

Trainingsmonat - SEPTEMBER 2026				
Trainingsschwerpunkt - Grundlagen im TKD				
Trainingstag	TRAINER und Co Trainer			Programm
	BAMBINI	8 bis 11 J - Schüler	ab 12 - JUGEND/ERW	
MO 07.09.2026	---	HIRSCHLER Michael	HIRSCHLER Michael	Allg. Training/Trainingsstart
DI 08.09.2026		18:00 - 20:00 Uhr	KYORUGI KADER TRAINING	Nur für geladene Sportler
MI 09.09.2026	---	SCHINDL Dominik	SCHINDL Dominik	Allg. Training/Trainingsstart
DO 10.09.2026		17:00 - 18:00 Uhr	Vorbereitungstraining DAN-Prüfung	Nur für geladene Sportler
	---	18:00 - 20:00 Uhr	POOMSAE KADER TRAINING	
FR 11.09.2026	Magda, Kevin, Didi	SAIDI "Chilli" Mohamed	SAIDI "Chilli" Mohamed	Kyorugi / Pratzentraining
SA 12.09.2026	Niederösterreichische Landesmeisterschaft Poomsae und Kyorugi			
SO 13.09.2026	---	7:30 - Kraftzirkel im Aubad mit BAUMGARTNER Anita		Anmeldung erforderlich
MO 14.09.2026	---	HIRSCHLER Michael	HIRSCHLER Michael	Monatsschwerpunkt
DI 15.09.2026		18:00 - 20:00 Uhr	KYORUGI KADER TRAINING	Nur für geladene Sportler
MI 16.09.2026	---	BRANDL Dietmar	HAHN Christopher	Monatsschwerpunkt
DO 10.09.2026		17:00 - 18:00 Uhr	Vorbereitungstraining DAN-Prüfung	Nur für geladene Sportler
	---	18:00 - 20:00 Uhr	POOMSAE KADER TRAINING	
FR 18.09.2026	Magda, Kevin, Didi	SAIDI "Chilli" Mohamed	SAIDI "Chilli" Mohamed	Kyorugi / Pratzentraining
SA 19.09.2026		Tag der Vereine - Hauptplatz Tulln		Anmeldung erforderlich
MO 21.09.2026	---	HIRSCHLER Michael	HIRSCHLER Michael	Monatsschwerpunkt inkl. Rollen
DI 22.09.2026		18:00 - 20:00 Uhr	KYORUGI KADER TRAINING	Nur für geladene Sportler
MI 23.09.2026	---	DANEK Margit	BRANDL Dietmar	Monatsschwerpunkt inkl. Rollen
DO 24.09.2026		17:00 - 18:00 Uhr	Vorbereitungstraining DAN-Prüfung	Nur für geladene Sportler
	---	18:00 - 20:00 Uhr	POOMSAE KADER TRAINING	
FR 25.09.2026	Magda, Kevin, Didi	SAIDI "Chilli" Mohamed	SAIDI "Chilli" Mohamed	Kyorugi / Pratzentraining
SA 26.09.2026	---	9:30- 11:00 Uhr	Kraft und Ausdauer (ab 12 Jahre!) Trainerin: BAUMGARTNER Anita	Anmeldung erforderlich
		13:00 - 15:00 Uhr	POOM- und DAN-Prüfung	
		16:30 - 19:30 Uhr	#BeActiveNight - DEFENSE	
MO 28.09.2026	---	HIRSCHLER Michael	HIRSCHLER Michael	Monatsschwerpunkt
DI 29.09.2026		18:00 - 20:00 Uhr	KYORUGI KADER TRAINING	Nur für geladene Sportler
MI 30.09.2026	---	BRANDL Dietmar	HAHN Christopher	Monatsschwerpunkt
DO 01.10.2026	---	18:00 - 20:00 Uhr	POOMSAE KADER TRAINING	Nur für geladene Sportler
FR 02.10.2026	Magda, Kevin, Didi	BLOCHER David	BLOCHER David	Kyorugi / Pratzentraining
SA 03.10.2026	---	9:30- 11:00 Uhr	Kraft und Ausdauer (ab 12 Jahre!) Trainerin: BAUMGARTNER Anita	Anmeldung erforderlich
		Poomsae lernen - Trainer: DANEK Margit und REBENSTEINER Marlene		Anmeldung erforderlich
		15:00 - 16:00 Uhr	Il-Jang (1)	
MO 05.10.2026	---	HIRSCHLER Michael	HIRSCHLER Michael	Poomsae und Hanbon
DI 06.10.2026		18:00 - 20:00 Uhr	KYORUGI KADER TRAINING	Nur für geladene Sportler
MI 07.10.2026	---	DANEK Margit	BRANDL Dietmar	Poomsae und Hanbon
DO 08.10.2026		18:00 - 20:00 Uhr	POOMSAE KADER TRAINING	Nur für geladene Sportler
FR 09.10.2026	Magda, Kevin	SAIDI "Chilli" Mohamed	SAIDI "Chilli" Mohamed	Kyorugi / Pratzentraining