



Das kostenlose  
Bewegungs-  
programm  
ohne Anmeldung  
von Juni bis  
September 2026

Mehr Informationen  
findest du unter  
[www.bewegt-im-park.at](http://www.bewegt-im-park.at)



Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Deutsch Schützen Schulhof der Volksschule

Ausgleichsgymnastik in  
Deutsch Schützen

Dienstag, 17.00–18.00 Uhr

16.06. bis 01.09.2026

Schulgasse 1 (Schulhof der Volksschule)

Verein: ASKÖ LV Burgenland

Kursleitung: Veronika Nemeth

Finanziert von:



Bundesministerium  
Wohnen, Kunst, Kultur,  
Medien und Sport

In Kooperation mit:



SVS  
Sportvereine  
Burgenland



## „BEWEGT IM PARK“

### Das kostenlose Aktivprogramm in ganz Österreich



#### Was ist BEWEGT IM PARK?

BEWEGT IM PARK bietet heuer bereits zum 10. Mal Bewegungskurse im öffentlichen Raum – mitten im Grünen, kostenlos und unverbindlich! Die große Sportinitiative mit über 700 Kursen wird vom Dachverband der Sozialversicherungsträger (DVSV), dem Bundesministerium Wohnen, Kunst, Kultur, Medien und Sport (BMWKMS) sowie der Wiener Gesundheitsförderung (WiG) finanziert und von der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) organisiert. Das Ziel: Menschen für (mehr) Bewegung begeistern, Frischluft tanken und sich miteinander für den gesunden Spaß verbinden.

#### Wie kann man an den Kursen teilnehmen?

Die Teilnahme erfolgt vor Ort kostenlos und ohne Anmeldung. Je nach Lust und Laune neue Aktivitäten testen und bei den Bewegungseinheiten mitmachen. Das Angebot ist für alle Altersklassen und jedes Fitnesslevel geeignet, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Einfach vorbeikommen und ausprobieren!

#### Wie findet man den passenden Kurs?

Alle Infos sowie Kursbeschreibungen – Titel, Datum und Ort sowie Wissenswertes – finden Sie unter folgendem Link: [www.bewegt-im-park.at](http://www.bewegt-im-park.at). Auf der Landkarte haben Sie die Option, ganz bequem Ihre Stadt oder Gemeinde zu wählen und sehen auf einen Blick die Bewegungsangebote in Ihrer Nähe. Das Kursprogramm wird von den Sportvereinen ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION und den Behindertensportverbänden ÖBSV und SOÖ gestaltet. Es findet in Kooperation mit den Sozialversicherungsträgern sowie den Städten und Gemeinden statt.

#### Wo und wie bewegt man sich?

Alle Kurse sind kostenlos und finden in öffentlichen Parks oder auf freien Grünflächen statt. Vor Ort trainieren Sie gemeinsam mit Profis aus verschiedensten Sportverbänden.

#### Wann bewegt man sich?

Das Programm BEWEGT IM PARK läuft von Juni bis September. Jede Kurseinheit findet immer am gleichen Wochentag, zur gleichen Uhrzeit und bei jedem Wetter statt.

#### Die Vorteile auf einen Blick:

- Ohne Anmeldung
- Kostenlose Teilnahme
- Wöchentliche Termine (außer Feiertage)
- Bei jedem Wetter
- Für jedes Fitnesslevel geeignet
- Für alle Menschen von jung bis alt
- Mit erfahrenen Kursleiterinnen und Kursleitern

