

Trainingsmonat - OKTOBER 2026

Trainingsschwerpunkt - Kicks und -kombinationen, Hanbon, Hosinsul

Trainingstag	TRAINER und Co Trainer			Programm
	BAMBINI	Schüler	Jugend/Erwachsene	
FR 02.10.2026	Magda, Kevin, Didi	BLOCHER David	BLOCHER David	Kyorugi / Pratzentraining
SA 03.10.2026	---	9:30- 11:00 Uhr Kraft und Ausdauer (ab 12 Jahre!) Trainerin: BAUMGARTNER Anita		Anmeldung erforderlich
	---	Poomsae lernen - Trainer: DANEK Margit 15:00 - 17:00 Uhr Je-Jang (2) und Sam-Jang (3)		Anmeldung erforderlich
MO 05.10.2026	---	HIRSCHLER Michael	HIRSCHLER Michael	Monatsschwerpunkt inkl. Hanbon
MI 07.10.2026	---	REBENSTEINER Marlene	DANEK Margit	Monatsschwerpunkt inkl. Hanbon
FR 09.10.2026	Magda, Kevin	SAIDI "Chilli" Mohamed	SAIDI "Chilli" Mohamed	Kyorugi / Pratzentraining
MO 12.10.2026	---	HIRSCHLER Michael	HIRSCHLER Michael	Monatsschwerpunkt
MI 14.10.2026	---	DANEK Margit	BRANDL Dietmar	Monatsschwerpunkt
FR 16.10.2026	Kevin, Didi	SAIDI "Chilli" Mohamed	SAIDI "Chilli" Mohamed	Kyorugi / Pratzentraining
SA 17.10.2026	---	9:00 - 12:00 Uhr DEFENSE SEMINAR		Anmeldung erforderlich
		15:00 - 17:00 Uhr POOMSAE LERNEN Formen Sa-Jang(4), Oh-Jang (5), Yuk-Jang (6) TRAINER: DANEK Margit, LEHNER Johannes		
MO 19.10.2026	---	HIRSCHLER Michael	HIRSCHLER Michael	Monatsschwerpunkt inkl. Rollen/Fallen
MI 21.10.2026	---	BRANDL Dietmar	HAHN Christopher	Monatsschwerpunkt
FR 23.10.2026	Magda, Kevin	SAIDI "Chilli" Mohamed	SAIDI "Chilli" Mohamed	Kyorugi / Pratzentraining
SA 24.10.2026	---	9:30- 11:00 Uhr Kraft und Ausdauer (ab 12 Jahre!) Trainerin: BAUMGARTNER Anita		Anmeldung erforderlich
MO 26.10.2026	FEIERTAG!!! - KEIN TRAINING			
MI 28.10.2026	---	HAHN Christopher	DANEK Margit	Monatsschwerpunkt
FR 30.10.2026	HALLOWEEN-TRAINING (17:00 Bambinis, 18:00 Schüler, 19:00 Jugend/Erwachsene) Trainer: BRANDL Magda, DANEK Margit			Anmeldung erforderlich
SA 31.10.2026	---	9:30- 11:00 Uhr Kraft und Ausdauer (ab 12 Jahre!) Trainerin: BAUMGARTNER Anita		Anmeldung erforderlich
MO 02.11.2026	---	HIRSCHLER Michael	HIRSCHLER Michael	Monatsschwerpunkt Nov.
MI 04.11.2026	---	SCHINDL Dominik	SCHINDL Dominik	Monatsschwerpunkt Nov.
FR 06.11.2026	Magda, Kevin, Didi	SAIDI "Chilli" Mohamed	SAIDI "Chilli" Mohamed	Kyorugi / Pratzentraining
SA 07.11.2026	---	9:30- 11:00 Uhr Kraft und Ausdauer (ab 12 Jahre!) Trainerin: BAUMGARTNER Anita		Anmeldung erforderlich

jeden Dienstag	18:00 - 20:00 Uhr KYORUGI KADER TRAINING	Nur für geladene Sportler
jeden Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr POOMSAE KADER TRAINING	Nur für geladene Sportler