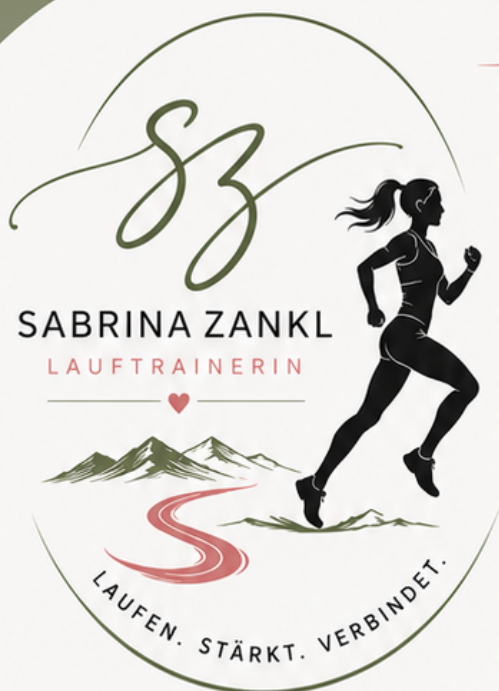




LAUFTRAINING

für Frauen ♥

ANFÄNGER BIS LEICHT FORTGESCHRITTEN

FÜR FRAUEN, DIE NEU STARTEN ODER
WIEDER BEGINNEN MÖCHTEN.
IN DEINEM TEMPO. MIT FREUDE. GEMEINSAM.



DEIN EINSTIEG. DEIN TEMPO. DEIN WEG.

Wir laufen in einer motivierenden Gruppe –
ohne Leistungsdruck und mit viel Freude.



FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE.

Stärke deine Ausdauer, steigere dein Wohlbefinden
und tanke neue Energie im Alltag.



DRAUSSEN. IN DER NATUR.

Frische Luft, Bewegung und schöne Strecken –
das perfekte Rezept für mehr Lebensqualität.



GEMEINSAM. MOTIVIERT. VERBUNDEN.

Neue Kontakte knüpfen, sich gegenseitig
motivieren und gemeinsam Ziele erreichen.



GEMEINSAM
dran bleiben.
GEMEINSAM
WACHSEN.



10 EINHEITEN

Dienstag & Donnerstag
von 17:30 bis 18:30 Uhr



START

23. Juni 2026



TREFFPUNKT

Parkplatz Gailradweg
Kötschach-Mauthen



KOSTEN

30 Euro für 10 Einheiten

Ich freue mich auf dich!



ANMELDUNG UNTER

0660/1557297