



Familienbund Oberösterreich

Betreuung • Bildung • Beratung • Begegnung

Angebot für Kinder und Familien

Angebot für Erwachsene

Angebot für Senioren

KURSPROGRAMM

Kinder | Familien
Erwachsene | Senioren

Familienbundzentrum

ANSFELDEN

Herbst & Winter
2025/26

FAM Folge-Nr. 1117, Ausgabe: August 2025 | Erscheinungsort Linz, Verlagspostamt 4020 Linz,
Österreichische Post AG / Sponsoringpost, SP 02Z032550 N, FN 490633w

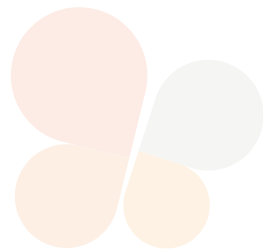
Maria Sbytova/Fotolia

Familienbundzentrum Ansfelden
Freindorfer Str. 50, 4052 Ansfelden
0664 / 82 62 712

fbz.ansfelden@ooe.familienbund.at
www.ooe.familienbund.at/ansfelden

*Jetzt alle Termine
online entdecken!*





Herzlich Willkommen im Familienbundzentrum Ansfelden!

Kontakt

Familienbundzentrum Ansfelden, Freindorfer Str. 50, 4052 Ansfelden, 0664 / 82 62 712
fbz.ansfelden@ooe.familienbund.at, www.ooe.familienbund.at/ansfelden

Bürozeiten

Montag bis Freitag, 08.30 - 12.00 Uhr,
oder nach Vereinbarung
An allen staatlichen und kirchlichen Feiertagen
ist unser Zentrum geschlossen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Unsere allg. Geschäftsbedingungen finden Sie auf
www.ooe.familienbund.at zum Download.

Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Familienbund Oberösterreich GmbH.

Es gelten die **Datenschutzbestimmungen** laut DSGVO;
Informationen dazu auf www.ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen

Bankverbindung

Hypo IBAN AT89 5400 0009 0371 3626

Impressum

Offenlegung gemäß §24 Mediengesetz

Medieninhaber: Familienbund Oberösterreich GmbH,
Hauptstr. 83-85, 4040 Linz; www.ooe.familienbund.at

Hersteller: Druckerei BTS, Engerwitzdorf

Anschrift der Redaktion: Familienbundzentrum Ansfelden, Freindorfer Str. 50, 4052 Ansfelden; 0664 / 82 62 712

Hinweis: Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten.



Mitglied werden zahlt sich aus!

Alle Vorteile um nur 20 Euro im Jahr:

- ermäßigte Eintritts- & Kursgebühren
- Räume für Kindergeburtstage mieten
- Rabatte bei unseren Partnern u.v.m.

Gleich online anmelden:
ooe.familienbund.at/mitgliedswelt



Mit * gekennzeichnete Preise beinhalten die Vergünstigung für **Familienbund-Mitglieder**.

Auf mit **diesem Logo** gekennzeichnete Veranstaltungen sind **Elternbildungsgutscheine** einlösbar.





Mag. Thomas Stelzer
Landeshauptmann



Mag. Martin Hajart
Landesobmann OÖ Familienbund



Elke-Maria Hauser
Leiterin FBZ Ansfelden

Liebe Eltern,

Familie bedeutet Nähe, Zusammenhalt und Vertrauen – ein Ort, an dem wir füreinander da sind, gemeinsam wachsen und einander stärken.

Als OÖ Familienbund ist es uns ein großes Anliegen, Familien in ihrer Vielfalt zu begleiten, zu unterstützen und Räume zu schaffen, in denen sie sich wohlfühlen und entfalten können.

Mit unserem aktuellen Herbst-/Winterprogramm möchten wir Ihnen eine breite Auswahl an Angeboten vorstellen – von Elternbildung über abwechslungsreiche Freizeitaktivitäten bis hin zu wertvollen Beratungs- und Unterstützungsleistungen. Unser Familienbundzentrum bietet zahlreiche Gelegenheiten für Begegnung, Austausch und gemeinsame Erlebnisse.

Das gesamte Angebot finden Sie im neuen Programmheft. Wir freuen uns darauf, Sie bald bei uns im Zentrum begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen viel Freude beim Schmökern!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Vielen Dank für die Unterstützung!



LAND
OBERÖSTERREICH



 **Bundeskanzleramt**



... allen Inserenten, die mit ihrer Einschaltung einen Beitrag leisten.

... allen zukünftigen Sponsoren, die vielleicht mit dem Gedanken spielen, eine gute Sache zu unterstützen.





Unser Team – wir stellen uns vor!



Elke-Maria Hauser



Daniela Carbonari



Rita Laßberger



Barbara Waser



Valentine Horte



Melanie Frömmig



Stefanie Moosbauer



Andrea Leutgöb



Pia Stadler



Lisa Taibon



Marion Ferreira



Helga Rath



Kimberly Ardelean



Christiane Kallinka



Jasmin Waltenberger



Sonja Singer



Ilse Heinzl



Elisabeth Gierlinger



Justino Cameia



Karin Koniarek-Lang



Gerda Dirngraber

Raummiete♥Kindergeburtstage♥ Taufen♥Babyshowers♥Seminare

Räume für Ihre Feier mieten –
exklusiv für Familienbund-Mitglieder!
€ 50 für den Nachmittag | € 50 Kaution

Sie möchten Ihr Seminar in angenehmer Atmosphäre abhalten, sich aber um Verpflegung etc. gerne selber kümmern? Wir bieten Ihnen Seminarräume mit Tischen, Bestuhlung, Stereoanlage, Flipchart, Beamer und voll ausgestatteter Küche. Preise für Tages- oder Wochenendreservierungen bzw. Seminarpauschalen auf Anfrage!





© prostoleeh/freepik.com

Angebote für Schwangerschaft & Geburt

Mit unseren abwechslungsreichen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft unterstützen und Sie gut auf die Geburt sowie die Zeit danach vorbereiten.

WELCOME BABY Frühstück	für alle Eltern mit Babys, die ab Jänner 2025 geboren wurden	16.09.25 inklusive Geschenk!	Di, 09.30-11.00h FBZ Ansfelden	kostenlos
Stillworkshop für einen erfolgreichen Stillbeginn <i>Andrea Leutgöb</i>	für werdende Eltern	I. 07.10.25 (1x) II. 02.12.25 (1x) III. 03.02.26 (1x)	Di, 17.30-20.30h FBZ Ansfelden auch online möglich	€ 4 
Yoga für Schwangere	für werdende Mamas	I. 18.09.25-23.10.25 (6x) II. 06.11.25-11.12.25 (6x) III. 15.01.26-26.02.26 (6x)	Do, 18.15-19.30h FBZ Ansfelden	€ 90
Mama & Baby Yoga <i>Andrea Leutgöb</i>	für Mamas mit Babys von 6 Wochen bis Krabbellalter	I. 18.09.25-23.10.25 (6x) II. 06.11.25-11.12.25 (6x) III. 15.01.26-26.02.26 (6x)	Do, 10.00-11.00h FBZ Ansfelden	€ 90
Rückbildungs- gymnastik <i>Pia Stadler</i>	frühestens 5 Wochen nach der Entbindung für Mamas&Babys	I. 06.11.25-04.12.25 (5x) II. 29.01.26-05.03.26 (5x) Mit einer entsprechenden Überweisung gibt es die Möglichkeit der Kostenübernahme durch die Krankenkasse.	Do, 8.45-9.30h FBZ Ansfelden	€ 68*!€ 70



© Nina Africa/istockphoto.com

Welcome Baby

Wir heißen alle frisch gebackenen Eltern willkommen – zur Feier eures neuen Familienmitgliedes gibt es noch dazu ein kleines Geschenk!

Jetzt Angebot entdecken:
ooe.familienbund.at/events



CRANIO SACRALE

GUT für dein Kind, wenn es ...

- oft unruhig oder angespannt ist
- sich schwer konzentrieren kann
- Bauchweh oder Schmerzen hat
- sensibel oder oft überfordert ist
- Schwierigkeiten hat einzuschlafen

JASMIN WALTENBERGER
Dipl. Cranio Sacrale Praktikerin
Traumfuerstraße 25 i. 4052 Ansfelden
0676 7941840

jetzt Termin vereinbaren




www.cranio-jawa.at
für Kinder & Erwachsene



© prostoleeh/freepik.com

Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

KINDERBETREUUNG

Krabbelgruppe Pfarrwichtel ab 1,5 Jahren nur für Kinder mit Wohnsitz in Ansfelden

In der Kleinkindbetreuung „Pfarrwichtel“ bieten wir Ihrem Kind die Möglichkeit, ganz nach seinem persönlichen Entwicklungsstand, spielerisch zu lernen. Dabei wird versucht, Raum und Zeit so zu gestalten, dass sich jedes einzelne Kind wohl fühlt. Dafür ist ein regelmäßiger, ritualunterstützter Tagesablauf gerade für kleine Kinder besonders wichtig. Sie brauchen Rituale und Wiederholungen, denn immer wiederkehrende Lieder und Verse geben Sicherheit und erleichtern das Zurechtkommen in der Gruppe. Der tägliche Morgenkreis und die anschließende, gemeinsame Jause, sind wichtige Bestandteile, die das Bewusstsein in der Gruppe sowie das soziale Lernen fördern.

Daniela Carbonari, Rita Laßberger

Betreuungstage

Di, Mi, Do von 8:00 - 12:30h
im Pfarrhof Ansfelden

Monatsbeitrag

für 3 Tage / Woche € 135

(Wir informieren Sie gerne über Fördermöglichkeiten!)



Foto | © www.jochenlorenz.at

freie Plätze
ab SeptemberAlle Infos und Anmeldeformular unter
www.ooe.familienbund.at/ansfelden

Loslassgruppe Kleine Entdecker ab 1,5 Jahren

Eine sanfte Abnabelung von Mama und Papa, andere Kinder kennenlernen, spielen, experimentieren und die Welt entdecken. Auch für Kinder, deren Mamas noch in Karenz, bzw. nicht berufstätig sind!

Valentine Horte, Barbara Waser

Betreuungstage Mi und Do von 8:30 - 12:00h

Monatsbeitrag für 2 Tage / Woche €115

(Wir informieren Sie gerne über Fördermöglichkeiten!)

BABYSCHWIMMEN

Babyschwimmen Anfänger	4 - 16 Monate	I. 17.09.25-05.11.25 (7x) II. 19.11.25-21.01.26 (7x)	Mi, 13.00-13.45h Badezentrum Traun	€ 104*!€ 108	
Babyschwimmen Fortgeschrittene	6 - 24 Monate	I. 17.09.25-05.11.25 (7x) II. 19.11.25-21.01.26 (7x)	Mi, 13.45-14.45h Badezentrum Traun	€ 126*!€ 136	
Babyschwimmen Fortgeschrittene	6 - 24 Monate	I. 17.09.25-05.11.25 (7x)	Mi, 14.45-15.45h Badezentrum Traun	€ 126*!€ 136	

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Babyspielgruppe Zauberzeit <i>Valentine Horte</i>	6 Monate - ca. 1 Jahr	I. 22.09.25-24.11.25 (9x) II. 01.12.25-02.03.26 (9x)	Mo, 10.00-11.00h FBZ Ansfelden	€ 60*!€ 65 
Musizieren mit Babyzeichen <i>Kimberly Ardelean</i>	5 Monate - ca. 1 Jahr	I. 22.09.25-10.11.25 (6x) II. 17.11.25-12.01.26 (6x) III. 19.01.26-02.03.26 (6x)	Mo, 15.00-16.00h Fr, 9.00-10.00h FBZ Ansfelden	€ 99*!€ 105 
Musizieren mit Babyzeichen <i>Kimberly Ardelean</i>	5 Monate - ca. 1 Jahr	I. 26.09.25-14.11.25 (6x) II. 21.11.25-09.01.26 (6x) III. 16.01.26-27.02.26 (6x)	Fr, 9.00-10.00h FBZ Ansfelden	€ 99*!€ 105 
Spielgruppe Sinnesraum <i>Valentine Horte</i>	1 -ca. 1,5 Jahre	I. 22.09.25-24.11.25 (9x) II. 01.12.25-02.03.26 (9x)	Mo, 8.45-10.00h FBZ Ansfelden	€ 76*!€ 82 
Kinder am Bauernhof <i>Stefanie Moosbauer</i>	2 - 3 Jahre	I. 17.09.25-15.10.25 (4x) II. 05.11.25-26.11.25 (4x) III. 25.02.26-18.03.26 (4x)	Mi, 15.30-17.00h Bauernhof „Huber in Grabwinkl“	€ 54*!€ 58 inkl. Jause 
WindWettergruppe Naturforscher <i>Melanie Frömmig</i>	3 - 5 Jahre	I. 16.09.25-07.10.25 (4x) II. 14.10.25-04.11.25 (4x)	Di, 15.30-17.00h Motorikpark Ritzlhof	€ 54*!€ 58 
offener Treff	für Eltern mit Babys und Kleinkindern	Alle Termine finden Sie ab Oktober auf unserer Homepage!	14 tägig FBZ Ansfelden	€ 4 <i>bitte um Voranmeldung</i>

ELTERN-KIND-TURNEN

Wackelwürmchen <i>Barbara Waser</i>	ab Laufalter - ca. 1,5 J.	I. 23.09.25-25.11.25 (9x) II. 02.12.25-24.02.26 (9x)	Di, 09.00-09.50h FBZ Ansfelden	€ 60*!€ 65 
Windelflitzer <i>Barbara Waser</i>	1,5 - 2,5 Jahre	I. 23.09.25-25.11.25 (9x) II. 02.12.25-24.02.26 (9x)	Di, 10.00-10.50h FBZ Ansfelden	€ 60*!€ 65 
Springginklerl <i>Barbara Waser</i>	1,5 - 2,5 Jahre	I. 23.09.25-25.11.25 (9x) II. 02.12.25-24.02.26 (9x)	Di, 15.00-15.50h FBZ Ansfelden	€ 60*!€ 65 
flotte Tiger <i>Barbara Waser</i>	ab Laufalter - ca. 1,5 J.	I. 23.09.25-25.11.25 (9x) II. 02.12.25-24.02.26 (9x)	Di, 16.00-16.50h FBZ Ansfelden	€ 60*!€ 65 
Klettermaxe <i>Melanie Frömmig</i>	2,5 - 3,5 Jahre	I. 18.09.25-20.11.25 (9x) II. 27.11.25-05.02.26 (9x)	Do, 16.00-16.50h VS Ansfelden	€ 60*!€ 65 
Hüpfmäuse <i>Melanie Frömmig</i>	3 - 4 Jahre	I. 15.09.25-20.11.25 (9x) II. 27.11.25-23.02.26 (9x)	Mo, 16.00-16.50h VS Ansfelden	€ 60*!€ 65 



© Andreas Schleier

Angebote für Kinder (4-6 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.

SCHWIMMEN

Schwimmen lernen Anfänger	ab 4 Jahren ohne Elternbegleitung	I. 29.09.25-15.12.25 (10x) II. 12.01.26-23.03.26 (10x)	Mo, 14.00-15.00h Badezentrum Traun	€ 188*!€ 180 
Schwimmen lernen Anfänger	ab 4 Jahren ohne Elternbegleitung	I. 29.09.25-15.12.25 (10x) II. 12.01.26-23.03.26 (10x)	Mo, 15.00-16.00h Badezentrum Traun	€ 188*!€ 180 
Schwimmen lernen Fortgeschrittene	ab 4 Jahren ohne Elternbegleitung	I. 29.09.25-15.12.25 (10x) II. 12.01.26-23.03.26 (10x)	Mo, 16.00-17.00h Badezentrum Traun	€ 188*!€ 180 
Schwimmen lernen Fortgeschrittene	ab 4 Jahren ohne Elternbegleitung	I. 29.09.25-15.12.25 (10x) II. 12.01.26-23.03.26 (10x)	Mo, 17.00-18.00h Badezentrum Traun	€ 188*!€ 180 

ELTERN-KIND-TURNEN

Hüpfmäuse Melanie Frömmig	3 - 4 Jahre mit Elternbegleitung	I. 15.09.25-20.11.25 (9x) II. 27.11.25-23.02.26 (9x)	Mo, 16.00-16.50h VS Anselden	€ 60*!€ 65 
flotte Käfer Melanie Frömmig	3,5 - 4,5 Jahre	I. 18.09.25-20.11.25 (9x) II. 27.11.25-05.02.26 (9x)	Do, 17.00-17.50h VS Anselden	€ 60*!€ 65 
kleine Akrobaten Melanie Frömmig	4 - 5 Jahre mit Elternbegleitung	I. 15.09.25-20.11.25 (9x) II. 27.11.25-23.02.26 (9x)	Mo, 17.00-17.50h VS Anselden	€ 60*!€ 65 



© Andreas Schleier/OÖ Familienbund

Martinsfest

9. November, Linzer Schloss

14:00 Uhr freier Eintritt ins Schlossmuseum

17:00 Uhr Martinsgeschichte und
Laternen-Umzug

Das ganze Programm unter:
ooe.familienbund.at/martinsfest



BALLETT

Miniballett „Die Eiskönigin“	4 - 6 Jahre	I. 18.09.25-06.11.25 (7x)	Do, 14.15-15.05h FBZ Ansfelden	€ 70*!€ 74 (7x)
Miniballett „Barbie und das Geheimnis von Ozeana“	4 - 6 Jahre	II. 13.11.25-15.01.26 (8x)		€ 80*!€ 86 (8x)
Miniballett „Die Eiskönigin-Geburtstagsfeier“ Marion F.-P.-Kogler	4 - 6 Jahre	III. 22.01.26-26.03.26 (8x)		€ 80*!€ 86 (8x)
Kids Dance Gruppe „Time 2 Dance“ mit HipHop, Cheerleader Dance, TikTok uvm Marion F.-P.-Kogler	6-10 Jahre	I. 18.09.25-06.11.25 (7x) II. 13.11.25-15.01.26 (8x) III. 22.01.26-26.03.26 (8x)	Do, 15.15-16.05h FBZ Ansfelden	€ 70*!€ 74 (7x) € 80*!€ 86 (8x)

ACTION&ENTSPANNUNG

Yoga für Kinder Lisa Taibon	4 - 8 Jahre	I. 01.10.25-25.11.25 (5x) II. 12.11.25-10.12.25 (5x) III. 14.01.26-11.02.26 (5x) IV. 25.02.26-25.03.26 (5x)	Mi, 16.10-16.50h FBZ Ansfelden	€ 53*!€ 56
Boxen für Kinder Justino Cambeia	4 - 7 Jahre	I. 26.09.25-24.10.25 (5x) II. 07.11.25-05.12.25 (5x) III. 09.01.26-06.02.26 (5x) IV. 27.02.26-27.03.26 (5x)	Fr, 15.00-15.50h FBZ Ansfelden	€ 56*!€ 58
Farbenzauber - Atelier für kleine Künstler:innen Jasmin Waltenberger	5 - 8 Jahre	I. 06.10.25-20.10.25 (3x) II. 17.11.25-01.12.25 (3x) III. 19.01.26-02.02.26 (3x)	Mo, 15.30-16.30h FBZ Ansfelden	€ 52*!€ 54



© Pressfoto/FreePik

Angebote für Volksschulkinder (7-10 Jahre)

In unserem Familienbundzentrum können Ihre Kinder viel erleben. Dabei setzen wir in dieser Altersgruppe auf Schwerpunkte wie zB Natur und Abenteuer.

SPRACHKURSE

Early english - keep smiling Christiane Kallinka	2./3. Kl. VS	04.10.25-06.12.25 (9x) 13.12.25-28.02.26 (9x)	Sa, 9.00-10.00h FBZ Ansfelden	€ 102*!€ 108
Early english - ready for change Christiane Kallinka	4. Kl. VS bzw. 1 Kl. NMS/Gym.	04.10.25-06.12.25 (9x) 13.12.25-28.02.26 (9x)	Sa, 10.15-11.15h FBZ Ansfelden	€ 102*!€ 108

bunterMIX
BABY- UND KINDERARTIKEL

Neubauerstr. 20 | 4050 Traun

www.buntermix.at

Gesundheitsthemen aus einer Hand

Ob Magazin, Homepage oder Newsletter – die Ärztekammer für Oberösterreich bietet Ihnen eine breite Palette, sich über die aktuellsten und spannendsten Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren:

Ihr kostenloses Abo: „human“, das Gesundheitsmagazin der Ärztekammer für Oberösterreich, hat zehntausende treue Stammleser. Viele kennen das Magazin aus der Arztpraxis oder aus der Spitalsambulanz. Aber auch Sie können das viermal jährlich erscheinende „human“ kostenlos bestellen. Dann erhalten Sie interessante, aktuelle und seriöse Informationen rund um die Themen Gesundheit und Medizin direkt nach Hause.



Hier sehen Sie Cover der letzten Ausgaben rund um die Themen „Bewegung“, „Herz“, „Schönheit“ und „Alter“. Schreiben Sie an die Ärztekammer für Oberösterreich, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Stichwort „human“ oder senden Sie ein E-Mail an human@aekoee.at

Ihre umfangreiche Webseite: Ob aktuelle Gesundheitstipps, ein Ärzteblog, Links zu Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich oder seriösen Anbietern von Gesundheitsinformationen – www.gesund-in-ooe.at ist das Gesundheitsportal, das sich an eine breite Bevölkerung richtet. Die Vielfalt macht den Internet-Auftritt zu der idealen Startseite für die Recherche rund um Gesundheitsthemen. Die Seite wird in enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten gestaltet.



Ihr kompakter Newsletter: Aktuelle Tipps rund um das Thema Gesundheit gleich direkt und bequem per E-Mail erhalten? Registrieren Sie sich für den Gesund in ooe-Newsletter und genießen Sie Neues und Interessantes mit nur einem Mausklick.

Alle Informationen rund um unser Angebot finden Sie auf www.gesund-in-ooe.at



ACTION&ENTSPANNUNG

Kids Dance Gruppe „Time 2 Dance“ Marion F.-P.-Kogler	6 - 10 Jahre	I. 18.09.25-06.11.25 (7x) II. 13.11.25-15.01.26 (8x) III. 22.01.26-26.03.26 (8x)	Do, 15.15-16.05h FBZ Ansfelden	€ 70*!€ 74 (7x) € 80*!€ 86 (8x)
Yoga für Kinder Lisa Taibon	4 - 8 Jahre	I. 01.10.25-25.11.25 (5x) II. 12.11.25-10.12.25 (5x) III. 14.01.26-11.02.26 (5x) IV. 25.02.26-25.03.26 (5x)	Mi, 16.10-16.50h FBZ Ansfelden	€ 53*!€ 56
Yoga für Kinder Lisa Taibon	8 - 12 Jahre	I. 01.10.25-25.11.25 (5x) II. 12.11.25-10.12.25 (5x) III. 14.01.26-11.02.26 (5x) IV. 25.02.26-25.03.26 (5x)	Mi, 17.00-17.45h FBZ Ansfelden	€ 53*!€ 56
Boxen für Kinder Justino Cambeia	4 - 7 Jahre	I. 26.09.25-24.10.25 (5x) II. 07.11.25-05.12.25 (5x) III. 09.01.26-06.02.26 (5x) IV. 27.02.26-27.03.26 (5x)	Fr, 15.00-15.50h FBZ Ansfelden	€ 56*!€ 58
Boxen für Kinder Justino Cambeia	8 - 12 Jahre	I. 26.09.25-24.10.25 (5x) II. 07.11.25-05.12.25 (5x) III. 09.01.26-06.02.26 (5x) IV. 27.02.26-27.03.26 (5x)	Fr, 16.00-16.50h FBZ Ansfelden	€ 56*!€ 58
Selbstverteidigung für Kids Justino Cambeia	8 - 12 Jahre	I. 07.11.25-05.12.25 (5x) II. 27.02.26-27.03.26 (5x)	Fr, 17.00-17.50h FBZ Ansfelden	€ 60
Farbenzauber - Atelier für kleine Künstler:innen Jasmin Waltenberger	5 - 8 Jahre	I. 06.10.25-20.10.25 (3x) II. 17.11.25-01.12.25 (3x) III. 19.01.26-02.02.26 (3x)	Mo, 15.30-16.30h FBZ Ansfelden	€ 52*!€ 54



© Studio Romantic/shutterstock.com

Angebote für Teenies (11-14 Jahre)

Wir bieten Teenies altersadäquate, trendige und spannende Kurse und Veranstaltungen wie zB Selbstverteidigung oder Parkour.

Selbstverteidigung für Kids Justino Cambeia	8 - 12 Jahre	I. 07.11.25-05.12.25 (5x) II. 27.02.26-27.03.26 (5x)	Fr, 17.00-17.50h FBZ Ansfelden	€ 60
Selbstverteidigung für Mädchen Justino Cambeia	12 - 16 Jahre	I. 07.11.25-05.12.25 (5x) II. 27.02.26-27.03.26 (5x)	Fr, 18.00-18.50h FBZ Ansfelden	€ 60
Yoga für Kinder Lisa Taibon	8 - 12 Jahre	I. 01.10.25-25.11.25 (5x) II. 12.11.25-10.12.25 (5x) III. 14.01.26-11.02.26 (5x) IV. 25.02.26-25.03.26 (5x)	Mi, 17.00-17.45h FBZ Ansfelden	€ 53*!€ 56



© Created by Freepik

Angebote für die ganze Familie

Verbringen Sie mit Ihren Liebsten viel unvergessliche Familienzeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Ausflügen für die ganze Familie.

Bewegungsfestival mit Kids Cup powered by Uniqua	U7, U8, U9, U10	Sa, 27.09.25 Transdanubia Athletik.Sport. Zentrum Linz	kostenlos
Lesenachmittag "Die kleine Raupe Nimmersatt" Barbara Waser	3 - 5 Jahre mit Elternbegleitung	Fr, 03.10.25, 15.30-16.15h FBZ Ansfelden	€ 14*!€ 16 inkl. kleiner Jause 
Erntedank-Herbstfest am Bauernhof Stefanie Moosbauer	von 4 - 6 Jahren auf Wunsch mit Elternbegleitung	Mi, 22.10.25, 15.00h-17.00h Bauernhof „Huber in Grabwinkl“	€ 20*!€ 22 inkl. kleiner Jause 
Halloween-Gruselparty Barbara Waser, Valentine Horte	von 5 - 8 Jahre	Fr, 30.10.25, 15.30-17.30h FBZ Ansfelden	€ 16*!€ 18 zzgl. €5 Materialkosten
Fotograf Kinder- und Familienfotos auf Wunsch mit x-mas shooting! Fotostudio Andy Pictures	für die ganze Familie	Fr, 30.10.25 - So, 02.11.25 FBZ Ansfelden	ab € 40 Details zum Inhalt und Preis auf der Homepage
„Kasperl und Paulchen der Maulwurf“ Kasperlbühne Schneiderlino	ab 1,5 Jahre mit Elternbegleitung	Sa, 15.11.25, 10.00h FBZ Ansfelden	€ 9 inkl. einer Begleitperson
Nikolausfeier Daniela Carbonari, Rita Laßlberger	für die ganze Familie	Mi, 03.12.25, 15.30h und 17.00h FBZ Ansfelden	freiwillige Spende bitte ein befülltes Nikolaus-säckchen mitbringen!
„Kasperl und der Engel mit den roten Flügeln“ Kasperlbühne Schneiderlino	ab 1,5 Jahre mit Elternbegleitung	Sa, 06.12.25, 10.00h FBZ Ansfelden	€ 9 inkl. einer Begleitperson
Advent am Bauernhof Stefanie Moosbauer	von 4 - 6 Jahre auf Wunsch mit Elternbegleitung	Mi, 10.12.25, 15.00h-17.00h Bauernhof „Huber in Grabwinkl“	€ 20*!€ 22 inkl. Lebkuchenjause 
Christkindlwerkstatt Valentine Horte	2 - 5 Jahre mit Elternbegleitung	Fr, 12.12.25, 15.30h-17.30h FBZ Ansfelden	€ 16*!€ 18 zzgl. €5 Materialkosten 
Brot und Brötchen backen am Bauernhof Stefanie Moosbauer	von 4 - 6 Jahre auf Wunsch mit Elternbegleitung	Mi, 21.01.26, 15.00h-17.00h Bauernhof „Huber in Grabwinkl“	€ 20*!€ 22 inkl. kleiner Jause 
„Kasperl und die Konfettiplage“ Kasperlbühne Rott	ab 1,5 Jahre mit Elternbegleitung	Sa, 24.01.26, 10.00h FBZ Ansfelden	€ 9 inkl. einer Begleitperson
Lesenachmittag "Das kleine ICH bin ICH" Barbara Waser	3 - 5 Jahre mit Elternbegleitung	Fr, 30.01.26, 15.30-16.15h FBZ Ansfelden	€ 14*!€ 16 inkl. kleiner Jause 



Samstag, 27. September
Transdanubia Athletik.Sport.Zentrum,
Wieningerstraße 11, 4020 Linz

- 9 Altersklassen (JG 2012-2020)
- Familienstaffel
- Medaillen und Starter-Bag
- Startnummern-Tombola
- Rahmenprogramm



Startnummer sichern unter:
ooe.familienbund.at/kids-run



LIVE-TALK ERZIEHUNGSPULSE:
**Handy, Internet & Co - wie viel
ist noch gesund?**

Dr. Kuroschi Yazdi-Zorn (Vorstand der
Suchtmedizin, Kepler Uni-Klinik Linz)

Datum: 21. Oktober, 19:30 Uhr

Infos zum Live-Stream unter
www.erziehungsimpulse.at



SinnLeben

**Sinnorientierte Beratung
ermöglicht neue Perspektiven**

- ➔ **Psychosoziale und psychologische
Beratung.Begleitung.Coaching**
- ➔ **Klinische Sexologin & Sexualpädagogin**
- ➔ **Mediatorin**
- ➔ **Supervisorin**
- ➔ **Arbeit mit Kindern/Jugendlichen/Eltern**

Wohlfühlen
beginnt hier.



**Ich bin offizielle
SVS-Gesundheitspartnerin**

**SVS Vorteil nutzen:
Beratung starten & € 100 sichern!**

KONTAKT:

Dajana Hadwiger
Tel.: +43 699 18 12 91 21
lebensberatung.ooe@icloud.com
www.dajana-hadwiger.at



© Andreas Schleifer

Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern.

Bildungsbrunch - Vortrag „Grenzen setzen, aber wie?“ Monika Sturmair	07.10.25	Di, 9.00-11.00h Kinder können mitgebracht werden	€ 5 inkl. Frühstück <i>pro</i> Person bzw. <i>pro</i> Paar bei Vorlage der OÖ Familienkarte 
Workshop „Tschüss Windel! Windelabschied liebevoll begleiten“ Melanie Lang	22.01.25	Do, 18.00-21.00h	€4 <i>pro</i> Person bzw. <i>pro</i> Paar bei Vorlage der OÖ Familienkarte 



AUSBILDUNGEN
mit Herz

Pädagogische Assistenzkraft und Tagesmutter*vater

- ab 2. Oktober in Linz/Urfahr
- ab 7. Oktober in Vöcklabruck

Pädagogische Assistenzkraft

- ab 2. Oktober in Linz/Urfahr
- ab 9. Oktober in Linz/Dornach
- ab 14. Oktober in Ansfelden

Spielgruppenleiter*in

- ab 11. September in Linz/Urfahr

Termine und weitere Infos:
ooe.familienbund.at/bildung

Online-Infoabend am 14. September, 16-30 Uhr




Starke Eltern – starke Kinder!

ONLINE-Elternbildungsvorträge:

12. September, 17:00 Uhr (FBZ Regau)
Auch die beste Strafe taugt nichts – mit Bettina Dutzler

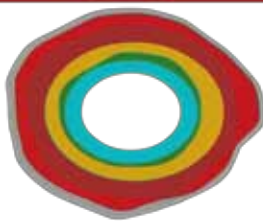
6. November, 18:00 Uhr (FBZ Kleinmünchen)
Medienerziehung – sicher durchs Netz – mit Dajana Hadwiger

13. November, 18:30 Uhr (FBZ Katsdorf)
Kinder schützen – Mobbing frühzeitig erkennen und vorbeugen – mit Dajana Hadwiger

14. Jänner 2026, 19:30 Uhr (FBZ Linz)
Gut gemacht – die Kraft von Worten in der Kindererziehung – mit Sabine Reichsthaler

5. Februar 2026, 18:00 Uhr (FBZ Neuhofen)
Pubertät – Wann bzw. wie aufklären? – mit Dajana Hadwiger

Alle Termine online entdecken:
ooe.familienbund.at/elternbildung

Hochfeld | **Praxis**

Sonja Friedwagner Mag.a, MSc
Psychologin, Psychotherapeutin
personzentrierte Psychotherapie

Am Hochfeld 4
4052 Ansfelden

Tel: 0699 170 90 332
www.hochfeldpraxis.at



SPARKASSE 
 Oberösterreich

Vorbild.

Wir glauben an ein verantwortungsvolles Miteinander.
#glaubandich

www.sparkasse-ooe.at



APOTHEKE FREINDORF

Für ihr Wohlbefinden

Traunuferstr. 23
 4052 Ansfelden
 Tel. 0732 / 301415
apotheke-freindorf@lwest.at
www.apotheke-freindorf.at

Homöopathie-Teemischungen-Arzneimittelspezialitäten-
 Beratung-Kosmetik-Komplementärmedizin

Wir freuen uns auf ihren Besuch!



**erema
group**

**Another life
for plastic.**
 Because we care.

BEWEGUNG

Qi-Gong I Tai Chi Ilse Heinzl	I. 15.09.25-17.11.25 (9x) II. 24.11.25-23.02.26 (9x)	Mo, 8.30-9.45h FBZ Ansfelden	€ 108*!€ 110
Faszien-Pilates und Wirbelsäulentraining Ilse Heinzl	I. 15.09.25-17.11.25 (9x) II. 24.11.25-23.02.26 (9x)	Mo, 9.55-10.55h FBZ Ansfelden	€ 94*!€ 98
Aqua-Fitness schonend & effektiv bewegen im Wasser Birgit Reiter	I. 30.09.25-25.11.25 (8x) II. 02.12.25-03.02.26 (8x)	Di, 13.00-14.50h Badezentrum Traun	€ 120
Body Vital Balance Helga Rath	I. 15.09.25-17.11.25 (9x) II. 24.11.25-23.02.26 (9x)	Mo, 18.00-19.00h VS Ansfelden	€ 79*!€ 84
Rückenschule Helga Rath	I. 15.09.25-17.11.25 (9x) II. 24.11.25-23.02.26 (9x)	Mo, 19.00-19.30h VS Ansfelden	€ 40*!€ 45
Kombiangebot: Body Vital Balance & Rückenschule Helga Rath	I. 15.09.25-17.11.25 (9x) II. 24.11.25-23.02.26 (9x)	Mo, 18.00-19.30h VS Ansfelden	€ 112*!€ 118
Orientalischer Tanz Elisabeth Gierlinger	I. 15.09.25-17.11.25 (9x) II. 24.11.25-23.02.26 (9x)	Mo, 18.00-19.30h FBZ Ansfelden	€ 124*!€ 128
Yoga am Vormittag Karin Koniarrek-Lang	I. 08.10.25-17.12.25 (10x) II. 14.01.26-25.03.26 (10x)	Mi, 09.00-10.30h FBZ Ansfelden	€ 155*!€ 160
Yoga Sonja Singer	I. 07.10.25-16.12.25 (10x) II. 13.01.26-24.03.26 (10x)	Di, 18.30-20.00h FBZ Ansfelden	€ 155*!€ 160
Piloxing & ZUMBA Fit Mix Marion Ferreira Pereira Kogler	I. 17.09.25-05.11.25 (7x) II. 12.11.25-14.01.26 (8x) III. 21.01.26-25.03.26 (8x)	Mi, 18.00-19.10h und Mi, 19.15-20.25h FBZ Ansfelden	€ 86*!€ 92 (7x) € 100*!€ 105 (8x)
Ganzkörpertraining für Körper, Geist und Seele Helga Rath	I. 19.09.25-21.11.25 (9x) II. 28.11.25-06.02.26 (9x) III. 13.02.26-24.04.26 (9x)	Fr, 9.00-10.30h FBZ Ansfelden	€ 110*!€ 118 € 62*!€ 66
Breathwork Sessions Dajana Hadwiger	I. 06.10.25-15.12.25 (8x) II. 12.01.26-09.03.26 (8x)	Mo, 19.00-20.00h FBZ Ansfelden	€ 180 Buchung unter www.dajana-hadwiger.at
ZUMBA Marion Ferreira Pereira Kogler	I. 12.09.25-07.11.25 (8x) II. 14.11.25-09.01.26 (7x) III. 16.01.26-20.03.26 (8x)	Fr, 18.45-20.00h VS Haid Gymnastikraum	€ 110*!€ 114 (8x) € 95*!€ 100 (7x)

IHRE ANLIEGEN SIND MIR WICHTIG!

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Familienbund-Zentren leisten hervorragende Arbeit. Deshalb unterstütze ich verschiedene Aktivitäten für unsere Kinder sehr gerne.

Abgeordneter z. Oö. Landtag Wolfgang Stanek
Ich bin für Sie erreichbar unter Tel. 0732 7620 – 520.

oövp
Bezirk
Linz Land

www.linz-land.oevp.at



Geburtstagsorte
inklusive

Infos & Buchung
www.haidcenter.at



SCAN ME

Follow us on



Partyspass im Kinderland

Geburtstag feiern mit deinen Freunden
im Alter von 3 bis 10 Jahren.



shop & smile



Engeltliche Einschaltung

bayer / sub.communication design Foto © Stock



erst recht



Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-
anwaltschaft OÖ

