



Tel. 03136/61400-34 Fax: 03136/62091
E-Mail: provit-lieboch@aon.at
Internet: www.lieboch.gv.at

Packerstraße 85 ■ 8501 Lieboch

Provit aktuell - Provit aktuell - Provit aktuell

**Gesunde
Gemeinde**
gemeinsam gestalten



**Workshop
mit**



**Sabine
Graf-Hahn**
*„Ich verhilfe
Menschen
zu mehr
Wohlbefinden“*

Zungendiagnose – wie und was du alles an der/deiner Zunge siehst.

Unsere Zunge ist nicht nur ein Sinnesorgan, das beim Schmecken, Essen und Sprechen hilft, sondern auch ein Spiegel unseres gesamten Körpers. Wie eine Landkarte kann sie gelesen und analysiert werden und (frühzeitig) Hinweise auf Krankheiten und psychische Belastungen geben.

Zungendiagnostik: Was ist das?

Die Zungendiagnostik stammt aus der asiatischen Heilkunde der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), deren Wissen seit Jahrtausenden von Jahren weitergegeben wird. Die Analyse der Zunge ist eines der wichtigsten Verfahren der TCM, denn sie steht nicht nur in Verbindung mit dem Gehirn, sondern auch mit unseren inneren Organen. Reflexzonen auf der Zungenoberfläche spiegeln genau diese wider.

Den guten Ärzten (vor allem von „früher“) durftest du immer die Zunge zeigen und er las dann deinen aktuellen ganzheitlichen Zustand ab.

Termin: Mittwoch, 13. November 2024 – 19.00 Uhr

Ort: Medienraum der Gemeinde Lieboch

Kosten: Freiwillige Spende

Anmeldung und Infos:

**Verein Provit 03136 / 61400-34 oder Sabine Graf-Hahn
0664 / 15 93 510 bzw. meine@wertewelt.at**

Allgemeiner Hinweis:

Mit Ihrer Teilnahme an unseren Veranstaltungen stimmen Sie zu, dass Ihre persönlichen Daten und Fotos beim Verein Provit registriert und an die Auftragsverarbeiter weitergegeben werden. Der Verein Provit übernimmt für die angebotenen Aktivitäten keine Haftung bei Unfällen.

Menü mobil



Personen, die aus **gesundheitlichen Gründen** nicht selbst kochen können, bringen wir wochentags ein reichhaltiges Menü (auch Schonkost) um € 10,00 direkt nach Hause.

**Nähere Informationen im PROVIT Büro
03136 / 61400-34**

Vortrag mit Dr. Jan Hörmann Chronisch MÜDE

Die Rhythmen unseres Alltags spiegeln sich eigentlich in den Rhythmen der Mutter Erde und unserem inneren Zeitplan wider.

Warum neigen wir Menschen dazu, diesen Rhythmus zu durchbrechen?

Was ist der Preis, den wir dafür zahlen müssen?

Dr. Jan Hörmann versucht, ein Bild unseres großartigen Körpers und seine Strategien zu projizieren, damit wir wieder Ruhe finden können, ohne uns dafür ins Burnout zu befördern.

Termin: Mittwoch, 16. Oktober 2024 - 19.00 Uhr

Ort: Haus der Musik, Marktplatz 2, EG

Kosten: Freiwillige Spende

Anmeldung erbeten: Verein Provit 03136 / 61400-34

TANZEN ab der Lebensmitte

mit Tanzleiterin Monika Meister

Sie können gerne alleine kommen.
Freude an Bewegung ist erforderlich.

jeden Dienstag ab 8. Oktober 2024

16.00 bis 17.30 Uhr

Haus der Musik, Marktplatz 2, EG

Kosten: € 8,-- pro Einheit



**Anmeldung + Auskunft: Fr. TL Monika Meister
0664 / 30 50 721 oder bewegungsschule@gmx.at**

Provit aktuell - Provit aktuell - Provit aktuell - Provit aktuell - Provit

Turnen - Pilates

mit Birgit Hörmann

Termin: ab Donnerstag, 3. Oktober 2024
19.00 – 20.00 Uhr

Ort: Haus der Musik, Marktplatz 2, EG

Unkostenbeitrag für 10 Einheiten:

€ 35,- für Mitglieder / € 40,- für Nichtmitglieder

Anmeldung und Auskunft:

03136 / 61400-34 oder provit-lieboch@aon.at



Hebamme mit Kassenvertrag

Folgende Leistungen werden von deiner
Gesundheitskasse übernommen:

Hebammenberatung (18.-22. SS-Woche), Schwangeren-
Vorsorgen, Vorbereitung auf Geburt und Wochenbett,
Betreuung nach der Geburt, Stillberatung, Gewichts- und
Entwicklungskontrollen deines Babys bis zu 12 Wochen
nach deiner Geburt.

Melde dich gerne bei mir! Carmen Ulrych-Roszkopf,
0660 / 76 38 247 oder carmenulrych@gmx.at



Ganzheitliche Frauenheil-Impulse

Diese sanfte Methode aus der Frauenheilkunde
unterstützt die Balance deiner körpereigenen
Hormone und gleicht damit verschiedene
körperliche und auch seelische Beschwerden aus.



Frauenkreis - Die weibliche Kraft in dir stärken

- Verspürst du manchmal auch das große Bedürfnis, dich
so zeigen zu dürfen, wie du bist?
- Willst du deine Rollen einmal ablegen und ganz du selbst
sein?
- Sehnst du dich nach einem Raum, in dem du alle
Themen, die dich beschäftigen, laut aussprechen kannst?
- Wünschst du dir mehr Verbindung mit Frauen, die dir
völlig wertfrei begegnen, dir Raum geben und einfach
zuhören?

Dann ist ein Frauenkreis vielleicht
genau das Richtige für dich!?



Nächster Beginn: Donnerstag, 12. September 2024
17.30 – 20.00 Uhr (insg. 6 Abende)

Projektbeitrag: € 175,-

Mütter- und Familientreffpunkt in der Region Lieboch

ab Herbst 2024 / Mehr Infos auf der Homepage.



Singkreis *Mantren und Chants*

Wir treffen uns 1x monatlich zum Singen von
Kraftliedern, Mantren und Chants aus aller Welt.

Wann? 19.9. / 24.10. / 14.11. / 5.12. jeweils 19 - 21 Uhr

Kosten: 20,- / Abend

Wo? Sonnenvilla Attendorf, 8151 Hitzendorf

Mehr Infos und Anmeldung:

<https://www.hebamme-carmenulrych.at>

Aktivierungstraining mit



Visuelle Aufgaben

Natürlich bleibt auch Zeit für Klatsch und Tratsch,
schließlich braucht man auch Zeit, Erfahrungen,
Informationen und Erlebnisse auszutauschen.



Anni Koch und Magda
Reininger feiern ihren
80igsten Geburtstag
Alles Gute!



Unsere Magret Bloder
verwöhnt uns in den
Gruppenstunden immer mit
selbstgemachten Kuchen.

NEUGIERIG geworden?

Dann melden Sie sich unter 0676 / 670 36 26.

Brigitte Bachner

Die Aktivitäten-Runde trifft sich jeweils mittwochs
von 14.00 bis 16.00 Uhr
im Medienraum der Gemeinde Lieboch.

Termine:

18.9. / 2. + 16. + 30.10. / 13. + 27.11. / 11.12.2024

**Obfrau Anna Lang
Verein PROVIT**