



## Veranstaltungen

### Spielegruppe Sinabelkirchen

**Montag, 19. Oktober 2026, 9.00 bis 10.30 Uhr**

Pfarrsaal Sinabelkirchen

Wir treffen uns alle 14 Tage mit unseren Kindern (0 bis 4 Jahre), um zu spielen, zu basteln und uns auszutauschen. Wir heißen alle neuen Kinder mit Mama, Papa, Oma oder Opa bei uns willkommen.

Für alle, die NEU kommen möchten: Bitte kurz telefonisch vorher melden! Danke!

Carina Burkert, Tel. 0664 3722623

Veranstalter: Spielegruppe Sinabelkirchen

### Vorlesestunde

**Montag, 19. Oktober 2026, 16.00 bis 17.00 Uhr**

Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Für Kinder von 4 bis 10 Jahren.

Veranstalter: Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

### Vortrag: Eine pflanzliche Hausapotheke – Chancen und Grenzen der Phytotherapie

**Dienstag, 20. Oktober 2026, 19.00 Uhr**

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Vortragender: Apotheker Mag. Bernd Fink aus St. Margarethen an der Raab

Mit Pflanzen heilen- ist das ein Hühnerglaube, von dem der Hahn nichts weiß? Taugt das was oder steckt da nur Scharlatanerie dahinter? Gibt es Wundermittel oder ist die Therapie mit Pflanzenextrakten eine sinnvolle Ergänzung herkömmlicher Medizin? Fakt ist, dass der Ursprung aller Heilmittel pflanzlich war. Machen wir gemeinsam eine Reise durch die Pharmazie: von der Volksmedizin, zum pflanzlichen Arzneimittel hin bis zum „Hightech Extrakt“. Klären wir gemeinsam, ob die Anwendung von Ringelblumensalbe, Johanniskraut und Co Sinn machen kann.

**Siehe Seite 3!**

Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen

### Schach für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

**Mittwoch, 21. Oktober, 15.00 Uhr**

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Anmeldung und Infos: Mag. Gabriele Kaser, Tel. 0664 3204841

Veranstalterin: Mag. Gabriele Kaser

## **Workshop: Demenz?**

### **Lebenshilfe im Alltag durch einfühlsame und wertschätzende Begleitung**

**Freitag, 23. Oktober 2026, 14.30 bis 18.00 Uhr**

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Ein Workshop mit vielen Informationen für Angehörige von Betroffenen, Pflegepersonen, Interessierte und Begleiter:innen. Leitung: Roswitha M. Windisch-Schnattler, Dipl. Familien- und Lebensberaterin, zertifizierte Trauerbegleiterin, zertifizierte Validationstrainerin nach Naomi Feil.

Beitrag: Euro 35,- pro Person

Anmeldung!!! SMS an Mobil: 0664 464 4168

**Siehe Seite 3!**

Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen

## **Vorankündigung:**

### **ÖAAB Familienwandertag**

**Montag, 26. Oktober 2026, 8.00 Uhr**

Start und Ziel: Sport- und Kulturhalle Sinabelkirchen

**Siehe Seite 3!**

Veranstalter: ÖAAB Sinabelkirchen

## **Umweltkalender KW 43**

### **Problem- und Altstoffübernahme in Untergroßau:**

Montag, 19. Oktober 2026, 7.00 - 10.30 Uhr

## **Dienstbereitschaftswoche der Apotheken**

**Montag, 19. Oktober 2026, bis Sonntag 25. Oktober 2026**

Kur-Apotheke, Laßnitzhöhe, Tel. 03133 2456-0

Apotheke St. Margarethen, Tel. 03115 22065

Kulmland Apotheke, Pischelsdorf, Tel. 03113 8330

Zur Markt Apotheke St. Ruprecht/Raab, Tel. 03178 28311

## **Sprechstunden des Herrn Bürgermeister**

Die Sprechstunden von Herrn Bürgermeister Emanuel Pfeifer finden nach telefonischer Vereinbarung unter Tel. 03118 2211 statt.

Mit freundlichen Grüßen  
Der Bürgermeister  
Emanuel Pfeifer

# Eine pflanzliche Hausapotheke

## Vortrag von Mag. Bernd Fink

Apotheke Sankt Margarethen



**Gesunde  
Gemeinde**  
*gemeinsam gestalten*

Johanniskraut, Ringelblume, Pfefferminze und zahllose andere – was können Heilkräuter bewirken?

Wann? Am Dienstag, den 20. Oktober 2026, um 19 Uhr  
Wo? Im Gemeindesaal von Sinabelkirchen



Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen

## Demenz? Lebenshilfe im Alltag durch einfühlsame und wertschätzende Begleitung.

Ein Workshop mit vielen Informationen für:

Angehörige von Betroffenen, Pflegepersonen, Interessierte und Begleiter\*Innen.

- Die Grundlagen der Validation nach Naomi Feil, können Ihnen/Dir helfen, desorientierte und verwirrte Menschen besser zu verstehen und Ihnen/Dir den Druck von emotionalen und praktischen Herausforderungen zu nehmen oder ihn wesentlich zu erleichtern.
- Dieser Nachmittag bietet Orientierung, praktische Tipps und Unterstützung, um betroffenen Menschen mit Ruhe, Verständnis und Respekt begegnen zu können.
- Unsere Welt benötigt dringend „Einfühlungsvermögen!“ Menschen mit Demenz „weisen uns die Richtung!“
- Empathie vs. Abgrenzung?
- Was wir alle haben: Bedürfnisse und Gefühle.

Fallbeispiele sind willkommen – wir lernen von ihnen!

Ich freue mich auf Ihr/Dein dabei sein!

Leitung: Roswitha M. Windisch-Schnattler

Dipl. Familien- und Lebensberaterin, zertifizierte Trauerbegleiterin,  
zertifizierte Validationstrainerin nach Naomi Feil.

Tag: Freitag, 23. Oktober 2026  
Zeit: 14:30 bis 18:00  
Beitrag: € 35,- pro Person  
Ort: Gemeindesaal in Sinabelkirchen  
Anmeldung!!! SMS an Mobil: 0664 464 4168

Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde  
Sinabelkirchen – Herzlichen Dank!



STEIRISCHER  
ÖAAB

# ÖAAB Familienwandertag

Für Groß  
und Klein!  
♥

MONTAG  
**26. Oktober 2026**

Start zwischen 8 und 9 Uhr  
**Sport- und Kulturhalle  
Sinabelkirchen**

**3 Labestationen**  
in Sinabelkirchen

**Verlosung**  
Tolle Preise zu gewinnen

3 Labestationen

STEIRISCHES VULKANLAND