

SPRECHSTUNDE

mit Claudia Rathausky, M.Ed. Community Nurse

Donnerstag, 26.11.2026
09:00 – 11:00 Uhr
bei mir im Büro

Beratung rund um Pflege, Gesundheit, Hilfsangebote und administrative Anliegen

Gesundheits- und Pflegestammtische 2026

jeweils 14:00 – 15:30 Uhr

Datum	Thema	Ort
14.10.2026	Sturzprävention – sicher zu Hause leben	Kirchbach
15.10.2026	Gesund und selbstständig älter werden – was kann ich selbst dazu beitragen?	Gitschtal
04.11.2026	Medikamente im Alter – den Überblick behalten	Kötschach-Mauthen
05.11.2026	Pflege zu Hause – kleine Tricks, die den Alltag erleichtern	St. Stefan
02.12.2026	Wenn Essen und Trinken schwieriger werden	Hermagor
03.12.2026	Notfälle zu Hause – was tun, wenn plötzlich etwas passiert?	Dellach/Gail

Claudia Rathausky, M.Ed.

Pflegenahversorgerin – Community Nurse

Tel. +43 (0)664 137 0914

claudia.rathausky@vg-he.gde.at

www.region-hermagor.at

Gemeinde Dellach
Marktgemeinde Kirchbach
Marktgemeinde Kötschach-Mauthen
Gemeinde Lesachtal



LAND  KÄRNTEN



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU