Trainingsmonat - NOVEMBER 2026

Trainingsschwerpunkt - Stellungen und Handtechniken, Poomsae

Trainingstag	TRAINER und Co Trainer			Programm
	BAMBINI	Schüler	Jugend/Erwachsene	
MO 02.11.2026	---	HIRSCHLER Michael	HIRSCHLER Michael	Monatsschwerpunkt
MI 04.11.2026	---	SCHINDL Dominik	SCHINDL Dominik	Monatsschwerpunkt
FR 06.11.2026	Magda, Kevin, Didi	BLOCHER David	BLOCHER David	Kyorugi / Pratzentraining
SA 07.11.2026	---	9:30- 11:00 Uhr Kraft und Ausdauer (ab 12 Jahre!) Trainerin: BAUMGARTNER Anita		Anmeldung erforderlich
MO 09.11.2026	---	DANEK Margit	DANEK Margit	Monatsschwerpunkt (Poomsae lernen)
MI 11.11.2026	---	KOVACEVIC Savo	HAHN Christopher	Monatsschwerpunkt
FR 13.11.2026	Magda, Didi	SAIDI "Chilli" Mohamed	SAIDI "Chilli" Mohamed	Kyorugi / Pratzentraining
SA 14.11.2026	CLUBMEISTERSCHAFT + GENERALVERSAMMLUNG			
	---	10:00 - 18:00 Uhr POOMSAE Freestyle-Seminar mit Iegor Medved (nur für auserwählte Sportler)		
MO 16.11.2026	---	HIRSCHLER Michael	HIRSCHLER Michael	Monatsschwerpunkt (Poomsae lernen)
MI 18.11.2026	---	DANEK Margit	BRANDL Dietmar	Monatsschwerpunkt
FR 20.11.2026	Magda, Kevin, Didi	SAIDI "Chilli" Mohamed	SAIDI "Chilli" Mohamed	Kyorugi / Pratzentraining
SA 21.11.2026	---	Kolin-Cup / CZ-Open POOMSAE (nur für auserwählte Sportler)		
	---	10:00 - 15:00 Uhr KYORUGI-Wettkampftraining mit Samet Agusi und Hannes Gugenberger		Anmeldung erforderlich
MO 23.11.2026	---	HIRSCHLER Michael	HIRSCHLER Michael	Prüfungsvorbereitung
MI 25.11.2026	---	BRANDL Dietmar	HAHN Christopher	Prüfungsvorbereitung
FR 27.11.2026	Magda, Kevin, Didi	SAIDI "Chilli" Mohamed	SAIDI "Chilli" Mohamed	Kyorugi / Pratzentraining
SA 28.11.2026	---	OÖ-LM POOMSAE		
		13:00 - 16:00 Uhr BAMBINI-Prüfung		
MO 30.11.2026	---	HIRSCHLER Michael	HIRSCHLER Michael	Prüfungsvorbereitung/Schwerpunkt POOMSAE
MI 02.12.2026	---	REBENSTEINER Marlene	DANEK Margit	Prüfungsvorbereitung/Schwerpunkt Hanbon
FR 04.12.2026	Magda, Didi	SAIDI "Chilli" Mohamed	SAIDI "Chilli" Mohamed	Kyorugi / Pratzentraining
SA 05.12.2026	---	9:30- 11:00 Uhr Kraft und Ausdauer (ab 12 Jahre!) Trainerin: BAUMGARTNER Anita		Anmeldung erforderlich

jeden Dienstag	18:00 - 20:00 Uhr KYORUGI KADER TRAINING	Nur für geladene Sportler
jeden Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr POOMSAE KADER TRAINING	Nur für geladene Sportler