



# Chat-Beratung

## Online-Hilfe für die Seele

bei psychosozialen Fragestellungen, Problemen und Krisen

- täglich von 17:00 bis 21:00 Uhr
- anonym
- kostenlos



**Live-Chat mit  
einer\*einem unserer  
Berater\*innen  
jetzt starten!**

Ein Angebot von

**pro mente**

**steiermark**

[www.promentesteiermark.at/hilfsangebote/chat-beratung](http://www.promentesteiermark.at/hilfsangebote/chat-beratung)

# Chat-Beratung

Ein Angebot von pro mente steiermark  
[www.promentesteiermark.at/hilfsangebote/chat-beratung](http://www.promentesteiermark.at/hilfsangebote/chat-beratung)

## Online-Hilfe für die Seele

- Live-Chat mit Schwerpunkt Steiermark
- umfassende Beratung durch multiprofessionelles Team

## Das Angebot im Überblick

- täglich von 17:00 bis 21:00 Uhr
- kostenlos, anonym und ortsungebunden
- Zugang über Smartphone, Tablet, Notebook und PC
- zusätzlich erreichen Sie uns via E-Mail unter [mailberatung@promentesteiermark.at](mailto:mailberatung@promentesteiermark.at)

## Unterstützung bei

- psychosozialen Fragestellungen, Problemen und Krisen
- psychischen Erkrankungen
- belastenden Lebenssituationen und Suizidgedanken

pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 0

E: [mailberatung@promentesteiermark.at](mailto:mailberatung@promentesteiermark.at)

[www.promentesteiermark.at](http://www.promentesteiermark.at)

Gefördert aus den Mitteln des

 **Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz