



Das kostenlose
Bewegungs-
programm
ohne Anmeldung
von Juni bis
September 2024

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

St. Gilgen Musikpavillon im Seepark

Sport im Ort

Montag, 19.00–20.00 Uhr

10.06. bis 26.08.2024

Fronfestgasse 2

(Seepark visavis der Schiffsanlegestelle)

Verein: Gesunde Gemeinde St. Gilgen

Kursleitung: Matteo Feichtenschlager,

Florian Weber, Fe Schitzhofer

Entspannt bewegt

Donnerstag, 08.00–09.00 Uhr

13.06. bis 05.09.2024

Fronfestgasse 2

(Seepark visavis der Schiffsanlegestelle)

Verein: Gesunde Gemeinde St. Gilgen

Kursleitung: Nicole Rees, Gerti Weber,

Evelyn Högnar, Desiree Summerer

Zumba – ein „Workout“ für alle und jede:n

Dienstag, 09.30–10.30 Uhr

11.06. bis 27.08.2024

Fronfestgasse 2

(Seepark visavis der Schiffsanlegestelle)

Verein: Gesunde Gemeinde St. Gilgen

Kursleitung: Christine Lechner, Nicole Rees

Finanziert von:



In Kooperation mit:

