



Together we make your **Team** a Happy Place to Work



Das Empowermentprogramm für Teams

Corporate Health mit Freude an der Arbeit

Mit iTransform zu mehr Happiness und Erfolg im Unternehmen

Die Neugestaltung der Berufswelt, Veränderungen in der Kommunikationslandschaft, Digitalisierung, KI und Zukunftsängste: Das stellt sowohl Führungskräfte als auch Mitarbeiter:innen vor neue Herausforderungen.

Nun ist es wichtig, dass sich Unternehmen, Führungskräfte und Mitarbeiter:innen kontinuierlich weiterentwickeln.

Durch Empowerment werden die individuellen Fähigkeiten, Kompetenzen der Mitarbeiter:innen und Führungskräfte gefördert und weiterentwickelt. Dies führt zu einer Steigerung der Motivation, Zufriedenheit und Leistungsbereitschaft im Unternehmen.

Wir von iTransform unterstützen mit unseren Mentoring- und Trainingsprogrammen Mitarbeiter:innen und Führungskräfte - am Weg zu Corporate Health & Freude an der Arbeit.

Unsere Lösung für #HappyDoing

- ✓ **Happiness2Go - APP - HappyVerse**
Mentales Fitnessprogramm
- ✓ **ClearTheAir & FlowSession**
Selbstführung & Selbstorganisation
- ✓ **HappyDoingReport**
Bedürfnisse für effizientes & wirkungsvolles Tun
- ✓ **Berufliche Veränderung und seine Dynamiken**
Input mit Austausch im Team



Wir von iTransform unterstützen mit unseren Mentoring- und Trainingsprogrammen Mitarbeiter:innen am Weg zu Corporate Health mit Freude an der Arbeit



Empowered durch die CoCreation von Christian & Peter



CoCreation mit

Happiness2Go für #HappyDoing



HappyVerse - APP

Empowerment und mentale Fitness auf dem Handy eurer Mitarbeiter:innen und damit immer dabei!

Gemeinsam entwickeln wir euer individuelles mentales Fitnessprogramm auf unserer im Bereich Business Empowerment ausgezeichneten APP HappyVerse.

- neues Wissen und Perspektiven
- Podcasts, Blog, Musik



- ortsunabhängig
- 24/7 Zugang zu mentaler Fitness
- individuell entwickelt

Digitaler Austausch

Ein dreiwöchentlich digital stattfindender Austausch im Team. Das Ziel der gemeinsam verbrachten Stunde ist Entlastung, Ermutigung und Motivation. Hier werden neue Lösungen entwickelt und die Resilienz gestärkt.



- Gegenseitiges Empowerment
- Teilen von Erfahrungen
- Input zu Mindset-Themen

ClearTheAir und FlowSession



HappyDoingReport



Bedürfnisse für ein effizientes Miteinander

Individuelle Auswertung des Fragebogens auf Mitarbeiterebene, als ergänzende Vorbereitung für das jährliche Mitarbeitergespräch



- Kommunikation = Beitrag zum vertrauensvollen Miteinander
- Mentale Fitness = Beitrag zur Effizienz
- Aufgabenerledigung = zielgerichteter Beitrag zum Erfolg

Berufliche Veränderungen und seine Dynamiken

4 Stunden Intensivworkshop
Input zu:
Arbeitsstrukturen, Selbstorganisation - mentale Fitness, Stressbewältigung, Hochsensibilität, uvm.



- Ziel:**
- erhöhte Bewusstheit für die persönlichen Stolpersteine
 - Austausch über Herausforderungen



Dein direkter Draht zu uns:
Claudia: claudia@ittransform.at
Peter: peter@transformationsmanager.eu

