



Menüplan Oktober 2026



Donnerstag 01.10.2026	Rindsragout mit Vital Gemüse und Reis Topfen-Schnitte	G, L A, C, F, G
Freitag 02.10.2026	Spaghetti Arrabbiata mit Parmesan Schokocreme	A, C, F, G, L G
Montag 05.10.2026	Pasta "Conchiglie" mit Tomaten-Auberginen-Ragout, Parmesan und Gurkenrahmsalat Heidelbeerjoghurt	A, C, L C, G G
Dienstag 06.10.2026	klare Gemüsesuppe mit Grießnockerl Kartoffelgulasch mit Semmel	A, C, F, L A, G, M
Mittwoch 07.10.2026	Schupfnudel mit Mohn und Zucker Apfelmus	A, C, G
Donnerstag 08.10.2026	Klare Hühnersuppe mit Reibteig Hühnerfilet in Natursauce mit Spiralen und Broccoli	A, C, L A, C, L, G
Freitag 09.10.2026	Pizzaschnitte Salami mit Eisbergsalat Fruchtcocktail	A, G M
Montag 12.10.2026	Klare Rindsuppe mit Frittaten Kaiserschmarren mit Apfelmus	A, C, F, G, H, L A, C, G
Dienstag 13.10.2026	Kaottencremesuppe Fischstäbchen, Sauce Tartare und Petersilkartoffeln	A, D, F, G, R A, C, D, G, M
Mittwoch 14.10.2026	Tomaten-Mozzarella-Nudeln mit Salat Topfen-Pfirsich-Mus	A, C, G G
Donnerstag 15.10.2026	Faschierte Laibchen, Püree & Babykarotten Apfelkuchen gedeckt	A, C, G, L, M A, C, O
Freitag 16.10.2026	Schinkenfleckerln mit Zucchini-salat Schoko-Muffin	A, C A, C, F, G
Montag 19.10.2026	Klare Gemüsesuppe mit Sternchen Penne tricolore, Tomatensauce und Maissalat	A, C, F, L A, C, L, M
Dienstag 20.10.2026	Cevapcici mit Pommes frites Marillenjoghurt	A, C, M G
Mittwoch 21.10.2026	Heidelbeernudeln mit Zimt und Zucker Pfirsichkompott	A, C, G
Donnerstag 22.10.2026	Hühnerfilet gebacken mit Erbsenreis Topfen-Sahne-Roulade	A, C, A, C, F, G
Freitag 23.10.2026	Klare Gemüsesuppe mit Fadennudeln Topfenreinkerl mit Preiselbeeren und gelben Rüben	A, C, F, L A, C, G