerlebnisse** – mit Panta-Rhei Harfe, Obertongesang, Enchantment

Emotionale und geistige Ebene

- **Yutori Life Coaching** – Hilfestellung zur Potentialentfaltung deines Wesens im Hier und Jetzt
- **Freie Aufstellungen** – Gefühlte Wege der Erkenntnis / Aufstellungen in Bewegung
- **Transformationsarbeit** – zur Befreiung von Bindungen und für freie Verbindungen
- **Schattenintegration** – Buddhistische Methode zur Lösung von Konfliktsituationen
- **Fogo Sagrado** – schamanische Bewusstseinsarbeit und Bereinigung der Energiekörper
- **Herzintelligenz** – Balance durch Synchronisation von Herz und Gehirn

Hilfreiches für Zuhause

- **Healy** – Die Frequenzapotheke (Bioresonanz) für den Privatgebrauch
- **Körperübungen** – strukturelle, energetische, schamanische und traumalösende Praktiken
- **Reinigung von Lebensräumen** - Räuchern, Clearing
- Heilatem, Meditationen, Anregungen zur gesundheitsfördernden Lebensführung