

TRAINING VERHALTEN IN KONFLIKTSITUATIONEN

FÜR JUGENDLICHE (11-18 JAHRE)

04. NOV 2026

14:30 - 17:30 UHR

TURNSAAL - VS
KÖTSCACH



KÖTSCACH 124
9640 KÖTSCACH-MAUTHEN
SELBSTBEHALT: € 5,-

TRAININGS INHALTE

- THEORIE** RECHTLICHE VORAUSSETZUNGEN
Mobbing, Notwehr, Nothilfe, Verhältnismäßigkeit,
allgemeines Anhalterrecht, Hausrecht
- PRAXIS** VERHALTENSTRAINING
UND DEESKALATION
Körperhaltung und Körpersprache
- PRAXIS** SELBSTVERTEIDIGUNG
Block bei Greifen und Schlägen
Handbefreiung
Befreiung bei Körperumklammerung
Verteidigung mit Kontertechniken
Befreiung gegen Würgen
Umgang mit Alltagsgegenständen



gesunde
gemeinde



LAND KÄRNTEN

Anmeldung bei Ulrike Haderer: +43 676 / 542 60 07
oder bei Sabine Aineter : +43 650 / 76 78 101

Die Veranstaltung findet auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“
Köttschach - Mauthen statt und wird von der Unterabteilung Ge-
sundheitsförderung des Landes Kärnten finanziell unterstützt.

KRAV MAGA Wolfsberg
Tactical Combat Systems

www.facebook.com/KravMagaWolfsberg