



Leben im Dorf

Sozial- und Gesundheitsinitiative

Einladung

An einen Haushalt

zugestellt durch post.at

Familien - Wandertag

Samstag

17. Oktober 2026

Eintreffen ab 13:00 Uhr

Abmarsch 13:30 Uhr

Feuerwehrhaus Höll

2 Strecken (1 kürzere -& 1 längere) mit Labestation

anschl. gemütliches Beisammensein bei Speis & Trank

Gemeinde



bewegt

Vortrag

Erhalt der psychischen Gesundheit

Referentin: Marlies Nussbaumer, MSc

Eltern wünschen sich für ihre Kinder eine fröhliche, unbeschwerte und stärkende Jugend, in der sie sich selbst und die Welt möglichst stressfrei entdecken dürfen. Oft ist das möglich und dennoch ist das Leben manchmal sehr fordernd. Für Erwachsene wie für Kinder gleichermaßen. Es gibt viele äußerliche Einflüsse, die ihre Unbesorgtheit ordentlich ins Schwanken bringen können. Nur allzu offensichtlich wurde dies in den letzten Jahren, in denen Einsamkeit, Stress und Angst gerade auch bei Kindern stark zugenommen haben. Die gute Nachricht ist jedoch, dass man bereits bei Kindern die psychische Widerstandsfähigkeit fördern kann. Dieser Vortrag soll die wichtigsten Informationen zur Stärkung der psychischen Widerstandsfähigkeit vermitteln und auch praktische Tipps geben, wie diese im Alltag umsetzbar sind und auch Kindern und Jugendlichen gut nähergebracht werden können.

Die Referentin erläutert außerdem die wichtigsten regionalen Anlaufstellen. Denn was bei körperlichen Verletzungen längst völlig normal ist, sollte auch bei psychischen Herausforderungen gang und gebe werden: Hilfe zu holen, um raschestmöglich und nachhaltig wieder fit zu werden.

Im Anschluss an den Vortrag bietet sich die Möglichkeit zur Beantwortung noch offener Fragen.



DO, 5. November 2026

18.00 Uhr

Die Veranstaltung findet im
Komm'Zentrum
in Deutsch Schützen statt.

Sie sind zu diesem Vortrag herzlich eingeladen!

Burgenländisches Bildungswerk

...Ihr Partner in Kultur- und Bildungsangelegenheiten

Kontakt: 02682/62282, office@bgld-bildungswerk.at



Bundeskanzleramt