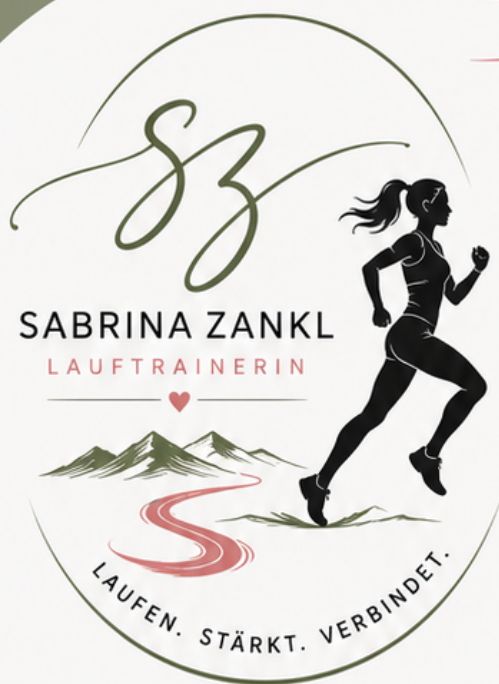




LAUFTRAINING

für Frauen ♡

FORTGESCHRITTEN

FÜR FRAUEN, DIE MEHR WOLLEN.
MEHR AUSDAUER. MEHR KRAFT. MEHR ERFOLG.



DEIN NÄCHSTES LEVEL.

Gezieltes Training für mehr Ausdauer,
Tempo und mentale Stärke.



STARKE FRAUEN. STARKER ZUSAMMENHALT.

Motivation, Austausch und gemeinsame
Ziele in einer wertschätzenden Gruppe.



DRAUSSEN. IN DER NATUR.

Frische Luft, abwechslungsreiche Strecken
und neue Herausforderungen.



GEMEINSAM. MOTIVIERT. VERBUNDEN.

Wachse über dich hinaus – mit Freude,
Disziplin und einem starken Team.



GEMEINSAM
dran bleiben.
GEMEINSAM
WACHSEN.



10 EINHEITEN

Dienstag & Donnerstag
von 18:30 bis 19:30 Uhr



START

23. Juni 2026



TREFFPUNKT

Parkplatz Gailradweg
Kötschach-Mauthen



KOSTEN

30 Euro für 10 Einheiten

Ich freue mich auf dich!



ANMELDUNG UNTER
0660/1557297