



## **Yoga für DICH mit Roswitha im Sportkulturhaus in Gabersdorf**

**YOGA vertreibt Kummer und Sorgen 😊**

Es ist nicht notwendig, schlank, sportlich, gelenkig oder biegsam zu sein, um dein Yoga zu praktizieren.  
**Wenn du atmen kannst, kannst du Yoga.**

Yoga passt sich immer an dich an, niemals umgekehrt. Genauso wie du gerade bist, beginnst du mit dem Üben ... es ist wirklich so einfach 😊 macht viel Spaß und unterstützt behutsam dein Gesundsein.

**Yoga für mehr Energie und Lebensfreude**  
**€ 70,00 für 5 Einheiten á 60 Minuten**  
**mittwochs 20. März - 24. April, 18:30 - 19:30 Uhr**  
(am 17. April findet kein Yoga statt)

Die Einheit ist für Yoga-Neulinge und Yoga-Lovers geeignet

**Bring bitte Folgendes mit:** Yogamatte, 1 Decke, bequeme Yogakleidung, warme Socken

**Anmeldung bei Angelika Klapsch unter mailto: [vpfrauen-gabersdorf@gmx.at](mailto:vpfrauen-gabersdorf@gmx.at)**  
oder +43 664 14 444 06