

# OBERGRAFENDORF



## MARKTGEMEINDE

Sommer 2022



# Information beginnt genau hier ➤

**Markt:** 15 freie Parkplätze  
im Gesundheitszentrum

**Gemeinde:** "Black Out"  
Wie vorbereiten?

**Erleben:** *Barcelona  
Charity Ride 2022*



## Ein Wort zur Gemeinde!

### Vorbereitet

**Der Klimawandel, die Teuerung oder der eventuelle Blackout: Viele Themen, die einem nach der Pandemie beunruhigen.**

Deshalb ist es jetzt wichtiger denn je die richtigen Entscheidungen zu treffen, um vorbereitet zu sein. Der **Klimawandel** wird nun auch bei uns immer präsenter. Wir versuchen bei der Gemeindeentwicklung gezielt auf eventuelle klimatische Veränderungen einzugehen. Sei es nun mit der Ökostraße, der richtigen Auswahl des Pflasters für den neuen Hauptplatz oder nachhaltige Boden- und Flächennutzung zu forcieren. Seit Kurzem wird nun auch der Kauf eines Lastenrades von der Gemeinde gefördert. Und wir setzen viele Natur im Garten Projekte bei unseren Grünflä-

chen um. Bei der **Teuerung** sind wir Kommunen natürlich auf die Vorgaben des Bundes angewiesen. In den letzten Wochen ist der Energiegutschein der Bundesregierung in jeden Haushalt geschickt worden. Vor allem die ältere Generation braucht Unterstützung beim Ausfüllen des Onlineantrages. Als Gemeinde bieten wir deshalb an, diesen elektronisch für Sie direkt im Gemeindeamt auszufüllen. Bitte einfach mit der letzten Stromrechnung und dem zu gesendeten Energiegutschein vorbeikommen.

Zum ersten Mal haben wir auch das Thema **Blackout** in die Gemeindezeitung mit aufgenommen. Nicht um noch mehr Panik zu verbreiten sondern einfach um etwas Aufzuklären und Informationen bereitzustellen. Natürlich sind die Organisationen vor Ort vorbereitet und haben Notfallpläne. Tatsache ist, es wird um einiges runder laufen, wenn sich jeder Haushalt auch selbst vorbereitet.

*In diesem Sinne wünsche ich einen schönen Sommer und allen SchülerInnen erholsame und verdiente Ferien!*

  
Ihr Bürgermeister DI (FH) Rainer Handlfinger



#### MEDIENINHABER & HERAUSGEBER:

Das ist die offizielle Gemeindezeitung der Marktgemeinde Ober-Grafendorf  
Hauptplatz 2 | A-3200 Ober-Grafendorf | Niederösterreich  
Telefon: +43 (0)2747 / 2313-0 | Fax: +43 (0)2747 / 2313-200  
gemeindeamt@ober-grafendorf.at | www.ober-grafendorf.at  
DVR-Nummer: 82007

#### Redaktion, Design, Konzeption und Umsetzung:

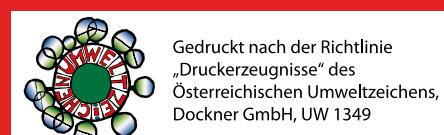
Marktgemeinde Ober-Grafendorf:  
tamara.czuberny-lederer@ober-grafendorf.at

**Druck:** [www.dockner.com](http://www.dockner.com) **Fotos:** Wegerbauer • Foto DURL

Istockphoto • Privat • Gemeinde

GEDRUCKT AUF CYCLUS OFFSET PLUS,

100% RECYCLETES OFFSETPAPIER, PRODUZIERT IN ÖSTERREICH



Gedruckt nach der Richtlinie  
„Druckerzeugnisse“ des  
Österreichischen Umweltzeichens,  
Dockner GmbH, UW 1349



# Wir werden euer **Gebäck** vermissen

Im Jahr 1990 übernahm die Familie Heidinger die Bäckerei in der Marktgemeinde Ober-Grafendorf. Ende April schloss die Bäckerei Heidinger seine Pforten. Die Familie betrieb nicht nur das Geschäft, sondern beliefernte auch das Schulzentrum mit der Schuljause. Wir wünschen dem gesamten Team der Bäckerei



Heidinger vor allem viel Gesundheit und bedanken uns für das köstliche Gebäck der letzten Jahrzehnte.

» DANKE

## SGP Wohnbau: APP für freie Garagenplätze

# 15 Parkplätze für Interessierte

Nachdem von den insgesamt 78 Stellplätzen in der Tiefgarage noch 15 Parkplätze frei sind, ergibt sich für Interessierte die Möglichkeit nun auch in der Tiefgarage des Gesundheitszentrums zu parken.

Funktionieren wird dies über die PAYUCA APP ab Juli 2022. Dazu müssen sich interessierte Autofahrer vorab die PAYUCA App auf ihrem Handy installieren und sich registrieren.



Stundentarif € 1,-  
Tagesmaximum € 6,-  
Nachttarif per Stunde (20.00 Uhr – 08.00 Uhr) € 0,15  
Wochenendtarif per Stunde (Sa. – So.) € 0,15  
[www.payuca.com](http://www.payuca.com)

## So funktioniert Parken mit PAYUCA

Schnell und einfach zu günstigen, privaten Garagenparkplätzen



### App laden & Registrieren

PAYUCA im jeweiligen App Store laden. Logo in nur wenigen Schritten in Profil ein und kauft PAYUCA Credits.



### Parkplatz finden

PAYUCA Standorte in der Karte finden und Navigation zur bevorzugten Garage starten. Du kannst diesen Parkplatz bis zu 3 Stunden vorher reservieren.



### Garage öffnen

Bei der Garage angekommen, verbindet sich dein Smartphone automatisch mit unserer Hardware und öffnet dir das Tor. Dein Parkvorgang beginnt.



### Komfortabel parken

Folge den orangefarbenen Pfeilen, stell dein Fahrzeug am gekennzeichneten PAYUCA Parkplatz ab und verlass die Garage über den beschilderten Ausgang.



### Miete beenden

Zurück an der Eingangstür kannst du den Mietvorgang beenden. Du bekommst wieder Zutritt zur Garage, um dein Auto zu holen.



www.zivilschutzverband.at



- ▲ Im Durchschnitt fällt der Strom pro Jahr in österreichischen Haushalten nur 50 Minuten aus.
- ▲ Das österreichische Stromnetz umfasst eine Länge von 260.000 km.
- ▲ EU-weit gilt ein Pflichtvorrat an Mineralöl für einen 90-tägigen Regelbedarf.
- ▲ Nur mehr 10 % des Stroms werden aus fossilen Energieträgern gewonnen.

## Tipps und Tricks - Damit Ihre Bevorratung auch wirklich klappt

Bei der Bevorratung müssen Sie vor allem die individuellen Essgewohnheiten und Trinkgewohnheiten berücksichtigen.

Beachten Sie, dass Diätpatienten einen entsprechenden Vorrat ihrer Spezialkost brauchen und auch für Säuglinge und Kleinkinder ein Vorrat an Kindernahrung angelegt werden muss.

Wenn Sie Haustiere haben, dürfen Sie nicht vergessen, dass auch sie einen Futtervorrat brauchen.

Besonders wichtig: Lagern Sie die Vorräte richtig und achten Sie auf die Aufbrauchfrist der Lebensmittel!

### Getränkevorrat:

Zur Entkeimung und Haltbarmachung von klarem Wasser gibt es chemische Präparate. Wasservorräte werden damit bis zu sechs Monate haltbar. Die Präparate selbst sind bei richtiger Lagerung bis zu 10 Jahre haltbar. Solche Präparate werden auch im Camping- und Freizeitbereich eingesetzt.

# Vorbereitungen minimieren BLACKOUT-FOLGEN

Ein Blackout – ein europaweiter Strom- und Infrastrukturausfall – erscheint für uns unvorstellbar. Doch es gibt kein System, das nicht ausfallen könnte, schon gar nicht unter den derzeitigen Rahmenbedingungen. Die Verhinderung eines solchen Ereignisses ist sehr wichtig, jedoch noch viel wichtiger ist die Fähigkeit, trotz allem mit einem solchen oder ähnlichem Ereignis umgehen zu können. Dazu bedarf es jedoch einer aufgeklärten und selbstversorgungsfähigen Bevölkerung. Wir haben es daher selbst in der Hand. Bereits eine einfache Eigenbevorratung kann die Folgen deutlich abmildern. Nutzen Sie diese Chance für sich und Ihre Familie!

In jedem Haushalt kann es relativ leicht zu einem Kurzschluss kommen. Doch der Schaden kann in den meisten Fällen relativ rasch wieder behoben werden und somit ist der Stromausfall nur von kurzer Dauer. Wenn jedoch die Stromversorgung für einzelne Regionen oder gar in weiten Teilen des Landes ausfällt, spricht man von einem Blackout. Ein längerfristiger Stromausfall kann immer unangenehme Folgen haben und genau darum ist es wichtig, sich auf dieses Szenario vorzubereiten.

## Welche Auswirkungen ein Blackout haben kann:

**Beispiel eines Blackouts im Sommer:** Im Sommer sind die Tage länger hell und es wird nicht geheizt. Für private Haushalte wird der Schaden also geringer ausfallen. Allerdings verderben gekühlte Lebensmittel schneller, wenn der Kühlschrank nicht funktioniert.

**Beispiel eines Blackouts im Winter:** Im Winter ist ein längerfristiger Stromausfall weitaus schwerwiegender. Die Heizung und der Strom fallen aus und die wärmende Mahlzeit ist kalt.

**Büros und Betriebe:** In Büros und Betrieben funktionieren Computer, Drucker, Kopierer, Telefone und andere Geräte nicht mehr.

**Geschäfte und Supermärkte:** In Supermärkten und Geschäften kann nicht mehr an den Kassen bezahlt werden, Tiefkühlware und verderbliche Ware kann nicht mehr gekühlt werden.

**Infrastruktur:** In Städten kann es durch den Ausfall von Ampelanlagen, Straßen- und U-Bahnen zu einem Verkehrschaos kommen. Züge bleiben stehen. **Lebensmittel:** Verderbliche Lebensmittel können nicht mehr gekühlt werden. **Bargeld:** Man kann kein Bargeld von Geldautomaten beheben. **Kommunikation:** Private Kommunikation (Telefon, Handy, Internet) funktioniert nicht mehr, Radio und TV fallen aus. **Welche Ursachen kann ein Blackout haben:**

Höhere Gewalten, Naturkatastrophen, seltene Ereignisse, Netzbetriebliche Ursachen, künstliche oder menschliche Bedrohungen (Sabotage, (Cyber-)Terrorismus).

**Was Sie tun können:** Seien Sie sich bewusst, dass es im Falle eines längerfristigen Blackouts eventuell nicht möglich ist, Lebensmittel und Getränke zu kaufen (Kassen funktionieren nicht, Transportlogistik bricht zusammen, Zahlung

mit Bankomat/Kreditkarte nicht möglich). Daher sollten Sie für den Ernstfall vorsorgen und für einen krisenfesten Haushalt bevorraten: Lebensmittel- und Getränkevorrat Einen Getränkevorrat (Mineralwasser, Fruchtsäfte) für 7 Tage. Einen Lebensmittelvorrat für 7 Tage, der Inhalt der Tiefkühltruhe sollte nicht in erster Linie als Vorrat verwendet werden.

**Ersatzbeleuchtung** Kerzen, Zündner, Feuerzeug, Taschenlampe mit Ersatzbatterien, Petroleum-Starkleuchte.

**Ersatzkochgelegenheit** Trockenspiritus oder Brennspiritus, Campingkocher, Fonduekocher.

**Empfangseinrichtungen:** Kurbelradio oder Batterieradio mit Ersatzbatterien.

## Erste Hilfe - Zivilschutzapotheke:

Verbandsmaterial, persönliche Medikamente, schmerzstillende Tabletten, etc.

**Geld:** Bewahren Sie immer etwas Bargeld in kleinen Scheinen zu Hause auf.

**Hygieneartikel:** Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, Shampoo, Toilettenpapier, Binden oder Tampons, Vollwaschmittel, Müllbeutel, Putzmittel, Katzenstreu für den Ausfall der Toilettenspülung.

**Notstromversorgung:** Notstromaggregate gibt es mit einer Leistung von unter 1 Kilowatt bis zu mehreren hundert Kilowatt. Bestimmte Betriebe (z.B. Landwirtschaft) sollten prüfen, ob bei den notwendigsten Anlagen Notstromversorgungen notwendig oder möglich sind.

**Alternative Heizmöglichkeiten:** Heizgeräte, die mit Petroleum oder Flaschengas betrieben werden, Kachelöfen, Kaminöfen, usw.

**Kommunikation:** Kein Computer, kein Handy, kein TV, kein Radio = keine Information. Die fehlende Information verängstigt die Menschen. Haben Sie ein Notradio? (z.B. ein Kurbelradio?)

**Sicherheit:** Alarmanlagen funktionieren nicht. Elektrische Türen und Tore brauchen eine Notentriegelung. Achten Sie auf Ihr Hab und Gut. In jeder Katastrophensituation gibt es auch Menschen, welche die Not anderer ausnutzen.

**Versuchen Sie einen Tag lang ohne Strom auszukommen und Ihnen werden noch weitere Punkte einfallen, in welchen Sie Vorsorgen treffen müssen!**

# PROJEKTWETTBEWERB

niederösterreichische  
**DORF & STADT**  
erneuerung

## DORF- UND STADTERNEUERUNG

Beim Projektwettbewerb der Dorf- und Stadterneuerung errang die Marktgemeinde Ober-Grafendorf in der Kategorie "Ganzheitlichkeit" den 3. Platz.

Sichtlich erfreut waren: Amtsleiter Robert Lurger, ÖKR Maria Forstner Obfrau der Dorf- und Stadterneuerung NÖ, GGR Ewald Paukowitsch, Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner, Bgm. DI (FH) Rainer Handlfinger, GGR BM Ing. Thomas Zeilinger.



## ABZEICHEN IN GOLD

Clemens Stiefsohn engagiert sich seit Jahren für die Blasmusik in unserer Region.

Hr. Stiefsohn hat das Kapellmeisterabzeichen in Gold verliehen bekommen, wozu wir in aller Form gratulieren möchten. Gemeinsam mit Bgm. Brigitte Thallauer haben unsere Kapellmeister des Musikvereins Ober-Grafendorf / St. Margarethen vor Ort eine kleine Aufmerksamkeit überreicht.



## NEUE LEITUNG

## POLYTECHNISCHE SCHULE

Ich freue mich sehr Ihnen mitteilen zu dürfen, dass ich mit 1. November 2021 von Herrn DPTS Alfred Bruckner die Leitung der Polytechnischen Schule Kirchberg/Pielach und somit auch der dislozierten Klasse in Ober-Grafendorf übernommen habe. Davor war ich acht Jahre lang an der Mittelschule des Sacré Coeur in Pressbaum und zwei Jahre an einer Sekundarstufe I in Zürich als Lehrerin tätig.

Die Polytechnische Schule ist ein wesentlicher Baustein für unsere Wirtschaft, für die Ausbildung von Fachkräften. Zu meinen Zielen zählen eine bestmögliche Ausbildung der SchülerInnen, mit der diese nach dem Abschluss der Polytechnischen Schule motiviert, engagiert und gut vorbereitet für das Berufsleben und die Berufsschule sind.

Die derzeitige Nachfrage nach Lehrlingen in den unterschiedlichsten Branchen ist sehr groß. So haben bereits alle derzeitigen Schülerinnen und Schüler ihren Lehrvertrag für einen Ausbildungsplatz im Anschluss an die Polytechnische Schule unterschrieben oder einen Platz an einer weiterführenden



Schule gefunden. Nach momentanem Stand werden 16 Schülerinnen und Schüler im Schuljahr 2022/23 die Klasse der Polytechnischen Schule in Ober-Grafendorf besuchen. Anmeldungen sind noch möglich. Für die Zukunft ist mir weiterhin eine gute sowie stetige Zusammenarbeit und Kommunikation mit den Eltern, den umliegenden Mittelschulen, den Gemeinden und den Betrieben aus der Region ein großes Anliegen.

Beste Grüße Barbara Wallner, MA BEd

# Planspiel: Wie werden wir „FIT FÜR 2050“?

In einem zweitägigen Planspiel wurden gemeinsam mit TeilnehmerInnen aus den verschiedensten Branchen Lösungsansätze entwickelt, wie die Klima- und Energie-Modellregion mit den Gemeinden Ober-Grafendorf und Weinburg die Klimaschutzziele bis 2050 erreichen kann. Geleitet wurde der Prozess von dem erfahrenen KEM Manager der Region Unteres Traisental & Fladnitztal, Alexander Simader.

„In diesem Workshop wurden verschiedene Überlegungen angestellt, wie wir das Gemeindeleben 2050 gestalten können, um für die nachfolgenden Generationen möglichst viel Handlungsspielraum trotz der Klimakrise zu behalten,“ erklärt der Bürgermeister DI (FH) Rainer Handlfinger.

Es wurden diverse Problemstellen aus verschiedenster Sicht betrachtet und erörtert. Dies geschah auf Augenhöhe und jeder der Teilnehmenden brachte neben seiner Expertise auch lokale Netzwerk-Kenntnisse mit ein. „Das Planspiel Fit für 2050 war ernüch-



TeilnehmerInnen des Planspiels (von rechts nach links):  
Hinten: Rainer Handlfinger, Michael Strasser, Johannes Auersperg, Robert Lurger, David Lilek, Leopold Bollwein, Gregor Faffelberger, Peter Molnar; Vorne: Julia Püringer, Renate Hagmann, Eva Otepka, KEM-Managerin Sonja Kadanka, Maria Zögernitz; Copyright: Alexander Simader

ternd und aufweckend - Noch ist es nicht zu spät, die Weichen und den Grundstein in eine lebenswerte Zukunft zu stellen. Es braucht dringend gesetzliche Rahmenbedingungen wie mit den Ressourcen Energie, Boden, usw. umgegangen werden darf. Und diese Regelungen müssen möglichst global ausfallen, um das Weltklima zu retten. Damit hängt auch direkt das friedliche Zusammenleben der Menschen zusammen, da die Klimaerwärmung Auslöser für Völkerwanderungen sein wird,“ zog der Vizebürgermeister der Gemeinde Weinburg Michael Strasser Bilanz.

**Klima- und Energie-  
Modellregionen**  
Wir gestalten die Energiewende

Fit für 2050

## TAG DER SONNE

Informationen rund um die Themen Klima und Energie sowie Testfahrten von Elektrofahrzeugen. Die KEM Fit für 2050 veranstaltete den Tag der Sonne beim Kirchenplatz in Ober-Grafendorf

Am 06. Mai 2022 lud die Klima- und Energie-Modellregion Fit für 2050 zum Tag der Sonne. Die BesucherInnen konnten sich bei diversen AusstellerInnen zu den Themen Klimaschutz, naturnahe Gartengestaltung, Sanierungen, Energiesparen, erneuerbare Energien und Heizungsumstellung spannende Informationen einholen. Zusätzlich gab es die Möglichkeit Elektroräder, Elektroscooter, Elektroautos und Lastenräder zu testen. „Der Tag der Sonne bot geballte Kompetenz, um die derzeit sehr gute Förderkulisse unseren BürgerInnen näher zu bringen,“ erklärt Bgm. DI (FH) Rainer Handlfinger. Ein besonderes Programm gab es auch



(Foto, v.l.): Vbgm. Andrea Kothmiller, GR Roman Kadanka, Sonja Kadanka, GGR Sabine Rammel, Bgm. DI(FH) Rainer Handlfinger

für die Jüngsten. Hier war das Motto „StraßenPARK statt parken“. Die Kinder konnten hier nach Lust und Laune spielen und malen. Für alle, die mit ihrem Fahrrad den Tag der Sonne besuchten, stand ein kostenloser Radcheck zur Verfügung. Es waren Reparaturen wie beispielsweise Schlauch wechseln, Bremsen nachstellen und Ketten schmieren möglich. Ein besonderer Dank geht an Michael Waldhart für die Moderation des Events, sowie an die vielen AusstellerInnen, die an der Veranstaltung teilgenommen haben: Klimabündnis NÖ, GVU St. Pölten, Heavy Pedals, Elektro Fuchs, Zivilschutzverband NÖ, Natur im Garten, Walk-space, Autohaus Immler, Energie- und Umweltagentur, NÖ.Regional, Radland und die Radschneiderei.



**In den letzten Monaten mussten wir uns von**

Hildegard Gaupmann, 11.03.2022  
Maria Langer, 20.03.2022  
Berta Kasser, 06.04.2022  
Waltraud Rigl, 07.04.2022  
Elfriede Schagerl, 16.04.2022  
Franz Gruber, 20.04.2022  
Anna Loiskandl, 24.04.2022  
Theresia Resch, 02.05.2022  
Leonore Hauer, 24.05.2022  
Erna Eder, 27.05.2022  
Renate Bruckner, 29.05.2022

**für immer verabschieden.**

» [www.aspitos.at](http://www.aspitos.at)



**Wir freuen uns über ZUWACHS**

Annika Winkler  
Kassian Broscha  
Eleonora Maria Paukowitsch  
Atreju Mael Krüger  
Laurenz Lechner  
Noar Demiri  
Tiar Thaqi  
Mathilda Stroux-Scheiber  
Daniel Belbe Andreei  
Alina Birkner

**Die Marktgemeinde Ober-Grafendorf  
gratuliert recht herzlich!**



**MÜLL- UND**

**ALTSTOFFSAMMELZENTRUM:**

Jeden **Donnerstag** von 14.00  
bis 18.00 Uhr und jeden **ersten**  
**Samstag** im Monat von 08.00 bis  
11.00 Uhr für Sie geöffnet.

(ausgenommen Feiertage)



**SPRECHSTUNDE DES  
BÜRGERMEISTERS**

Bitte um telefonische  
Terminvereinbarung  
02747/23 13



**MUTTER-ELTERN-BERATUNG**



Mutterberatungsstelle

**OBER**  
**GRAFENDORF**  
MARKTGEMEINDE

Jeden **3. Mittwoch**  
**2022** um 11.00 Uhr

<b>19.</b>	Jänner
<b>16.</b>	Februar
<b>16.</b>	März
<b>20.</b>	April
<b>18.</b>	Mai
<b>15.</b>	Juni

<b>17.</b>	Juli
<b>21.</b>	August
<b>19.</b>	September
<b>16.</b>	Oktober
<b>16.</b>	November
<b>21.</b>	Dezember



Das Mutterberatungsteam  
**Dr. Kuchlbacher**



# Programm

NEU: Jeden **ersten Freitag im Monat** findet eine Veranstaltung am Wochenmarkt statt.

05.08.2022  
**Sommermarkt mit Haunlieb Joe**  
Eine musikalische Weltreise mit Instrumenten aus aller Welt.

02.09.2022  
**Herbst Buchmesse**  
Mit musikalischer Untermalung von Kurt Wohlschlager.

07.10.2022  
**Oktoberfest mit Weißwürsten und den Fangruber Buam**

04.11.2022  
**Einstimmung auf die Adventzeit mit den „Ober-Grafendorfer Anlassbläsern“ mit Anna Thallauer.**



## Schüler der 3. Klassen Volksschule **besuchten den Bürgermeister**

Endlich war es wieder so weit und die Schüler der 3. Klassen Volksschule konnten nach der langen Corona Pause von Bürgermeister DI (FH) Rainer Handlfinger empfangen werden. Dabei konnte er

den interessierten Schülern die Aufgaben der Gemeindevorwaltung erklären. Danach ging es gemeinsam mit dem Auto bus durch alle Katastralgemeinden von Ober-Grafendorf. Schön, dass Ihr da wart!

# GEMEINSAM.SICHER in den Urlaub

Die Urlaubszeit hat begonnen und viele nutzen die Sommermonate für Reisen im In- und Ausland. Einfach nur die Haustür abzusperren und den Nachbarn zu bitten, die Topfpflanzen zu gießen, kann sich aber als zu wenig Vorbereitung herausstellen. Darum hat die Initiative „GEMEINSAM.SICHER in Österreich“ einige Empfehlungen dazu.

Viele Urlauber sorgen sich vor Antritt einer Reise vor allem um die Sicherung ihres Wohnraums, denn ein Einbruch in die eigenen vier Wände bedeutet meist einen großen Schock. Einen hundertprozentigen Schutz gegen Einbrüche gibt es zwar nicht, doch es bestehen sehr gute Methoden und Techniken, die es den Einbrechern schwerer machen oder sogar vom Tatvorhaben abbringen.

## Tipps zu Sicherheitseinrichtungen

Beim Einbruch in Wohnungen zielen die Täter zumeist auf die Eingangstür ab. Doch bei Einfamilienhäusern sind Terrassentüren, Fenster und Kellertüren die Hauptangriffspunkte der Kriminellen.

» Bei Neu- oder Umbauten empfiehlt sich der Einbau von einbruchshemmenden Türen und Fenstern, ältere Modelle lassen sich meist nachrüsten. Der Einbau von hochwertigen Schlössern, Beschlägen und Zusatzsicherungen können einen sinnvollen Einbruchsschutz bieten. Abgesehen von diversen Sicherheitseinrichtungen gibt es einfache und wirksame Methoden, um Täterinnen und Täter abzuschrecken:

» Vergewissern Sie sich beim Weggehen, dass die Tür versperrt ist. Ziehen Sie die Tür nicht nur ins Schloss, sondern schließen Sie diese immer ab. Verschließen Sie Fenster, Balkon- und Terrassentüren.

» Lassen Sie die Fenster nicht gekippt.

» Vermeiden Sie Anzeichen Ihrer Abwesenheit. Während Ihres Urlaubes sollte der Briefkasten geleert und Werbematerial entfernt werden. Nachbarschaftshilfe ist hier besonders wichtig. In einer funktionierenden Nachbarschaft haben es die Täter auf jeden Fall schwerer. Vermeiden Sie auch Hinweise auf Ihre Abwesenheit durch Eintragungen in sozialen Medien.

» Lassen Sie Beleuchtung und Radio mit Hilfe einer Zeitschaltuhr zu unterschiedlichen Zeiten an- und ausgehen.

» Informieren Sie Ihre Nachbarn über die Funktion einer vorhandenen Alarmanlage und auch darüber, dass Sie Ihre Beleuchtung, Ihr Radio oder ähnliche Einrichtungen über Zeitschaltuhren steuern.

» Tauschen Sie eventuell Ihre Kontaktdaten mit ihren Nachbarn aus, damit Sie im Notfall rasch erreichbar sind.

## Weitere Tipps vor dem Urlaubsantritt

» Informieren Sie sich rechtzeitig über gesetzliche Vorschriften des betreffenden Reiselandes sowie über Notrufnummern und die



Adresse der österreichischen Vertretungsbehörde im Urlaubsland.

» Achten Sie darauf, wie lange Ihr Reisepass noch gültig ist. In vielen Staaten muss der Reisepass noch eine bestimmte Zeitspanne nach der Einreise gültig sein. Der nationale Führerschein ist zwar ein amtlicher Lichtbildausweis, ersetzt aber nicht ein Reisedokument.

» Legen Sie Kopien von Dokumenten an oder notieren Sie zumindest die Passnummer, die Ausstellungsbehörde und das Ausstellungsdatum sowie die Gültigkeit. Verwahren Sie Ihre Aufzeichnungen getrennt von den Originalen.

» Nehmen Sie keinen wertvollen Schmuck mit.

» Legen Sie ein Eigentums- bzw. Inventarverzeichnis an.

<https://bundeskriminalamt.at/202/Eigentumschuetzen/files/Eigentumsverzeichnis.pdf> an. Diese Maßnahme bietet sich vor allem bei einem Umzug oder einem Neubau an. Das Inventarverzeichnis ist bei der Fahndung nach den gestohlenen Objekten äußerst hilfreich.

» Fotografieren Sie wertvolle Gegenstände sowie Schmuck und Kunstgegenstände.

» Hier bekommen Sie Informationen über Markierungen, Gaunerzinken und andere „Abwesenheitsnotizen“:  
[https://bundeskriminalamt.at/202/Eigentumschuetzen/files/Praevention\\_Einbruch\\_Markierungen.pdf](https://bundeskriminalamt.at/202/Eigentumschuetzen/files/Praevention_Einbruch_Markierungen.pdf)

Weitere Information erhalten Sie in der nächsten Polizeiinspektion und auch auf der Website [www.gemeinsamsicher.at](http://www.gemeinsamsicher.at)



# ESK NEWS



**EisSchützenKlub  
SPARKASSE  
Ober-Grafendorf**

## STOCKSPORTHALLE AUSSEN-

### ARBEITEN FAST ABGESCHLOSSEN

Nachdem die Halle im Innenbereich fast fertig ist, haben wir uns um die noch ausstehenden Arbeiten im Außenbereich gekümmert. Es ist im Eingangsbereich das Pflaster verlegt worden, Pflanztröge an der Längsseite der Halle wurden mit Granitsteinen gemauert und bei den Toren sind die Abgrenzungen versetzt worden. Auch unser Kurzzeichen „ESK“ ist mit Stöckelpflaster im mittleren Tor eingearbeitet worden. Die Asphaltierungsarbeiten sind in der KW 23 erledigt worden. Somit kann die offizielle Halleneröffnung in einem schönen Rahmen stattfinden.

## ESK SPIELT UM DEN AUFSTIEG IN DIE 1. LANDESLIGA



Nachdem der ESK im vorigen Jahr den Abstieg, aufgrund von Trainingsmangel durch den Hallenbau, in die 2. LL hinnehmen musste, könnte heuer der sofortige Wiederaufstieg gelingen.

#### Gruppenspiele:

1. April Putzmannsdorf	ESK	2:8
12. April ESK	Siedlerbaum Neunkirchen	7:3
7. Mai Schmidlsdorf-Küb	ESK	4:6
14. Mai ESK	Schmidlsdorf-Küb	10:0
24. Mai Siedlerbaum Neunk.	ESK	7:3

Der Spieltermin des letzten Gruppenspiels war der 10. Juni. Über den weiteren Verlauf der Meisterschaft berichten wir in der nächsten Ausgabe.

## ESK TURNIER AM

### 29. UND 30. APRIL 2022

Bei unserem Turnierwochenende konnten wir heuer 18 Mannschaften aus NÖ begrüßen. Am Freitagabend und am Samstagvormittag wurde ein Pokalturnier und am Samstagnachmittag ein Mixed Turnier gespielt.

#### Ergebnisse:

Freitag:

- 1. Platz SSV St. Aegyd
- 2. Platz ESV Eisbl. Köttlach
- 3. Platz Union Strengberg

Samstag Vormittag:

- ESV NF Weinburg
- NÖLLZ St. Pölten
- ESV VB Pöggstall

Mixed Turnier Samstagnachmittag:

- 1. Platz ESV Neustift Innermanzing
- 2. Platz ESK Sparkasse Ober-Grafendorf
- 3. Platz ESV Frankenfels

Der ESK bedankt sich bei allen Mitgliedern, die für das Gelingen der Veranstaltung ihren Beitrag geleistet haben.

## SPORTLICHES



Beim bereits traditionellen Bürgermeisterturnier am 2. April haben wir mit 3 Mannschaften teilgenommen, dabei konnte der 3., 4. und 10. Platz erreicht werden. Beim ersten Mixed Turnier der Mannschaft Marchat Michaela und Christoph, Speiser Sabine und Peter konnte ebenfalls am 2. April in Frankenfels der tolle 2. Platz erspielt werden. Somit waren seit langer Zeit 4 Mannschaften an einem Tag im Einsatz.



Auch beim Mixed Turnier des ESK konnte mit der Mannschaft Huber Manuela, Zauner Stefanie, Gruber Josef und Bandion Manfred der sehr gute 2. Platz erreicht werden. Auch hier sind die Damen das erste Mal bei einem Turnier angetreten.

#### Weitere Ergebnisse:

- 3. Platz am 23.4. in Innemanzing
- 3. Platz am 21.5 in Harland

**Ich verbleibe mit unserem sportlichen Gruß: Stock Heil**

# ESV OBERGRAFENDORF

Vereinsleben beginnt genau hier.

## Sektion Kegeln

### 10. Gulaschkegeln

Die Kegelsektion des ESV veranstaltet wieder ihr traditionelles Gulaschkegeln. Auf der neuen Anlage findet das Turnier von 04.-09. Juli 2022 statt. Infos und Anmeldung bei Gerhard Zingl unter 0664/190 83 93.



oben links: Valentin Gram,  
unten links: Werner Vorstandlechner



## Kindertenniscamp

powered by Schubert Elektroanlagen

Der ESV Ober-Grafendorf veranstaltet von 4. bis 8. Juli 2022 wieder ein Kinder-Tenniscamp. Die Kinder lernen von Montag bis Freitag, jeweils von 8.00 bis 15.30 Uhr, unter der professionellen Leitung unserer Trainer den Umgang mit Ball und Schläger. Auf Spiel und vor allem Spaß wird aber auch weiterhin – wie gewohnt – großen Wert gelegt. Den Mittwoch Nachmittag gestalten wir gemeinsam mit den Naturfreunden Ober-Grafendorf abseits des Tennisplatzes. Nähere Details (Aktivität, Organisation, etc.) werden rechtzeitig den Eltern der teilnehmenden Kinder kommuniziert. Es sind noch Plätze frei. Weitere Infos unter [www.esv-ober-grafendorf.at/tennis/camp](http://www.esv-ober-grafendorf.at/tennis/camp)



Jonas Vorstandlechner und Jonas Müller

## 58. Kreismeisterschaften in Traisen

Bei den heurigen Kreismeisterschaften konnte der ESV mit zwei tollen Erfolgen aufzeigen. Im Bewerb ITN >7 wurde der erst 16-jährige Valentin Gram seiner Favoritenrolle gerecht und gewann den Titel ohne Satzverlust. Weiters schaffte auch Werner Vorstandlechner bei den Senioren 65+, ebenfalls ohne Satzverlust, den Titel nach Ober-Grafendorf zu holen. Der ESV gratuliert!

## Termine 2022

02. Juli

Tennis-Hobbyturnier HC Wacker Open

05.-07. August

1. Nemetz Kids & Youth Open

02.-04. September

ESV Tennisvereinsmeisterschaften 2022 Kinder

09.-11. September

ESV Tennisvereinsmeisterschaften 2022 Doppel

16.-18. September

ESV Tennisvereinsmeisterschaften 2022 Einzel

19. November

Kegel-Hobbyturnier Wacker Ninepin-Open

[www.esv-ober-grafendorf.at](http://www.esv-ober-grafendorf.at)

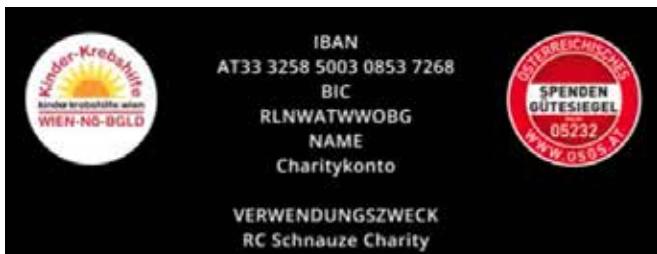
# BARCELONA

## Charity-Ride 2022

*Das Leben ist wie Radfahren, um im Gleichgewicht zu bleiben, muss man sich bewegen.*  
Was die neun Mitglieder des Vereins RC Schnauze auf sich genommen haben, um Spenden für die Kinder-Krebshilfe zu sammeln, sucht seinesgleichen: 1.980 Kilometer, 12.557 Höhenmeter, 75 Stunden und 41 Minuten, durchschnittlich 26,16 Km/H. Von Ober-Grafendorf nach Barcelona in 12 Tagen!

Mit Spannung verfolgten die Unterstützer die Tagesetappen und Meldungen im Internet via Instagram und Facebook. Es war sehr interessant diesen langen Pfad online mitverfolgen zu können und auch auf dem Weg fanden sich viele Unterstützer dieser Aktion. Somit ist mit diesem Kraftakt der Gladiatoren aus Ober-Grafendorf eine überwältigende Summe von rund 37.000,- € für Kinder, die diese Unterstützung dringend brauchen, zusammen gekommen. Vor allem sind wir froh, dass das gesamte Radteam ohne große Komplikationen wieder gut zurück in Ober-Grafendorf angekommen ist. **Bravo Burschen! Weiter so!**

**Spenden ist noch bis Ende Oktober möglich:**



## Österreichische Meisterschaft im Kraftdreikampf

Am 18.6.2022 fand in Frauenkirchen die österreichische Meisterschaft in Kraftdreikampf statt.  
Für den SC Harland am Start waren Sebastian Niederhammer und Michael Huber beide in der Altersklasse 1. Sebastian konnte in der Klasse - 105 kg

den dritten Platz erreichen. Kniebeuge: 225 kg, Bankdrücken: 130 kg, Kreuzheben: 245 kg, Total: 600 kg.  
Michael erkämpfte in der Klasse + 120 kg den ersten Platz. Kniebeuge: 220 kg, Bankdrücken: 170 kg, Kreuzheben: 265kg. Wir gratulieren Herzlich!

Gemeindeverband der  
**Musikschule Ober-Grafendorf**  
● Bischofstetten ● St. Margarethen/Sierning



# Instrumente ausprobieren

So wie im Schujahr 20/21 legte die Musikschule auch zu Ende des aktuellen Schuljahres wieder Schnuppergutscheine auf.

Gab es über viele Jahre nur zur Schnupperwoche die Gelegenheit, Instrumente auszuprobieren, kann man die Schnuppergutscheine

zu individuell ausgemachten Zeiten einlösen. Dir. Anna Thallauer vermittelt zwischen interessierten SchülerInnen und den jeweiligen LehrerInnen der Musikschule Ober-Grafendorf. "Ich darf die Telefonnummern der Eltern an die LehrerkollegInnen weitergeben, die sich bei den Familien melden und einen für alle passenden Termin ausmachen. So hat man als LehrerInn genügend Zeit, sein Instrument interessierten Kindern vorzustellen," berichtet Dir. Anna Thallauer. "Die Zahl der Interessierten hat sich im Vergleich zu den Besucherzahlen während der früheren Schnupperwochen verdreifacht," zeigt sich Thallauer erfreut. "Wir hoffen, dass sich dieses große Interesse an den Schülerzahlen im neuen Schuljahr widerspiegelt," so Thallauer weiter.

**Schnuppertermine können noch bis 10.9.2022 vereinbart werden.**



## SCHNUPPER GUTSCHEIN

Gemeindeverband der  
**Musikschule Ober-Grafendorf**  
● Bischofstetten ● St. Margarethen/Sierning



Mit diesem Gutschein kannst du **GRATIS DEIN LIEBLINGSINSTRUMENT** 15 Minuten lang **AUSPROBIEREN!**

Interesse? Vereinbare unter **0699/11 81 79 19** einen Termin.

Die LehrerInnen der Musikschule  
Ober-Grafendorf freuen sich auf DICH!  
Gültig ab sofort bis 09. September 2022

Musik beginnt **genau hier!**

[www.ms-ober-grafendorf.at](http://www.ms-ober-grafendorf.at)

**NEU**  
**10er Block**  
für Erwachsenen-  
unterricht

LehrerInnen-Videos hier ➤



# Ein Chor mit Tradition und Zukunft - Der AGV

Bereits über 100 Jahre pflegt der AGV mit seinen Sängerinnen und Sängern das traditionelle, aber auch das zeitgenössische Liedgut verfügbarer Chorliteratur.

Freundschaftliche Verbundenheit der Sängerinnen und Sänger und die Freude am gemeinsamen Gestalten der Lieder sind das ganze Jahr über die Basis für die wöchentlich stattfindenden Proben und die daraus entstehenden Auftritte im regionalen Kulturgeschehen, aber auch in gelegentlich stattfindenden überregionalen Chorveranstaltungen gemeinsam mit anderen Chören. Vielleicht ist gerade jetzt der Zeitpunkt für DICH gekommen, wo du dich für ein Hobby interessierst, das dich jede Woche mit Freunden einen Probenabend verbringen lässt, der nachhaltig dir und der ganzen Familie Freude bereitet. Lieder kennen bekanntlich keine Grenzen und einmal

erlernt, sind Lieder, gemeinsam vorgetragen, in unserer Gesellschaft immer eine Bereicherung. *Wir freuen uns, wenn auch DU deine Freude am gemeinsamen Singen mit uns teilst und zu einer der nächsten Proben kommen möchtest.*

Nicht die Perfektion, sondern die Gemeinsamkeit steht im Vordergrund. Wir freuen uns auf alle, die ihre Freude am Singen mit gleichgesinnten Menschen teilen wollen.



**Kontaktadresse:** Prof. Ing. Ewald Rammel  
era.ogra@aon.at • 0664/216 43 24

Ehrenkapellmeister Friedrich Briesch verabschieden. Unser Mitgefühl gilt der Familie. Fritz, du wirst uns fehlen.

## Wir möchten zwei unserer Mitglieder gerne vorstellen:

Name:	Michael Knierer	Lena Gabler
Instrument:	Trompete	Oboe
Alter:	18	19
Wie oder durch wen bist du zum Musikverein gekommen?	Durch meinen Musiklehrer Martin Fischer	Durch die Musikschule und Bekannte Musiker/innen
Was gefällt dir an deinem Instrument besonders?	Auffälliger Ton und Signale	Das Instrument hat mir in der Bläserklasse am besten gefallen und hat einen außergewöhnlichen Klang.
Aktuelles Lieblingsstück?	Concert Etude von Alexander Fjodorwitsch Geodicke	Jan Václav Kalivoda Morceau de Salon für Oboe und Klavier

## FACEBOOK/INSTAGRAM

Folge uns auf Facebook oder Instagram um, auf dem Laufenden zu bleiben. Facebook: Musikverein Ober-Grafendorf/St. Margarethen Instagram: mv\_obergrafendorfstmargarethen

## Liebe Musikfreunde, liebe Musikerinnen und Musiker!

Im Musikheim ist wieder Leben eingekehrt und die Türen unseres Musikheimes in St. Margarethen stehen wieder offen für Groß und Klein, Jung und jung Gebliebene. Wir proben jeden Mittwoch um 19.30 Uhr und freuen uns immer über neue Gesichter.

### Kontaktperson:

Leopold Lugbauer (Obmann)

Tel.: +43 664/196 28 55

E-Mail: musik.ogra.stm@gmail.com

### Open-Air-Konzert

Das gemeinsame Open-Air-Konzert mit dem Musikverein „Die Pielachtaler“ am 21.05.2022 in Prinzendorf und am 28.05.2022 in Ober-Grafendorf war ein voller Erfolg. Mit insgesamt knapp 70 Musikern wurde ein anspruchsvolles Programm geboten. Wir bedanken uns bei allen Besucherinnen und Besuchern sehr herzlich.

### In Gedenken

Mit großer Trauer mussten wir uns von unserem Mitglied und

# Liebe Storchenfreunde!

Immer wieder konnten in den letzten Jahren Störche in Ober-Grafendorf gesichtetet werden. Meist waren diese auf der Durchreise oder aus den angrenzenden Gemeinden, wie Kilb und Haindorf, wo schon seit längerer Zeit Störche erfolgreich brüten.

Im Ortsgebiet landeten sie meist auf dem Dach der ehemaligen Molkerei, dem Lagerhaus, oder der Pfarrkirche. Im März 2016 wurde durch den Bauhof der Marktgemeinde ein Gitterkorb als Grundlage für den Horst der Störche, auf dem nicht mehr genutzten Schornstein der ehemaligen Molkerei angebracht. Seit diesem Zeitpunkt wurden immer wieder auch Storchenpaare dabei beobachtet, wie sie in diesem Horst mehrere Nächte verbrachten. Bisher kam es allerdings nie zu einem Nestbau. Dies änderte sich Anfang Mai 2022, denn zu diesem Zeitpunkt traf ein Storchenpaar ein und begann mit dem Ausbau des Horstes. Die späte Ankunft, aber auch das jugendliche Alter des Paares spricht aber zumindest für heuer eher gegen eine erfolgreiche Brut. Mit etwas Glück, kommt das Paar nächstes Jahr wieder, da es sich bei Störchen um eine brutplatztreue Vogelart handelt.

Aufgrund der am jeweils linken Bein oberhalb des Kniegelenkes angebrachten Ringe konnten bereits Sichtungsmeldungen an die Österreichische Vogelwarte abgegeben werden und die zurück erhaltenen Daten über die beiden Störche verraten uns sowohl das Alter, als auch die Geburtsorte. Der Ältere wurde 2018 in Łęzce, Opolskie, Polen geboren. Der Jüngere 2019 in Preddvor, Kranj, Slowenien. Der ältere Storch wurde bereits 2021 in Oberösterreich einmal gesichtet.



Der andere dürfte heuer das erste Mal aus dem Winterquartier zurück in Europa sein. Am 1. Mai 2022 ist die erste gemeinsame Sichtung des Paares in Mitterkirchen im Machland dokumentiert. Danach kamen sie nach Ober-Grafendorf, wo um den 10. Mai der Nestbau begann. Jeweils am 24. April gab es hingegen noch getrennte Sichtungen in Olbramkostel, Jihomoravský kraj, Tschechien und Freilassing, Bayern, Deutschland.

**Aktuelle  
Informationen  
gibt es auf Facebook  
unter „Störche  
in Ober-Grafendorf“**



## Spitzen Golf

Konstantin Füsselberger, 16 (derzeitiges Handicap – 1) ist seit September 2021 im Nationalteam Burschen des ÖGV und spielt für den Diamond Country Club in Atzenbrugg. Gemeinsam mit seinem Spielpartner Lukas Zeiler, 17 wurde er am Wochenende 23./24. April 2022 im Golfclub Fontana bei den int. österreichischen Vierermeisterschaften Staatsmeister in der Allgemeinen Klasse und in der U 18. Weiters erreichten



sie den sensationellen 3. Platz in der Wertung mit den Professionals. Konstantin Füsselberger wurde für die Teameuropameisterschaft 2022 im GC St. Leon Rot U 18 Team Austria nominiert. Wir wünsche weiterhin viel Erfolg!

# In 10 Wochen wieder **richtig** **essen lernen!**

Mein Name ist Jacqueline Schoderbeck, ich bin als selbstständige Ernährungswissenschaftlerin tätig. Als ©fit10® Ernährungsberaterin möchte ich Menschen einen entspannten Zugang zu ihrer Ernährung zeigen und damit zu einem gesunden Lebensstil verhelfen.

©fit10® ist ein 10-Wochen-Plan, der individuell an den persönlichen Energieverbrauch, also auf Beruf, Freizeit, sportliche Betätigung, mit einem Wort auf den persönlichen Lebensalltag abgestimmt wird. Der große Vorteil des ©fit10® Plans ist, dass nach normalen Rezepten gekocht werden kann. Er ist somit familientauglich aber auch für Singles geeignet. Für die Hauptmahlzeiten werden Mengen der Zutaten bekannt gegeben, z.B. wie viel Brot gefrühstückt werden muss, oder wie viel Reis und Fleisch zu Mittag gegessen werden soll. Die Mengen dabei sind wirklich ausreichend. Wichtig ist, dass mit ©fit10® ausschließlich Fett und keine Muskelmasse abgenommen wird! Der persönliche Erfolg wird durch eine

regelmäßige Messung der Körperzusammensetzung mittels BIA (Bioelektrische Impedanz Analyse) kontrolliert.

Durch den ©fit10® Plan lernt man in 10 Wochen wieder richtig zu essen, wobei ein paar Tricks eingebaut sind, damit der Körper immer wieder aufs Neue gereizt wird und dadurch eine durchgehende Gewichtsreduktion ermöglicht wird. Denn eine regelmäßige Umsetzung von kleinen Veränderungen führt zu großen Effekten. Auch psychologische Tipps und Tricks sind integriert. ©fit10® ist eine gesunde Ernährungsumstellung von der man sein Leben lang profitieren wird! Für mehr Informationen freue ich mich über ein persönliches Gespräch.

Jacqueline Schoderbeck, MSc

Ernährungswissenschaftlerin

jacqueline.schoderbeck@gmail.com

+43 650 51 68 218 <https://fit10.at/faq/>



Der Fahrplan zurück in ein normales Essverhalten

- Kein Diätplan.
- Normal weiterkochen (single- und familientauglich).
- Keine besonderen Lebensmittel sind notwendig, man kauft das was man gewohnt ist.
- Lernen wie viel man tatsächlich essen kann, darf und soll – um nachhaltig abzunehmen.
- Reis, Brot, Nudeln und Co sind nicht nur beliebt, sondern notwendig und sinnvoll.
- Abnehmen kann man schnell – aber den Erfolg zu halten, darin liegt die Kunst.



# pflanzaktion

## für Hochstamm-Obstbäume

**15. Juli bis 26. September 2022**

Nutzen Sie jetzt die Aktion für Obstbaumsets – gefördert durch das Land Niederösterreich.



Bestellungen unter  
[www.gockl.at/pflanzaktion](http://www.gockl.at/pflanzaktion)

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium  
Landwirtschaft, Regionen  
und Tourismus

LE 14-20

DER  
LANDBAUHTERNAUS

ÖGEG

AUSTRIA  
JUICE

Autofarmen  
Autofarmen

PAUMANN  
LÄUFERSCHMID

Die Niederösterreichische  
Verarbeitung

[www.gockl.at](http://www.gockl.at)

# PHYSIOTHERAPIE FÜR BABYS KLEINKINDER

Mein Name ist Sandra Werner-Kalteis, Mama von unserem bald 4jährigem Sohn. Ich bin seit mittlerweile 2008 Physiotherapeutin für Babys und Kinder im VKKJ Ambulatorium Amstetten und eröffne jetzt meine Praxis im Kletterzentrum in Weinburg. Daher stelle ich mich und mein Arbeiten vor.

Alle Kinder werden mit einer Neugier und Motivation geboren Neues zu erproben und zu erlernen, um eine größtmögliche Selbstständigkeit zu erlangen. Die Entwicklung erfolgt individuell, variantenreich und voller Freude. Ausschlaggebend ist hierbei das Erreichen der Meilensteine wie zB das Gehen, altersunabhängig und ohne Wettkampf. Viele Kinder mit unterschiedlichen Erkrankungen und Einschränkungen wollen in ihrem Spektrum erkannt und unterstützt werden. Für die optimale Entwicklung ist neben Zeit und Raum natürlich auch Vertrauen wichtig. Mit meiner Erfahrung im Säuglings- und Kinderbereich mit anerkannten Therapiemethoden kann ich das individuelle Potenzial der Kinder erkennen und unterstützen und hoffe das Vertrauen des Kindes und der Eltern zu bekommen. Nach einem gemeinsamen Anamnesegepräch und einer Begutachtung des kindlichen Bewegungsverhalten biete ich die Möglichkeit zur Beratung, Entwicklungsförderung sowie eine individuelle physiotherapeutische Behandlung.

Als erfahrene Therapeutin empfehle ich eine möglichst frühzeitige Beratung. Bei schweren Geburten, Frühgeburten, bei Kopfassymmetrien und Lieblingsseiten kann schon durch Umfeldgestaltung,

veränderte Lage-  
rungs- und Trage-  
möglichkeiten viel  
bewirkt werden.  
Erlerntes angepas-  
tes Handling gibt  
den Babys Sicher-  
heit, das beeinflusst positiv Unruhe, Schreien, Muskeltonus...

Bei Entwicklungsverzögerungen und -Störungen wie verspätete Bewegungsübergänge und Meilensteine, aber auch bei ortho- und neuroorthopädischen Indikationen (Cerebral Paresen, Fehlstellungen, prä- und postoperativ, Hilfsmittelversorgung,...) biete ich meine Unterstützung an. Mit einer physiotherapeutischen Beratung bzw Behandlung können frühzeitig Schwierigkeiten erkannt, entgegengewirkt und die Entwicklung unterstützt werden. „Kinder sind wie Schmetterlinge im Wind. Manche fliegen höher als andere aber alle fliegen so gut sie können. Jeder ist anders, jeder ist speziell und jeder ist wunderschön.“ Die Behandlung von mir erfordert eine Verordnung von Ihrem Arzt, sowie die Bewilligung der Kasse. Als Wahltherapeutin stelle ich eine Rechnung, die anschließend bei Ihrer Gesundheitskasse eingereicht werden kann.

Sandra Werner-Kalteis

Kinderphysiotherapeutin,  
Kinder Bobath-Therapeutin  
Entwicklungsbegleitung und -beratung

Brüder Teich Straße 28A  
3205 Weinburg

0699 - 11450055  
sandrawernerkalteis@gmail.at



**Bei Fragen und  
Interesse  
freue ich mich  
auf Euren Anruf.  
MfG Sandra  
Werner-Kalteis**



**TSCHICK HINEIN.**  
**UMWELT REIN.**

**WUSSTEST DU...?**

... Ein Zigarettenfilter braucht in der Natur mehr als  
10 Jahre um zu verrotten.

**IMMER DABEI.  
KOSTENLOS.**

Deshalb nimm den **TASCHENBECHER**, damit die umweltschädlichen  
Zigarettenreste richtig entsorgt werden!

**HOL' IHN DIR.**

#TASCHENBECHER

Vergnügen beginnt genau hier!

**Kinderbetreuung Wifki**

Raiffeisengasse 7 (Zugang über Kirchengasse)  
bei Bedarf ganzjährig  
Montag-Freitag 06.45-17.30 Uhr  
Anmeldung unter 02747/2727.  
Auskünfte erteilt gerne Obmann Erich Rammel unter  
0664/27 01 477.

**Künstlergruppe Pielachtal**

Siedlungsstraße 13/Stiege 1/Keller  
Montag & Dienstag 09.00-13.00 Uhr  
Donnerstag 14.00-17.00 Uhr

**PVÖ Kegeln**

ESV Heim  
Werkstättenstraße 14  
Donnerstag ab 13.30 Uhr

Naturfreunde Radfahren  
Treffpunkt: Lagerhaus  
Dienstag 16.30 Uhr

Naturfreunde Nordic Walking  
Treffpunkt: ESK Heim (Luegerpark)  
Montag 18.30-19.30 Uhr  
Stockverleih möglich

**ESV-Kinder-Tennistraining**

ESV Heim  
Jeden Freitag und Samstag im Juli  
Infos unter 0660/56 20 103

Ferienaktion der Bücherei „Lesewelt“  
01.07.-04.09.  
Bücherei Ferienaktion  
In der Bücherei „Lesewelt“ in der Mariazellerstraße

**Öffentliche Gemeinderatssitzungen 2022**  
Immer mittwochs ab 17.30 Uhr im  
Gemeindeamt im Sitzungssaal Dachgeschoss:  
29. Juni, 14. September, 3. November, 14. Dezember

**Mutter-Eltern-Beratung 2022**

Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 11.00 Uhr im  
Gemeindeamt im 2. Stock  
17. August, 21. September, 19. Oktober, 16. November,  
21. Dezember

**Heurigentermine 2022**

Mostheuriger Moderbacher 08.07.-24.07.  
Mostheuriger Moderbacher 12.08.-04.09.  
Harm Qualitätsheuriger 07.07.-24.07.

**VERANSTALTUNGEN JULI 2022**

03. Eröffnung ESK Halle, Luegerpark
- 04.-08. ESV: Kinder Tenniscamp, ESV
- 04.-09. ESV: Gulaschkegeln, ESV
09. Anbrennen der Mh.6, Heizhaus, 16.00 Uhr
09. Fahrt auf der „Krumpe“ mit der Diesellok, Heizhaus, 17.00 Uhr
10. Sonderfahrt der Dampflok Mh.6 von St. Pölten nach Mariazell
10. Entenrennen, Luegerpark, ab 10.30 Uhr
13. PVÖ 4. Wanderung
- 17.-23. Jungscharlager

**VERANSTALTUNGEN AUGUST 2022**

11. Problemstoffsammlung, ASZ, 14.00-18.00 Uhr
- 11.-14. „Luftgekühlt am See“, Ebersdorfer See
13. Anbrennen der Mh.6, Heizhaus, 16.00 Uhr
13. Fahrt auf der „Krumpe“ mit der Diesellok, Heizhaus, 17.00 Uhr
14. Sonderfahrt der Dampflok Mh.6 von St. Pölten nach Mariazell
- 17.-18. Alpenverein Österreich Ortsgruppe Ober-Grafendorf 2-tägiger Ausflug „Mosermannl“ (Übernachtung Franz-Fischer-Hütte) Treffpunkt Penny Parkplatz, 05.30 Uhr

- 17. PVÖ 5. Wanderung
- 17. Mutter-Eltern-Beratung,  
Gemeindeamt, 11.00 Uhr
- 25. Fußwallfahrt nach Maria Langegg, ab 06.30 Uhr

## VERANSTALTUNGEN SEPTEMBER 2022

- 01. PVÖ Kegeln, ESV-Heim, 13.30 Uhr
- 02. Seefestspiele, Ebersdorfer See
- 03. Alpenverein Österreich  
Ortsgruppe Ober-Grafendorf Wanderung  
„Waldfreundehütte am Dobersberg“,  
Treffpunkt Penny Parkplatz, 07.30 Uhr
- 03. Seefestspiele, Ebersdorfer See
- 03. Freiluftkino, Pfarrgarten, 20.15 Uhr
- 04. Pfarrfest, Pfarrgarten, 10.30 Uhr
- 04. Seefestspiele, Ebersdorfer See
- 08. PVÖ Kegeln, ESV-Heim, 13.30 Uhr
- 08. PVÖ Spielenachmittag, ESV-Heim, 14.00 Uhr
- 10.-11. Kindertag der Gemeinde, Wifki
- 10. Anbrennen der Mh.6, Heizhaus, 16.00 Uhr

- 10. Fahrt auf der „Krumpe“ mit der Diesellok,  
Heizhaus, 17.00 Uhr
- 11. Sonderfahrt der Dampflok Mh.6 von St. Pölten  
nach Mariazell
- 14. Alpenverein Österreich Ortsgruppe  
Ober-Grafendorf, Wanderung „Göller“,  
Treffpunkt Penny Parkplatz, 07.30 Uhr
- 14. PVÖ 6. Wanderung
- 15. PVÖ Kegeln, ESV-Heim, 13.30 Uhr
- 17.-18. Styx Hausmesse, Fa. Styx
- 16.-20. PVÖ Fünf-Tagesfahrt
- 18. Lesebühne Pielachtal, Pfarrheim
- 21. Alpenverein Österreich Ortsgruppe  
Ober-Grafendorf, Wanderung „Lunz-  
Maiszinken“, Treffpunkt Penny Parkplatz,  
08.00 Uhr
- 21. Mutter-Eltern-Beratung,  
Gemeindeamt, 11.00 Uhr
- 22. PVÖ Kegeln, ESV-Heim, 13.30 Uhr
- 22. PVÖ Spielenachmittag, ESV-Heim, 14.00 Uhr
- 23. Stefan Otto, Pielachtalhalle, 19.30 Uhr
- 24. Vierkanter, Pielachtalhalle, 19.30 Uhr
- 29. PVÖ Kegeln, ESV-Heim, 13.30 Uhr

[www.mariazellerbahn.at](http://www.mariazellerbahn.at)

Niederösterreich Bahnen



## Pendeln mit der Mariazellerbahn

- Stressfrei und entspannt – ganz ohne Stau und Parkplatzsuche
- Geldsparende und klimaschonende Alternative zum Auto
- Morgens im Halbstundentakt nach St. Pölten, tagsüber jede Stunde
- Neue Frühzüge ab September und Nachtzüge am Wochenende
- Akzeptanz – Klimaticket, TOP-Jugendticket, ÖBB Vorteilscard usw.
- Tipp: VOR Klimaticket Region (NÖ und Bgld.) nur € 550,- pro Jahr

Infocenter | +43 2742 360 990-1000 | [info@niederoesterreichbahnen.at](mailto:info@niederoesterreichbahnen.at) | [www.niederoesterreichbahnen.at](http://www.niederoesterreichbahnen.at)

Eins für alle.  


Akzeptanz in der Himmelstreppe  
und im Ötscherbär

Tickets online im Webshop der  
Niederösterreich Bahnen



Mariazellerbahn

Vergnügen beginnt genau hier!